



## ごちゃまぜの街づくり

社会福祉法人 佛子園  
Share金沢 奥村俊哉





第 1 卷

# ごちやまぜ

= social inclusion

≠ 地域包括ケア

(高齡・障害・保育・医療)

ごちやませ

= social inclusion

社会的排除

⇔ social exclusion



# Share金沢



2015年 4月11日 安倍総理



2016年 2月7日 石破地方創生担当大臣 馳文部科学大臣



2015年 9月15日 増田元総務大臣





# 金沢モデルに法整備

## 多世代居住 石破担当相が意欲

石破茂地方創生担当相と  
馳浩文部科学相は7日、金  
沢市若松町のコミュニティ



「施設「シェア金沢」を訪  
れ、高齢者と学生、障害児  
などが交流しながら生活す  
る新しい住宅街を視  
察した。住民との懇  
談の席上、石破氏は  
「政府として、高齢  
者がサービスの提供  
者になれば、若い人や  
子どもと暮らす街を  
つくりたい。シェア  
金沢が一番のモデル  
になる」と述べ、今

いや医療介護、生涯学習な

## 炭素繊維の建築利用を

金沢で 石破氏「きちんとやる」  
政府会議

視察に続き、金沢市のホ  
テル金沢で、政府の「第3  
回地域ごと創生会議」が  
「地域の技の国際化(ロー  
カル・イノベーション)」  
をテーマに開かれた。

ど総合的な機能を備えた施  
設を全国各地に整備する計  
画だ。シェア金沢のノウハ  
ウを生かしながら、普及に  
向けてコスト抑制のため空  
き家の活用などを検討し、  
制度設計を急ぐ。

「シェア金沢」

# 地方移住を制度化

## 「生涯活躍のまち」促す

### 改正地域再生法が成立

改正地域再生法が2月7日、参議院で可決された。この法律は、地方創生を推進するための施策を制度化し、地方移住を促進することを目的としている。特に「生涯活躍のまち」の創設を促すことが大きな特徴である。

地方創生を推進するための施策を制度化し、地方移住を促進することを目的としている。特に「生涯活躍のまち」の創設を促すことが大きな特徴である。



「生涯活躍のまち」の創設を促す改正地域再生法が成立した。

改正地域再生法は、地方創生を推進するための施策を制度化し、地方移住を促進することを目的としている。特に「生涯活躍のまち」の創設を促すことが大きな特徴である。この法律は、地方創生を推進するための施策を制度化し、地方移住を促進することを目的としている。特に「生涯活躍のまち」の創設を促すことが大きな特徴である。

## 「生涯活躍のまち」構想に関する意向等調査結果（平成27年11月1日時点）

	推進意向のある地方自治体		推進意向のある地方自治体
北海道	北海道、函館市、旭川市、室蘭市、網走市、江別市、赤平市、名寄市、滝川市、砂川市、深川市、登別市、恵庭市、伊達市、当別町、松前町、知内町、厚沢部町、余市町、奈井江町、栗山町、沼田町、鷹栖町、占冠村、下川町、音威子府村、猿払村、津別町、大空町、豊浦町、壮瞥町、洞爺湖町、士幌町、上士幌町、鹿追町、釧路町	滋賀県	滋賀県、近江八幡市
青森県	青森市、弘前市、今別町、東通村	京都府	福知山市、京丹後市
岩手県	陸前高田市、八幡平市、壺石町、矢巾町、平泉町、洋野町	大阪府	大阪府、大阪市、吹田市、河内長野市、箕面市、羽曳野市、阪南市
宮城県	気仙沼市、岩沼市、涌谷町	兵庫県	兵庫県、神戸市、三木市、加西市、宍粟市、神河町、香美町
秋田県	秋田県、秋田市、大館市、男鹿市、湯沢市、鹿角市、藤里町、羽後町	奈良県	橿原市、桜井市、平群町、川西町、十津川村、下北山村
山形県	山形県、酒田市、村山市、長井市、中山町、河北町、大石田町、最上町、舟形町、川西町	和歌山県	和歌山市、紀の川市、すさみ町
福島県	猪苗代町、金山町、会津美里町、泉崎村、川内村、浪江町	鳥取県	鳥取県、湯梨浜町、南部町
茨城県	笠間市、稲敷市、桜川市、大洗町、阿見町	島根県	島根県、松江市、出雲市、安来市、雲南市、飯南町
栃木県	栃木県、栃木市、那須町	岡山県	岡山県、岡山市、玉野市、赤磐市、奈義町、美咲町
群馬県	前橋市、沼田市、みなかみ町	広島県	呉市、三原市、東広島市、安芸太田町
埼玉県	秩父市、和光市、坂戸市、越生町、鳩山町、小鹿野町	山口県	山口県、宇部市、山口市、萩市、美祢市、周防大島町
千葉県	銚子市、館山市、旭市、鴨川市、匝瑛市、いすみ市、長柄町、御宿町	徳島県	徳島県、美馬市、三好市、那賀町、牟岐町、海陽町、板野町
東京都	杉並区、豊島区、青梅市、羽村市	香川県	琴平町
神奈川県	横須賀市、茅ヶ崎市、三浦市	愛媛県	愛媛県、松山市、宇和島市、八幡浜市、新居浜市、大洲市、久万高原町
新潟県	新潟市、糸魚川市、妙高市、南魚沼市、聖籠町	高知県	高知県、高知市、香南市、本山町、土佐町、佐川町、日高村
富山県	小矢部市、入善町	福岡県	北九州市、大牟田市、田川市、行橋市、うきは市、朝倉市、遠賀町、小竹町、広川町、大任町、赤村、福智町
石川県	輪島市、白山市	佐賀県	大町町
福井県	鯖江市	長崎県	長崎県、佐世保市、平戸市、壱岐市、西海市、雲仙市、長与町、佐々町
山梨県	山梨県、都留市、大月市、笛吹市、身延町	熊本県	熊本市、玉東町
長野県	長野県、松本市、上田市、岡谷市、諏訪市、中野市、大町市、佐久市、富士見町、高森町、木曾町、生坂村、山形村、小谷村、小布施町、飯綱町	大分県	大分県、別府市、臼杵市、豊後高田市、杵築市
岐阜県	大垣市、恵那市、養老町	宮崎県	宮崎市、小林市
静岡県	静岡県、静岡市、南伊豆町、清水町	鹿児島県	鹿児島市、伊佐市、南種子町、大和村、瀬戸内町、龍郷町、伊仙町
愛知県	愛知県、名古屋市、瀬戸市、春日井市、豊田市、南知多町	沖縄県	石垣市、恩納村、北大東村
三重県	-	合計	推進意向有：263回体 うち、地方版総合戦略に盛り込みor盛り込み予定：220回体

※『赤字下線』は「生涯活躍のまち」に関連する取組を地方版総合戦略に盛り込む予定（既に盛り込み済）の地方自治体。

# 私がつくる街 Share金沢

平成24年3月26日街びらき

- 児童入所・短期入所
- 児童発達支援センター・放課後等デイサービス・  
相談支援事業
- 就労継続支援A型・B型・就労移行支援
- 生活介護
- 高齢者デイサービス・訪問介護
  
- サービス付き高齢者向け住宅
- 学生住宅
  
- 放課後学童クラブ

# Share金沢



この街をきれいに「洗濯」!  
代表/大久保雅之



美味しいものに国境はない!  
シェフ/石田祐一



笑顔と幸せをつなぎます!  
助産師/頼 玲瑛



人がつながる  
新しい街モデルをデザイン!  
プロデューサー/下田武央



楽しい音楽と  
うまい酒があふれる街に!  
店長/北村悦子



## 私がつくる街

### SOUTH地区

- S-1番地 天然温泉
- ニューももや(レストラン)
- S-Grill.(配食サービス)
- 高齢者デイサービス・生活介護・訪問介護

### EAST地区

- E-1番地 E-2番地 児童入所施設
- E-3番地 S-ステーション
- E-4番地 クリーニング&コインランドリー「おしゃれ洗科 ハンスプラス」
- E-5番地 バックヤード
- E-6番地 児童発達支援センター「S-ベランダ」
- E-7番地 「PSI-地域スポーツシステム研究所」
- E-8番地 ネイチャーコミュニケーション「NPO法人 ガイア自然学校」
- E-9番地 アトリエ付き学生向け住宅
- E-10番地 全天候型グラウンド「S-Stadium」

### MIDTOWN

- M-1番地 児童入所施設
- M-2番地 サービス付き高齢者向け住宅
- M-3番地 サービス付き高齢者向け住宅
- M-4番地 学生向け住宅
- M-5番地 学生向け住宅
- M-6番地 学生向け住宅
- M-7番地 学生向け住宅
- M-8番地 産前・産後ケア金沢「子そだて応援 1.2.SUN」
- M-9番地 サービス付き高齢者向け住宅
- M-10番地 学生向け住宅
- M-11番地 学生向け住宅
- M-12番地 児童入所施設
- M-13番地 サービス付き高齢者向け住宅

### NORTH地区

- N-1番地 日用品・生活雑貨「若松共同売店」
- N-2番地 ボディケア & からた塾「金澤東山ゆらり」
- N-3番地 フーテン・セレクトショップ「TARAYANA JAPAN」
- N-4番地 Planning & Creative「グルーヴィ」
- N-5番地 Publish Bar「Mock」
- N-6番地 Foods & Smile「加藤キッチンスタジオ」

### WEST地区

- W-1番地 アトリエ付き学生向け住宅
- W-2番地 サービス付き高齢者向け住宅
- W-3番地 サービス付き高齢者向け住宅
- W-4番地 「ウクレレバイナ金沢」

### シェア金沢

〒920-1165 金沢市若松町セ104番1 Tel.076-256-1010  
E-mail:s-kanazawa@bussien.com



スポーツを通して人づくり、街づくり!  
所長/櫻 敏弘



元気な子どもと元気な未来をつくる!  
代表/成田 裕



この街の住人を元気に、  
健やかにする!  
ボディケアセラピスト/吉原みゆき



北陸のウクレレのメッカに!  
この街から世界発信!



代表/藤本美和、ナガイアキラ、Gen



この街から金沢の  
新「食King」スタイルを創造!

代表/加藤重和



# 佛子園メソッドの特徴

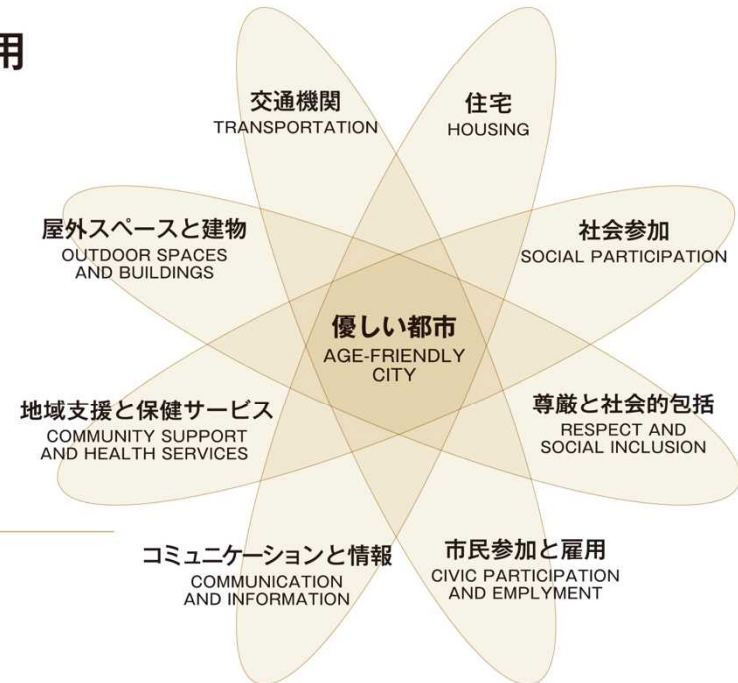
- 「ごちゃまぜ」 → 多世代共生
- 住民自治 → PCM等の手法
- サステナブル → 持続可能な運用、日常性
- 圧倒的な交流人口 → 「生涯活躍」とは？

地域住民が日常的に利用

(従来の病院・施設には、  
元気な人を集める仕組みがない)

高齢者にやさしい都市とは？  
「生涯活躍のまち」への応用

高齢者にやさしい世界の都市ガイド  
～10/2007-WHO～



## 生きがいと生存率の関係

生きがいのある人は、生存率が高くなる傾向にある。

### 対象者:

宮城県大崎保健所管内1市13町に住む国民健康保険加入者のうち、1994年10-12月時点で40-79歳の者全員(54,996名)

### 質問:

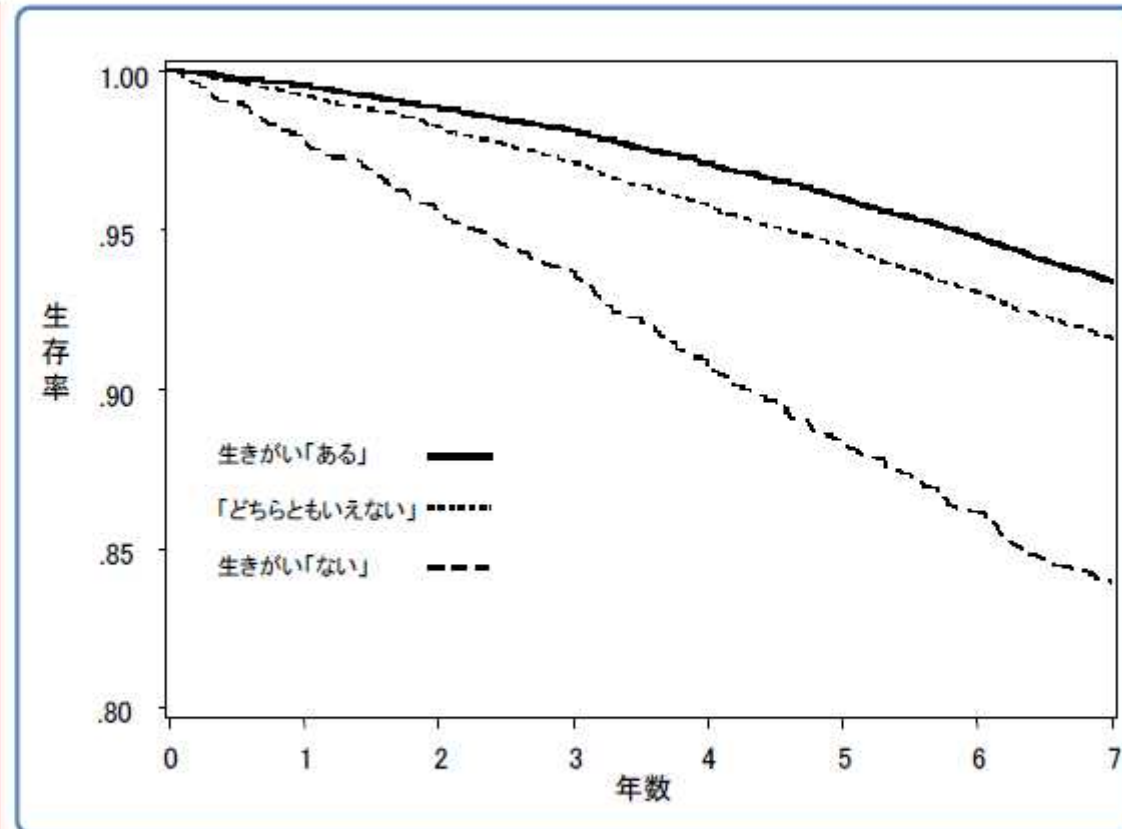
あなたは「生きがい」や「はり」をもって生活していますか？  
(全体:健康状態、生活習慣など12ページのアンケート)

### 回答:

「ある」= 25,596名(59.0%)  
「どちらともいえない」  
= 15,782名(36.4%)  
「ない」= 2,013名(4.6%)

### 追跡調査:

死亡・生存、死亡年月日と原因を9年間にわたって調査



(Sone T, et al: Psychosom Med, 2008;70:709-715)

## 「人生の目的」と要介護発生リスクの関係

「人生の目的」がある高齢者は、要介護になりにくい傾向にある。

対象:

米国シカゴの40カ所の高齢者住に住む人々で認知症・要介護状態のない人々 (N=970)

調査:

心身機能(認知機能・生活自立度など)、「人生の目的」があるかどうか、など

追跡調査:

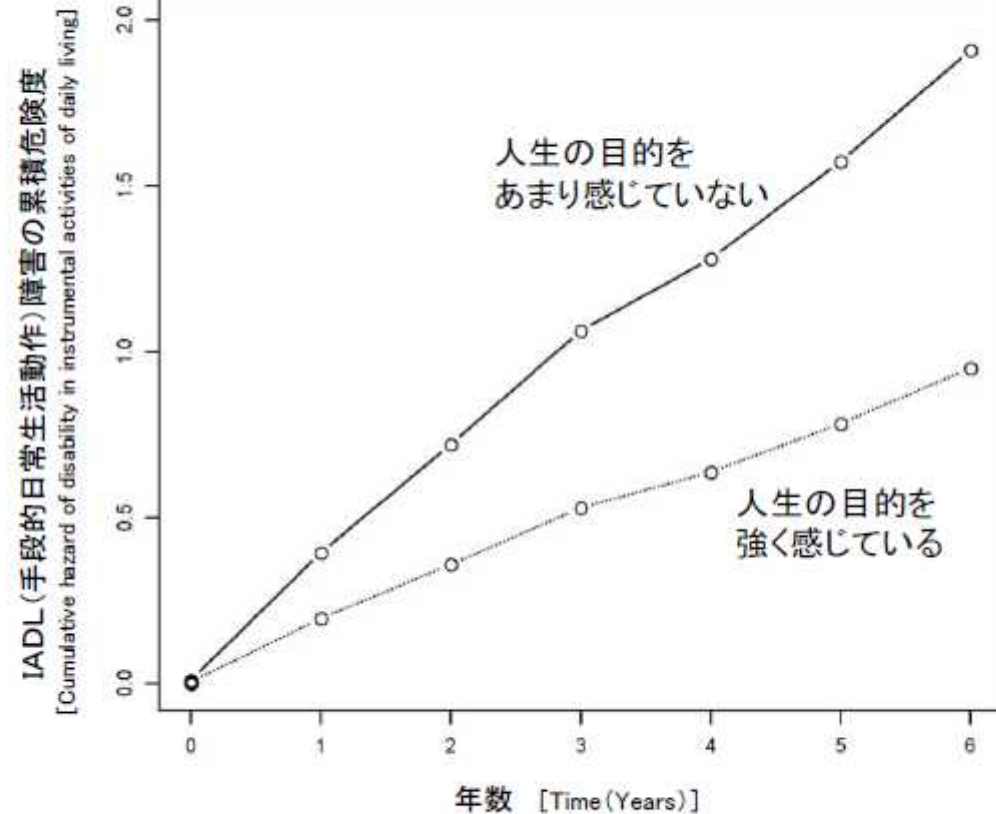
生活自立度などを毎年

追跡期間:

平均4.5年

結果:

「人生の目的」がある高齢者では要介護の発生率が約40%低下

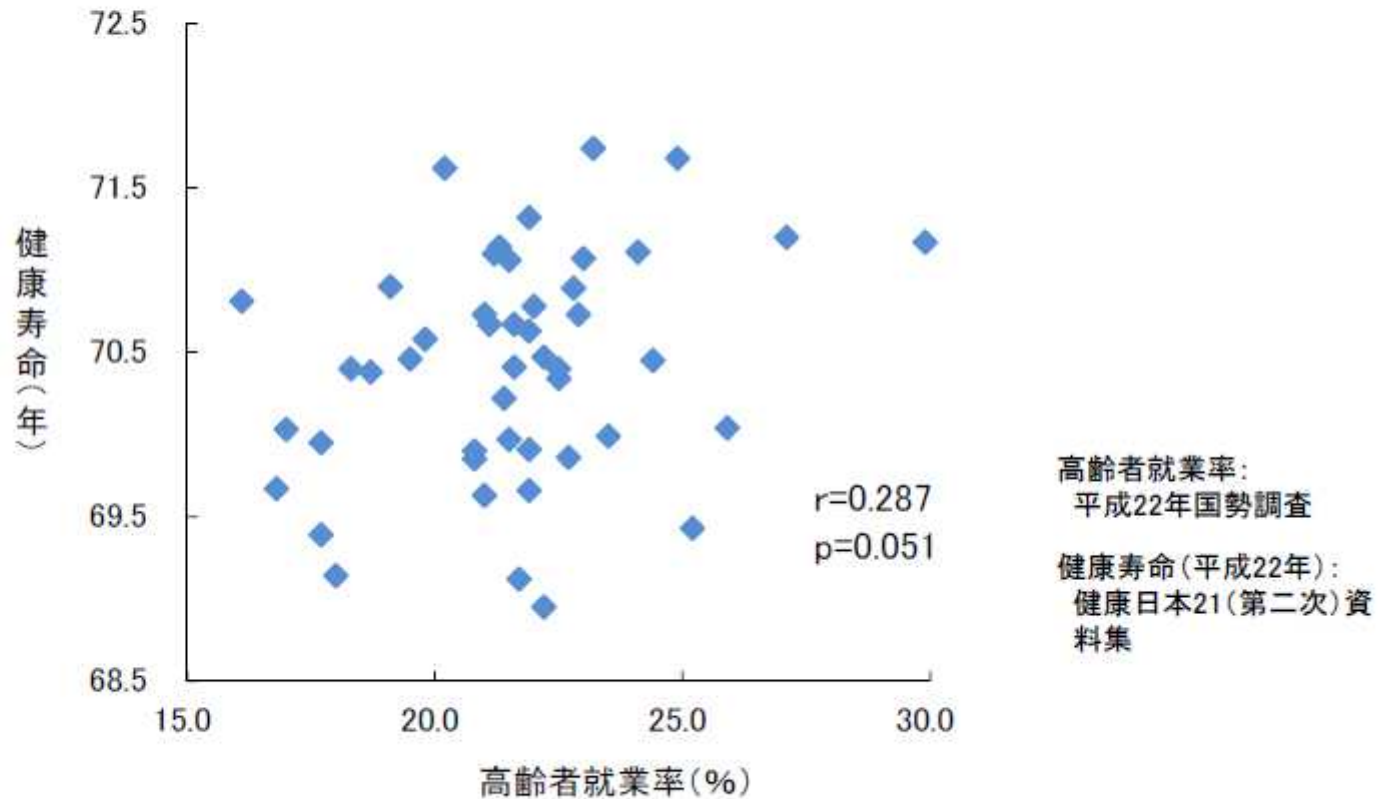


(Boyle PA, et al: Am J Geriatr Psychiatry, 2010;18:1093-1102)

## 高齢者就業率と健康寿命の関係

高齢者就業率の高い地域は、健康寿命が高くなる傾向にある。

各都道府県における高齢者就業率と健康寿命の関係(男性)



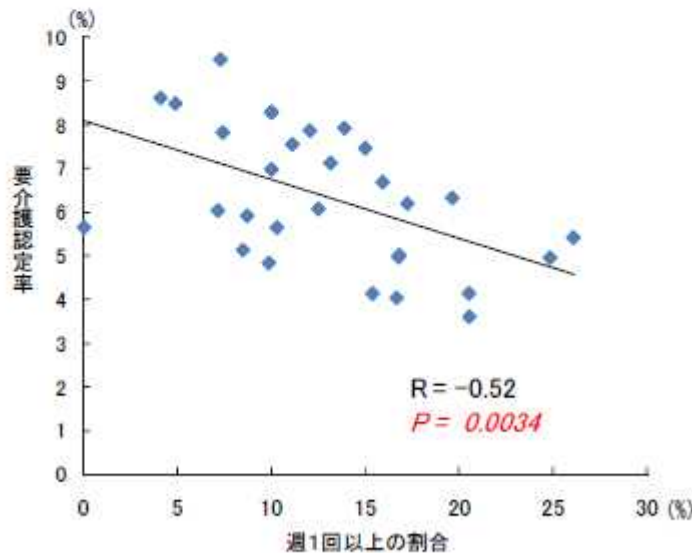


## 地域活動への参加率と要介護認定率の関係

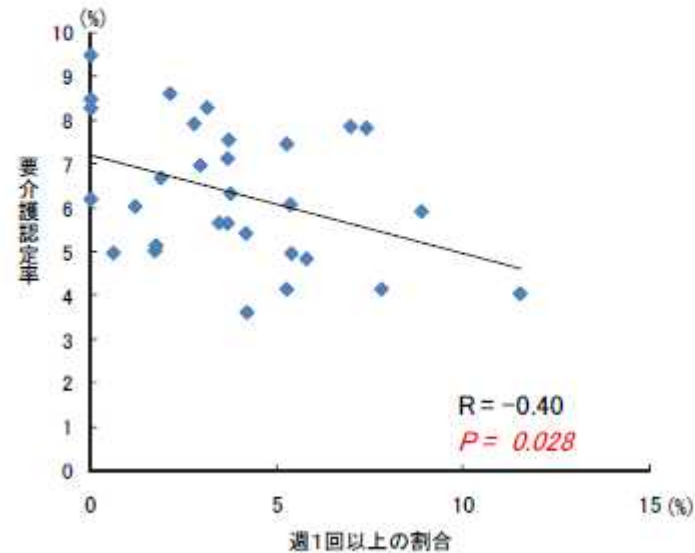
地域活動（ボランティア・趣味活動等）への参加率の高い地域は、要介護認定率が低くなる傾向にある。

- 宮城県A市の40歳以上市民より5%無作為抽出 (N=4128)
- つきあい、他人への信頼、社会活動への参加などを調査
- 小学校区 (n=30) を単位としたエコロジカル・スタディ

スポーツ・趣味・娯楽活動への参加率と  
要介護認定率(男性)



ボランティア・NPO・市民活動への参加率  
と要介護認定率(男性)

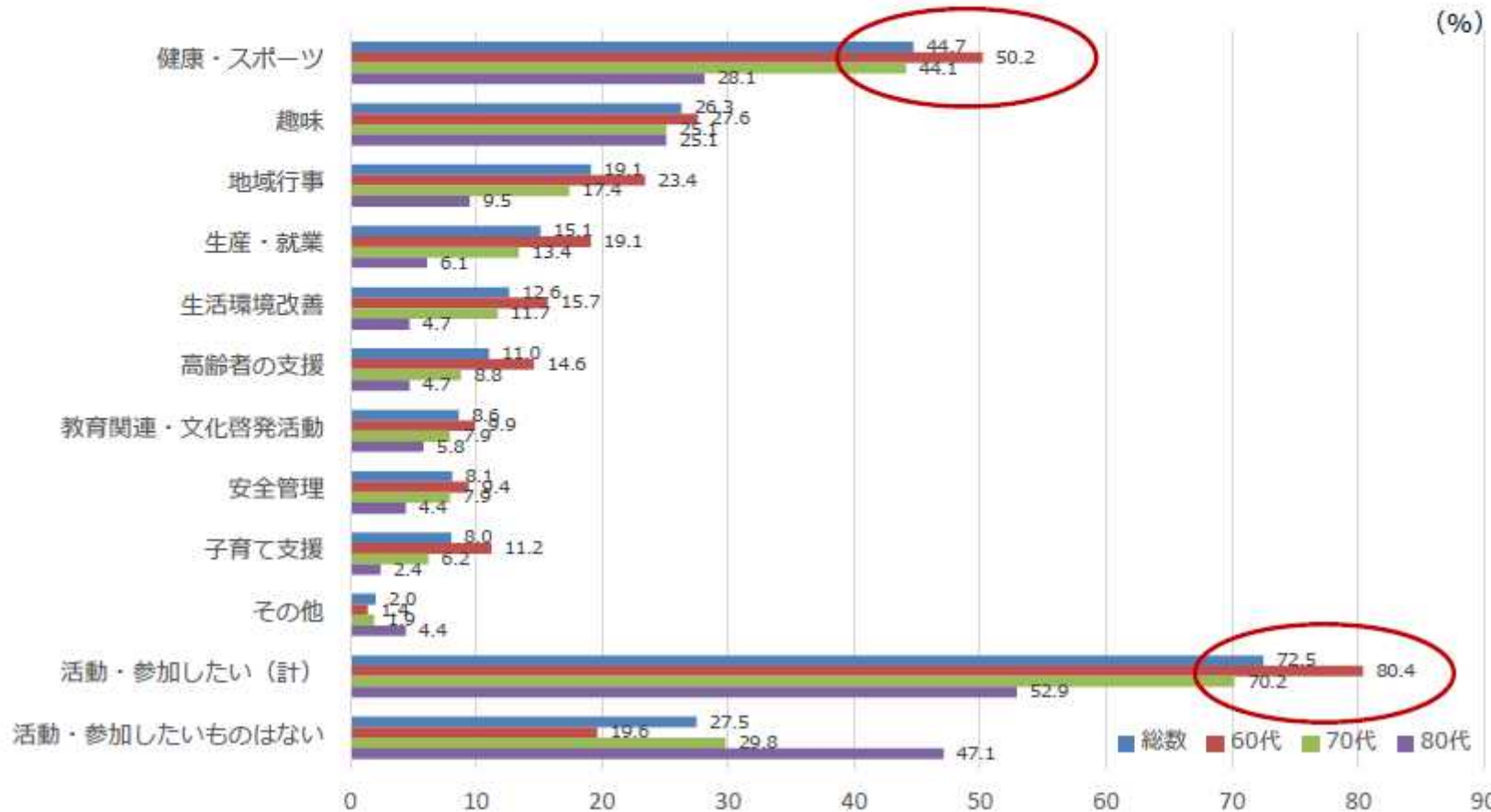


(坪谷: 第46回宮城県公衆衛生学会, 2010)

## 高齢者の社会参加への意向

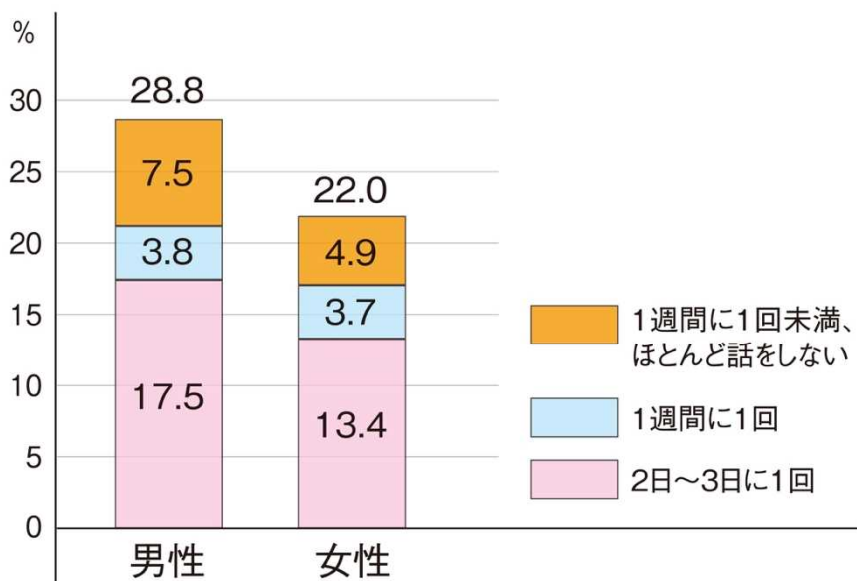
- 「活動に参加したい(計)」と考えている人は、約7割(72.5%)となっている。
- 60代で「健康・スポーツ」に参加したいと思っている人は、約半数(50.2%)となっている。

### 高齢者の社会参加活動への考え方に関する事項（参加したい活動）



(資料出所)内閣府「平成25年度高齢者の地域社会への参加に関する意識調査」

## 一人暮らしの高齢者(60歳以上)の 会話の頻度 電話やEメールを含む



資料: 内閣府「高齢者の経済生活に関する意識調査」(平成23年)

〈注1〉対象は、全国60歳以上の男女

〈注2〉上記以外の回答は「毎日」または「分からない」

平成24年版 高齢社会白書(全体版)

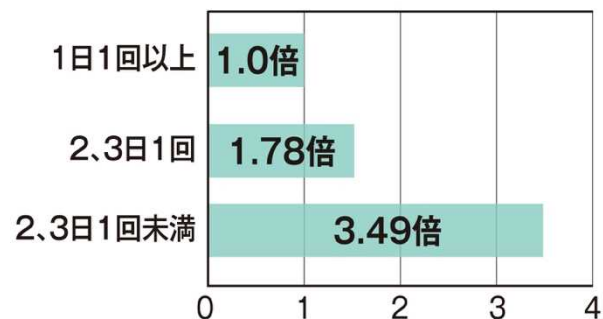
〈<http://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/w-2012/zenbun/index.html>〉

## 外出することは、介護予防、 認知症予防にも効果あり!

### ■外出頻度と歩行障害の発生リスク



### ■外出頻度と認知症の発生リスク



新潟県Y市で65歳以上の高齢者を対象に  
2001年から2年間追跡調査





















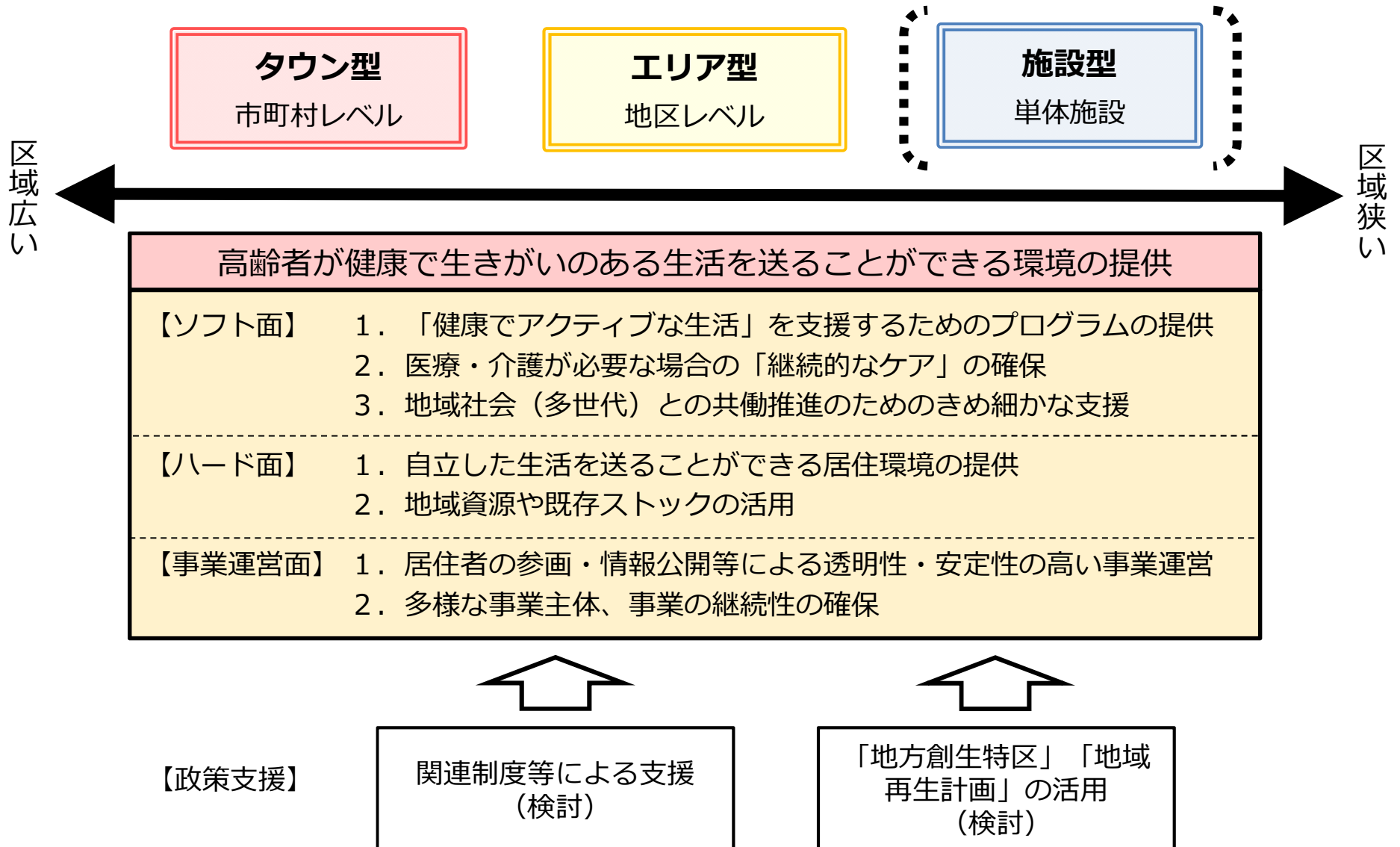






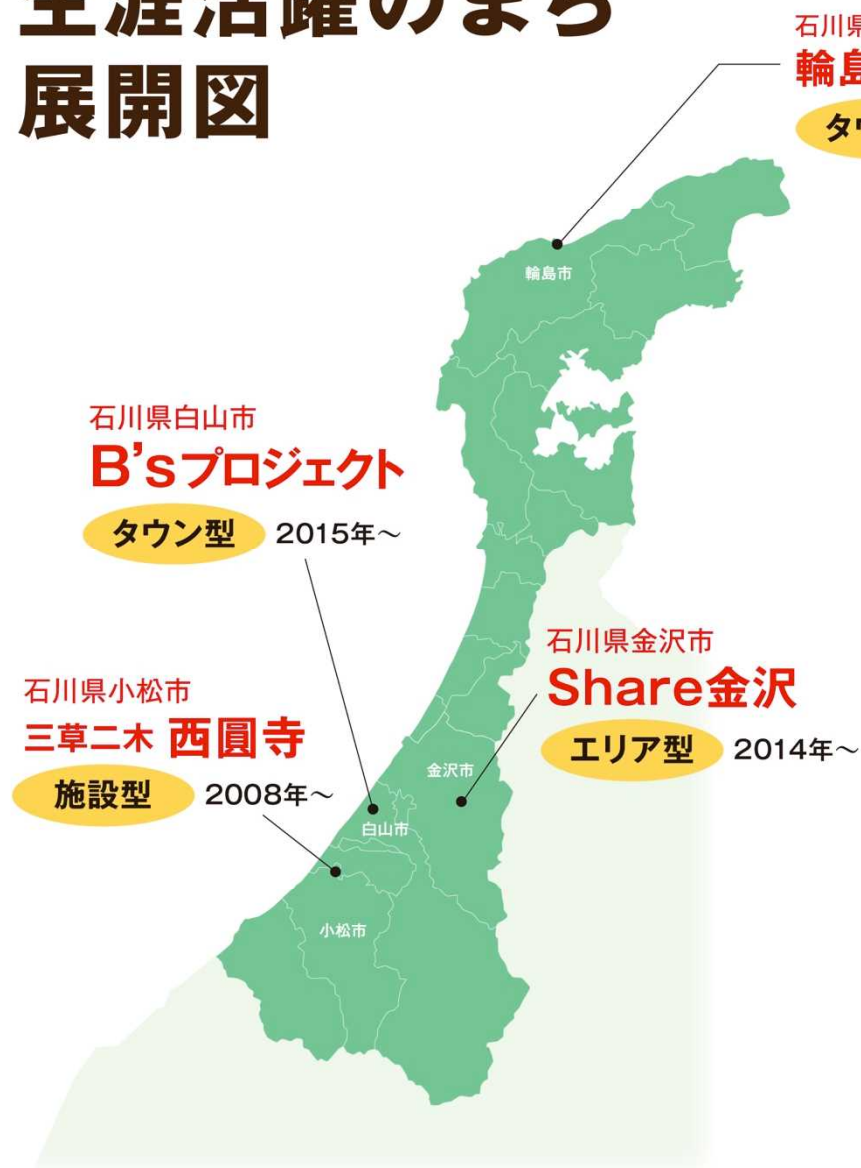
# 日本版CCRCの制度イメージ

地域の実情等に合わせて、多様な立地・住宅構造・サービス機能によるコミュニティを形成





# 生涯活躍のまち 展開図



ご静聴ありがとうございました。

