

ルンルン♪リズムあそび



NO. 5



せいらう幼稚園では、各学年の育ちに合わせたリズムあそびで音楽表現を楽しんでいます。



～「とんぼ」の動き～

- ① ピアノの前奏部分ではまだ走らず、両手をまっすぐに伸ばして、腰から上の体を竹とんぼになったつもりで左右に回し、どこに飛んでいこうかなと周囲を見る。
- ② 歌の部分になったら、好きな方向に思い切り走り、最後に竹の先に止まったとんぼを表現して片足で立ち、両手を左右に広げ、上体ともう一方の足が水平になるように体を倒し、頭をぐっと起こす。

3歳児



4歳児



5歳児

学年が上がるにつれ手足がピンッと伸び、片足でもグラグラせず立てるようになり、上体を倒してもバランスを保てるようになります。