

# 社会教育だより

SEIRO Syakai Kyouiku dayori

8月

いじめ見逃しゼロ 県民運動

聖籠町公式SNS



7月9日(日)聖籠町町民会館多目的ホールで暮らしを彩る苔玉づくり講座を実施しました。  
多世代の方が参加し、土に触れ、植物に癒されながら苔玉づくりを楽しみました。

町民会館のホームページ <https://www.town.seiro.niigata.jp/syakyou/00.html>  
メールアドレス e-syakai@town.seiro.niigata.jp

社会教育だよりは、資源保護のため再生紙を使用しています。

—— 今年も来たよ…

# ちょう みるん かい かん 町民怪館 きもだめし

開始以来、町民会館の大人気イベントとなった「肝試し」を今年も開催します。暑さも忘れる恐怖体験へのご案内。ご家族・お友達をお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

日時 8月19日（土）午後6時～9時30分

会場 聖籠町町民会館

定員 40組（1グループ4人まで。家族での参加は6人まで。）

対象年齢 5歳以上

※ 低学年以下のお子さんは、保護者の付き添いが必要です。  
お子さんのみの参加は保護者による送迎をお願いします。

参加費 1人100円

申し込み 予約のみ。窓口および電話で受付

8月8日（火）・9日（水）午前9時～午後7時まで

公開抽選 8月9日（水）午後7時 2・3会議室

申込者全員に後日郵送でご連絡いたします。

注意事項 当日は サンドル履き不可 です。

必ず靴を履いて参加してください。

…君は逃げ切れるか？

協力：藤屋段ボール株式会社 様  
フォーカル 様

お申し込み・お問い合わせ：聖籠町町民会館 担当：石田・山崎 ☎27-2121

# 風鈴まつり

を開催しました。



今年は、約500個のペットボトル風鈴を聖籠町町民会館に展示しました。

風鈴制作には、聖籠中学校の生徒の皆さん、町民ボランティアの方々、週末体験くらぶの子どもたちが協力してくれました！

シールやガラス絵の具で装飾した個性溢れる風鈴が鈴の音とともにゆらゆらと揺れる様子は、夏ならではの風情を感じさせてくれました。

ご協力いただいた皆さんありがとうございました！！

## 第52回 新発田市美術展覧会(市展) 出品作品募集

新発田市では、10月20日(金)～10月24日(火)に新発田市カルチャーセンターで開催する新発田市美術展覧会の作品を募集します。

応募資格は下記の①から③のいずれかに該当する15歳以上の人(ただし中学生を除く)です。

- ①新発田市または聖籠町に在住する人
- ②新発田市内の学校に在学または新発田市内の事業所に勤務している人
- ③新発田市内の美術グループに所属している人

- 出品申し込み：8月28日(月)～9月25日(月)まで  
新発田市民文化会館・豊浦地区公民館・紫雲寺地区公民館・加治川地区公民館にて受け付けます。
- 募集作品部門：日本画、洋画、版画、彫刻・造形、工芸、書道、写真、華道  
※未発表(公募展に入選したもの以外)の作品に限ります。
- 出品料：1点1,000円、同部門2点1,500円 ※22歳以下は無料です
- 賞および副賞：市展賞…賞金2万円、奨励賞…賞金5,000円、  
新潟日報美術振興賞…記念品  
しばた未来賞(22歳以下)…図書カード3,000円分

作品規格など詳しくは、聖籠町町民会館に要項が置いてありますので、そちらをご覧ください。

お問い合わせ：新発田市文化行政課文化芸術振興室 ☎0254-26-1576

# 町芸術・スポーツ文化振興

## 奨励金等のご案内

— 日本や世界で活躍する町民などを育成 —

町では、芸術・スポーツ文化を発展させるため、優れた技能を持ち、または挑戦・活躍する町民などを対象に、奨励および応援のための奨励金等を予算の範囲内で交付し、さらなる技能向上や活躍のための奨励金等を該当される方は、申請が必要となりますので聖籠町町民会館にお問い合わせください。出場から6か月以内に申請をお願いします。6か月経過した申請は受け付けられませんのでご注意ください。  
 昨年度対象となった方を紹介します。(敬称略)

### ●国際大会

ダンス 三村悠雅

空手 遠藤麗司・岩城陸斗

### ●全国大会

空手 岩城陸斗・岩城遥斗

弓道 小池颯真(2)・五十嵐達己

剣道 寺田純清

サッカー

木藤舜介・畔柳遼河・大野秀和・太田賢吾・柴田駿・渡辺亮太

JAPANサッカーカレッジ 高等部

卓球

本間唯斗(2)・本間優安(2)・吉田琴音

ダンス 三村百花(2)

電卓 眞田泰成

バレーボール 神田流翔

フエンスング

平野良樹・小林慧(2)

民謡 田村美紀子(2)

ラグビー 天谷友紀

野球 加藤蛭太郎

陸上競技 今井陸翔

サーフィン 渡邊和也

### ●北信越大会等

(複数県ブロック大会)

弓道 小池颯真(2)

剣道 寺田純清

サッカー

JAPANサッカーカレッジ 高等部

漕艇 齋藤空

ダンス 三村百花

バレーボール 神田流翔

フエンスング 平野良樹

野球 渡邊現広(2)

陸上競技 渡部愛生(2)

※( )内の数字は回数

●申請書は、聖籠町町民会館に備えてあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

●奨励金等の交付対象となる大会、催しその他の各種活動および交付金額などは以下のとおりです。

### 【芸術】※)

	対象活動	交付金額	添付書類
1	公共団体、公共的団体等が主催する全国規模の芸術に関する大会等に専修学校等の在学生在が学校を代表して出場する場合	個人 10,000円 専修学校等 100,000円	・交付対象者の氏名が明記された大会等要綱の写し ・住所等が確認できる書類
2	公共団体、公共的団体等が主催する全国規模の芸術に関する大会等に個人または団体の構成員として出場する場合	個人 10,000円	
3	芸術活動を主体的に取り組む個人であって、別に定める審査会から、意見を聴取して必要と認められた場合(ただし、活動により対価を得られる場合は除く。)	個人 10,000円以内 (1人1回限り)	・交付対象者の氏名が明記された大会等要綱の写し ・住所等が確認できる書類

※)芸術とは、文芸、美術、音楽、総合芸術等(舞台、映像等をいいます。)、デザインその他町長が特に認めたものとなります。

### 【スポーツ】

	対象活動	交付金額	添付書類
1	公共団体、公共的団体等が主催する全国規模のスポーツに関する大会等に専修学校等の在学生在が学校を代表して出場する場合	個人 10,000円 専修学校等 100,000円	・交付対象者の氏名が明記された大会等要綱の写し ・住所等が確認できる書類
2	オリンピック・パラリンピック等国際大会に個人または団体の構成員として出場する場合	個人 80,000円	
3	スポーツ競技選手として国際的な強化合宿に選抜され参加する場合	個人 20,000円	
4	公共団体、公共的団体等が主催する全国規模のスポーツ競技大会に個人または団体の構成員として出場する場合	個人 10,000円	
5	スポーツ活動を主体的に取り組む個人であって、別に定める審査会から、意見を聴取して必要と認められた場合(ただし、活動により対価を得られる場合は除く。)	個人 10,000円以内 (1人1回限り)	・活動実態が証明できる書類

お問い合わせ：聖籠町町民会館 担当：畔野 ☎27-2121

# 今月の短歌

※聖籠町短歌会の作品(令和五年六月)を  
紹介します

毎月第三土曜日聖籠町民会館で活動しています。  
いつでも見学お待ちしています。  
初心者大歓迎です！一緒に短歌しませんか？

# 詠草聖籠俳壇

※令和五年六月句会抜粋

若き日々純粹無垢な生徒らと真剣勝負に向かひ合ひたり

阿部 恵理子

この頃の夢見る場面は現役の会議に大声改善を説く

岩橋 俊三

明朝の仕事の段取り思ひつつ葡萄は吾を待つと思へり

小野 眞智子

マスクなしまじまじ見詰め苦笑い普通がもどり笑顔を交わす

小柳 正平

韓国と微笑む宰相隣国との(拉致問題)は動かむとせず

駒田 文雄

白内障手術のあとの我が顔に肝斑多し溜息の出づ

齋藤 經子

「地震です」スマホからなる速報にソファアの横に屈み込みけり

佐久間 トエ子

G7首脳の前に「核廃絶」訴ふる少女広島の地に

渋谷 カツ子

還暦に古希を渡りて傘寿をも無事に越えたりあとは足腰

須藤 友一

片付けをなさんとせしも一日雨名作洋画に三時間消ゆ

津野 礼子

老いたるに介護の仕事授かりて義母の回忌に辞令手にする

南雲 敏美

教職を定年なりし義弟の帰省に添える昼餉の赤飯

平野 増江

通り雨あがり青空爽やかに郭公啼きて風情のよろし

星尾 美枝子

我が家の裏庭に啼く三重奏 郭公野鳩、もどり鶯

渡辺 久仁子

診察を終へて見上ぐる白き月気になることも言はれて来たり

講師 阿部 昌彦

窓越しの眺める飯豊走り梅雨

小熊 清治

ドッコイシヨ話し相手は雨蛙

吉田 容子

五月雨や二人絵になる橋の上

齋藤 鉄信

土手道の何を探して揚羽蝶

石澤 敏子

空見上げ予定狂わす走りつゆ

清水 一雄

納骨の最後の別れ走り梅雨

長谷川 早苗

大盛りの筍飯に食らいつく

吉井 正栄

曾孫ふたり手作り服で夏迎え

本間 マサイ

時かけて粽ほどくやうわき好き

諏訪 明子

縁側で足をぶらぶら走り梅雨

三浦 喜代子

旅先の予定変更走り梅雨

宮下 悦子

一時の疲れをいやす菖蒲の湯

渡辺 ルリ子

子つばめを見守る親の声せわし

加藤 美知子

迎え梅雨二王子山の水鏡

菅野 ヒロ子

走り梅雨厚手の上着また出番

渡辺 紀子

# 地域学校協働活動 ひろがる ふれあい みつける よろこび

## 6月の子どもサポーター活動の様子

### 亀代小 クリーン作戦(聖籠町の海岸清掃) 6月6日

全校で、クリーン作戦(聖籠町の海岸清掃)を行いました。この行事には、保護者の他に子どもサポーターさん、海のにぎわい館の皆さん、近隣の企業の皆さん、サッカーカレッジの学生さんなど、多様な地域の方が参加しています。学校と地域の結びつきを深める貴重な機会になっています。



### 連野小 5年生総合「さくらんぼ」の収穫 6月7日

校庭内にある香夏錦と佐藤錦の収穫を行いました。サポーターの皆さんに手伝っていただきながら、子どもたちは一生懸命、楽しそうに収穫していました。さくらんぼの木の手入れや収穫の補助をしていただき、地域の皆さまに感謝です。ありがとうございました。

### 聖籠中 梅の収穫、梅干し作り 6月19日、6月22日

聖籠中学校で、家庭科部、地域の方と交流しながら、梅もぎをしました。今年度は、140キロの大収穫でした。その後、収穫した梅を、家庭科部の生徒と一緒に梅塩漬けにしました。おいしい梅干しができるといいます。



### 山倉小 本の読み聞かせ 6月22日

サポーターさんによる「本の読み聞かせ」を行いました。子どもたちはサポーターさんの声に静かに耳を傾け、聞き入っていました。

サポーターさんからは、「最初は賑やかだった子どもたちも絵本を読み進めるにつれて集中してくれて、絵本に引き込まれる姿が見られました。絵本を読むことは大切なコミュニケーションと思ったと同時に、我が子にも読む機会を増やしたいと思いました」との感想をいただきました。

サポーター  
研修

## 大人のアクティブ・イングリッシュ

5月17日、6月14日、6月20日

 **楽しく英語に親しんでいます。** 

子どもサポーターのジョイ・ウィリアムズ先生を講師にお迎えして、サポーター研修「大人のアクティブ・イングリッシュ」を年間5回の予定で開催しています。

英語で自己紹介をしたり、趣味や近況を伝えあったり、ポップスの名曲を聴いたりしながらと、肩ひじ張らずに英会話に親しんでいます。

## サポーター研修のご案内

# ニュースポーツ「モルック」体験

～新しい趣味や仲間を見つけよう～

「モルック」は、フィンランド発祥のスポーツです。  
「モルック」という木の棒を投げて、「スキttl」と呼ばれる12本のピンを倒して点数を競います。

モルックが初めてでも、子どもから高齢者まで誰でも気軽に楽しくゲームができます。新しい趣味や仲間を作りに来ませんか。



**日 時** 9月3日(日)午後1時～4時

**対 象** 子どもサポーター、一般参加の皆さま  
(中学生から大人まで)

※小学生以下は保護者同伴でお願いします。

**定 員** 30人 ※参加費は無料です。

**集合場所** 山倉地区多目的屋内運動場 ※雨天実施(のぼりが目印)

**申し込み** 町内小中学校の推進員(コーディネーター)に声をかけるか、聖籠町町民会館の担当・伊藤までお電話で申し込んでください。  
(☎27-2111)

## 8月ボードゲーム喫茶のご案内

日時：8月20日(日)午前10時～午後4時30分  
(途中参加・退席OK)

会場：聖籠町立図書館(のぼりが目印！)

対象：中学生から大人まで誰でも参加できます。  
小学生は保護者同伴でお願いします。

PR：「聖籠ボードゲーム倶楽部」「みらいのたね」と合同で開催します。初めての方、お一人でも、興味のあるゲームを、来てすぐに楽しめます。



お問い合わせ：聖籠町地域学校協働本部(聖籠町町民会館内) 担当：伊藤 ☎27-2121



町内三小学校児童対象  
週末子ども体験事業



想像と創造の遊びワンダーランド

登録制

おもいで

返品不可

# 週末体験くらぶ



登録(無料) 随時受付中、気軽に単発でも参加できる事業です

## 心も体もゴムゴム～キッズヨガ教室の巻



7/5 実施済 蓮野多目的屋内運動場



完全にゴムゴム化している！



ない かん ちゅう  
内 観 中

心の中の声との対話…

**体も笑ったヨガ教室**  
遊ばせ上手なヨガインストラクターからヨガの体勢を教わりながら次第に体が解れていった子どもたち。そしてヨガの基本精神でもある「目を閉じて流れのままに」をベースにした芋虫行進ゲームでは大盛り上がりでしたが、最後はクールダウン瞑想というヨガ体験プログラムで心はゴムゴムになったかな〜でした。



先頭の人以外は目を閉じる芋虫行進ゲーム



輪になって、ヨガの基本姿勢を体感



参加児童のお母さん同士で頭床付きに挑戦中

## 週末体験くらぶ 8月 の受付中の予定

縄文・弥生時代から伝わる、あの卑弥呼も魔除けとして首にかけていたかもしれない…

参加無料  
定員25人

まが たま

# 勾玉を作ろうの巻

5日  
土曜日

- 会場/ 聖籠町町民会館
- 時間/ 9:30 集合 11:00 終了



原寸大

※26日(土)の「秋を探しに小さな旅」は「ビンの中の水族館」(工作)に変更して結いハート聖籠にて行います。

■お申し込み・お問い合わせ/ 聖籠町町民会館 ☎27-2121 担当: 高松



夜風を楽しみながら、みんなでウォーキングしませんか？

# ナイトウォーク

## 9月2日(土)(小雨決行)



時間 午後6時から ※コースによって終わる時間が違います

ショートコースを設けました！

### ①ロングコース(12キロ程度)

聖籠町町民会館—聖籠中学校—  
蓮潟—茨島—次第浜—海のにぎわい館—  
蓮潟—聖籠町町民会館

### ②ショートコース(7キロ程度)

聖籠町町民会館—聖籠中学校—  
蓮潟—網代浜—蓮潟—  
聖籠町町民会館

夜間に聖籠町内を歩くナイトウォークを開催します。星の煌きを鑑賞しながらウォーキングしましょう。どなたでもふるってご参加ください。

### 当日のスケジュール

午後 6 時	聖籠町町民会館集合(小ホール)
午後 6 時30分	聖籠町町民会館出発
	途中休憩あり
午後 8 時	ショートコース聖籠町町民会館到着
午後10時	ロングコース聖籠町町民会館到着
	到着した方から随時解散

NIGHT  
WALK



**参加対象** 町内にお住まいの方(小学生は保護者同伴です)  
**参加費** 300円(当日に徴収いたします)  
**申込期間** 8月1日(火)～8月22日(火)午後5時まで  
**申込方法** 申込書をスポネット事務局(聖籠球場内)に提出してください。  
または下の二次元コードからお申し込みください。  
(申込書は事務局にあります)

**定員** 30人程度  
**持ち物** タオル、飲み物(懐中電灯は事務局で用意いたします)  
**その他** 中止の場合は、申し込み時の連絡先へお知らせします。  
**主催** 聖籠町スポーツ推進委員協議会(事務局：NPO法人スポネットせいろう)

こちらからも  
お申し込みが  
可能です⇨





## 山小ストロングス(野球スポーツ少年団)

6月17日、18日に村上市の各球場で16チームが出場した「第17回村上イヨボヤ杯小学生野球大会」が開催され出場しました。

【結果】  
決勝 山小ストロングス23-1 村上リトルファイターズ

## ～おしらせ～



## ベビーマッサージ教室

～赤ちゃんと一緒にリラックスして学ぼう～

日時 8月19日(土)午前10時～11時30分  
場所 聖籠町民会館 和室  
対象 首のすわった赤ちゃんとその保護者(先着5組)  
参加費 1,800円(離乳食相談付き、PJオイルミニボトル付き、赤ちゃんの足形キーホルダー付き)  
持ち物 バスタオル、赤ちゃんのお出かけセット  
講師 内山 真澄(管理栄養士、離乳食アドバイザー、RTA認定ベビーマッサージ)  
申込方法 お電話またはホームページからお申し込みください。(8月1日(火)受付開始)  
定員 5組に達し次第締め切らせていただきます。

## 産後ヨガ 背中や肩のコリの悩みに

日時 8月30日(水)午前10時～11時30分  
場所 交流館「杜」(聖籠町民会館の隣)  
対象者 赤ちゃんとその保護者(先着5組)  
※赤ちゃんは、ママの隣にいてもらいます。  
参加費 1,400円(赤ちゃんの足形キーホルダー付き)  
持ち物 ヨガマット(貸出可)、バスタオル、赤ちゃんのお出かけセット  
講師 本川 彩  
申込方法 お電話またはホームページからお申し込みください。(8月1日(火)受付開始)  
定員 5組に達し次第締め切らせていただきます



## サンセット浜辺ヨガ 波の音を聞いてリラックス

日時 8月26日(土)午後5時15分～6時15分  
※雨天中止の場合は、当日午後4時までにホームページでお知らせします。  
場所 網代浜海岸(海にぎわい館前の浜辺で行います)  
参加費 スポネット会員600円/ビジター1,000円  
持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル  
※裸足で行いますので、サンダルでお越しください。  
講師 渡辺 礼子  
申込方法 お電話またはホームページからお申し込みください。



8月のボクサーシェイプアップはお休みです。次回は9月21日(木)開催予定です。

スポネットせいろうでは、教室やイベントの最新情報をHPで掲載しています。スマートフォンなどの二次元コード読み取り機能を使って、右の二次元コードにかざすと簡単に見ることができますので、ぜひご覧ください。



HP



# スポネットせいろうからのお知らせ

## ～大会・イベント報告～



## 剣道クラブ(スポーツ少年団)

6月11日に新発田市カルチャーセンターで「第55回ライオンズ少年武道大会(剣道の部)」が開催され出場しました。

【結果】  
個人戦 小学生3・4年男子の部 第3位 鈴木 大雅  
団体戦 小学生低学年の部 第3位 聖籠町剣道クラブA  
(小林 瑞和・富原 聖士・鈴木 大雅・宮下 航希・後藤 爽)

## 柔道スポーツ少年団

6月11日に新発田市カルチャーセンターで「第55回ライオンズ少年武道大会(柔道の部)」が開催され出場しました。

【結果】  
中学校男子団体戦 第3位 聖籠中学校



## 理心館(空手スポーツ少年団)

6月18日に豊栄総合体育館で「東日本選抜大会」が開催され出場しました。

【結果】  
小学1年初心 第3位 菅 天太  
小学1年初級 準優勝 菅原 未朱羽  
小学3年初級 第3位 波方 蘭、小池 湊人  
小学4年初級 第3位 小林 龍平  
小学1年男子選抜 優勝 星野 陽和汰  
小学3年男子重量選抜 優勝 田中 壱  
小学5年女子軽量選抜 優勝 田村 琉楓

※選抜クラスの優勝者は、1月に兵庫県で開催する全国大会の出場権を獲得しました。



## 走るの好きっ子教室

6月25日に長岡市宮陸上競技場で「長岡小学生陸上選手権大会」が開催され出場しました。

【結果】  
1位 小学3年生以下女子 50m 諏訪 杏南  
小学3、4年共通男女リレー(江口 美咲、津野 遥人、宮下 叶星、江畑 陽向)  
2位 小学4年生女子 100m 宮下 叶星  
4位 小学3年生以下男子 小林 優咲(決勝進出)  
小学4年生男子 津野 遥人(決勝進出)  
6位 // 江畑 陽向(決勝進出)



7月9日に新発田市五十公野公園陸上競技場で「日清カップ第39回新潟県小学生陸上競技交流大会」が開催され出場しました。1位の高崎さんは全国大会出場が決定し、これで走るの好きっ子教室から3年連続で全国大会出場者を輩出することになります。

【結果】  
1位 高崎 陽士(コンバインドB)  
宮下 叶星(チャレンジ3・4年)  
7位 渡邊 ゆめか(コンバインドA)



お問い合わせ先：NPO法人スポネットせいろう事務局  
〒957-0117 聖籠町大字諏訪山1288 聖籠球場内 定休日：月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)  
TEL：0254-27-1515 FAX：0254-27-1514 E-MAIL：sc-s.seirou@pop.shibata.ne.jp

夏休みは家族で図書館へ行こう！  
夏休みを楽しむためのコーナー・企画が盛りだくさん！

「としょかんdeスタンプラリー」

図書館のいろんな「分類」の本をかりてスタンプを集めよう。全部集めると賞状がもらえます！  
期間：8月24日(木)まで



夏におすすめのコーナーあります！

せっかくの夏休み、身近なフシギや「なんでだろう？」を調べてみませんか？夏休みの宿題にも役立つ科学の本や、夏におすすめの名作、課題図書などを集めたコーナーもあります。

夏休み特別企画「おはなし木曜日」(詳しくは社教だより7月号をご覧ください。)

夏休み中の毎週木曜日は、図書館で絵本の読み聞かせが楽しめます！事前申し込み不要です。  
開催日時：8月3日、10日、17日、24日 午前11時～11時30分 場所：おはなし室

夜の図書館 de かわ〜い おはなし会

この夏、聖籠町にはオバケがいっぱい!! 図書館にも、聖籠町町民会館にも、キミの後ろにも…!? 普段は入れない明かりの消えた図書館で、かわ〜いお話、聞いてみませんか?

日時 8月18日(金)午後7時15分～8時 ※図書館閉館後にはじまります  
会場 図書館 おはなし室  
定員 30人 ※図書館カウンターで整理券を配布します  
対象 小学生以上の親子 ※子どもだけで参加はできません  
内容 オバケ探しゲームとかわ〜いおはなしの読み聞かせ  
「町民怪館きもだめし」に出てくるオバケのお話もあるよ!



新着図書のお知らせ

新着図書の一部を紹介します。  
この他にもいろいろな図書がありますのでぜひお越しください。

	書籍名	著者
一般	M	岩城 けい
	夜果つるところ	恩田 陸
	図解でわかる14歳から学ぶこれからの観光	社会応援ネットワーク
	浮き身	鈴木 涼美
児童	ひと箱本屋とひみつの友だち	赤羽じゅんこ、はらぐちあつこ
	宿場町の日	いわた 慎二郎



聖籠町立図書館

住所 〒957-0117 新潟県北蒲原郡聖籠町大字諏訪山1560番地1  
TEL 0254-27-6166 FAX 0254-27-6167  
E-mail info@lib-seiro.jp URL http://www.lib-seiro.jp



2023年のなつやすみは、うみへ!やまへ!としょかんへ!



図書館通信

長寿支援課×聖籠町立図書館 共催



健康ウォーク

「としょかん de 健康ウォーク」とは?

「健康増進のため図書館の外周を歩こう」という企画です。9月初めから11月末までの3か月間、外周を歩くごとにスタンプが押せる台紙を図書館内に設置します。65歳以上の町民を対象に、スタンプがたった台紙を長寿支援課にお持ちいただくと景品が貰えるサービスもあわせて実施します。  
図書館の外周は約250mです。歩くことで健康寿命を伸ばしてみませんか?  
※詳しくは「広報せいろう9月号」をご覧ください。

オープニング講座  
「やさしいウォーキング教室」

効果的な歩き方や運動前のストレッチ方法などを学んでみませんか?

日時 9月2日(土)午後1時30分～2時30分  
会場 図書館 会議室 定員 20人  
対象 18歳以上(子どもとの参加も可)  
講師 JAPANサッカーカレッジ トレーナー 老田 聡孔氏  
内容 ウォーキング前後のストレッチや、正しいウォーキングのフォームなど  
申し込み 図書館カウンターまたは電話  
その他 無料です。動きやすい服装、運動靴でご参加ください。



雑誌リサイクルフェア 保存期限の過ぎた雑誌を無料でお譲りします!

期間 9月6日(水)～9月下旬ごろ(無くなり次第終了)  
場所 図書館 会議室(9月12日まで)  
正面入口側フロア(9月13日以降)  
対象 2020年4月号～2021年3月号の雑誌  
※文芸誌や季刊誌など一部は2019年4月号～2020年3月号の雑誌



※1人5冊まで、無料で古くなった雑誌をお持ち帰りいただけます。  
※図書利用券をお持ちの方が対象です。雑誌をお渡しする際に図書利用券を確認しますのでお持ちください。  
※営利目的の利用はご遠慮ください。

新発田信用金庫様から寄付をいただきました。

7月6日に新発田信用金庫様から、図書の購入費として、15万円の寄付をいただきました。この寄付は平成27年度から始まり、毎年、続けられています。図書館では、いただいた寄付を児童書の充実に活用します。



新発田信金理事長 荒井様(右)と渡邊館長

「研究個室」の使用を再開しておりますのでご利用ください。  
詳しくは、聖籠町立図書館までお問い合わせください。

8月の休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)、25日(金・図書整理日)、28日(月)  
※11日(金・山の日)は、午後5時まで開館します。



# 8月

## 生涯学習・図書館・文化会館・スポーツイベント情報

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			1	2	3	4	5
生涯学習							週末体験くらぶ
図書館					おはなし木曜日	ぐるんぱのへや	図書館de読書会
文化会館							
スポーツ			②お腹引き締めヨガ	②走るの好きっ子、亀代あそび場	②ジュニアバドミントン、山倉エクササイズ	②ヨガ(昼の部)、ハワイアンフラ	②ヒップホップダンス、走るの好きっ子
	6	7	8	9	10	11 (山の日)	12
生涯学習							
図書館					おはなし木曜日	開館日 絵画教室	
文化会館		休館日					
スポーツ			②お腹引き締めヨガ、おやすみヨガ	②やさしい太極拳	②ヨガ(夜の部)、わんぱくキャンプ	②わんぱくキャンプ	
	13	14	15	16	17	18	19
生涯学習							町民怪館 きもだめし
図書館					おはなし木曜日	きせつのおはなし会なつ 夜のこわいはなし	赤いふうせん 紙しばい会
文化会館	二十歳を祝う会	休館日					
スポーツ							②走るの好きっ子、 ベビーマッサージ
	20	21	22	23	24	25	26
生涯学習							週末体験くらぶ
図書館	ボードゲーム喫茶 出張定例会				おはなし木曜日 ブックスタートプラス	休館日(図書整理日) ブックスタート	ぐるんぱのへや
文化会館		休館日					
スポーツ			②お腹引き締めヨガ、 おやすみヨガ	②やさしい太極拳、 ドッジボール、 走るの好きっ子、 亀代あそび場	②ヨガ(夜の部)、 ジュニアバドミントン、 山倉エクササイズ	②ヨガ(昼の部)、 ハワイアンフラ	②走るの好きっ子、 サンセット浜辺ヨガ
	27	28	29	30	31		
生涯学習							
図書館							
文化会館		休館日					
スポーツ				②ドッジボール、 走るの好きっ子、 産後ヨガ、 亀代あそび場	②ジュニアバドミントン、 山倉エクササイズ		

※ 1 上記予定は変更する場合があります。詳しくは、聖籠町町民会館(☎27-2121)または図書館(☎27-6166)、スポネットせいらう(☎27-1515)へお問い合わせください。 ※ 2 ②は、「NPO法人スポネットせいらう」の略。