

PUBLIC INFORMATION  
**聖籠町**

町のイメージキャラクター



百合若

町制施行 **40** 周年



緑丸

はなちゃん



**聖中祭開催！**

9月9日(土)、恒例のスポーツフェスティバル 聖中祭が開催されました。

関連記事は20～21ページをご覧ください。

広報せいろう **10** October No.495  
2017

平成29年8月末現在の  
人口の動き ●人口 14,174人(前月比-4人) 男 7,075人(-5人)  
(外国籍除く) (前年比-32人) 女 7,099人(+1人)

●外国人人口 104人(前月比-24人) 男 56人(-2人) 女 48人(-22人)  
●世帯数 4,535世帯 (外国人のみの世帯含む)

# ハルビンとの絆を 今年も深めました

## 黒龍江省ハルビン市 学生国際交流団が聖籠町を訪問



### 両国の文化に触れた学校交流



①歓迎メッセージ：蓮野小児童、②竹笛披露：劉瑀さん、③ピアノ演奏：孫宇萌さん、④ダンス披露：山倉小児童、⑤バイオリン演奏：郭若冰さん、⑥亀っ子ソーラン：亀代小児童、⑦洋楽歌唱：洪梓琦さん・劉子涵さん・趙梓名さん、⑧日本の伝統紹介：聖籠中生徒

町の国際交流事業の一環として中国黒龍江省ハルビン市の学生国際交流団が7月28日から8月2日までの行程で聖籠町を訪問しました。

この事業は、平成9年に聖籠町とハルビン市教育局が「友好交流協定」を締結したことに基づくものです。

初日 図書館などの町の施設の見学や、役場への表敬訪問・歓迎会が行われ、町長をはじめとする町の関係者から歓迎を受けました。

2日目 町の小中学校との交流会を行いました。会では、冒頭、蓮野小児童による聖籠音頭と歓迎メッセージ、山倉小がダンス、亀代小が亀っこソーランを元気いっぱい披露し、交流団を歓迎しました。

聖籠中の生徒は、けん玉やメンコなど日本の伝統的な遊びを紹介し、交流団と一緒に楽しみながら交流を図っていました。

交流団からは、ピアノやバイオリンによるクラシック音楽の演奏や、中国民謡の竹笛での演奏、洋楽の歌唱が披露

## 交流団名簿 (敬称略)

引 率					
ちょう	ぎょう	しょう	松	哈爾濱市教育局調研員	
趙	暁	松			
しん	がく	ぶん		哈爾濱市第一一三中学校長	
辛	学	文			
ちょう	しゅく	ばい		哈爾濱市第一一三中学校 教師	
張	淑	梅			
もう		まい		哈爾濱市第一一三中学校 教師	
孟		瑩			
ろ	ぎょく	しゅう		哈爾濱国際旅行社	
呂	玉	秀			
哈爾濱市第113中学校生徒					
こ	む	かん	ちよう	し	みよう
顧	夢	萱	趙	梓	名
そん	う	ほう	ほう	かん	
孫	宇	萌	包	涵	
にん	か	ぎょく	り	き	ほう
任	嘉	鈺	李	奇	蓉
よう	じょ	ぜん	ぎ	かい	ほう
楊	舒	然	魏	楷	峰
りゅう	う		ちん	えい	りん
劉	瑀		陳	泳	霖
こう	し	き	よう	か	かん
洪	梓	琦	楊	可	涵
ぜん	いつ	みよう	かく	じやく	ひよう
全	一	名	郭	若	冰
りゅう	し	かん	ほう	そ	げん
劉	子	涵	彭	楚	原

## 交流団の主な行程

<b>7月28日 (金)</b>
・新潟空港到着 ・図書館等見学 ・町長へ表敬訪問 ・歓迎会
<b>7月29日 (土)</b>
・町内小中学校との交流会 ・新潟市内見学
<b>7月30日 (日)</b>
・ホームビジット ・交流食事会
<b>7月31日 (月)</b>
・東京ディズニーランド訪問
<b>8月1日 (火)</b>
・東京秋葉原見学 ・上野動物園見学 ・東京タワー見学
<b>8月2日 (水)</b>
・成田空港から帰国

## ホームビジットで日本の文化や生活を体験



①新発田城見学、②浴衣着付体験、③トリックアート展見学、④回転寿司体験、⑤海水浴体験、⑥ガラス絵付体験、⑦新潟ふるさと村見学、⑧足湯体験



ホームビジットの受入にご協力いただいた皆様、  
ありがとうございました

今回の交流事業は、交流団にとってはもちろんのこと、町の子どもたちにとっても貴重な国際交流の機会となったことでしょう。この経験が、子どもたちの、世界への関心や、異文化を理解できる心を育むきっかけになってほしいと思います。

4日目以降 東京へ移動し、テーマパークや観光名所を訪れ、日本での楽しい思い出をさらに増やしました。

3日目 グループに分かれて町の家にお邪魔し、それぞれに日本の文化や日常生活を体験するホームビジットを行いました。夜には、受入家庭を招いた食事を開催し、一日の楽しい思い出を振り返りながら、さらに友情を深めることができました。

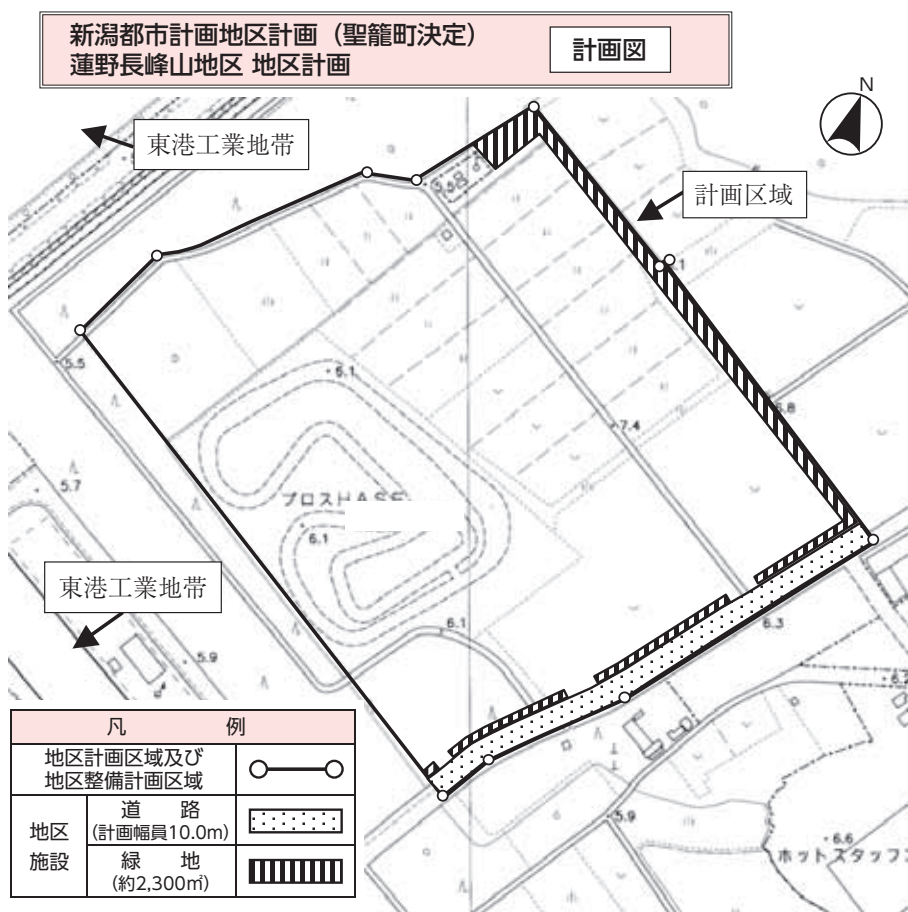
交流会終了後には、参加者全員で昼食会を行い、お弁当を食べながらお互いのことについて質問するなど、両国への理解を深める機会となりました。

# 都市計画案(地区計画)のご意見を求めます

大字蓮野地内において、新潟都市計画地区計画の決定(聖籠町決定)案を以下により縦覧しご意見を求めます。

- 1 都市計画の種類 地区計画(市街化調整区域内)
- 2 名称 蓮野長峰山地区 地区計画
- 3 位置および区域 大字蓮野地内(下図のとおり)
- 4 計画の内容 工業用地開発
- 5 縦覧期間 10月13日(金)～10月27日(金)
- 6 縦覧場所 役場ふるさと整備課
- 7 意見の提出期限 10月27日(金)
- 8 意見を提出することができる方 町民および利害関係を有する方(意見書の用紙は縦覧場所に備えてあります。)

**役場ふるさと整備課 都市計画係 ☎ 27-2111 (内線233)**



## 就業構造基本調査を実施します

- ◆ 総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。
- ◆ この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。
- ◆ 調査の結果は雇用政策、経済政策などの企画・立案のための基礎資料として利活用されます。
- ◆ 調査対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約52万世帯(15歳以上の世帯員約108万人)です。
- ◆ 町の統計調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をお願いします。

**役場総務課 広報広聴係 (内線228)**

# えっ! 通信プランの 変更じゃなかったの!?

**事例:** 昨日、契約している大手通信事業者を名乗る電話があり「来月から光回線のプランが変わり、手続きをすれば1,000円程安くなる」と言われた。手続き方法を電話で指示されながら、パソコン上で大手通信事業者のホームページから転用承諾番号を出して伝えた。その後、転用承諾番号の意味をネットで調べ、光回線の契約先が変わることを知った。通信事業者を変更するつもりはないので、前の回線に戻してほしい。

公益社団法人全国消費生活相談員協会発行 「こんな相談ありました!!」より抜粋

(参考)

## 電気通信事業法の消費者保護ルール

- 説明義務
- 書面交付義務
- 不実告知の禁止
- **初期契約解除制度**

書面を受け取って8日以内であれば一方的に契約を解除できる制度。  
詳しい取り決めに関しては直接消費生活センターにお尋ねください。



**Q** 事例の相談者の光回線サービスは元に戻せるのでしょうか？

**A** ○初期契約解除ができます。

○事例は、申込直後なので、まだ工事は済んでないと考えられます。早急に事業者に契約解除を伝えましょう。

このような内容の相談はセンターにも多く寄せられています。説明を受けても内容が十分理解できない契約はやめましょう。



# 通信

10月  
vol.84

〒27-1958 役場町民課  
消費生活センター  
☎27-1958(直通)  
※来所の際は事前にお電話頂けると確実です



## 健康食品で肝機能障害!

国民生活センターが医師から受け付けた事故情報によると平成29年7月20日までに179件の情報が寄せられており、そのうち9件が健康食品摂取による「薬物性肝機能障害」と診断された情報です。

**【情報1】** 通販で購入した特定保健用食品の粉末青汁を一回飲用し、薬物性肝障害の重症。34日間入院。

**【情報2】** 知人に勧められ、3種のサプリメントの摂取を続けたところ、薬物性肝障害の重症。1カ月強の入院。

健康食品の摂取によりまれに薬物性肝障害を発症することがあります。

「倦怠感」「食欲不振」「発熱」「黄疸」「発疹」「吐き気・おう吐」などの症状がみられ、症状が持続する場合は、摂取をやめてすみやかに医療機関を受診しましょう。



## 突然「料金未納」と 電話が来ても慌てないで!

「携帯のショートメッセージに料金未納のメールが届いた。」また「0120で始まる電話番号から、直接料金未納があると、名指しで電話が来て驚いた。」という相談が続けて寄せられました。

「半年前に使ったサイトの登録料が未納になっている。遅延損害金も含めて30万円になる。払わない場合はすぐに裁判になる。」という内容です。はっきりと契約した自覚がないものは、**架空請求**です。

## 8月相談受付状況

月	件数	主な相談内容
8月	9件	火災警報器 架空請求(4) インターネット通販 融資サービス、借金 保険・福祉その他

### 『交通安全20歳の誓い』署名簿提出を行いました

8月15日(火)、成人式にて新成人に『交通安全二十歳の誓い』の署名を呼びかけ、8月18日(金)には122名の『署名簿』を新成人代表の佐藤麻世さん(亀塚)、前田結衣さん(八幡)が、町交通安全母の会高橋会長とともに、新発田警察署佐藤署長へ手渡してきました。この『交通安全二十歳の誓い』は、町交通安全母の会が毎年成人式会場にて署名を呼びかけています。



### 今日も一日交通安全

交通安全に関することは

☑役場生活環境課

☎27-2111(内線284)

「センス良く運転!」で  
事故なすよ! ナスよちゃんより



#### 宣言書

- 一、飲酒・無免許運転、暴走運転や信号無視、一時不停止、運転中の携帯電話の使用などは絶対しません。
- 一、歩行者や自転車利用者など、交通弱者の交通事故防止に努めます。
- 一、運転するときは、シートベルト・ヘルメットを正しく着用します。

### 高齢者交通安全講習会が行われました

8月31日(木)、豊浦地区公民館において、町高齢者推進員7名が『高齢者交通安全講習会』に参加し、交通事故防止を学びました。

笑いのある講演と歩行環境シミュレーター『わたりジョーズくん』の体験をし、参加者から「笑いを交えた講演は勉強になり、これからも安全運転を心がけていきたい」と感想をいただきました。



町高齢者交通安全推進員



止まれ

高齢者マーク

交差点事故が多発しています。  
しっかり止まって安全確認をしてください。

○講習会では.....

#### ★高齢者事故の特徴

- ・道路横断中、左からきた車と衝突することが多い。(運転者から見て『右から左』)

#### ★高齢運転者の交通事故の特徴

- ・出会い頭事故が多い。

#### ★「補償運転の推奨」

- ・補償運転とは、加齢に伴う運転技能の低下を補うため、より安全性の高い方法(時間帯、走行経路、天候、車間距離、速度など)を選んで運転すること。

交通事故対策は.....

- ① 交差点や一時停止の場所(白線)で、必ず止まる。
- ② 首や身体を向けて右、左、右を良く見る。
- ③ 高齢者マークをつける。(70歳以上)
- ④ 反射材タスキを着用し、ライトは早めに点灯し、対向車がない時は、上向きライトを効果的に活用する。

10/1(日) ~ 10/31(火)

スローガン

『ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪』

## 高齢者交通事故 防止運動で~す



### 町の交通事故発生状況

区分	8月			1月~8月(累計)		
	発生件数	死者数	傷者	発生件数	死者数	傷者
平成29年	5	0	7	17	1	19
平成28年	1	0	1	16	1	17
増減	+4	0	+6	+1	0	+2

# 町の動向

このコーナーでは、役場各課の主な業務、各種委員会の活動などを町民の皆さんにお知らせします。

掲載内容についての、ご意見・ご質問などがありましたら、担当課または総務課広報担当まで電話か町政ポストのハガキでお寄せください。

## 総務課

8月24日(木)

### 第1回聖籠町男女共同

#### 参画計画策定委員会開催

第3次聖籠町男女共同参画計画の策定に向けて、今年度第1回目となる会議を開催しました。冒頭、町長から15人の委員に委嘱状が交付された後、委員長(藤本晃嗣・敬和学園大准教授)へ諮問が行われました。

今回の会議では、男女共同参画の概論や、町の現在の取組状況などについて事務局から説明し、町民への理念の浸透や町の推進体制などが主な課題であることなどが議論されました。

## 町民課

8月22日(火)

### 平成29年度

#### 第2回聖籠町国民健康

##### 保険運営協議会開催

聖籠町国民健康保険運営協議会は、国民健康保険に関する予算執行や運営について、有識者や町民の意見を十分に反映し適切に実施されるよう、調査や審議を実施しています。

今年度第2回目となる協議会

では、次の事項について審議を行いました。

- 平成29年度聖籠町国民健康保険特別会計補正予算(第2号)について

- 平成28年度聖籠町国民健康保険特別会計決算状況について

## 農業委員会

8月25日(金)

### 農業委員会第23期

#### 第18回総会開催

- 農地法第3条の規定による許可申請について・・・6件
- 農地法第4条の規定による許可申請について・・・2件
- 農用地利用集積計画による(所有権移転)申出審査について・・・4件
- 農用地利用集積計画による(利用権設定)申出審査について・・・3件
- 農用地利用集積計画による(利用権設定・農地中間管理権)申出審査について・・・1件

以上5項目が審議され、議決承認されました。

なお、総会の議事録は農業委員会事務局で閲覧できます。

## 町の新しい民生委員・児童委員をご紹介します



氏名	鈴木 康子
電話	27-2363
担当区域	四ツ屋、道賀新田、上大谷内、真野

※敬称略

四ツ屋、道賀新田、上大谷内、真野区域を担当する民生委員・児童委員として、鈴木康子さんが、9月1日付けで新たに委嘱されました。

民生委員・児童委員は、地域の人たちが生き生きと元気に、安心して暮らせる地域づくりを進めるためのお手伝いをしています。

### あなたの心配ごとを解決するお手伝いをします

民生委員・児童委員は、住民の最も身近な相談・支援者です。生活上の問題など“何かに悩んでいるとき”は、ぜひお近くの民生委員・児童委員にご相談ください。

### 児童委員・主任児童委員の活動

民生委員は、児童委員を兼ねています。虐待やいじめ、不登校、非行など、子どもを取り巻く環境が深刻さを増していますが、支援が必要な児童とその保護者、妊産婦、ひとり親家庭などに必要な情報の提供や援助などを行い、児童の健全育成のための地域活動を行います。なお、児童委員の中には区域を持たず、児童福祉を専門に担当し、活動する主任児童委員がいます。

### 秘密は守られます

民生委員・児童委員は法律で個人の秘密を守ることが義務づけられています。相談内容などを口外することはありませんので、安心してお気軽にご相談ください。

保健福祉課(町保健福祉センター内)

民生委員児童委員協議会事務局 ☎27-6511



今年も

## インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

子ども・妊婦・高齢者を対象にインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。助成を受けるためには、**接種後6か月以内**に、保健福祉課（保健福祉センター内）に申請をしてください（例：11/15接種⇒翌年5/15まで）。なお、2回分をまとめて申請できます。

■接種期間 平成29年10月1日～平成30年3月31日

助成対象者（接種日基準）	助成上限額	助成回数
生後6か月～小学生	1,500円	2回
中学生	1,500円	1回
妊婦（妊娠届提出から出産まで）		
1. 65歳以上の方 2. 60～64歳の者で、心臓等の特定の疾患により障がい有する方	申請不要です。自己負担額1,620円を医療機関の窓口で支払えば接種を受けられます（申請不要）。	

※支払額が助成上限額に達しない場合は、全額助成となります。

### 《申請に必要なもの》

- ① 印鑑（認め印）
- ② 母子健康手帳（妊婦の場合は、明細書などインフルエンザ予防接種と分かるもの）
- ③ 医療機関が発行した領収書（接種を受けた人の氏名が入っていること）
- ④ 通帳（振込先口座がわかるもの）

※領収書がないと助成を受けられませんので、大切に保管してください。

☑保健福祉課（町保健福祉センター内）保健衛生係 ☎27-6511

診療所長



休診とさせていただきます。  
よろしくお祈りします。

10月13日（金）

休診のお知らせ

聖籠町国民健康保険診療所

20日 全国町村会理事会

17、18日 全国町村会行政委員会

15日 聖籠町まちなか防災訓練

村連絡協議会総会

11、13日 全国石油備蓄基地市町

9日 スポレク祭開会式

10月

町長の動向

（主なものを抜粋）

## INFORMATION

# おしらせ

### お問い合わせ先

聖籠町役場 ☎27-2111  
 町民会館 ☎27-2121  
 図書館 ☎27-6166  
 保健福祉課(町保健福祉センター内) ☎27-6511  
 上下水道課(上水道管理棟) ☎27-5141  
 診療所 ☎27-1234

## INFORMATION

## 10月の行事

### 《相談事業》

- ところ 役場1階 会議室  
 ◆行政相談  
 17日(火)午前10時～11時30分  
 ☑役場総務課(内線229)
- ところ 町民会館 第1会議室  
 ◆人権特設相談所  
 19日(木)  
 午後1時～3時  
 ☑役場町民課町民サービス係(内線111)  
 法務局新発田支局  
 ☎0254-24-7102
- ところ 結いハート聖籠  
 ◆心配ごと相談  
 4日(水)、18日(水)  
 午後1時～4時  
 ◆無料弁護士相談(要事前予約)  
 26日(木)午後1時～4時  
 ☑聖籠町社会福祉協議会  
 ☎27-6767

### 《保健福祉事業》

- ところ 町保健福祉センター  
 ◆乳幼児健康診査  
 ○1歳2か月児歯科健診  
 10日(火)午後1時15分～  
 ○3歳6か月児歯科健診  
 23日(月)午後1時15分～  
 ○1歳6か月児健診  
 26日(木)午後1時～  
 ○乳児健診  
 27日(金)午後1時～  
 ☑保健福祉課(町保健福祉センター内)  
 ☎27-6511



# 8月の届出

## げんきなよい子

### 出生

赤ちゃん	保護者	行政区
サンバ <sup>けい</sup> 圭ちゃん(宮下 結花)		亀塚
海 <sup>みほる</sup> 晴ちゃん(飯野 敬)		次第浜
真 <sup>しんのすけ</sup> 之介ちゃん(川崎 大介)		苔沼
綾 <sup>りりか</sup> 莉佳ちゃん(斉藤 和樹)		山倉
優 <sup>ゆい</sup> 衣ちゃん(佐藤 大介)		苔沼
颯 <sup>はやて</sup> ちゃん(加藤 健太)		ひばりが丘
暖 <sup>の</sup> 心ちゃん(横山 浩美)		藤寄
怜 <sup>れい</sup> 生ちゃん(宮沢 健太)		網代浜

## 幸せ多い人生を

### 婚姻

#### 新郎・新婦

新郎・新婦	行政区
相馬 <sup>かおる</sup> 郁 <sup>あさ</sup> さん (五井) 薫 <sup>あさ</sup> さん	真野
(渡 <sup>かず</sup> 辺) 和 <sup>ひろ</sup> 裕 <sup>ひろ</sup> さん 渋谷 <sup>えみ</sup> 絵 <sup>えみ</sup> さん	蓮野

## ごめいふくをお祈りします

### 死亡

氏名	年齢	行政区
平野 <sup>えい</sup> 榮 <sup>じ</sup> 司 <sup>し</sup> さん (73歳)	蓮 潟	
渡 <sup>しず</sup> 辺 <sup>え</sup> 静 <sup>しず</sup> 枝 <sup>え</sup> さん (91歳)	網代浜	
鈴木 <sup>かつ</sup> 勝 <sup>かつ</sup> 男 <sup>お</sup> さん (79歳)	次第浜	
平野 <sup>お</sup> トミエ <sup>お</sup> さん (99歳)	次第浜	
高橋 <sup>しょう</sup> 璋 <sup>や</sup> 也 <sup>や</sup> さん (84歳)	蓮 潟	
曾根 <sup>よし</sup> キミノ <sup>よし</sup> さん (84歳)	蓮 潟	
小川 <sup>お</sup> 由 <sup>お</sup> 雄 <sup>お</sup> さん (79歳)	蓮 野	

# 7月の届出

## 幸せ多い人生を

### 婚姻

#### 新郎・新婦

新郎・新婦	行政区
高口 <sup>たか</sup> 貴 <sup>ひろ</sup> 弘 <sup>ひろ</sup> さん (坂 詰) 愛 <sup>あい</sup> さん	別 條

※7月の届け出分について、広報せいろう9月号での掲載漏れがありました。ここに掲載してお詫び申し上げます。

(注1) 町役場へ届出を提出された方で届出の際にご承諾の押印をいただいた方のみ掲載しております。  
(注2) 略した文字で掲載しております。戸籍の氏名と異なることがあります。ご了承ください。

# ごみの出し方はルールを守って

## 不燃ごみの出し方について

不燃ごみの不適切な出し方が見受けられます。正しくルールを守って出しましょう。

- ①スプレー缶は使い切ってから、釘などで穴を空けてから出しましょう。
- ②ライターは使い切ってから、ハンマーなどで砕いてから出しましょう。
- ③乾電池はごみステーション内の「廃乾電池回収箱」に捨てましょう。電池で動く製品(おもちゃ、時計など)を捨てる際は必ず電池を抜きましょう。

## ごみの野焼きは禁止されています

町には、近隣での野焼き行為による苦情が度々寄せられています。野焼き行為は廃棄物処理法により原則として禁止されている犯罪行為であり、罰則の対象としています。また、例外として認められている場合であっても、周辺の迷惑とならないよう十分配慮してください。

### 禁止の例外(迷惑行為にならないよう注意)

- ①どんと焼き、さいの神などの地域の行事として必要な焼却
- ②農業を行うためにやむを得ず行う焼却(くん炭など。ビニールなどの焼却は禁止)
- ③たき火、キャンプファイヤーなど軽微な焼却(ドラム缶使用禁止)

## 📍役場生活環境課 環境推進係 (内線281)

# 10月10日(火)に児童手当を振り込みます

児童手当の10月支払い分(平成29年6月~9月分)は **10月10日(火)** に受給者の指定した金融機関に振り込みます。個人への支払通知は、この紙面をもって代えさせていただきます。

## 📍子ども教育課 子ども・子育て支援係 (内線307)

# 入札結果

入札日 7月31日~8月25日

	件名	場所	契約額(円)	業者名	納入完了日又は工事(委託)期間最終日	入札方法
1	真野島の内線外1路線道路側溝工事	聖籠町大字真野地内	9,828,000	曾根建(株)	12月30日	指名競争入札
2	蒸気回転釜購入	聖籠町学校給食調理場	5,410,800	(株)中西製作所 新潟営業所	10月2日	指名競争入札
3	聖籠町観音の湯さぶーん館宿泊棟浴室アルミサッシ改修工事	聖籠町観音の湯さぶーん館	2,894,400	曾根建(株)	10月22日	指名競争入札
4	(仮称) 藤寄3号線道路路線測量業務委託	聖籠町大字藤寄地内	1,339,200	(株)岩測設計	12月21日	指名競争入札
5	(仮称) 蓮潟二ツ山3号線道路路線測量業務委託	聖籠町大字蓮潟地内	1,166,400	(株)聖測 コンサルタント	12月21日	指名競争入札
6	藤寄処理区分公共施設設置工事	聖籠町大字大夫興野地内	1,458,000	(株)聖籠 第一設備	10月31日	指名競争入札

# 平成30年度 新入園児募集

町では、子どもを健やかに育てるために、保護者の保育ニーズに合わせた保育と教育に取り組んでいます。新たに入園を希望される乳幼児の保護者は、期日までにお申し込みください。

## こども園(幼稚園)

蓮野こども園・蓮潟こども園・  
亀代こども園

### ●願書配布・提出期間

10月3日(火)～10月31日(火)  
(土日、祝日除く)

### ●受付時間(場所)

午前8時20分～午後5時05分  
(各こども園)

### ●入園資格

- ・幼児、保護者とも聖籠町に在住(住民登録)していること
- ・3歳児から小学校就学前の幼児※(ただし、在園児を除く)

※平成24年4月2日～平成27年4月1日までに生まれた幼児

### ●手続き方法

各こども園で願書を用意しています。必要事項を記入のうえ、幼児が在住する小学校区のこども園へ10月31日(火)午後5時05分までに提出してください。

### ●お問い合わせ

蓮野こども園	27-8533
蓮潟こども園	27-5015
亀代こども園	27-8361
子ども教育課 学校支援係	27-2111 (内線305)

## 保育園



聖籠こども園・聖籠はじめ保育園・  
まごころ保育園せいろう・まごころ  
保育園ひがしこう

### ●申込用紙配布・提出期間

10月2日(月)～10月31日(火)  
(土日、祝日除く)

### ●受付時間(場所)

午前8時30分～午後5時15分  
(子ども教育課)

### ●入所対象者

0～2歳までの乳幼児(0歳児は、生後2か月を経過していること)

### ●入所要件

- ・乳幼児および保護者ともに、聖籠町に住所を有している(住民登録者)こと
- ・保護者及び同居(※)の60歳未満の祖父母などが、就労や病気などにより日中家庭内で保育ができない世帯であること(※同居=住民登録上の同居者をいう)

### ●手続き方法

子ども教育課で申込用紙を用意しています。必要事項を記入のうえ、10月31日(火)午後5時15分までに子ども教育課へ提出してください。

### ●留意事項

- ・平成30年度中途からの入所を希望する場合(育児休業が終わって仕事に復帰するなど)も、この期間中に必ず申し込みをしてください。
- ・現在就労していなくても、平成30年度中に就労などを予定している場合は、下記お問い合わせ先にご相談ください。
- ・入所の可否については、書類の審査などをしたのち後日通知します。
- ・保育料は、町の規定により保護者の住民税課税状況に基づき決定します。

### ●お問い合わせ

子ども教育課 子ども・子育て支援係  
27-2111 (内線307)



# 健康のためにたばこについて

## 考えてみましょう！

聖籠クリニック院長 村山直也

先月号に続き、聖籠クリニック院長のお話を紹介します。

### ③喫煙が仕事に及ぼす影響

タバコを吸うと頭がすっきりするという方、それは勘違いの可能性が高いです。喫煙者の脳波を調べると、周波数が低下しているようです。喫煙により一時的に周波数は非喫煙者と同じ周波数になりますが、しばらくするとまた周波数は下がります。タバコを吸った直後だけ、思考能力が非喫煙者並みに戻るだけのようです。慢性的な喫煙は思考能力を低下させる可能性があります。

ガム、ニコチン含有外用剤（パッチ）、ニコチン非含有内服薬の3種類があります。ガムとパッチは薬局で処方箋無しで購入することが可能です。内服薬は医療機関を受診して、保険診療の手続きを経て使えます。

喫煙者は病気にかかることが多くなるので欠勤日数が多くなります。医療を受ける頻度も高いので企業の受ける損失も欠勤による損失、保険料の増大、受動喫煙による非喫煙職員の障がい、分煙化へのコスト負担などの影響が生じます。

医療機関で禁煙治療を行うのは主として内服薬（チャンピックス）を用い3か月、5回の受診です。保険の対象となるのは、

喫煙者は病気に掛かることが多くなるので欠勤日数が多くなります。医療を受ける頻度も高いので企業の受ける損失も欠勤による損失、保険料の増大、受動喫煙による非喫煙職員の障がい、分煙化へのコスト負担などの影響が生じます。

①スクリーニングテストでニコチン依存症と診断（インターネットでダウンロード可能。当院窓口でも差し上げます。）

喫煙者は病気に掛かることが多くなるので欠勤日数が多くなります。医療を受ける頻度も高いので企業の受ける損失も欠勤による損失、保険料の増大、受動喫煙による非喫煙職員の障がい、分煙化へのコスト負担などの影響が生じます。

②35歳以上の方に關しては1日の喫煙本数×喫煙年数が200を超える（35歳未満の方はこの要件は不要。）

喫煙者は病気に掛かることが多くなるので欠勤日数が多くなります。医療を受ける頻度も高いので企業の受ける損失も欠勤による損失、保険料の増大、受動喫煙による非喫煙職員の障がい、分煙化へのコスト負担などの影響が生じます。

③ただちに禁煙を希望している

喫煙者は病気に掛かることが多くなるので欠勤日数が多くなります。医療を受ける頻度も高いので企業の受ける損失も欠勤による損失、保険料の増大、受動喫煙による非喫煙職員の障がい、分煙化へのコスト負担などの影響が生じます。

④禁煙治療の説明を受け、禁煙治療に文書で同意している（文書は医療機関にあります。）

喫煙者は病気に掛かることが多くなるので欠勤日数が多くなります。医療を受ける頻度も高いので企業の受ける損失も欠勤による損失、保険料の増大、受動喫煙による非喫煙職員の障がい、分煙化へのコスト負担などの影響が生じます。

初回診察で説明を受け、同意書に記載、呼吸CO濃度測定を行いチャンピックスの処方を受け、内服を開始します。8日目から禁煙を開始、2週後、4週後、8週後と受診し処方を受け、12週後（5回目）の受診で禁煙

達成の確認を行います。早い段階で大丈夫だと思っても、3か月内服を継続した方が禁煙持続率は高くなります。1回（3か月）の治療で禁煙を完全に達成される方は65%程度です。万が一、喫煙を再開してしまっても、一年後には再度禁煙治療を受けることが出来ます。仮に1回目失敗してもその経験は2回目以降に生かされます。440円のたばこを一日一箱吸われる方、一年間のたばこ代は約16万円です。（1か月1万3200円）、これが不要になります。禁煙治療は3か月で1万3000円から2万円程度で、タバコ代よりかなり安いのです。10年間禁煙できれば160万円の貯金が出来ます。お金だけではありません、あなたと家族の健康も貯まります。息切れ、咳は減ります。喫煙者は寿命が平均7年短くなる。とされ、寝たきり期間も5年長くなる、とされます。元気に過ごせる時間は12年近くも短くなってしまいます。聖籠クリニックで禁煙治療ができるようになりました。家族のために、ご自身のために、禁煙、ご検討ください。

### 保健福祉課（町保健福祉センター内） 保健師

☎27・6511

# ひとりで悩まず行政相談

10月16日（月）～22日（日）は、行政相談週間です。

総務大臣から委嘱された行政相談員が行政に関する苦情や意見、要望をお聴きし、解決のお手伝いをします。

「手続きが分かりにくい」、「安否に欠ける公共施設がある」、「高齢者や障がい者への配慮に欠けている」など行政に関する様々な相談を受け付けています。

無料で相談でき、秘密は固く守られます。事前予約は不要です。お気軽に相談へお越しください。

### 10月の行政相談

10月17日（火）

午前10時～11時30分

### 役場1階会議室

10月は第2火曜日の相談受け付けを行います。

### 役場総務課 総務管理係

（内線229）

また、総務省では「暮らしの行政困りごと相談所」を次のとおり開設します。

10月13日（金）

午後1時～4時

### 新発田市生涯学習センター

1階 多目的ホール

### 相談受付機関（予定）

法務局、労働局、国道事務所、年金事務所、弁護士ほか

### 申し込み 不要

※ただし、弁護士、司法書士、税理士相談は先着8名

### 総務省新潟行政評価事務所

### 行政相談課

☎0570・090110



# 秋の総合健診がはじまります 日曜健診もご利用ください

## ○ 日程と会場

日 程		会 場
10 月	16日 月	町保健福祉 センター
	17日 火	
	18日 水	
	19日 木	
	20日 金	
22日 日		

## ○ 受付時間

午前8時～10時30分

※ 胸部レントゲンのみ受ける方は、  
午前9時30分～10時30分まで

**今年も日曜健診を実施します。**  
お勤めの方などに好評です!!  
ぜひこの機会をご利用ください。

※ 衆議院議員総選挙が22日(日)に実施される場合、健診を実施できないため、**29日(日)に変更**の予定です。変更の場合は全戸配布および防災無線にてお知らせします。

## ○ 検査項目と料金

	健診項目と内容	料 金
特定健診	問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図・眼底検査・その他	20～39歳の方 1,000円 40～74歳の方 <u>加入する保険者によって異なります。</u> 75歳以上の方 無料
がん検診	肺がん検診 (40歳以上対象)	胸部レントゲン検査・喀痰検査 レントゲン 無料 喀痰検査 400円
	胃がん検診 (おおむね40歳以上対象)	バリウム検査 500円
	大腸がん検診 (おおむね40歳以上対象)	便潜血反応検査 500円
	前立腺がん検診 (50歳以上対象)	血清P S A検査 2,401円

※70歳以上の方、身体障害・療育・精神保健福祉手帳をお持ちの方・生活保護世帯の方は無料です。

## ○ 受診に必要なもの

1. 健診受診案内
  2. 各問診票・各個人記録票
  3. 健康保険証 (40～74歳)
  4. 特定健診受診券 (国保以外の40～74歳)
  5. 健診料金
- } 申し込みされた方に、事前にお送りします。  
 } 特定健診を受ける場合に必要です。がん検診だけの方は、不要です。

☎ 保健福祉課 (町保健福祉センター内) 保健衛生係 ☎ 27-6511

# 40歳～74歳で特定健診を申し込む方は、 保険証をご確認ください

## 1 聖籠町国民健康保険

特定健診を受けることができます。

## 2 社会保険加入者本人（被用者）

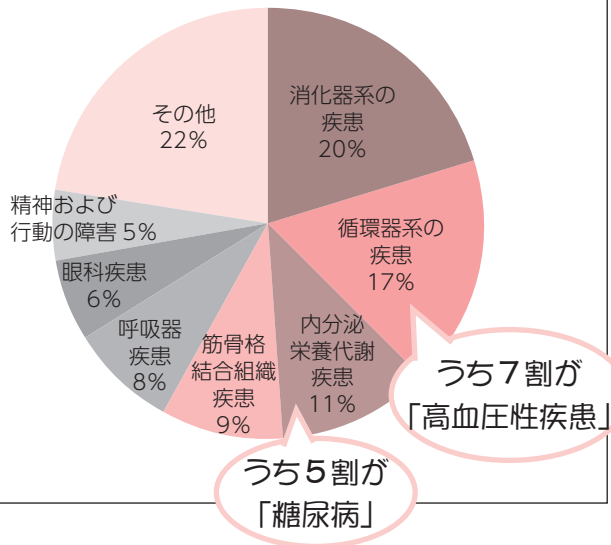
特定健診を受けることができません。勤務先が実施する健診を受けることになっています。

## 3 社会保険加入者の家族（被扶養者）

「特定健診受診券」をお持ちであれば、受診できますが、保険者（保険証を発行する機関）が町に健診を委託していない場合は、受診券があっても受診出来ません。加入している保険者に、事前に確認してください。受診券は保険者から郵送されます。

※がん検診は、聖籠町にお住まいの方どなたでも受診できます  
自分のため、家族のためぜひ「がん検診」を受診しましょう。  
特に、40歳以上の方は胃がん・大腸がん検診をぜひ受けてください。

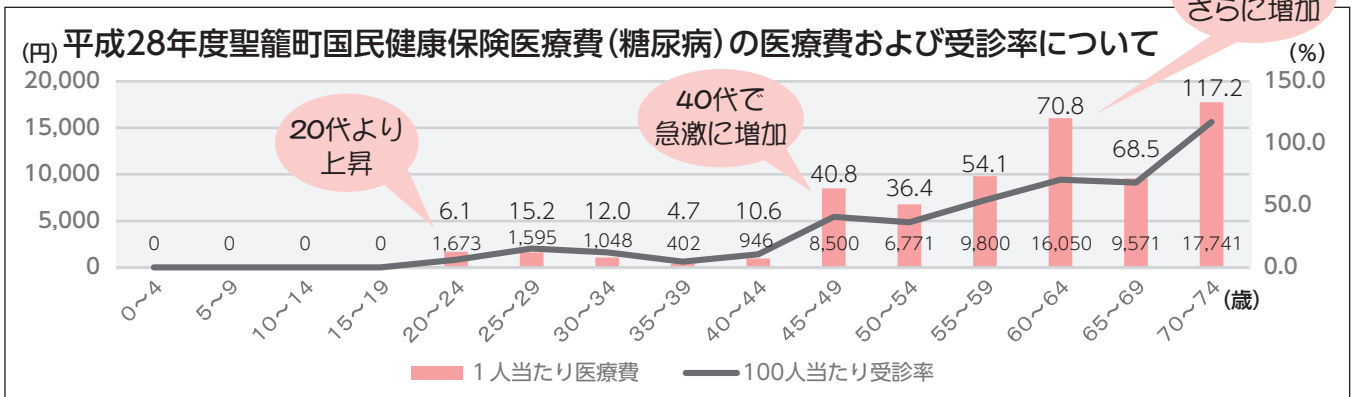
平成28年度聖籠町国民健康保険医療費  
(疾病大分類件数構成比)



町の国民健康保険の医療費を分析したところ、件数が多かった病気は「消化器系の疾患」「高血圧」「糖尿病」など（左図）でした。

そのうち糖尿病の医療費について、年代別に示してみました（下図）。20代ですでに治療中の方がおり、糖尿病発症が若年化しているのわかります。また40代後半と60代では1人当たり費用額が急増していることがわかります。食事や運動などの生活状態が数値に現れます。

ぜひ20代から健診を受けて自分のからだを知り、糖尿病などの生活習慣病予防と重症化予防につとめましょう。



「向き合おう 自分のからだ教えてくれる 年に1度の健康診断」

健康せいろう21 緑丸の健康10か条より

# 学校給食食材の放射性物質測定結果

聖籠町では、学校などの給食の安全性を確認し、給食に対する保護者などの不安を軽減することを目的に、給食用食材の放射性物質検査を実施しています。検査は毎週木曜日、翌日（金曜日）に使用する食材の中から1品目を選定して行い、再検査となった食材は、給食に使用せず、再検査を実施し公表しています。

なお、町のホームページで最新の検査結果を掲載しています。

検査日	検査品目	生産地	測定結果		
			放射性ヨウ素	放射性セシウム	
			131	134	137
8月31日	キャベツ	群馬県	検出せず	検出せず	検出せず
測定場所	新潟県新発田地域振興局 (新発田市豊町3丁目3番2号)				

※単位：Bq（ベクレル/kg）

※この検査の検出限界値は、20Bq/kgです。検出限界値は、測定する条件や食材により異なります。

※「検出限界値」とは、その分析法や計測機器で検出できる最小値（最小限度）のことをいい、この値は測定環境（自然界に存在する大気中の放射線量）、測定条件（時間重量など）、検査対象品目によって異なります。

子ども教育課 学校支援係

(内線305)

## 第4回聖籠町生涯活躍のまち構想検討会を開催します

聖籠町における生涯活躍のまち構想について検討するにあたり、町民の皆さま方の意見を反映させるため、聖籠町生涯活躍のまち構想検討会を開催します。

11月8日（水）午後1時30分

役場3階 大会議室

検討会はどなたでも傍聴できます。傍聴を希望される場合は、事前にご連絡ください。

役場総務課総合政策係  
(内線224)

## 旬を味わおう

聖籠町産地消推進協議会からのお知らせ

町内でとれた旬の果物を使っ

ておいしい秋を堪能しませんか？

10月24日（火）午後1時30分

3時30分まで

(受付 午後1時)

聖籠町農産物加工センター

(地場物産館裏手)

旬の果物を加工・保存して、生とは違った食べ方を楽しま

ます。

※果物はイチジクを予定して

いますが変更する場合があります。

ります。

講師 食と農のひろば

野菜ソムリエ

イケダカオリさん

参加費 500円

(容器代含む)

定員 先着10名(聖籠町在住

または在勤の方)

持ち物 エプロン・三角巾

その他 保育ルーム(無料)が

あります。(お子さんのお茶

を)

やおやつは用意して下さい。)

※事前にお申し込みが必要と

なります。

申込受付 10月2日(月)から

(定員になり次第締め切ります)

役場産産業観光課

農業振興係(内線126)

## 10月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」です

学校、家庭、地域が一緒になって子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。

24時間子ども

SOSダイヤル

0120・0・

78310



## 仕事や暮らしのことで困ったら

## パーソナル・サポート・センターへ

相談無料

水道、ガス、電気、家賃が払えない...

病院に行きたいけど、お金がない...

借金の返済が苦しい...

仕事が続かない...

子どもがひきこもりがちで心配だ...

先ずはお電話ください(出張相談有)

新潟県パーソナル・サポート・センター

〒950-0965 新潟市中央区新光町6-2 勤労福祉会館4階

電話：025-250-5160

メール：ken-kaetsu-ps@bz04.plala.or.jp



# 「学べる、出会える、想いが伝わる」 「婚活サークル」 in しばた開催!

男女ともにおおむね30〜45歳の独身の方

■定員 男女各12人(抽選。ただし、新発田市・胎内市・聖籠町在住の方を優先します。)

■料金 3500円(セミナー・イベント参加費を含む)

■持ち物 運転免許証などの本人確認ができるもの

■申込期間 10月5日(木)〜11月25日(土)

■ウェブサイト「Komachi MALL」イベント情報から



(お申し込み専用QRコード)

「ステップ1」コミュニケーションセミナー(男女別)

12月3日(日)

女性:午後1時30分〜2時45分

男性:午後3時15分〜4時30分

イクネスしばた

新発田市諏訪町1・2・12

「ステップ2」ライフデザインセミナー(男女合同)

12月17日(日)

午後1時30分〜3時

イクネスしばた

「ステップ3」洋菓子作り体験

12月17日(日)

午後3時30分〜5時30分

(ライフデザインセミナーに続けて開催します。)

新潟県労働委員会事務局(株)ニユーズ・ライ

イン内)

025・280・1010

(午前10時〜午後5時※土・日・祝日を除く)

または

役場総務課 総合政策係

(内線224)



婚活マッチングシステム

## 「ハートマッチにいがた」 in 新発田

「ハートマッチにいがた」は、県が導入した1対1の婚活マッチングシステムです。

このたび、システムへの登録からお相手とお引合せ、結婚までをサポートする「にいがた出会いサポートセンター」の臨時窓口を新発田市で開設します。

日時 11月18日(土) 午前10時〜午後5時

会場 イクネス新発田

申込方法 「ハートマッチにいがた」のホームページから予約してください。

登録料 1万円(税込み、2年間有効)

問合せ先 にいがた出会いサポートセンター  
電話 025-384-4151 (火曜・金曜日は定休)



### 会員のお引合せを行う

### ボランティアスタッフ募集中

お引合せ時の立ち会い、その後のフォローなど、お二人の幸せな結婚を目指して親身にサポートする、ボランティアさんです。興味のある方は「にいがた出会いサポートセンター」まで。

### 労働トラブル 休日相談会開催

労働者、事業主を問わず、労使関係に豊富な知識や経験がある労働委員会の委員が、労使間の問題解決に向けてアドバイスをします。

10月15日(日)

午後1時30分〜午後4時

新潟県庁16階

新発田市労働委員会

解雇、賃金未払い、退職金、パワハラなどの労使間のトラブル

新潟県労働委員会事務局総務課

025・280・5544

(土・日・祝日は除きます。)

※費用無料・秘密厳守

※事前に予約をお願いします。

### 包丁の研ぎ方 講習会



シルバー人材センターでは、包丁の研ぎ方講習会を開催します。包丁の正しい研ぎ方を知れば、切れ味を長く保つことができます。

10月28日(土) 午後1時30分〜

結びハートせいろう

10月24日(火) までに問い合わせ先へお電話ください。

参加費は無料です。当日は、包丁を持参して下さい。

シルバー人材センター

聖籠事務所

027・1644



## アルビレックス 新潟情報!!



### 闘志を胸に

8月19日(土)、夏休み最後のホームゲームとなった明治安田生命J1リーグ第23節・ペガサス新潟。苦境が続く中でも、ビッグスワンには2万1011人のサポーターの皆様が駆けつけ、キックオフ前から頼もしい声援で選手たちの背中を押していました。

呂比須監督はロングボールを得意とする仙台との対戦を前に、「この試合はセカンドボールがキーポイントになる」と話していました。その狙いはしっかりとチーム全体で共有され、新潟の選手たちは立ち上がりから反応の速さで相手を上回り、マイボールの時間を増やしていきま

す。相手を敵陣に押し込み、攻勢を強めていく新潟。左サイドでは山崎選手と堀米選手が抜群のコンビネーションを見せ、次々とチャンスを演出していきます。スコアが動いたのは23分でした。ルーズボールを拾った加藤選手がゴール前にクロスを供給すると、待ち構えていたドウグラス・タンキ選手が豪快に左足でボレーシュートを放ちます!相手DFも必死にブロックを試みますが、シュートの勢いが勝りゴールの判定。タンキ選手の

加入後初ゴールで、新潟が先制に成功します。



↑加入後初ゴールを決めた、タンキ選手

このままの流れでリードを広げたいところでしたが、なかなか追加点を奪えずにいます。仙台が徐々に押し返してくるようになり、後半に入ってから、主導権を握られる時間が長くなり、後半に入ってから

それでも耐え続けていたが、82分に石原選手にゴールを決められると、その4分後に再び失点を喫し1・2に。試合終盤に逆転を許してしまい、勝点をつかむことはできませんでした。

タンキ選手は「得点をしても結果につながらなければ意味はない」と笑顔なくコメントしていましたが、「自分たちのやっていることは間違っていない。このまま努力を続けていく」と

気持ち奮い立たせることも忘れませんでした。10月のJ1リーグは3試合。選手たちは闘志を胸に熱くたぎらせ、皆様の支えに勝利で応えるためにすべてを出し尽くします。終盤戦もアルビレックス新潟に熱い声援をよろしくお願いします!

### 大きな一勝!

プレナスなでしこリーグ1部第12節が開催された8月27日(日)、アルビレックス新潟は新潟市陸上競技場でちふれA Sエルフェン埼玉と対戦しました。第11節終了時点で新潟は勝点9で8位につけ、対するちふれは勝点7で9位。試合は勝利を狙う両者の意地がぶつかり合う、白熱した展開となりました。開始直後の3分に背後のスペースを突かれてピンチを迎えましたが、ここはGK福村選手的好守で何とか乗り切った新潟。少しづつ落ち着きを取り戻すと、徐々に攻撃が機能するようになり、ゴールに迫る回数を増やしていきます。

すると11分、新潟にチャンスが訪れます。大石選手が抜群の空中戦の強さで相手のゴールキックをはね返すと、「この辺りに落としてくれる、と分かっていた」と川崎選手がすかさず反応。そのまま持ち前のスピード

を活かして一気に攻め上がり、相手GKをかわしてゴールを! 2トップを組んだ2人の特徴がうまくかみ合った、すばらしい得点シーンでした。

後半は相手が前からのプレッシャーを強め、新潟は苦戦を余儀なくされます。それでもゴール前では体を張ったブロックを見せるなど、選手たちは勝利への執念を燃やして相手の攻撃をはね返していきます。際どいシュートが枠をとらえる場面もありましたが、前半に引き続き福村選手が抜群の反応でゴールを死守。1点のリードを守り切り、勝点3をつかむことができました! 90分間タフに闘い抜いた選手たちを称え、試合後のスタンダードからは温かい拍手が沸き起りました。



↑好守を見せた福村選手

「最後まで走ることや、体を張ることなど、リーグ中断後のリーグカップ戦から取り組んできたことをしっかりと表現できたのは良かった」と、ハードな一戦を振り返って語っていた辛島監督。苦しい時期でもひたむ



きに積み重ねてきた努力が、接戦をものにする力強さにつながりました。これからはリーグ最終節、皇后杯の戦いが待っていますが、最後まで一戦必勝で戦い続けます。

※10月の試合予定

〈明治安田生命J1リーグ〉

第29節 10月14日(土)

vs ガンバ大阪

午後2時キックオフ

市立吹田サッカースタジアム

第30節 10月21日(土)

vs ジュビロ磐田

午後3時キックオフ

ヤマハスタジアム

第31節 10月29日(日)

vs サガン鳥栖

午後2時キックオフ

デンカビッグスワンスタジアム

〈ブレナスでレジャーリーグ1部〉

第18節 10月7日(土)

vs 伊賀フットボールクラブくノ一

午後1時キックオフ

上野運動公園競技場

※皇后杯の組み合わせにつきましては、決定次第アルビレックス新潟公式ホームページでお知らせいたします。

アルビレックス新潟 試合観戦ご招待のお知らせ  
2017明治安田生命J1リーグ 第31節  
アルビレックス新潟 対 サガン鳥栖

- 日 時 10月29日(日) 14:00キックオフ
- 会 場 デンカビッグスワンスタジアム
- 観戦座席 バックスタンド2層目指定席
- 応募条件 聖籠町在住者
- 募集人数 100名
- 応募方法 【ハガキの場合】官製ハガキの裏面に①10月鳥栖②〒・住所③氏名・年齢④電話番号⑤メールアドレス(お持ちの方)⑥チケットの希望枚数(4枚まで)⑦後援会資料請求(する・しない)をご記入のうえ、下記の宛先までご応募ください。応募は1世帯につき1通限り有効です。※官製ハガキは各自ご用意ください。【メールの場合】宛先に『homegame@albirex.co.jp』、件名に『10月鳥栖戦：聖籠町観戦ご招待』、本文に上記①～⑦の項目を入力のうえ、送信してください。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
- 応募期限 10月18日(水) 必着 (※メール申込も同様)
- 受け渡し お申し込みいただいた枚数のチケットを10月23日(月)頃に送付いたします。試合当日、チケットを必ずお持ちのうえ、Eゲートからご入場ください。
- 宛 先 〒950-0954 新潟市中央区美咲町2-1-10 アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係
- 問い合わせ アルビレックス新潟後援会 村山 ☎025-282-0011

表

【はがき記入例】

950-0954	10月 鳥栖
〒957-△△△△	北浦原郡聖籠町○○
3後援 花子 20歳	○-○-○
40254-○○-△△△△	希望枚数(4枚まで)
5メールアドレス(お持ちの方)	
7後援会資料請求(任意)	ご希望の方は空白部分に「希望する」とご記入下さい。

裏

950-0954 新潟市中央区美咲町2-1-10

アルビレックス新潟後援会  
試合観戦ご招待係 行

10月 鳥栖

コチラから↓



写真提供 / 株式会社アルビレックス新潟

クラブの最新情報は『アルビレックス新潟携帯サイト』をご覧ください。

【聖籠夏まつり】

地域貢献活動の一環としてマナー・フェイスペイントなどを行いました。私たちJSCはみなさんに協力していただいているおかげで様々な活動を行うことができている。これからも聖籠町のみなさんとの関わりを大切に感謝の気持ちを持って活動していきたいと思えます。

「JAPANサッカーカレッジ (男子)」

JAPANサッカーカレッジ(以下、JSC)が所属する北信越フットボールリーグ1部が8月20日(日)にホームで延期となっていた第10節の試合を行い8位のアンテロープ塩尻と対戦しました。結果は9・0の大量得点で勝利をつかみ取りました！8月27日(日)に第11節の試合が行われ経大FCと対戦しました。この日の試合も大量得点となり、



JAPANサッカーカレッジからの お知らせ

9・0で勝利しました！

第38回北信越国民体育大会が福井県丸岡スポーツランドで行われました。JSCから今年は選手9名、監督が選出されました。8月12日(土)は1回戦が行われ福井県代表に1・0で勝利しました。翌日行われた代表決定戦では長野県代表と対戦し、2・1で惜しくも敗戦となり本戦出場とはなりませんでしたが、皆さんの応援ありがとうございました！



【問い合わせ先】

〒957-0103 聖籠町網代浜925-1  
TEL : 0254-32-5357  
FAX : 0254-32-5358  
学校HP : <http://www.cupsnet.com/>  
学校Twitter : @JAPAN\_Soccer\_C  
チーム公式HP : <http://team.cupsnet.com/>  
ジャパサカHG運営スタッフTwitter : @jyappi



町の宝で〜す

8月の乳児健診から

元気に育ってね!

この写真は保健福祉センターで行われている乳児健診会場で主に4カ月健診対象乳児を撮影しています。



廣瀬 勇人 ちゃん



鈴木 遥太 ちゃん



細貝 明日風 ちゃん



羽田 桜加 ちゃん



鶴巻 充飛 ちゃん



小林 蒼空 ちゃん



小川 晴土 ちゃん



五十嵐 煌叶 ちゃん



佐藤 心咲 ちゃん

ミ ラ クル 新・食は味楽来

お米ってすごい!

「新米」の季節になりましたね。前回、聖籠町は高血圧、糖尿病の方が県平均より多いとお伝えしましたが、生活習慣病の予防においても主食はお米がおすすめです。



皆さんは、お米をどの状態で食べていますか?

イラスト 『たよりになるね! 食育ブック2』少年写真新聞社刊

拡大!

### 精米方法で変わる栄養価

<p>もみの構造 もみがら 胚乳 ぬか層 胚</p>	<p><b>玄米</b></p> <p>もみからもみがらだけを取り除いたもの。</p>	<p><b>胚芽精米</b></p> <p>玄米からぬかだけ取り除き、胚のみ残したもの。</p>	<p><b>精白米</b></p> <p>玄米からぬか、胚を取り除いたもの。一般的に食べられている米。</p>
<p>(100g当たり)</p> <p>炭水化物 73.8g ビタミンB1 0.41mg ビタミンB2 0.04mg 食物繊維 3.0g</p>		<p>(100g当たり)</p> <p>炭水化物 75.3g ビタミンB1 0.23mg ビタミンB2 0.03mg 食物繊維 1.3g</p>	
		<p>(100g当たり)</p> <p>炭水化物 77.1g ビタミンB1 0.08mg ビタミンB2 0.02mg 食物繊維 0.5g</p>	

ごはんの大切な役割-糖質だけじゃないよ、抜くなんてもったいない!

お米の主成分は炭水化物。体作りに欠かすことのできない三大栄養素の一つで、体の中でブドウ糖に分解され、エネルギー源として利用されます。生命維持の指令塔として重要な器官の「脳」を働かせる唯一のエネルギー源がブドウ糖です。体内に大量に貯蔵できないブドウ糖は目覚めたばかりの朝には欠乏状態になっています。一日のはじまりの朝ごはんでエネルギーを補うことは大切です。またお米はビタミン、ミネラル、食物繊維などの健康を保つために必要とされる栄養素を含んでいます。

「ごはんは太る」は誤解です!

小麦粉などの「粉」からできているパンやめん類と違ってごはんは「粒」でゆっくり、消化吸収されるため腹持ちがよく、また体に脂肪をためるホルモンの分泌をゆるやかにし、体脂肪の蓄積を抑えてくれます。また、ごはんは塩分を含まず「ごはん1杯(150g)に含まれる脂質は食パン(6枚切)の1/6枚と同じ」になり、余分な脂質を取らなくてよい利点があります。そしてどんなおかずとも相性が良いのが特徴です。旬の食材と一緒にごはんがおいしい定食、いただきます。

保健福祉課 (町保健福祉センター内) 管理栄養士 ☎ 27-6511



投稿するときはペンで書いてください。  
(薄いものは掲載できません)

住所と名前は必ず書いてください。(ペンネーム希望の場合  
は名前の横にペンネーム『○○  
○』と書いてください) 1カ月に  
一人1枚だけ受け付けます。



るかさん 7歳



WANIMAさん 9歳



ゆうさん 8歳



高橋真凜さん 10歳



ぺぺさん 15歳



にじさん 5歳

### 日本が1000人の村 だったら!?

8月20日(日)、夏休み特別企画として聖籠中学校1年生24人と役場新人職員の「1年生同士」が、財政について学びました。前半、第四銀行の職員による「お札の枚数」や「1億円の重さ」を当てるゲームで参加者の緊張をほぐすと、後半はグループワーク「日本村の予算を作ろう!」を行いました。

タブレットを使った視覚的にもわかりやすいもので、財務省関東財務局職員からのアドバイスも受けながら、各グループで様々な意見が交わされました。完成した予算案の発表では、「科学技術を手厚くして豊かな村に」「教育への支出を増やして人材を育てる」といった大人顔負けの提案が出されました。



↑真剣な表情で「日本村」の未来を考えています。

### 今年も町の福祉向上 のためJSCが町へ 車いすを贈呈



↑稲葉キャプテン(左)と高橋保健福祉課長(右)

9月3日(日)に行われた北信越フットボールリーグ1部、JAPANサッカーカレッジ(以下、JSC)対サウルコス福井戦の前に、JSCから町へ車いすの贈呈式が行われました。車いすの贈呈は、JSCによる地域貢献活動の一環として、毎年行われています。

地域の福祉のために役立ててほしいという願いを込められ、JSCキャプテンの稲葉旬(しゅん)さんから、高橋保健福祉課長に手渡されました。

また、この日は「聖籠町サンクスデー」として、町イメージキャラクターの登場や、ブドウの販売などのイベントも行われました。

### アルビレックス新潟 SGから地元生徒が 表敬訪問

9月5日(火)、アルビレックス新潟シンガポールがスポーツを通じてシンガポールと日本を盛り上げることを目的に設立した「アルビレックススポーツデイベロップメントファンド」の新潟ツアーの一環として、地元セカンダリースクールのユウヘンさん(12才)とダニアルさん(13才)が町長と教育長を表敬訪問しました。

町長、教育長との歓談の後、聖籠中学校や観光ぶどう園などを見学しました。町では、英語圏との新たな交流検討のため、平成27年にシンガポールを訪問していますが、今後、スポーツを通じた交流にも期待されます。



↑左から、引率のヨウさん、ダニアルさん、渡邊町長、ユウヘンさん、伊藤教育長

# 聖中祭開催

完  
全  
燃  
笑

9月9日(土)、恒例のスポーツフェスティバル 聖中祭が開催されました。  
保護者や地域の皆さんから大勢の声援が飛び交う中、青・緑・赤・黄の4色のチーム(軍)に分かれた生徒達は、この日のために努力してきた成果を十分に発揮していました。  
団長を支え、各軍をまとめてきた副団長から、聖中祭を終え、楽しかったことや苦労したことなどの感想をいただきました。



青軍 副団長



竹内凛さん (3年1組)

今年の聖中祭は、3年間で最高の聖中祭になりました。活動が始まったばかりの頃は、思ってもみない苦労の連続でした。応援団のみんなとの意見が合わなかったり、一、二年生と上手くコミュニケーションが取れず、振り付けをみんなに教えるときに、時間がかかったりしました。でも、青軍全体の声はとて



緑軍 副団長



田村美琴さん (3年3組)

でも大きくて、振り付けも日に日に上達していき、苦労は吹き飛んでいきました。本番当日の応援合戦は、今までで最高の出来となり、息もぴったり合わせることができました。ないか…と不安になることもありましたが、本番が近づくと、振りもだんだん合うようになり、声も前日にはどの軍にも負けないくらい大きな声を出せるようになりました。私は練習をしていく中で、みんなが真剣に取り組んでくれてとても嬉しかったです。当日は今までで一番いい応援ができたと思います。競技中も休まず応援してくれました。今年、聖中祭は絶対に忘れません。



赤軍 副団長



山田優希那さん (3年2組)

中学校最後の聖中祭で、私は副団長を務めました。練習を始めた頃は、なかなか声も出ず、振り付けもバラバラで、



黄軍 副団長



田中響稀さん (3年4組)

僕は、黄軍の副団長をしました。大変だったけど楽しく終われました。大変だったのは、応援団の踊りです。黄軍



競技では、全校種目の三本綱引きで、チームワークよく力を合わせて一位になることができました。デコパネルとデザインTシャツや小道具も係のみんなが一生懸命丁寧に仕上げてくださいました。どれも「青狼咆哮」という「青軍が狼のように咆哮して勝つ」というスローガン通りに出来上がりました。そしてついに私たち青軍一人一人の力が一つを勝ち取ることができました。青軍のみんな、最高の思い出がありました!!



声がかかるまで頑張ってくれた団長、みんなをまとめてくれたチームリーダー、そして頼らない私を最後まで支えてくれた応援団と緑軍のみんな、本当にありがとう! 緑軍のみんなが大好きです。グリーンピース🍷



聖中祭までに間に合うか心配でした。そこで、大きな声が出るまで何度も歌ったり、振り付けの息が合うまで、何度も繰り返し練習したりしました。そうしているうちに、応援はよくなっていき、一体感も生まれていきました。



は、美女と野獣をテーマにして活動してきました。応援にもそのテーマを取り入れて、男女でお姫様だっこなどして、とてもむずかしかったです。しかも応援全体も考えなくてはいけないので自分たちも練習しつつ、軍のみんなにも歌詞や振り付けなども教えました。それがとても大変でしたが、最後にはみんなが盛り上がり、最後にはみんなが踊ってくれてよかったです。競技で一位は取れなかったけど、みんな最後までがんばって、とても感動しました。だから、最後の聖中祭は楽しくワイワイしてすごくに残りました。二年生は、来年もあるのが最高の思い出にして、一年生は後輩に教えてあげられるようにしてほしいです。



# 新発田市・聖籠町児童生徒 発明工夫・模型・標本展覧会 に町児童が入選



スマートフォンの音楽を大きい音で聴きたいと思ひ、ダンボールでスピーカーを作りました。  
ダンボールを切ってスピーカーの形にしたり、ラップのしんに穴をあけたりするのがむずかしかったです。



「ダンボールスピーカー」  
(工作の部)  
羽田 理桜<sup>りお</sup>さん  
(山倉小4年)



新聞紙で形をつくって、そこに紙ねん土をつけました。  
かわいたら、色ぬり、ニスぬりをしました。  
歯をつけるときに、なんどもやり直しをして大変でした。  
完成したとき、苦労した分、いいものができてうれしかったです。



「ティラノサウルス」  
(模型の部)  
高松 春輔<sup>しゅんすけ</sup>さん  
(亀代小2年)

平成29年度新発田市・聖籠町児童生徒発明工夫・模型・標本展覧会で、山倉小4年 羽田理桜さんと亀代小2年 高松春輔さんが優秀賞を受賞しました。  
受賞した作品を作者の解説とあわせて紹介します。



**なんでも鑑定団が  
やってきた!**

8月27日(日)、町制施行40周年記念事業のひとつでもある「出張!なんでも鑑定団in聖籠」の公開収録が行われました。  
テレビ東京の大人気長寿番組とあつて、会場の文化会館は超満員でした。テレビでおなじみの鑑定士たちが、6人の依頼人の品を鑑定しました。はたして鑑定額はいかに!?

12月2日(土)午後4時30分から、新潟総合テレビ(NST)で放送しますので、ぜひご覧ください。