

PUBLIC INFORMATION
聖籠町



町のイメージキャラクター
緑丸



熱闘！小学校運動会

写真は蓮野小学校の「騎馬戦」の様子です。5・6年生による団体戦で、赤白両軍が真剣勝負を繰り広げました。戦いの後は笑顔で健闘をたたえあう姿が見られました。

運動会の関連記事は2～5ページをご覧ください。

広報せいろ
2017

7

July No.492



5/28
(日)

小学校運動会

心配された雨も上がり、蓮野・山倉・亀代小学校の運動会が開催されました。
当日の肌寒さもなんのその！児童たちは勝利のために燃え上がり、応援も競技も日頃の成果を発揮し、優勝目指してがんばりました。各校各軍のリーダーである応援団長の皆さんの感想を紹介します。



蓮野小学校

スローガン

負けられない戦いがある



「思い出になった 運動会」

白組 応援団長
はると
五十嵐陽人 さん



僕は、今年応援団長になりました。最初は、「僕でまとめることができるのかな。」と不安でした。最初の全校応援練習では全然声が出てなくて、「本当に大丈夫かな？」と思いました。でも、運動会が近づくとつれてみんなの声が良くなってきました。

本番の応援アピールでは、最後の目玉で「PPAP」をやりました。僕はピコ太郎に変そうしてアピールしました。そしたら見ている人や白組のみんなが盛り上がりました。「よっしゃー！」と思いました。

閉会式で、「優勝は白組です！」と言われて白組のみんなでよろこびました。手にした優勝旗や応援賞杯は重かったです。完全優勝をとれたのは、白組のみんなと保護者の皆様のおかげです。本当に六年生最後の運動会が良い思い出になりました。

「思い出になった 運動会」

赤組 応援団長
みつぎ
加藤 光奎 さん



「みんなを引っ張っていき、完全優勝すること。」

これが、赤組応援団長としての、運動会の目標でした。

応援練習のときは、声が出ていなかったり、遊んでいたりしている人がいました。だけど、本番では、みんなしっかり声を出していて、とてもよかったです。また、競技の部では、みんなが全力を出して頑張っていました。

小学校生活最後の運動会。まだ、完全優勝したことがありませんでした。だから団長となり、完全優勝を目指して頑張りました。でも、完全優勝させることができませんでした。とても悔しかったです。

僕の気持ちを受け継いで、一から五年生の人に頑張ってもらいたいです。

山倉小学校



スローガン

あきらめず 全力だして やってみよう



「全力協力運動会」

白組 応援団長

けいた
浅見 京汰 さん



僕が応援団長になったのは、四・五年生で応援団をやり、みんなで協力するのがとても楽しかったからです。また、六年生で最後の運動会は自分がみんなを引っばって優勝をしたいと思ったからです。

団長になってからは、たいへんな事ばかりでした。初めに運動会までの予定を立てたのですが、応援団員をうまくまとめる事ができず、練習ははかどりませんでした。白組の全体練習の初日も、みんな声が出ずに終わってしまいました。先生にも「赤組の勝ちだな。」と言われてしまいました。それでもあきらめずに、応援団で話し合ったり、休み時間もやるべきことをやったり、いろいろな努力をやりました。そのがんばりの成果か、応援団もまとまってきて、白組のみんなもついてくれるようになりました。

そして本番は、オープニング、スーパー応援合戦、競技中と白組のみんなで精一杯声を出してがんばりました。応援優勝はとれなかったけれど、総合優勝することができました。この優勝は、競技中の応援や白組のみんなのがんばりでとれたので、とてもうれしかったです。

今年が最後の運動会でしたが、みんなが全力、みんなが協力、最高の運動会でした。また、応援団長になり、楽しくて、いい思い出になりました。

「全力を出して やってみよう!!」

赤組 応援団長

そうま
小池 颯真 さん



僕は、この1か月間、応援も、競技も全力でやってきました。二回第二応援歌をさげただけで、のどがかわってしまうこともありました。でもそれはのどから声を出しているということで、腹から声を出していないということなのです。考えたら、低い声でさげれば、のどがかわれにくいという結論が出ました。そのことを、毎日気にかけて練習をしていました。そしてのどがほとんどかわれなかったのです。ごいと思いました。

そして当日、白組応援団長の京汰さんと、「楽しいね」

などのハッピーな内容の話をしました。応援賞がとれたのも、こうしたことで気持ちを高めることができたからだと思います。でもそれ以上に、赤組のみんなががんばってくれたのが一番だとほくは思います。W優勝ができなかったけど、全力でやってきたので悔いはありません。

この1か月間全力で走ってきた努力が報われたんだと思います。とても気持ちのいい運動会でした。

スローガン

亀代小学校

あきらめず 正々堂々 戦うぞ!!



「悔いのない 運動会」

白組 応援団長
やまと
八重樫大斗 さん



僕たち6年生は、今年小学校生活最後の運動会でした。だから、絶対に負けたくなかったので、白組の応援団長になって今までの運動会以上にがんばって応援したり、競技に取り組んだりしました。

一番最初に団長として選手宣誓がありました。赤組応援団長の瞳真さんと協力してやりとげました。そのあとにエール交換がありました。僕は苦しくなっても、ずっと声を出し続けました。

プログラム一番の午前の応援合戦がはじまりました。僕は今までの練習以上に大きな声を出し切りました。白組のみんなを引っばる気持ちで、エールと三三七拍子と、第一応援歌をしました。

自分の競技では、高学年の100m走がありました。僕は、練習の様子から最下位かと思っていました。だけど、2位になることができました。そして、高学年全員リレーがありました。最初は、僕達の青バトンチームが1位だったけど、そのあとに他のチームに挽回されてしまいました。結果は2位でしたが、一生懸命に練習してきたバトンパスをつなぐことができました。中学校の体育祭でも、最後まであきらめずに正々堂々と戦って、勝ちたいです。

今回の運動会は、W優勝をとられてしまったけど、来年の白組のみんなに、W優勝を取ってもらいたいと思っています。

「最後の運動会」

赤組 応援団長
とうま
渡辺 瞳真 さん



僕は、最後の運動会で、絶対W優勝したいという気持ちで団長になりました。結果は2年連続でW優勝です。6年間で最後の運動会は、最高の思い出になりました。

僕は、運動会を最高の思い出にするために、応援面と競技面でのめあてを自分の中で考え運動会に挑みました。

応援面でのめあては、応援団長として責任を持つことです。団長である自分が赤組の中で一番手本を見せなければと思っていました。

競技面でのめあては、最後まで気を抜かず、走りきることです。自分が最後まで気を抜かず走りきることで見ている人に勇気や感動をあたえられるんじゃないかと思っていました。

僕は、4年生になってから三度目の応援団でしたが、一番緊張していました。だからこそ、最高に楽しめた運動会になったので良かったです。僕は、応援団長として改めて実感したことは、周りの支えが自分にとってどれだけのパワーになるのかということです。

これからの小学校生活では、周りの支えがあるからこそ今の自分がいるということを忘れずに小学校生活を過ごしていきたいです。最高の思い出になる運動会になりました。そして、正々堂々と戦ってくれた白組に感謝したいです。

次第浜集落が 5年連続ダブル優勝!

6月4日(日)役場前駐車場を会場に、第42回聖籠町消防ポンプ操法競技大会が開催されました。この競技は、火災発生時にいかに早く正確に放水態勢がとれるかを競うもので、自動車ポンプの部、小型ポンプの部あわせて28チームが出場した今大会の結果は次のとおりでした。

優勝した第四分団第5・6班の皆さん



自動車ポンプの部

- 一位 第四分団第6班 (次第浜)
- 二位 第一分団第8班
(荅沼・聖中ヶ丘・ひばりが丘)
- 三位 第一分団第2班 (真野)

小型ポンプの部

- 一位 第四分団第5班 (次第浜)
- 二位 第二分団第5班 (二本松)
- 三位 第三分団第2班 (別条)
- 四位 第四分団第3班 (網代浜)
- 五位 第三分団第6班 (藤寄)
- 六位 第二分団第2班 (本大夫・本諏訪山)



小型ポンプの部



自動車ポンプの部



各部の一位チームは7月2日(日)に開催される地区支会ポンプ操法競技会に出場します。この大会から、実際に放水する水出し操法となります。今回は阿賀野市「笹神体育館駐車場」が会場ですので、皆さんの応援をお願いします。

お問い合わせ 役場生活環境課 地域安全係
☎27-2111 (内線282)

～ 被害情報を知り被害に遭わないために情報提供します ～

廃品回収を依頼してトラブルに!

「不要になった家電製品などを無料で回収するとトラックでアナウンスしていたので呼び止めて依頼したら回収費用を請求された。」などの相談があります。一般廃棄物の収集・運搬は市町村の許可を受けた業者しか行えません。安易に廃品回収業者に処分を依頼することはトラブルや不法投棄のもとになるので注意が必要です。粗大ごみや不用品の処分は、町のルールに従いましょう。処分方法がわからない場合は役場にお問い合わせください。

クレジットカードが不正使用された!?

今や誰でも持っているクレジットカードですが、そのカード情報が盗まれ勝手に使われたという相談がありました。高額利用されていましたが今回は全額保険で補償されました。カード情報を勝手にスキミングしたり、成りすましによって情報を盗み取る方法など、犯罪の手口はどんどん増えています。私たちの防衛策は何でしょう? ①カードの裏には必ず自分でサインする②暗証番号は推測されにくい番号にする③**毎月の利用明細は必ずチェックする**。不審な請求があったら、すぐにカード会社に問い合わせて確認してください。



光回線サービスの乗換えは慎重に!

「プランの変更しませんか。今より安くなります」と今契約の別会社から勧誘され契約してしまったが、「安くならなかった」「勘違いの契約だった」などの理由で、契約を止めたいという相談が多く寄せられています。契約を決める時は資料を取り寄せるなどし、よく検討し契約を決めましょう。**内容のよくわからない契約はトラブルのもとです**。契約は慎重に!



通信

7月
vol.81

聖籠町役場町民課
消費生活センター
☎27-1958(直通)
※来所の際は事前にお電話頂けると確実です



まだまだ暑い日が続きます。高齢者が室内で熱中症になるケースが目立ちます。

室内でも熱中症予防をこころがけましょう

事例1 家族が帰宅すると、室内の冷房が止まっておろ、高齢の母親がベッド上でけいれんし意識がなかったため救急車を呼んだ。(90歳代女性)

事例2 訪問介護に行ったところ、蒸し暑い室内で倒れていた。意識がなかったので救急車を呼んだ。(80歳代女性)

独立行政法人国民生活センター発行見守り新鮮情報より事例抜粋

相談員のひとこと

訪問販売お断りシール

昨年12月に全家庭に配りましたが、活用していますか? 「玄関にシールを貼ってから、おかしい訪問販売が減った」という声も聞いています。業者は断られてもさらに勧誘することは法律で禁止されています。あやしい勧誘は勇気をもって断りましょう。訪問販売お断りシールは訪問販売被害の抑止力になってほしいと願いを込めて作りました。紛失した方はいくらかまだセンターにあります。



5月相談受付状況

月	件数	主な相談内容
5月	3件	身に覚えのない請求カードの不正使用 架空請求メール

交通安全

vol.182

NEWS

今日も一日交通安全

交通安全に関することは

☎ 役場 生活環境課

☎ 27-2111 (内線284)

優秀・優良運転者として表彰されました

☆50年間無事故・無違反を継続されて表彰された方々です。

みながわ たかし
皆川 隆さん (亀塚)

しんぼ いさむ
新保 勇さん (山三賀)



七〇歳になっても初心を忘れず、安全運転を心掛けています。



車の運転が仕事で、その経験を活かしてここまでできました。これも家族のおかげです。これからも安全運転を継続していきたいと思えます。

☆30年表彰
きしま まさこ
鬼嶋 正子さん (ひばりが丘)



これからも安全運転でね!



交通死亡事故シャットアウト緊急対策 緊急世帯訪問を実施



新発田署管内で、5月の1日と26日に交通死亡事故が連続発生しました。

平成29年中の交通事故死者数はすでに3人(昨年比+2人)と、増加しています。

そこで町では、6月1日、山大夫集落を4班に分けて新発田警察署長・副町長・新発田地区交通安全協会・新発田地区交通安全協会聖籠支部・交通安全母の会・交通安全指導員が、チラシ、反射シール、反射タスキを配布しながら交通安全の呼びかけを行いました。

道路を利用する歩行者・自転車に乗る人、車を運転する人は、交通事故に対する意識を強く持ち、自らが事故の当事者とならないよう十分注意しましょう。

夏の交通事故防止運動 が実施されます

実施時期：7月22日(土)～7月31日(月)

～スローガン～

「さわやかな あなたのマナーが 光る夏」

これから暑さが増し、本格的な夏のレジャーシーズンとなります。疲労運転などによる「事故を起こさない」「事故に遭わない」ために、交通ルールを守り、安全で楽しい夏を過ごしましょう。



町の交通事故発生状況

年	区分	5月			1月～5月(累計)		
		発生件数	死者数	傷者	発生件数	死者数	傷者
平成29年		3	1	2	10	1	10
平成28年		3	0	4	10	1	11
増減		0	+1	-2	0	0	-1

町の動向

このコーナーでは、役場各課の主な業務、各種委員会の活動などを町民の皆さんにお知らせします。

掲載内容についての、ご意見・ご質問などがありましたら、担当課または総務課広報担当まで電話か町政ポストのハガキでお寄せください。

総務課

○5月25日（木）

■全国LNG火力発電所

所在市町村連絡協議会総会・資源エネルギー庁長官への要望活動を実施



全国10市町村で構成され、渡邊聖籠町長が会長を務める全国LNG火力発電所所在市町村連絡協議会総会が東京都千代田区の全国町村会館で開催されました。



農業委員会

○5月25日（木）

■農業委員会第23期

第15回総会開催

- ・農地法第3条の規定による許可申請について
 - ・農地法第5条の規定による許可申請について
 - ・農用地利用集積計画による（所有権移転）申出審査について
 - ・農用地利用集積計画による（利用権設定）申出審査について
 - ・農用地利用集積計画による（利用権設定・農地中間管理権）申出審査について
- 以上5項目が審議され、議決承認されました。
- なお、総会の議事録は農業委員会事務局で閲覧できます。

中国駐新潟総領事が

町長・議長を表敬訪問

6月6日（火）、今年2月に着任した孫大剛^{そんだいこう}中国駐新潟総領事が、町長・議長を表敬訪問しました。

歓談では、黒龍江省ハルビン市教育局との学校交流事業など、これまで町が中国との交流に力を入れてきたことに総領事から感謝の意が示されました。総領事が「これからも幅広い分野で中身のある交流を続けていきたい。」と述べられたのに対し、町長は「国



↑花束贈呈を受ける孫大剛総領事（写真中央）



↑左から渡邊町長、孫大剛総領事、須貝町議会議長

民同士の心の通い合いを大切にしませう。」と応じていました。

また、表敬訪問に先立ち、総領事は東港立地企業である株式会社三幸と新潟原動機株式会社を視察されました。総領事は、製品の製造工程などを熱心に見学され、「聖籠町に対するイメージを膨らませることができた。」と述べられました。

海水浴シーズン到来 ～海水浴場開設します～

今年も網代浜および次第浜の両海岸で海水浴場を開設します。海水浴場では、決められた遊泳区域内で泳ぎ、事故にあわないよう注意してください。

なお、海水浴場には、連絡所を設置し専属の連絡員を配置しますので、連絡員の指示に従って遊泳してください。

■期間 7月13日(木)～8月17日(木) 午前9時～午後4時30分

■遊泳可能・不可能の表示

遊泳可能 = 「白旗」 遊泳不可 = 「赤旗」を掲揚

■お願い

- ・決められた遊泳区域以外はりがんりゅう離岸流が発生する危険がありますので、絶対に泳がないでください。
- ・車は、必ず専用駐車場に駐車してください。

☑役場産業観光課 (内線123)

網代浜海水浴場連絡所 ☎27-4703

次第浜海水浴場連絡所 ☎27-2957

☑役場総務課 (内線229)

☑結いハート聖籠内
なお、行政相談は今回の合同相談とは別に、毎月第2火曜日に役場内に行政相談会場を設け、相談を受け付けていますので、こちらの方へもお気軽にお越しください。

☑7月19日(水)
(心配ごと相談の定例相談日)
午後1時～4時

7月は行政相談と心配ごと相談の合同相談所を開設します。無料で相談でき、秘密は固く守られます。事前予約は不要ですので、お気軽に相談へお越しください。

行政相談・心配ごと相談 合同相談日のお知らせ

聖籠町国民健康保険診療所長



よろしくお願ひします。

ます。

休診とさせていただきます。

7月24日(月)

休診のお知らせ

聖籠町国民健康保険診療所

7月	町長の動向 (主なものを抜粋)
2日	三市北蒲原地区支会消防ポンプ操法競技大会
3日	聖籠海岸水難防止連絡協議会全国町村会正副会長会・理事会
6日	新潟県保険者協議会
13日	海開き安全祈願祭
12日	新潟県港湾協会評議員会・通常総会
16日	聖籠マリンフェスタ
18日	新発田地域老人福祉保健事務組合議会
19日	下越障害福祉事務組合議会
19日	北信地区町村会長会議
20日	新潟県市町村総合事務組合議会定例会
21日	新潟県国民健康保険団体連合会理事会
22日	聖籠インパルス学童野球大会開会式
25日	阿賀北首長会総会
26日	下越土地開発公社理事会
27日	新発田地域広域事務組合議会
28日	新潟県国民健康保険団体連合会第142回通常総会

INFORMATION

お知らせ

お問い合わせ先

聖籠町役場	☎27-2111
町民会館	☎27-2121
図書館	☎27-6166
保健福祉課(町保健福祉センター内)	☎27-6511
上下水道課(上水道管理棟)	☎27-5141
診療所	☎27-1234

INFORMATION

7月の行事

《相談事業》

ところ 役場1階会議室

◆行政相談

11日(火)午前10時～11時30分

☑役場総務課(内線229)

ところ 結いハート聖籠

◆心配ごと相談

5日(水)、19日(水)

午後1時～4時

◆無料弁護士相談(要事前予約)

27日(木)午後1時～4時

☑聖籠町社会福祉協議会

☎27-6767

《保健福祉事業》

ところ 保健福祉センター

◆乳幼児健康診査

○2歳親子歯科健診

18日(火)午後1時15分～

○2歳6ヶ月児歯科健診

24日(月)午後1時15分～

○3歳児健診

27日(木)午後1時～

○乳児健診

28日(金)午後1時15分～

◆学級

○育児学級

11日(火)午後1時30分～

☑保健福祉課

(町保健福祉センター内)

☎27-6511

5月の届出

げんきなよい子

出生

赤ちゃん	保護者	行政区
心咲ちゃん	(佐藤 貴一)	甚兵衛橋
承弥ちゃん	(金田 千嘉)	杉谷内
紬ちゃん	(伊藤 祐貴)	網代浜
蒼空ちゃん	(小林 博)	亀塚
響ちゃん	(阿部 久)	蓮濁
優夏ちゃん	(宮下 寿史)	次第浜
琉雅ちゃん	(高橋 正美)	山大夫
怜弥ちゃん	(宮澤 晴弥)	網代浜
銀土ちゃん	(塚野 勝久)	山倉
治臣ちゃん	(柿本 卓人)	旭ヶ丘
璃桜ちゃん	(小野 隆太)	蓮濁
彩奈ちゃん	(高橋 南)	網代浜
健惺ちゃん	(佐久間健太)	真野
佳太ちゃん	(梅津 知久)	網代浜

幸せ多い人生を

婚姻

新郎・新婦

新郎・新婦	行政区
伊藤 章 則 さん } (神田) ゆりか さん }	丸濁
松本 雄 太 さん } (六井) 志 穂 さん }	山大夫
長谷川 祐 也 さん } (須貝) 明 子 さん }	苔沼
近藤 雄 甫 さん } (吉田) 美 緒 さん }	別條
田中 優 太 さん } (渋谷) 未 来 さん }	四ツ屋

ごめいふくをお祈りします

死亡

氏名	年齢	行政区
小川 貫 一 さん (79歳)		山大夫
二宮 秀 三 さん (87歳)		蓮野
高橋 ウ ヨ さん (101歳)		網代浜
加藤 キクエ さん (96歳)		蓮野
阿部 ナ ミ さん (81歳)		山大夫

(注1) 町役場へ届出を提出された方で届出の際にご承諾の押印をいただいた方のみ掲載しております。
(注2) 略した文字で掲載しております。戸籍の氏名と異なることがあります。ご了承ください。

成人歯科検診が はじまります!

よくかんでなんでも食べられる自分の歯 めざそう80歳で20本
— 健康せいろう21 緑丸の健康10か条より —

歯周病とは、歯ぐきや歯を支えている骨に炎症が起こり、痛みがなく進行し、放置すると歯が抜けてしまう病気です。また、歯だけでなく、糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞などの生活習慣病の原因の1つともいわれています。

左記に当てはまる方は、歯科医院に受診し、食事、歯みがき、喫煙などの生活習慣を見直しましょう!



歯周病のセルフチェック ～思い当たる症状をチェックしましょう～

- 朝起きた時、口の中がネバネバする。
- ブラッシング時に出血する。
- 口臭が気になる。
- 歯肉がむずかゆい、痛い。
- 歯肉が赤く腫れている。(健康な歯肉はピンク色で引き締まっている)
- かたい物が噛みにくい。
- 歯が長くなったような気がする。
- 前歯が出っ歯になったり、歯と歯の間に隙間がでてきた。食べ物が挟まる。

資料：日本臨床歯周病学会「歯周病のセルフチェック」

町では下記年齢の方を対象に無料で歯科検診を実施します。
この機会に口と歯の健康状態を確認しましょう。

<検診の実施方法>



実施方法	町内指定歯科医院での検診 ※個人で予約をして、受診してください。 (対象者には通知します)
検診内容	歯科検診ならびに歯みがき指導
対象者	平成30年3月末の時点で 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の年齢に達する方
日程	平成29年7月1日～12月末まで
検診料金	無料
その他	受診された方には歯ブラシ・歯間ブラシをプレゼント!

今回対象でない方も歯周病予防のために年に1度は歯科検診を受けましょう。

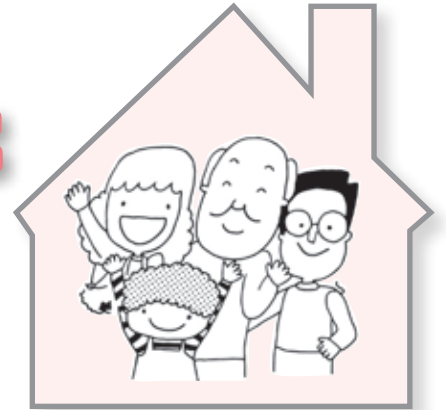
保健福祉課(町保健福祉センター内) 保健師 ☎27-6511

入札結果

入札日 5月11日～18日

	件名	場所	契約額(円)	業者名	納入完了日又は工事(委託)期間最終日	入札方法
1	地方創生拠点施設建設工事	聖籠町大字蓮濁地内	48,600,000	曾根建(株)	平成29年9月19日	一般競争入札
2	公共施設設置工事に伴う舗装復旧工事	聖籠町大字次第浜地内外	1,231,200	(株)加賀田組下越営業所	平成29年7月6日	指名競争入札
3	地方創生拠点施設外構工事	聖籠町大字蓮濁地内	9,720,000	曾根建(株)	平成29年9月21日	指名競争入札
4	聖籠中学校空調設備機器保守点検業務委託	聖籠町立聖籠中学校	1,458,000	研冷工業(株)聖籠営業所	平成30年3月31日	指名競争入札
5	弁天湖風致公園維持管理業務委託	聖籠町大字蓮野地内	5,832,000	曾根建(株)	平成30年3月16日	指名競争入札

平成29年度 国民健康保険税の 年税額が確定しました



平成28年中の所得が確定したことにもない、平成29年度の国民健康保険税額が確定しました。加入世帯には7月中旬に納税通知を送付します。

国民健康保険税の納期は全10期となっており、1期から2期分は5月に通知しました。7月中旬に送られる納税通知書は残りの8回（3期～10期）分となります。

また昨年度、国民健康保険税が課税されていなかった世帯については、7月（第3期）から国民健康保険税を納めることになります。

※ 1期～2期ですでに課税されている世帯は以下のようになります。

1年間の国民健康保険税額

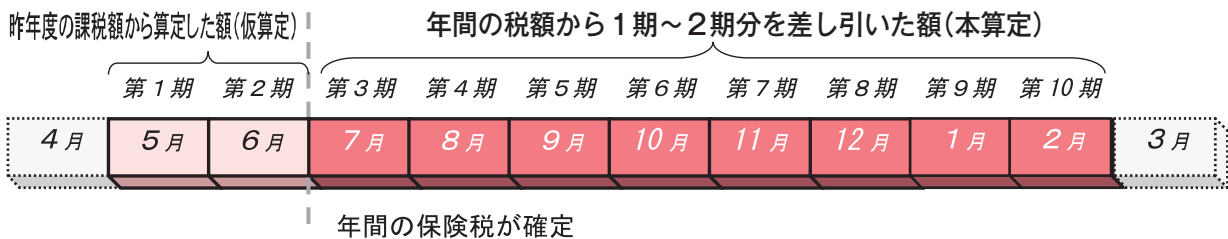
—

第1～第2期で納める額

=

7月にお送りする納税通知
(3期～10期)

年税額



国民健康保険税は世帯ごとに課税されます

国保は一人ひとりが被保険者ですが、加入は世帯ごとになります。

そのため、保険税も世帯ごとに決められ、世帯主が納税の義務を負うことになります。

保険税は年度（4月～翌年3月まで）ごとに計算してお知らせします。

納税通知書は世帯主あてに届きます

保険税を納める義務は世帯主となります。

そのため、世帯主が職場の健康保険の加入者や後期高齢者医療制度の加入者など国保に加入していなくても、世帯の中に1人でも国保加入者がいれば、納税通知書は世帯主に送られます。

平成29年度の国民健康保険税率は次のとおりです

(平成28年度と変更ありません)

◆医療分・後期高齢者支援金分（年間額）

	区分	税率・単価
医療分 ・ 後期高齢者 支援金分	所得割 (加入者の所得に対して)	10.8% (医療分 8.4%・支援金分 2.4%)
	資産割 (資産税額に対して)	なし
	均等割 (加入者一人あたり)	36,000円 (医療分 27,000円・支援金分 9,000円)
	平等割 (一世帯あたり)	28,000円 (医療分 21,000円・支援金分 7,000円)

◆介護分（40歳以上65歳未満の介護保険第2号被保険者にかかる分・年間額）

	区分	税率・単価
介護分 (40歳以上65歳未満 の方に課税されます)	所得割 (加入者の所得に対して)	1.8%
	均等割 (加入者一人あたり)	14,000円

※ 保険税の軽減制度（申請手続きは不要です）

平成28年中の所得状況に応じて保険税が軽減されます。

【均等割・平等割】… 世帯の所得状況に応じて7割、5割、2割軽減が受けられます。

保険税の計算方法

一世帯ごとの保険税額は、医療分・後期高齢者支援金分と介護分をそれぞれ割り振って計算し、組み合わせたものが保険税となります。

※ 市区町村によって、組み合わせや税率が異なります。

医療・支援分

一世帯の保険税額

介護分

①所得割 … 世帯の所得に応じて計算

円 × 10.8% = 円

②均等割 … 世帯の加入者数に応じて計算

人 × 36,000円 = 円

③平等割 … 一世帯にいくらと計算

一世帯当たりの金額 = 28,000円

A 合計 (①+②+③) … 円

①所得割 … 加入者(40~64歳)の所得に応じて計算

円 × 1.8% = 円

②均等割 … 加入者数(40~64歳)に応じて計算

人 × 14,000円 = 円

※ 介護分に平等割はありません。

B 合計 (①+②) … 円

1年間の国民健康保険税額

A 医療分・後期高齢者支援金分
(所得割+均等割+平等割)

円

+

B 介護分
(所得割+均等割)

円

=

合計

円

お問い合わせ 役場町民課 (内線115)

税制改正にともなう 国民健康保険税の見直し について

平成 29 年度の税制改正にともない、国民健康保険税の「低所得者に係る保険税軽減の拡充」が昨年に引き続き行われ、下記のように見直されました。

低所得者に係る保険税軽減の拡充

国民健康保険税は、前年中の世帯の所得が基準額以下の場合、均等割額と平等割額が所得に応じて 7 割・5 割・2 割に軽減されています。平成 29 年度課税分からは、そのうち 5 割・2 割軽減の判定基準が引き上げられ、軽減対象世帯が拡大されます。(手続きは必要ありません)

2 割軽減

現 行	基礎控除額（33万円）+ <u>48万円</u> ×（被保険者数+特定同一世帯所属者数）
改正後	基礎控除額（33万円）+ <u>49万円</u> ×（被保険者数+特定同一世帯所属者数）

5 割軽減

現 行	基礎控除額（33万円）+ <u>26.5万円</u> ×（被保険者数+特定同一世帯所属者数）
改正後	基礎控除額（33万円）+ <u>27万円</u> ×（被保険者数+特定同一世帯所属者数）

※特定同一世帯所属者：国民健康保険に加入したまま、75歳を迎えることにより後期高齢者医療制度へ移行した方

お問い合わせ 役場町民課（内線 115）

“倒産・解雇などによる失業”や
“雇い止めなどによる失業”で
国民健康保険に加入された方は
国民健康保険税が軽減されます。

以下の要件を全て満たす方

- ・失業時に 65 歳未満の国民健康保険加入者
- ・平成 21 年 3 月 31 日以降に倒産・解雇などの理由で失業した方
- ・雇用保険受給資格者証の 1 面「離職年月日・理由」欄に解雇や倒産などの理由を示す番号 11.12.21.22.23.31.32.33.34 のいずれかが記載され、求職者給付（基本手当等）を受ける方（高年齢受給資格者及び特例受給資格者の方は対象となりません。）

手続き方法

役場町民課で届出を行ってください。

(必要なもの)

- ・雇用保険受給資格者証
- ・認印
- ・国民健康保険の保険証

届け出が遅れても遡及して軽減を受けることができます。

軽減額・軽減期間

- ・国民健康保険税は前年の所得などにより算定されます。軽減を受ける方は、前年の給与所得をその 30 / 100 とみなして算定します。
- ・平成 22 年 4 月 1 日以降の保険税が対象です。
- ・減額となる期間は失業日の翌日から翌年度末までです。

役場町民課 保険係

(内線 115)



× *Komachi*

婚活サークル開催!

in せいらう

9/9(土)・24(日)

参加者大募集!

セミナーで学んだ後は、ぶどう狩り&BBQが楽しめる婚活イベント

サークル活動Step1

男女別 コミュニケーション・セミナー

開催日: 2017年9月9日(土) 会場: 聖籠町民会館
開始時間 女性向けセミナー: 17時30分~18時45分、
男性向けセミナー: 19時15分~20時30分

サークル活動Step2

男女合同 ライフデザイン・セミナー

開催日: 2017年9月24日(日) 会場: 聖籠町民会館
開始時間: 13時30分~15時00分

サークル活動Step3 婚活イベント&マッチング

男女合同 聖籠町特産旬のぶどう狩り &バーベキュー大会

開催日: 2017年9月24日(日) 会場: 高橋巨峰園
開始時間: 15時30分~17時30分

対象者
概ね25~40歳の
独身の方
男性20名
女性20名
抽選

※写真はイメージです

婚活セミナーも出会いイベントも全部楽しんで、参加費:男女とも3,500円(税込)です! 詳しくは下記まで 申込締切: 8月25日(金)17時

お申込み方法

7月5日(水)から
受付開始

Komachi MALL 潟コン×Komachi 婚活サークル特設サイトからお申込みください。

特設サイト: <https://www.komachimall.com/to/551/>

お問合せ: 株式会社ニューズ・ライン [潟コン×Komachi婚活サークル事務局]
TEL: 025-280-1010 担当: 吹屋、山倉、小柳 平日10時~17時まで

右のQRコードで
ケータイ&
スマホから
お申込みできます



主催: 新発田市・胎内市・聖籠町 企画・運営: 新潟 *Komachi*

お問い合わせ 役場総務課 (内線 224)

平成29年度 介護保険料本徴収のお知らせ

本徴収とは、平成29年度の住民税額が確定したことにより、本年度の介護保険料を再度算定し、その決定額を納付していただくものです。

- 仮徴収期間・・・前年度の保険料段階（前々年の所得）をもとに徴収する期間
- 本徴収期間・・・前年の所得をもとに決定した介護保険料額から、仮徴収額を差し引いた金額を徴収する期間

今後は、既に納付していただいている仮徴収分を差し引いた額を、

- ・普通徴収（納付書や口座振替で納付）の方は7月～12月までの6回に分けて、
- ・特別徴収（年金からの天引きで納付）の方は10月、12月、2月の3回に分けて

納めていただくこととなります。

被保険者のみなさまへは7月中旬に保険料額の決定通知を送付しますので、必ずご確認ください。

※介護保険料は40歳以上の方から納付の対象となりますが、町に直接納めていただくのは65歳以上の方のみとなります。40歳から64歳までの方は、加入している医療保険の保険料に含まれる形での納付となります。

■平成29年度の介護保険料について■

平成29年度の介護保険料については、下記のとおりとなります。段階ごとの保険料額は、昨年度から変更はありません。

高齢化が進む今日、介護保険の重要性はますます高まっています。今後とも介護保険制度に対する皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

保険料 段階	平成29年度	
	対象者	保険料
第1段階	・生活保護受給者の方 ・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が町民税非課税の方 ・世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	34,560円
第2段階	・世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	57,600円
第3段階	・世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方	57,600円
第4段階	・本人が町民税非課税かつ世帯内に町民税課税者がいる方で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	69,120円
第5段階	・本人が町民税非課税かつ世帯内に町民税課税者がいる方で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超の方	76,800円
第6段階	・本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	92,160円
第7段階	・本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上190万円未満の方	99,840円
第8段階	・本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	115,200円
第9段階	・本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が290万円以上の方	130,560円

※ 年度途中で65歳になられた方、転入された方は、上記の金額を月割した額となります。

お問い合わせ 役場町民課 保険係 (内線116)

学校給食食材の放射性物質測定結果

聖籠町では、学校などの給食の安全性を確認し、給食に対する保護者などの不安を軽減することを目的に、給食用食材の放射性物質検査を実施しています。検査は毎週木曜日、翌日（金曜日）に使用する食材の中から1品目を選定して行い、再検査となった食材は、給食に使用せず、再検査を実施し公表しています。

なお、町のホームページで最新の検査結果を掲載しています。

検査日	検査品目	生産地	測定結果		
			放射性ヨウ素	放射性セシウム	
			131	134	137
5月11日	大根	千葉県	検出せず	検出せず	検出せず
5月18日	白菜	茨城県	検出せず	検出せず	検出せず
5月25日	きゅうり	新潟県(聖籠町)	検出せず	検出せず	検出せず
測定場所	新潟県新発田地域振興局 (新発田市豊田3丁目3番2号)				

※単位：Bq（ベクレル/kg）

※この検査の検出限界値は、20Bq/kgです。検出限界値は、測定する条件や食材により異なります。

※「検出限界値」とは、その分析法や計測機器で検出できる最小値（最小限度）のことをいい、この値は測定環境（自然界に存在する大気中の放射線量）、測定条件（時間重量など）、検査対象品目によって異なります。

子ども教育課 学校支援係

(内線305)

介護保険サービスを利用している皆さんへ

介護保険負担割合証の更新について

◎ 8月1日から負担割合証が変わります

(新しい負担割合証は **きみどり色** です。)

旧負担割合証
(オレンジ色)

7/31まで有効

7月下旬に送付

新負担割合証
(きみどり色)

8/1から有効

現在お使いの介護保険制度の負担割合証は、7月31日で有効期限が切れますので、8月1日からは新しい負担割合証をお使いいただくことになります。(申請手続きは不要です。)

新しい負担割合証は、7月下旬に送付いたします。8月になっても負担割合証が届かなかつたり、負担割合証の記載事項に誤りがあった場合は、町民課保険係までご連絡ください。

◎ 介護保険サービス利用費の自己負担割合について

65歳以上の方の所得に応じて、介護保険サービス利用費の自己負担割合を判定しています。

7月下旬にお送りする新しい負担割合証に記載されている自己負担割合（1割または2割）は、8月1日から1年間適用となる介護保険サービスを利用した時の自己負担割合です。

介護保険負担割合証					
交付年月日 年 月 日					
番 号					
被 住 所					
保 氏 名	フリガナ				
生 年 月 日	性 別	男・女			
利用者負担の割合					
適用期間					
割	開始年月日	平成	年	月	日
	終了年月日	平成	年	月	日
割	開始年月日	平成	年	月	日
	終了年月日	平成	年	月	日
保険者番号並びに保険者の名称及び印					

今回の負担割合になります。

◎ 2割負担となる方

65歳以上の方で、本人の合計所得が160万円以上の方

※ただし、同一世帯の65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額」が、単身世帯の場合で280万円未満、2人以上世帯の場合で346万円未満の方は **1割負担** となります。

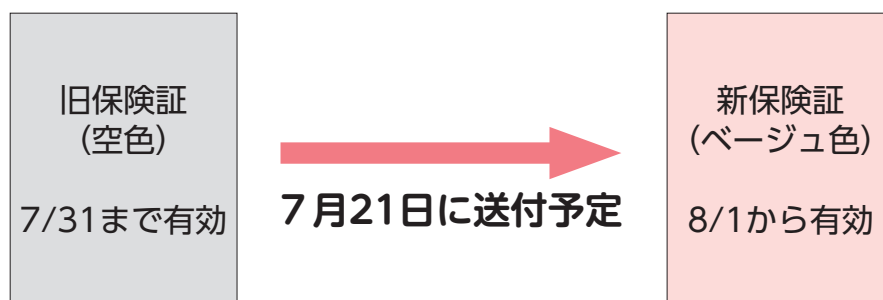
お問い合わせ 役場町民課 保険係 (内線116)

後期高齢者医療制度のお知らせ

保険証の一齐更新及び保険料額のお知らせについて

1 保険証の更新について

◎ 8月1日から保険証が変わります（新しい保険証は **ベージュ色** です。）



現在お使いの後期高齢者医療制度の保険証は、7月31日で有効期限が切れますので、8月1日からは新しい保険証をお使いいただくことになります。（申請手続きは不要です。）新しい保険証は、7月21日に送付予定です。8月になっても保険証が届かなかつたり、保険証の記載事項に誤りがあつたりした場合は、町民課 保険係 までご連絡ください。

◎医療費の自己負担割合について

毎年、同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者の前年中の所得に応じて、医療費の自己負担割合を判定しています。今月お送りする新しい保険証に記載されている自己負担割合（1割または3割）は、8月1日から1年間適用となる医療費の自己負担割合です。

1 割負担となる方

同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいない方

住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる場合でも、同一世帯に昭和20年1月2日以降生まれの被保険者がおり、被保険者全員の旧ただし書き所得※の合計額が210万円以下の場合、1割負担です。

※ 旧ただし書き所得＝総所得金額等から基礎控除33万円を引いた額

3 割負担（現役並み所得者）となる方

同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる方

住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる場合でも、下記に該当する方は申請により1割負担となります。

[同一世帯に被保険者が1人の場合]

その方の収入の合計金額が383万円未満（または、その方の収入と同一世帯の70～74歳の方全員の収入の合計金額が520万円未満）

[同一世帯に被保険者が複数いる場合]

被保険者全員の収入の合計金額が520万円未満

2 平成29年度の保険料について

◎7月14日に、年間保険料額の通知書をお送りいたします。

保険料額の計算方法

○『均等割額』 + 『所得割額』が年間保険料額となります。(賦課限度額は57万円)

【均等割額】 1人あたり年間35,300円となります。

【所得割額】 平成28年中の総所得金額等をもとに算定します。

$$\text{所得割額} = [\text{平成28年中の総所得金額等} - \text{基礎控除33万円}] \times 7.15\%$$

保険料の軽減制度(申請手続きは不要です)

○平成28年中の所得の状況に応じた軽減

【均等割額】・・・世帯の所得状況に応じて、9割、8.5割、5割、2割軽減が受けられます。

【所得割額】・・・個人の所得状況に応じて、2割軽減が受けられます。

○制度加入前日において会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者であった方への軽減

制度に加入された時から保険料が軽減されます。(市町村国保、国保組合などは対象となりません)

平成29年度の年間の保険料額は、10,500円となります。

3 保険料の納付方法について

平成29年度の保険料の納付方法・納付時期

○4月の年金から既に納めていただいている方【特別徴収】

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		
年金	年金	年金	年金	年金	年金

4・6・8月の納付額・・・平成29年度の年間保険料額が確定していないため、仮に算定された保険料額を納めていただきます。

10・12・2月の納付額・・・確定した年間保険料額から、4・6・8月の納付額を差し引いた残額を10・12・2月の年金から納めていただきます。

○7月から納付書または口座振替で納めていただく方【普通徴収】

4～6月	7～3月
納付なし	納付書 または 口座振替

確定した年間保険料額を、平成29年7月～平成30年3月に分けて納めていただきます。

月々納めていただく保険料額は、通知書に記載されていますので、ご確認ください。

保険料の納め方は、手続きにより口座振替に変更することができます

口座振替を希望される場合は、金融機関窓口で手続きください。

【手続きに必要なもの】 振替口座の預金通帳、通帳のお届け印、保険証

※ご家族の口座からの納付に変更した場合、社会保険料控除は、実際にご負担した方に適用されません。これにより、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合がありますので、十分ご注意ください。

お問い合わせ 役場町民課 保険係 (内線117)

ふるさと応援寄附金の使い道をお知らせします



寄附の用途項目	平成20~27年度	平成28年中	充当事業名	充当金額 (円)
	寄附金額 (円)			
ふるさと防災支援	20,000	270,000	自主防災組織活動助成金	290,000
ふるさと子育て支援	1,036,020	1,530,000	妊婦・乳幼児健診業務委託料	2,566,020
ふるさと教育支援	-	250,000	育英資金貸付金	250,000
ふるさと環境支援	69,829	345,000	環境美化ネットせいろ補助金	414,829
ふるさとスポーツ・文化振興支援	30,000	100,000	文化財保護費補助金	130,000
ふるさと農業・商工業支援	-	310,000	こだわり農業支援事業補助金	310,000
ふるさと高齢者・障がい者支援	-	600,000	緊急通報装置設置事業委託料	600,000
ふるさと地域振興支援	-	260,000	公会堂改修等工事費補助金	260,000
ふるさと応援	292,186	1,201,000	ふるさと納税返礼品発送業務委託料	1,493,186
合計	1,448,035	4,866,000		6,314,035

お問い合わせ
役場総務課
総合政策係
(内線222)



平成28年12月末までのご寄附は平成29年度の事業に、平成29年1月から3月までのご寄附は平成30年度の事業に活用させていただきます。

みなさまからいただいたご寄附は大切に活用させていただきます。
たくさんの応援ありがとうございました！

いみの野焼きは禁止されています

町には、近隣での野焼き行為により「煙や悪臭で困っている」、「洗濯物が干せない」などの苦情が度々寄せられています。

野焼き行為は廃棄物処理法

により原則として禁止されている犯罪行為であり、罰則の対象としています。ごみはルールを守って処理してください。

また、例外として認められている場合であっても、周辺の迷惑とならないよう十分配慮してください。

禁止の例外(迷惑行為にならないよう注意)

① どんと焼き、さいの神などの地域の行事として必要な焼却

② 農業を行うためにやむを得ず行う焼却(くん炭など。ビニールなどの焼却は禁止)

③ たき火、キャンプファイヤーなど軽微な焼却(ドラム缶使用禁止)

役場生活環境課

(内線281)



熱中症にご注意ください

★ 熱中症予防のポイント ★

- 🌸 部屋の温度をこまめにチェック！（普段過ごす部屋には温度計を置くことをおすすめします）
- 🌸 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- 🌸 のどが渇いたと感じたら必ず水分補給！
- 🌸 のどが渇かなくてもこまめに水分補給！
- 🌸 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- 🌸 無理をせず、適度に休憩を！
- 🌸 日頃から栄養のバランスの良い食事と体力づくりを！



＋ 熱中症の応急手当 ＋

- ＋ 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ＋ エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



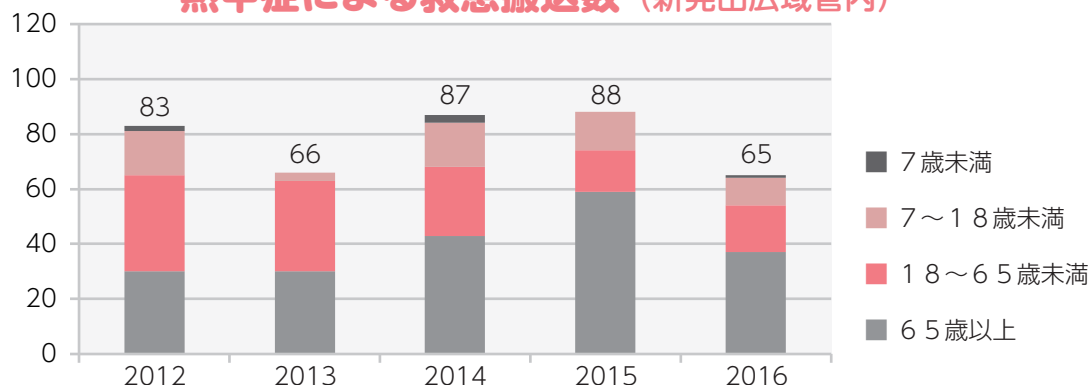
こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう



- ☹️ 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合
- ☹️ 意識がない（おかしい）、全身のけいれんがあるなどの症状を発見した場合



熱中症による救急搬送数（新発田広域管内）



📞 新発田地域広域事務組合消防本部 0254-22-1119 (代表)

キス釣り大会

参加者募集

海のにぎわい館

7月30日(日) 午前5時30分～10時45分
(受付午前5時～5時20分)

聖籠海岸

(集合場所 聖籠町海のにぎわい館)

定員 100人

参加資格 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)

参加費 500円

申込期間 7月1日(土)～7月28日(金)

定員になり次第締切

持参する物 クーラーボックス、水などの身の回り品など

聖籠町海のにぎわい館

27・1103

聖籠町大字網代浜1612番地5

海で安全に

楽しむために

海上保安庁では海浜事故を無くすために注意を呼びかけています。以下の項目に注意して安全に楽しみましょう。

・天気予報を確認する。
・天気の変化や波が高くなる前に帰る。

・飲酒後は絶対に泳がない。
・子どもから目を離さない。

・遊泳禁止区域では遊ばない。
・遊泳禁止区域内に水上バイクなどを乗り入れない。

・海の「もしも」は118番

第九管区海上保安本部

交通部安全対策課

025・285・0118

『ウイルス性肝炎

講演会・相談会』を

開催します

ウイルス性肝炎の理解を深め、進行を予防するために、専門医による講演会を開催します。

平成29年7月31日(月)

午後2時から3時まで

(個別相談は午後3時から4時まで)

新潟県立新発田病院

5階 大会議室

内容

講演「もつと知ろう！ウイルス性肝炎の最新治療」

講師 新潟県立新発田病院

内科岩澤貴広医師

個別相談会(先着4名無料)

7月24日(月)までに、新

発田地域振興局健康福祉環境部(新発田保健所) 医薬

予防課へ電話でお申し込みください。

0254・26・9651

高次脳機能障がい者

「家族のつどい」

日ごろの悩みや思いを語り合いませんか。

高次脳機能障がい者のご家族

8月17日(木)、10月12日

(木)、12月14日(木)、平

成30年2月8日(木)

午後2時から3時30分

どの回からでも参加できます。

初めて参加される方は、開

催日のおおむね2週間前ま

でにお申し込みください。

新潟県精神保健福祉センタ

1(新潟市中央区上所2丁

目2・3 新潟ユニゾンプ

ラザ ハート館1階)

新潟県高次脳機能障害

相談支援センター(新潟県

精神保健福祉センター内)

025・280・0114

平成29年度新潟県

勤労者生活安定資金

貸付金制度のご案内

新潟県では、中小企業にお勤めの方や自己の責任によらない理由で離職した方などに対して、低利で生活資金などの貸付を行っています。

ご希望の方は、取扱金融機関である新潟県労働金庫本店・支店の窓口にご相談ください。

中小企業にお勤めの方のための貸付金

中小企業にお勤めの方の生活資金(家具、自動車、教育費および結婚費用など)を低利で融資

・融資額

10万円以上100万円以内

・金利 年2・1%

(固定金利)

※この他、災害にあわれた方のための「災害ローン」もあります。

自己の責任によらない理由で離職した方のための貸付金

自己の責任によらない理由で離職し、求職活動中又は職

業訓練を受講中の方で、雇用

保険の失業給付を受けるための要件を満たしている方の生活資金(雇用保険失業給付を受けるまでのつなぎ資金など)を低利で融資

・融資額 10万円以上50万円以内

・金利 年1・7%

(固定金利)

県内で若年者の雇用支援を行うNPO法人のための貸付金

若年者の雇用支援を行うNPO法人に対し、運転資金、設備資金およびつなぎ資金を低利で融資

・融資額 10万円以上500万円以内

・金利 年2・05～3・05%

(変動金利)

融資のご相談・受付窓口 最寄りの新潟県労働金庫本・支店

新潟県産業労働観光部政

雇用課

025・280・5260

起業を

目指す方へ

(公財)にいがた産業創造機構では、起業に関心のある方の相談を受け付けています。助成金などの支援もありますので、お気軽にご相談ください。

また、新潟県ホームページ

(<http://www.pref.nigata.lg.jp/>)

新潟県女性のチャレンジサイトでは、新潟県内での起業、農業、NPO、子育て、介護など様々なお役立ち情報を紹介しています。

【公財】にいがた産業創造機構

(新潟市中央区万代島5

・1) 創業・経営革新チーム

☎0254・246・0051

URL <http://www.nico.or.jp/>

新潟県民生活・環境部

男女平等社会推進課

☎0254・280・5141

適職を探そう!

一般職業適性検査を実施します

「自分に合う仕事ってなんだろう?」「自分の得意、不

得意ってなんだろう?」職種

選択にお悩みの方を対象に、職業適性の検査を行います。

筆記検査により7種の能力の測定を行います。後日、個別に結果のフィードバックも行っていきます。

☎15〜39歳で就業していない

方(要申込)定員6名

☑平成29年7月18日(火)

午後2時〜4時

☑聖籠町立図書館 会議室

適性検査以外にも15〜39

歳で就業していない方を対象に、就職についての個別

相談を行っています。詳しく

はお問い合わせ下さい。

☑・☒下越地域若者サポート

ステーション

☎0254・280・8735

受付時間(平日)

午前10時〜午後5時

(第2金曜日は休館日)

年金請求書の手続漏れ

がありませんか?

老齢基礎年金を受け取るの

に必要な期間(受給資格期間)

が、「25年」から「10年」に

短縮されることになりました。

日本年金機構では、これまで

に対象となる方に黄色の封筒

(A4サイズ)をお届けして

います。制度の開始は、平成

29年8月1日(最も早い年金

のお支払いは平成29年10月)

です。まだ、請求手続をされて

いない方は、今すぐねんき

んダイヤルにお電話を。

予約の上、年金事務所にて

手続を行ってください。

☎ねんきんダイヤル

☎0570・05・1165

平成29年度自衛官

募集のお知らせ

防衛省では、次により自衛

官候補生、一般曹候補生を募

集しています。

☑自衛官候補生(男子・女子)

☎18歳以上27歳未満の者

■受付期間

7月1日〜8月7日

■試験期日

8月20日〜

22日いずれか1日を指定

されます。

☑一般曹候補生(男子・女子)

☎18歳以上27歳未満の者

■受付期間

7月1日〜9月8日

試験期日

1次 9月16・17日

2次 10月7日〜9日

いずれか1日を指定され

ます。

☒新発田地域事務所

☎0254・26・5619

労働トラブル

相談会開催

労働者、事業主を問わず、

労働委員会の委員が、労使間

の問題解決に向けてアドバイ

スします。

ご相談に応じる者は、労使

関係に豊富な知識や経験があ

る公益委員(弁護士など)・

労働者委員(労働組合役員な

ど)・使用者委員(会社役員

など)です。

☑7月19日(水)

■申込期限

7月14日(金) 正午

※事前予約制です。相談時間

については、お問い合わせ

ください。

☑新潟県庁16階

新潟県労働委員会

■内容

解雇、賃金未払い、退職

金、パワハラなどの労使間

のトラブル

☑・☒県労働委員会事務局

総務課

☎0254・280・5544

(土・日・祝日は除きます)

※費用無料・秘密厳守

法定相続情報証明

制度が始まりました

この制度は、亡くなられた

方の法定相続人が誰であるか

を登記官が証明するものです。

この制度を利用することで、

各種相続手続きで戸籍謄本の

束を何度も出し直す必要がな

くなります。

手続き先が複数ある場合、

手続きが同時に進められるな

ど、とても便利な制度となっ

ておりますので、ぜひご利用

ください。

発行に必要な書類など詳し

くは法務局ホームページまた

は左記までお問い合わせくだ

さい。

☒新潟地方法務局新発田支局

☎0254・24・7101

新発田地域広域事務組合 下越障害福祉事務組合 平成30年4月1日採用 職員募集のお知らせ

採用職種 および人数	新発田地域広域事務組合 事務職員 若干名	下越障害福祉事務組合 社会福祉（支援員・指導員または介護員） 1人
受験資格	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、高校を卒業の方またはこれと同等以上の学力を有する方 （平成30年3月31日までに卒業または修了見込みの方を含みます。）	昭和57年4月2日以降に生まれ、高校を卒業し、社会福祉士、社会福祉主事任用資格、保育士またはこれと同等以上の資格を有する方 （平成30年3月31日までに卒業または資格取得見込みの方を含みます。）
第一次 試験	9月17日（日）午前10時～ （教養試験、事務適性検査、作文）	9月17日（日）午前10時～ （教養試験、専門試験）
申し込み 方法	受験用紙を7月12日（水）～8月2日（水）の間に直接または郵送で提出。 受験用紙は新発田地域広域事務組合事務局総務課にて配布。新発田地域広域事務組合のホームページからもダウンロードできます。	

お申し込み・お問い合わせ 新発田地域広域事務組合事務局総務課 ☎0254-26-1501
（両組合共通）新発田市中央町5-4-7

踊れ!! 聖籠 I ZANA I 海祭り開催

— YOSAKOI DANCE PERFORMANCE ART FESTA —

🕒前夜祭 7月22日（土）午後6時～9時
本祭 7月23日（日）午前11時～午後7時

📍聖籠町網代浜海水浴場駐車場

■観覧無料

踊り（よさこい・ダンス）歌を通じ、人を繋ぎ、癒しの時間を共有する自由な祭り、県内外のよさこいチーム約30団体の演舞は迫力と共に大きな感動へと誘います！

太陽と夕日に包まれて踊り、奏でる祭り!!

おいしい屋台広場!!

居心地のよい会場!!

ステージ演舞!!

ぜひご来場ください!!

■主催 踊れ!! 聖籠 IZANAI 海祭り実行委員会

■後援 聖籠町・聖籠町教育委員会・聖籠町観光協会
NPO 法人海レクサポートせいろう



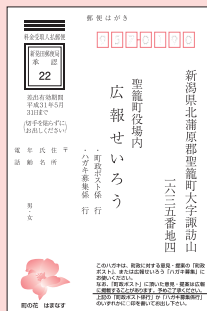
📍踊れ!! 聖籠 IZANAI 海祭り実行委員会 横山 ☎090-5588-7119

🕒日時 📍会場 📄内容 🧑🏫対象 📧申し込み 🗨️問い合わせ

広報聖籠 H29.7 24

町政。ポスト

Q & A



このコーナーでは、町政ポストに投稿のあった町政に対するご意見、ご質問とそれに対する回答を紹介いたします。

投稿者は年代と性別だけ表示します。

町政ポストはがきやEメールでご投稿いただいたご意見・ご質問を広報にて紹介いたします。あらかじめご了承ください。

なお、投稿者や第三者のプライバシーを害する恐れがある場合など、投稿と回答の内容によっては掲載しないこともあります。

？役場総務課

広報広聴係(内線222)

Q 生ごみ専用袋について

町の方から、ごみ袋の小さく大が配布されますが、生ごみ専用袋は販売店で購入しなければならぬのでしょうか。

ごみ袋の配布のときに一緒にお申ししたいのですがお願いできませんでしょうか。

(40才代・女性)

A 町からの回答

(担当 生活環境課)

ご質問についてお答えします。

生ごみ専用袋につきましては、平成28年4月から導入しており、お試用として全世帯に10枚ずつ無料配布しました。また、聖籠町に転入してこられた世帯にも、お試用として10枚ずつ無料配布しています。

可燃ごみ指定袋は年2回無料配布していますが、生ごみ専用袋は有料となっておりますので、町の指定袋販売店で購入していただくことになりました。ご理解をお願いします。

Q なごみの家について

認知症カフェにボランティア

アで出席させて頂きました。

町内の福祉施設関係の利用者とヘルパーの参加がなければ、2〜5名と担当職員がわざわざ「本日はお休みします」と連絡をくれる事もあり、介護者の会と違う、町民ボラは共感出来るところが不足しているのかと、そして担当者に気づかひさせているようで今年度出席を見合わせています。

火曜日のなごみの家もまた、利用者は予定人数に満たないとか、どのような人が「なごみ」を利用できるのか、町民に今一度お知らせください。

(50才代・女性)

A 町からの回答

(担当 保健福祉課)

「なごみの会」の利用対象者についてお答えします。

「なごみの会」は介護予防事業に位置付け、基本チェックリスト※に基づいて参加を決めています。65歳以上で、足腰が弱って転びやすい人、物忘れが始まっている人、閉じこもり気味な人、気分が沈みがちな人などを対象にしています。運動して筋力低下を予防することやレクリエー

ションを通して笑いを引き出し、心も体も元気になる場所です。なお、介護保険の通所サービスを利用していらっしゃる方は併用できません。見学も受け付けておりますので、興味のある方は町地域包括支援センター(☎27・6521)までお問い合わせください。

また、「認知症カフェ」は、認知症の人もその家族も、地域の人も介護関係者も、誰もが参加して交流できる場所です。地域の人は、参加してただその場に一緒にいて、認知症の人や家族の人の話を聴いてあげるだけでよいのです。

認知症を理解する人が増えることが「認知症カフェ」の目的の1つでもあります。参加者の皆さまが居心地の良い場所になるようこれからも努めていきますので、引き続き参加をよろしく願います。

また、ご意見にありますとおり、多くの方に参加いただけるよう、今後も広報などを通してお知らせして参ります。

※基本チェックリストとは、25項目からなる日常生活の機能評価を行うもの

7月は 社会を明るくする運動 強調月間です

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。本運動においては、地域に根ざし、広く地域住民の理解と共感を得られるような活動を県内各地で展開いたします。皆さまのご支援とご協力をお願いいたします。

？町民課町民サービス係

(内線111)



アルビレックス 新潟情報!!



最高のリスタート!

呂比須^{るぺす}ワグナー監督の下、新たなスタートを切ったアルビレックス新潟。チームの置かれている状況は厳しいですが、新指揮官は「一戦一戦を大事にして、上を目指していく。サポーターの皆さんに戦う姿を見せたいと思います」と、就任会見の場で力強く語っていました。

そして5月20日(土)、チームは新体制での初陣となる明治安田生命J1リーグ第12節・北海道コンサドーレ札幌戦を迎えました。勝ち点3以上の重みを持つ一戦。試合前のバスの出迎えには、約2千人ものサポーターが集い、「プライドオブニイガタ」の大声援が鳴り響いていました。圧倒的なホームの雰囲気にも包まれる中、選手たちは決意を込めて戦いに臨んでいきました。

新潟は試合序盤から、気合の乗ったプレーで勝利への闘志を見せていきます。7分には左サイドからのクロスに対し、ニアに飛び込んだ鈴木選手が左足でシュート。これは惜しくも枠をとらえることはできませんでし

たが、果敢なトライで相手に脅威を与えます。

山崎選手の負傷交代というアクシデントもありましたが、チームとしてのまとまりを崩さずに戦い続けていく新潟。ゴールこそなかったものの、気持ちを寄せた内容で前半を折り返しました。

後半は札幌のポゼッションが増え、新潟は耐える展開に。集中した守備で攻勢をしのぎながら、選手たちは反撃のチャンスをつかっていきます。すると66分、決定機が訪れました。コーナーキックのカウンターから富澤選手がドリブルで駆け上がり、最前線のホニ選手へスルーパスを送ります。抜け出したホニ選手が放ったシュートは、相手GKの股を抜いてゴールネットへ。これが決勝点となり、1・0で新潟が勝利を飾りました!

初めて新潟で公式戦の指揮を執った呂比須監督は試合後「すばらしいスタジアム、すばらしいサポーターの前で初勝利ができて嬉しいです」と笑顔を見せていました。就任から準備期間

は限られていましたが、一丸となってファイトしてつかんだ心の白星。「選手たちがこれだけやってくれたことに感謝したいと思います」と、チーム全員の頑張りを称えていました。



ホームで最高のリスタートを切ったチームは、これからも強い気持ちで勝利を目指して突き進んでいきます。リーグ後半戦も、皆さんの応援をよろしくお願いします!!

下を向かずに

5月13日(土)、デンカビッグスワンスタジアムでプレナスなでしこリーグ第8節・AC長野パルセイロ・レディース戦に臨んだアルビレックス新潟レディース。勝利で流れを変えようと、選手たちは熱い闘志を胸に

戦いに挑んでいきました。

最初に主導権を握ったのは新潟。中盤の攻防で優位に立ち、セカンドボールを回収しながら、ピッチを広く使った攻撃でチャンスを生み出していきます。左サイドでは園田選手が再三の仕掛けを見せ、抜群の突破力でチームに勢いを与えていました。

このままのペースで先制点を奪いたところでしたが、36分にミスから失点を許してしまいます。そこからはなかなか自分たちのリズムでボールを動かせず、相手のスピードに苦しめられる場面も増えていった新潟。それでも何とか流れを引き戻そうと、選手たちは懸命のプレー



で打開を試みていきます。

後半途中からは再び攻撃の形を作れるようになっていきましたが、相手の守備も堅く、なかなかシュートを撃つことができませぬ。攻めながらもゴールを奪えない時間が続いていくと、78分にカウンタから追加点を奪われてしまいます。ビハインドをはね返すことができず、このまま0・2で終了の笛を迎えることとなりました。

キャプテン中村選手は、「(失点の)ダメージはあったが、その後に盛り返せばよかった」と悔しさを込めて試合を振り返っていました。7月はリーグカップの戦いが続いていきます。タイトルを狙うとともに、気持ちの部分もしっかりと上向かせ、リーグ再開を迎えたいと思います。引き続き、熱いご声援をよろしくお願いします。

※7月の試合予定

〈明治安田生命J1リーグ〉

第17節 7月1日(土)

vs ジュビロ磐田

午後7時キックオフ

デンカビッグスワンスタジアム

第18節 7月9日(日)

vs 浦和レッズ

午後6時30分キックオフ

埼玉スタジアム2002

第19節 7月30日(日)

vs FC東京

午後7時キックオフ

味の素スタジアム

〈ブレナスでしこリーグ

カップ1部 予選リーグ〉

第6節 7月2日(日)

vs 日テレ・ベレーザ

午後5時キックオフ

新潟市陸上競技場

第7節 7月8日(土)

vs ノジマステラ神奈川相模原

午後7時キックオフ

新潟市陸上競技場

第9節 7月23日(日)

vs ジェフユナイテッド市原・千葉レディース

午後5時キックオフ

成田市陸上競技場

第6節 7月30日(日)

vs 日テレ・ベレーザ

午後5時キックオフ

江東区夢の島競技場



JAPANサッカーカレッジからのお知らせ

【JAPANサッカーカレッジレディース(女子)】

JAPANサッカーカレッジレディースは5月13日(土)、清掃活動などの地域貢献活動を行いました。また所属する北信越女子サッカーリーグではアルビレックス新潟レディースU・18に惜しくも敗戦してしまいました。ここまでの結果・詳細につきましてはチームSNSをご覧ください。

【JAPANサッカーカレッジ(男子)】

JAPANサッカーカレッジ(以下、JSC)は、5月21日(日)北信越フットボールリーグ第3節にスギサキサンクスデーを行いました。試合中は子供たちが応援してくれるなどとてもいい雰囲気の中で試合が行えました。スギサキのアイスマナカは毎試合終了後、来場者の皆様へ選手による配布を行っております!

【7月ホームゲーム日程】

7月9日(日)

JSC vs 坂井フェニックスC

(11時キックオフ)

CUPS聖籠 vs ジャミネイロ

(14時キックオフ)

ホームゲームでは様々なイベントなどを行っております。皆様のお越しを選手、スタッフ一同お待ちしております!



【問い合わせ先】

〒957-0103 聖籠町網代浜925-1
TEL : 0254-32-5357
FAX : 0254-32-5358
学校HP : <http://www.cupsnet.com/>
学校Twitter : @JAPAN_Soccer_C
チーム公式HP : <http://team.cupsnet.com/>
ジャバサカHG運営スタッフTwitter : @jyappi



こころの健康づくり講演会 報告

いくつになっても元気でいるぞえ ～世代を超えて伝える命の大切さ～

4月22日（土）、町民会館の小ホールで開催し、96名の大勢の方に参加していただきました。
 今回は、網代浜の劇団「はまな」の方々の心温まる演劇から始まり、町の実態報告、有田先生のユーモアあふれるこころの健康についての講演など盛りだくさんの一日でした。

<劇団 はまなの演劇>

人生の大先輩である網代浜の女優陣が、‘命の尊さ’ ‘人とのつながりの大切さ’ ‘住み慣れた地域で暮らす喜び’などを笑いあり涙ありで伝えてくれました。『長い人生、辛いこと苦しいことが何度あったか…そのつど仲間に助けられた。みんな人生楽もあれば苦もあるさ、誰かと話せば元気が湧いてくる…』この言葉が胸にじ〜んと響きました。



<参加者の声>

- 明るく生きる、健康に生きる…大切なことだと思いました！
- こころのモヤモヤが吹き飛びました！
- 前向きな姿勢が大事ですね…
- はまなの方たちの演劇に感動しました。



<講演> 講師：有田病院 精神科医 ^{ありた まさとも} 有田正知 先生

平成27年1月の「自殺予防講演会」の時もわかりやすいお話をしていた有田先生。今回も、うつ病や自殺予防など少し難しいテーマも、ユーモアを交えて、丁寧に教えてくださいました。

予期できる自殺は防ぎたい…そのためには‘おせっかいな人’を増やすことが大事。そして、自分自身がこころも体も元気に過ごそう！！というお話が印象的でした。

普段の様子と違ったら注意！

外見から推定されるうつ状態

服装	普段よりだらしく見える
姿勢	前屈姿勢になりがち
振る舞い	緩慢、自発性に乏しい 落ち着きがなくイライラしている
表情	苦しそうな・悲しそうな・憂うつそうな
話し方	口数が乏しい、声が小さい
話の内容	悲観的、否定的

うつ病は万病のもと？！

うつ病は脳卒中、糖尿病、がんなど他の病気を引き起こしたり、重症化させる確率が高いです。こころとからだの健康は切り離すことはできません。うつ病を予防するのと合わせて、年に1度は健康診断・がん検診を受けて体の健康管理をしっかりとしましょう。



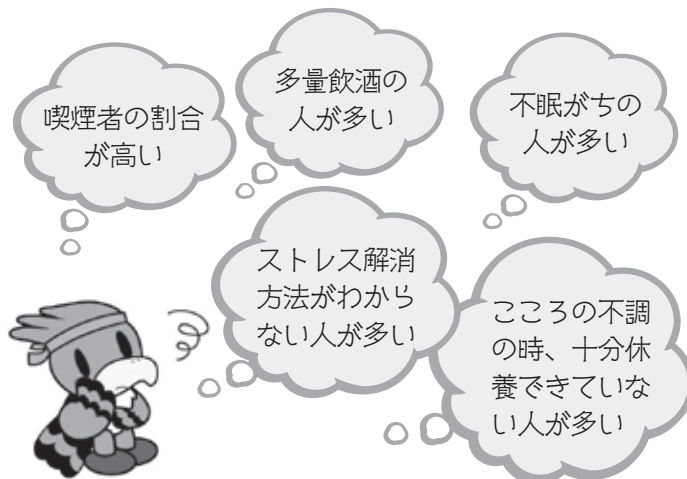
自分と周りの人の健康を地域みんなで考えよう！
私たち、一人ひとりができること

うつ病の方が近くにいたら…

周囲のサポート

- 周囲の人にできる一番のサポートは、うつ病が単にこころの問題ではなく、治療が必要な病気であることを理解する
- 「頑張っ」は逆効果
- 考えや決断を求めない
- ゆっくり休ませる
- 病医院に付き添う
- 薬の服用の確認

ご存じでしたか?! 聖籠町のこころの健康度!
新潟県全体と比べて心配なところ



脳と心を元気にする生活のポイント①

ちょっとした自分のクセありませんか?
言葉づかいを考えてみよう!

- ①「いつも～」
いつも失敗する→**今回は失敗した**
- ②「絶対に～」
絶対にダメだ→**ダメだった事もある**
- ③「みんな～」
みんなと合わない→**〇〇さんとは合わない**

参加された皆さんに聞きました!

『こころの不調を感じた時の対処法』ベスト3

1. 家族や友人に相談
2. 深く悩まない
3. 十分な休養や睡眠をとる

～番外編～

- ・ 趣味などで気分転換
- ・ 花づくり、庭いじり
- ・ 発想の転換!
ポジティブに考えるようにする

脳と心を元気にする生活のポイント②

- 一日一個よかった事を思い出す
- 規則正しい生活
睡眠 / 三度の食事 / 定期的な内服
- 仕事のない人も一日一回の外出
- 一日に家族を含めて三人以上と話す
- 元気が出たらグループ活動の場へ
- 家族と楽しい雰囲気でする
- 簡単でもいいから日記をつける
などなど

『今後、自分ができそうなこと』

- ・ 自分自身が健康にすごす
 - ◇ もう少し頑張ろうというところでやめる
 - ◇ 規則的な生活や体操
 - ◇ 定期健診を受ける
 - ◇ 今日一日嬉しかったことを思い出す
- ・ 身近な人にあいさつする
- ・ 身近な人を気にかける
- ・ 家庭や職場で、講演会のお話を出す

悩み事や悩んでいる方がいたら、お気軽に保健師にご相談ください。

ご相談・お問い合わせ 保健福祉課 (町保健福祉センター内) 保健師 ☎ 27-6511

町の宝で〜す

5月の乳児健診から



駒井 優梧 ちゃん



平野 楓 ちゃん



富樫 明莉 ちゃん



小田 侑希帆 ちゃん



大野 凜 ちゃん



渡邊 紗和 ちゃん



齋藤 湊 ちゃん



高橋 睦 ちゃん



村山 太晟 ちゃん



齋藤 結月 ちゃん



小林 蒼太 ちゃん



能登 柚羽 ちゃん



佐藤 快 ちゃん



遠藤 紗那 ちゃん



桜井 星璃 ちゃん



飛田野 岳 ちゃん

新・食は味楽来

7月は「美味しく減塩月間」です

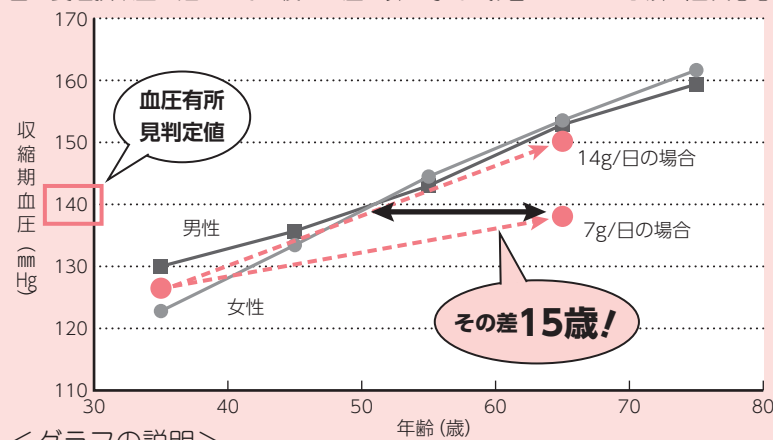
まだ、高くないから大丈夫って思っていない？

減塩は早く(若い時期)、長期に続けるほど効果的です!!

減塩に「まだ若いから大丈夫」ということはありません。血圧は年をとってから、急に高くなるものではなく、だれでも30歳くらいから徐々に高くなっていきます。

長期に食べた食塩が加齢による血圧の上昇に大きな影響を及ぼしています。

図 食塩摂取量の違いがその後の血圧上昇に与える影響についての試算(出典①②)



<グラフの説明>

実線…1971年(血圧降下剤が普及していない頃)の日本人の血圧が加齢により変化する様子を表しています。

点線…35歳で126mmHg(当時の平均血圧の人)が1日あたり塩分を14gと7gを30年間食べ続けた場合の血圧の変化を試算したものです。

このことから、減塩に取り組むのが早いほど、高血圧症になる時期を遅らせることができると言えるでしょう。

未来のあなたを守るため減塩は必要です。

食べる時のひと工夫

◆めん類の汁は飲み干さない

麺類は1食分の塩分が5g以上のものが多く、かなりの高塩分メニューです。汁は飲まずに残しましょう。

◆酸味や香辛料をプラス

酢やレモンなどの酸味は薄味をカバーしてくれます。また、香辛料や香味野菜は、味にアクセントをつけたり、香りが豊かになります。

◆調味料はかけずにつける

しょうゆやソースは直接かけず、小皿に少量、取ってつける習慣をつけましょう。

◆毎食野菜を1品

余分な塩分を排泄してくれるカリウムは野菜や果物に多く含まれています。毎食野菜を食べましょう。

出典

①世界32か国から選んだ52の地域に住む合計約1万人を対象としてナトリウムの尿中排泄量を食塩に換算したものと血圧測定の結果 → 「1日あたり1gの塩分摂取で1歳年をとると0.058mmHg血圧が上昇する」

②第5次循環器疾患基礎調査結果の概要付表

お問い合わせ 保健福祉課 (町保健福祉センター内)
管理栄養士 ☎27-6511

元気に育ててね!

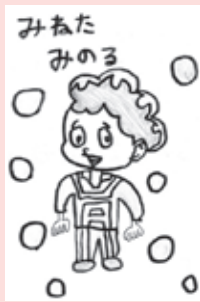
この写真は保健福祉センターで行われている乳児健診会場で主に4カ月健診対象乳児を撮影しています。



つむつむさん 8歳



坂上菜々子さん 10歳



みねたみのる
五十嵐湊太さん 11歳

イラスト自慢
投稿はペンで書いてください。
(薄いものは掲載できません)
住所と名前は必ず書いてください。
(ペンネーム希望の場合は「〇〇」と書いてください) 1カ月に一人1枚だけ受け付けます。



善意のご寄附 ありがとうございました



5月15日(月)、豊島雪江さん(新潟市在住)から、町の福祉に役立てていただきたいと、寄附金100万円が贈呈されました。

豊島さんは、以前、聖籠町で生活していたころのことを「町の方にいろいろと良い言葉をかけていただきました。町の雰囲気大好きです。」と話してくださいました。

寄附金は、趣旨に添うよう大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。



↑ 豊島さん(左)と渡邊町長(右)

今年も大盛況！ さくらんぼまつり開催

6月17日(土)、聖籠地場物産館隣特設会場で「さくらんぼまつり」が開催されました。

当日は晴天に恵まれ、聖籠産のみずみずしいサクランボを求めて多くの方が来場しました。

サクランボ激安販売には、朝早くから長蛇の列ができ、500パックのサクランボがわずか10分で完売するほどでした。

新潟市からお越しの野上さん一家は「はじめて来ました。聖籠のサクランボは美味しい!」と話してくれました。



また、亀塚の高松猛^{たけし}さんは「今日は7時半から並びました。毎年楽しみにしています。」と話してくれました。



↑ 「サクランボ種とばし」優勝者には豪華景品が送られました

花いっぱいのにしよう！ 弁天瀧でプランターづくり



5月21日(日)、NPO法人環境美化ネットせいろうによる「春の一斉プランターづくり」が弁天瀧風致公園内で行われ、約90人が参加しました。

当日は日差しが強く暑い日でしたが、参加した皆さんは約650個のプランターに植栽し、汗を流しました。

この日植栽されたプランターは町内の交差点や歩道に設置されています。花いっぱいの町となるよう、これからもご協力をお願いします。



守ろう自然 増やそう緑 ~ 緑の募金へのご協力 ありがとうございます ~

↓ 亀代小学校

↓ 聖籠中学校



4月1日から5月31日にかけて実施した「緑の募金」運動に町内の小・中学校の皆さんからもご協力をいただき、各校の代表が集めた募金を役場に届けてくれました。

集落の皆さまからも募金にご協力いただき、今年度は町全体で426,406円の募金が集まりました。



集められた募金は、県内の学校や公園などの緑化推進事業に役立てられます。

小・中学校の皆さん、集落の皆さん、ご協力ありがとうございました。



※「緑の募金」は、公益社団法人にいがた緑の百年物語緑化推進委員会が主催しています。本年度のスローガンは「緑の募金で防ごう地球温暖化」です。

↑ 蓮野小学校

↑ 山倉小学校