



亀塚練馬開催

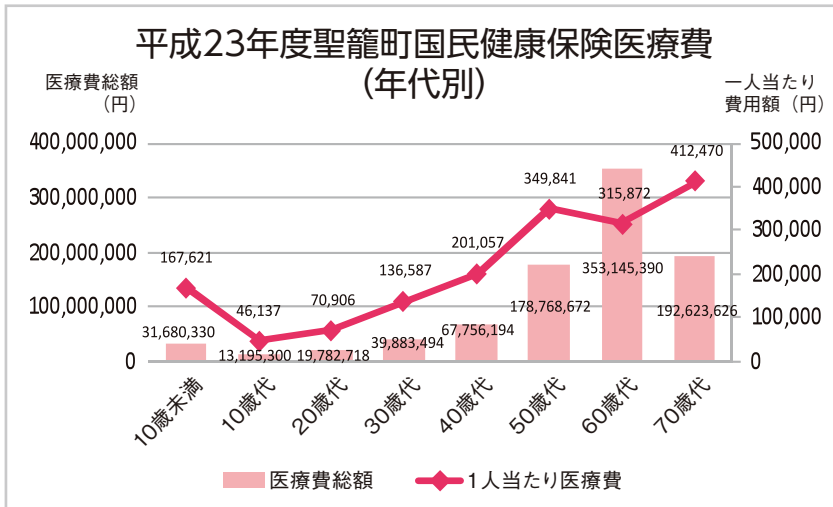
(関連記事は 23 ページをご覧ください)

●●● 主な内容 ●●●

私たちの町の健康を考えよう……………	2P
交通安全NEWS……………	4P
がんばってます！東港立地企業……………	5P
聖籠町行政改革推進委員会報告会…	6P
町の動向……………	7P
おしらせ……………	8P
アルビレックス新潟情報……………	20P
JAPANサッカーカレッジ……………	21P
みんなの広場……………	22P
第9回新潟教育アート展入賞作品…	24P

私たちの町の健康を考えよう

～聖籠町国民健康保険医療費と特定健診結果から見えること～

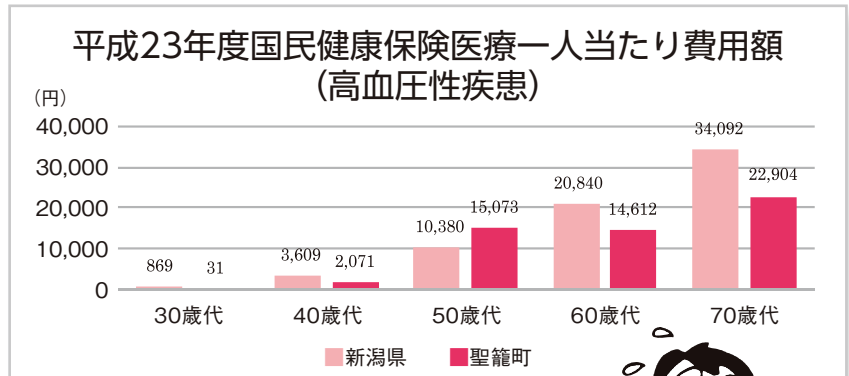


このグラフは、平成23年度聖籠町国民健康保険年間医療費を年代別で表しています。年齢とともに費用額は高くなりますが、特に50歳代で総費用額、被保険者一人当たり費用額ともに急増するのが聖籠町の特徴です。

これは、50歳代で生活習慣病を発症しやすい、または重症化して高額な医療が必要になったケースが増えてきたということが推測されます。

例えば、**高血圧**は、聖籠町国民健康保険医療費件数第1位で、年々増加しています。

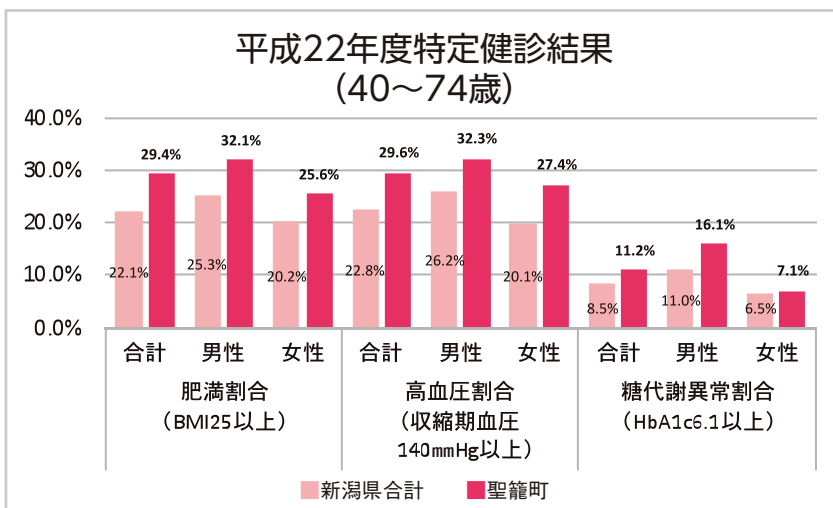
やはり50歳代からが高額になっていますが、県平均と比べても他の年代は低い中、50歳代だけが高くなっています。



また、年代が高くなると、高血圧だけではなく、糖尿病や高脂血症など他の病気も同時に発症して治療が必要になってくる方が増えてきます。自覚症状が無いからと放置していると、脳梗塞や心筋梗塞、腎臓にも負担をかけ、腎不全を起こすなど高額な治療が必要になるだけでなく、命にかかわる事態にもなりかねません。



自覚症状が無いうちに、健康診断を受けてみようか・・・



平成22年度の特定健診結果を見ると、男女ともに新潟県合計と比べて、**肥満・高血圧・糖代謝異常**の割合が高くなっています。

- ※1 BMI 体格指数 (Body Math Index)。18.5以上25未満が標準。
- ※2 収縮期血圧 心臓が収縮したときの最高血圧。129 mm Hg以下が正常値。
- ※3 HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) 血糖と結合したヘモグロビン。過去2か月間の血糖の平均値に相当。5.1%以下が正常。

健診結果活用塾では・・・



聖籠町では、健診結果の見方を覚え、自分の生活習慣の見直しの糸口を一緒に見つけられるように春・秋に健診結果活用塾を地区ごとに開催しています。

町全体や働き盛りの暮らしの実態から、参加者は「糖尿病はいつ誰がなってもおかしくない生活を我々もしているんだね。」「今の若い人たち、子どもたちのことも心配だな」と様々な声を出してくれました。

働き盛りの暮らしの実態は…

- ・朝食を食べる時間はない。
- ・仕事が不規則で、食事時間も不規則。
- ・食べられるときに、たっぷりお腹いっぱい食べる。
- ・アルコールが唯一のストレス発散法。
- ・歩けばいいと言うけど、どこに行くにも車が必要だし・・・
- ・仕事、家族、経済的にも悩みが尽きない・・・などなど

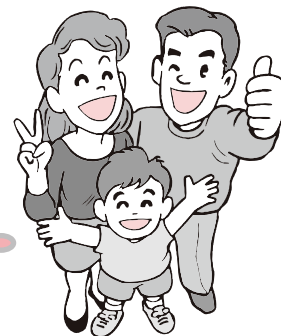


だけど、これでいいってわけじゃないよね。何かできることから始められるかな？

そこで町民の皆様へ提案！

1. 年に1回は特定健診・がん検診を受けましょう。
2. 定期的に血圧を測り、普段の数値を知りましょう。
3. 定期的に体重を測り、自分の適性体重を意識してみよう。

そうだ！
健診を受けてみよう！



まずは職場健診・町住民健診を受けることが、自分の健康状態を知る第一歩

ご相談・お問い合わせ 役場保健福祉課（保健福祉センター）保健衛生係
保健師・管理栄養士 ☎ 27-6511

こども園に交通レンジャーが登場!!

2月12日(火)、14日(木)、21日(木)の3日間にわたり、亀代こども園・蓮野こども園・蓮潟こども園にて幼児交通安全教室が行われました。

教室では交通安全指導員扮する交通レンジャーが登場し、交通ルールを守ることの大切さや、チャイルドシート着用の重要性を実演方式で教えてくれました。

毎年登場する町のヒーロー「交通レンジャー」の登場に、子どもたちは興奮しながらも、ルールを守らない悪者たちとの対決に大きな声援を送っていました。

教室の最後には、交通レンジャーから子どもたちへ1年間無事故の証として、レンジャーメダルがプレゼントされ、来年も元気に無事故・無違反で会う約束をしました。



今日も一日交通安全

交通安全に関することは
 役場 生活環境課
 ☎27-2111 (内線284)

平成25年度新潟県交通災害共済 加入募集中!!

年会費
500円

ひとり年額500円です。
 途中加入の場合も
 同額です。

見舞金
3万円 (実治療7日) ~

最高 **150万円**
 (死亡)

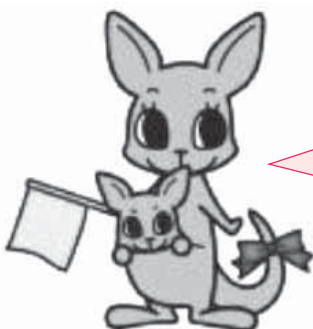
お申し込み

金融機関 (ゆうちょ銀行を除く)
 または役場生活環境課窓
 □へ申込書と現金を添え
 てお申込みください。

※ 申込書は全戸配布済みです。

配布された申込書をなくしても、役場生活環境課窓口で申し込みできます。

平成25年3月29日(金)までに申し込まれた方は平成25年4月1日~平成26年3月31日の共済期間です。
 4月以降は申込み翌日から平成26年3月31日までの共済期間となります。



交通事故はいつ、どこで
 遭うかわかりません。
 ぜひ、ご家族そろって加
 入しましょう。

町の交通事故発生状況

年	区分	1月		
		発生件数 (件)	死者数 (人)	傷者 (人)
平成25年		4	0	4
平成24年		4	0	4
増減		0	0	0



新潟アイ・ジー・エス 株式会社

所在地：聖籠町東港一丁目164-4
☎：025-256-2026
FAX：025-256-2028



当社は高圧ガスにおいて、産業・医療・食品の分野で豊富な経験と実績を持つ(株)カネコ商会とエア・リキード工業ガス(株)【日本エア・リキードグループ】2社の出資により、1988年(昭和63年)に設立された高圧ガスの製造事業所です。

代表的な製品としては、産業用ガス(酸素・窒素・アルゴン・炭酸・水素・混合ガス等)・医療用ガス(酸素・窒素等)・食品用ガス(炭酸・窒素等)があり、幅広い分野で高圧ガスをご利用頂いております。

上記以外の高圧ガスにつきましても、2社の幅広いネットワークにより、お取り寄せが可能なガス種も多々ございますので、一度、ご相談下さい。

今後も、「お客様のニーズに応え、全てのお客様に満足して頂けるよう、安全で安心、かつ、クオリティーの高い高圧ガスを安定供給する」をモットーに地域社会に貢献出来る様、社員一同努力してまいります。



vol.28

東港立地企業連絡協議会の会員
企業を順次ご紹介します。



株式会社 トーモク新潟工場

所在地：聖籠町東港三丁目182-4
☎：025-256-2100
FAX：025-256-2106
HPアドレス：<http://www.tomoku.co.jp>



当社は昭和24年に缶詰用外装木箱製造販売業として創業し、昭和31年に段ボール箱製造販売を開始して以来、現在全国に14カ所の段ボール製造工場を有しています。

当工場は東港に平成2年に開設し、段ボールの製造・販売をおこなっております。平成23年には青果物・米菓向け印刷機械を導入するなど付加価値の高い製品を製造するために、工場を増築し、機械設備の増強・作業環境の改善・整備を進めてまいりました。

また、現場の作業員も20代が中心であり、若い世代が働きやすい職場となっております。

お客様の大切な商品を消費者の方々へ安全・確実に届けする為の物流の担い手として、これからも社員一同努力していく所存であります。

東港立地企業連絡協議会とは…

新潟東港工業地域の聖籠地区に立地又は土地を所有する企業により構成されている協議会で、行政機関と立地企業間の連絡調整や、企業間の情報交換を行うことで技術の研鑽及び親睦を図り、行政機関・企業の事業展開を支援するとともに、地域の福祉と文化の向上に資するため活動しています。

お問い合わせ 東港立地企業連絡協議会事務局(役場東港振興室) ☎27-2111(内線242)

聖籠町行政改革推進委員会報告会を行いました

町の行政改革の指針となる第4次行政改革大綱について、今年度の報告会を平成25年1月22日に行いました。町から聖籠町行政改革推進委員会に今年度の取り組みを報告し、委員から町に対し、活発な意見を頂きました。

この意見を受け、町では来年度さらなる行政改革に取り組んでいきます。

今回の報告会であった主な意見を以下に記載するとともに、町ホームページでも公表しております。ぜひ、そちらもご覧ください。

行政改革取組報告事項

(1) 重点3項目の報告について

- ①適正な人員配置へ向けた事務事業の見直し（事務事業評価・見直し事業の選定結果の報告）
- ②補助金のあり方の抜本的な見直し（補助金等評価調査委員会の取組報告）
- ③職員の意識改革（人事評価制度試行の取組報告）

(2) 実施計画途中評価について

平成24年12月現在での実施計画の途中評価を報告

意見内容

(1) 重点3項目の報告について

①適正な人員配置へ向けた事務事業の見直しについて

- 事業の洗い出しをしてこれから議論していくということで、来年度は厳しく取り組んでほしい。
- 他市町村では各課で仕事が空いている時間に少しでも手伝いに行くという取り組みをニュースで見た。そういうことを含めて行政改革の参考にしてみてもどうか。

②補助金のあり方の抜本的な見直しについて

- 事業見直しにより増加が予想される民間委託に対する補助金も増えるのであると見直しの意味がなくなる。これから先増えると予想される民間委託に対しても考慮の上、評価基準などを決めてほしい。
- 補助金等評価調査委員にも行革の趣旨をよく理解してもらったうえで評価基準などの審議を進めてほしい。

③職員の意識改革について

- 導入目的のところ（1）能力開発、（2）やる気をサポート、（3）組織風土づくりというのが目的の前面に出ているが、それが給料とか昇進に関わっていくということがわかりづらい。
- マニュアルだけ見ると、職員に給料などに反映されていくという意識はない印象を受ける。職員は将来、給与に反映されていくと理解しているのかよく検討してほしい。
- 気付きを通して町民サービスを高めるとあるが、町民の声にどれだけ敏感に反応できるか、問題意識を持って常に仕事ができるかということになると思うが、町民の目線と一致するようにしてほしい。
- 部下から上司への評価はないのか。学校では生徒が先生を評価する時代だと聞いたが、こういう取り組みはしないのか。
- 一生懸命やっている職員がいるのはわかるが、それは外から見るとわからないことが多い。外にアピールしていくとか評価をもらう方法があればいいと思う。

(2) 実施計画途中評価について

- 数値目標だけの評価ではなく、取り組み内容がきちんと達成できたということが分かるような評価・理由記載だとよいと思う。
- 数値目標が無理で、目標の設定などもやりにくいのであれば再度検討が必要だと思う。

※ 当日配布した資料などは町ホームページ、役場総務課でご覧になれます。

お問い合わせ 役場総務課 総合政策係 ☎ 27-2111（内線 229）

町の動向

このコーナーでは、役場各課の主な業務、各種委員会の活動などを町民の皆さんにお知らせします。
掲載内容についての、ご意見・ご質問などがありましたら、担当課又は総務課広報担当まで電話か町政ポストのハガキでお寄せください。

総務課

○1月22日（火）

■第1回区長会議開催

平成25年の各集落の区長（行政区によって任期に違いがあり



ます）が決まり第1回目の会議が開催されました。

会議では、始めに町長からのあいさつがあり、続いて町各課から区長への依頼事項などの説明や全体協議が行われました。

その後、各小学校区から3名ずつ計9名の代表区長が選出され、区長会会長には桃山区長の五十嵐利栄さん、副会長には二本松区長の坂上誠一さんと次第浜区長の平野政要さんが選出されました。

代表区長は、区長会の運営方法や視察研修などの企画、検討を行います。
一年間よろしくお願ひします。

農業委員会

○1月25日（金）

■聖籠町農業委員会第21期第34回総会開催

- ・農地法第3条の規定による許可申請について
 - ・農地法第5条の規定による許可申請について
 - ・農用地利用集積計画による（所有権移転）申出審査について
 - ・農用地利用集積計画による（利用権設定）申出審査について
 - ・農用地利用集積計画による（利用権移転）申出審査について
 - ・農業委員会委員選挙人名簿登載者の資格審査結果について
- 以上の6項目について審議されました。

学校教育課

○1月25日（金）

■第1回教育委員会定例会開催

- ・聖籠町生涯スポーツ振興計画の見直し（案）及び後期重点取組課題（案）の承認について
- 平成24年度聖籠町育英資金の

返還猶予について
以上の2項目について審議されました。

○1月21日（月）～1月25日（金）

■学校給食週間実施

食べ物豊富な現代において、「食を食うこと」の意味を学校給食を通じて考える『学校給食週間』が実施されました。

期間中は、町内や県内でとれた食材を使用した献立が用意され、子どもたちはどんな食材が町内・県内でとれたものかを学びました。また、給食を食べるまでの間に「生産者が育てる→納入業者が運ぶ→調理員が作る→運転手が運ぶ→学校で受け取



山倉小学校での訪問会食

り当番が準備をする」といったように多くの人が関わっていることを学びました。

各子ども園・小中学校で、子どもたちが生産者や調理員と一緒に給食を食べる訪問会食も行われました。実際に食材や給食を作ってくれている方と一緒に食を食うことで、子どもたちは食のありがたさを実感したでしょう。



亀代小学校での訪問会食

「（生産者や調理員の）みなさんがたくさんのごはんをつくってくれてとてもありがたいです」（1年2組わたなべいくるさん：写真左から2人目）

「今日も残さず食べるように頑張ってください」（生産者代表五十嵐利栄さん：写真左）

上下水道課からのお知らせ

■ 引っ越し前に早めにご連絡を！



転居の際は水道の開閉栓（使用開始・中止）の手続きが必要です。転居の2～3日前までに上下水道課にお知らせください（電話：平日のみ17時まで）。電子申請（町ホームページの「聖籠町の上下水道」参照）、FAXでの連絡も可能です。なお、土日祝日の開閉栓（使用開始・中止）業務は行っておりませんのであらかじめご了承ください。

■ 人数変更の届出はお済みですか？



下水道を使用している方で、上水道と簡易水道または自家用井戸水を併用している場合の使用料は、世帯の人数を考慮しての計算となります。

入学、就職、転勤、結婚等で世帯人数に変更があった場合は、上下水道課窓口または電子申請、FAXによる届出が必要です。**町民課への届出とは別に手続きが必要ですので、ご注意ください。**

■ 助成金・融資あっ旋は3年以内です！



町では、下水道切り替えに伴い便槽や浄化槽を撤去された方を対象に、助成金の交付と水洗化工事費用の融資のあっ旋を行っています。

平成22年度に供用開始された地区（ひばりが丘・藤寄の一部）は、今年の4月14日まで工事を終わることが条件となります。接続工事をお考えの方は早急に町指定工事店までご相談ください。

■ 受益者負担金 納入はお忘れなく！



下水道事業受益者負担金は、下水道整備のための大切な財源です。滞納された場合は滞納処分の対象となりますので、忘れずにお納めください。

？ 役場上下水道課（上水道管理棟）
☎ 27-5141 FAX27-5279

3月		町長の動向 (主なものを抜粋)
日	内容	
29日	新発田地域老人福祉保健事務組合協議会	3月
28日	下越土地開発公社理事會	
27日	聖山大学第40期生修了式	
25日	評議員會	
22日	敬和学園大学卒業式	
21日	小学校卒業式	
21日	こども園修了式	
8日	聖籠町認定農業者會總會	
5日	中学校卒業式	
5日	3月議會議定例會(予定)	
3日	域連合定例會本會議	
3日	新潟県後期高齢者医療広域連合定例會本會議	
2日	送別會	
2日	中国黒龍江省留學生	
1日	職員共済組合組合會	
1日	第188回新潟県市町村	

INFORMATION

おしらせ

お問い合わせ先

聖籠町役場	☎27-2111
町民會館	☎27-2121
図書館	☎27-6166
保健福祉課(保健福祉センター内)	☎27-6511
上下水道課(上水道管理棟)	☎27-5141
診療所	☎27-1234

INFORMATION

3月の行事

《相談事業》

- ところ 役場2階第1會議室
- ◆行政相談
 - 12日(火)
 - 午前9時30分～11時
 - ☎役場総務課(内線226)
 - ところ 結いハート聖籠
 - ◆心配ごと相談
 - 6日(水)、21日(木)
 - 午後1時～4時
 - ◆無料弁護士相談(要事前予約)
 - 28日(木)
 - 午後1時～4時
 - ☎町社会福祉協議會
 - ☎27-6767

《保健福祉事業》

- ところ 保健福祉センター
- ◆乳幼児健康診査
 - 2歳児親子歯科健診
 - 11日(月)午後1時15分～
 - 3歳児健診
 - 21日(木)午後1時15分～
 - 乳児健診
 - 22日(金)午後1時15分～
 - 2歳6ヶ月児歯科健診
 - 25日(月)午後1時15分～
 - ◆学級
 - マタニティママのリフレッシュ教室
 - 5日(火)午前9時30分～
 - 育児学級
 - 12日(火)午後1時30分～
 - ところ 役場1階
 - ◆献血バス
 - 5日(火)午前9時30分～12時

1月の届出

げんきなよい子

出生

氏名	保護者	行政区
赤ちゃん		
はやぶ 都ちゃん	(小柳 洋)	山大夫
まさこ 智ちゃん	(勝見 英徳)	山大夫
るい 琉生ちゃん	(齋藤 裕輔)	網代浜
ゆかり 裕仁ちゃん	(清水 泰宏)	山 倉
はるな 向陽ちゃん	(渡邊 和斗)	東 山
りゅう 晴斗ちゃん	(鳥海 聡)	次第浜
りゅう 竜和ちゃん	(高橋 信弥)	蓮 潟
そら 蒼空ちゃん	(渡邊 悠介)	次第浜
きょう 匡弥ちゃん	(坂上 孝行)	次第浜
じゅん 潤哉ちゃん	(吉岡 幸二)	旭ヶ丘
こころ 心香ちゃん	(宮崎 隆志)	正 庵

幸せ多い人生を

婚姻

新郎・新婦	行政区
稲 葉 健さん	網代浜
(岡 村) あり有 紗さん	
小 林 大 希さん	網代浜
(内 田) ひろ大 唯さん	
西 潟 隆 志さん	次第浜
(西 潟) はる奈 志さん	
戸 嶋 始さん	山諏訪山
(宮 口) たか麻由子さん	
山 中 政 尚さん	亀 塚
(稲 田) ゆよ政 子さん	

ごめいふくをお祈りします

死亡

氏名	年齢	行政区
笹 川 正 平さん	(76歳)	次第浜
吉 田 クニさん	(92歳)	真 野
浅 見 実さん	(87歳)	本大夫
服 部 ミミさん	(97歳)	山 倉
渡 邊 平吉さん	(87歳)	亀 塚
宮 下 慶太郎さん	(56歳)	次第浜
吉 田 兼一郎さん	(88歳)	真 野
前 田 博子さん	(73歳)	藤 寄
齋 藤 秀 樹さん	(58歳)	網代浜
佐々木 弘さん	(75歳)	本諏訪山
高 橋 常 男さん	(73歳)	亀 塚
青 木 清 治さん	(90歳)	大夫興野
高 橋 新一郎さん	(83歳)	真 野
渡 邊 徳四郎さん	(89歳)	網代浜
神 田 時 男さん	(77歳)	蓮 潟
村 山 ヨシミさん	(90歳)	藤 寄
堀 増 吉さん	(92歳)	網代浜

(注1) 町役場へ届出を提出された方で届出の際にご承諾の押印をいただいた方のみ掲載しております。
 (注2) 略した文字で掲載しております。
 戸籍の氏名と異なることがあります。
 ご了承ください。

平成 24 年分所得税の確定申告、住民税申告はお済みでしょうか

本年の申告期限は3月15日(金)までとなっています。まだ申告していない方は期限までに申告くださるようお願いいたします。申告の受付時間、会場等の詳細については、広報せいろう2月号をご覧ください。

平成24年度町税の滞納額は

平成24年度の町税の納入期限は終了しましたが、平成25年1月末日での全滞納額は3,863万円となっています。

住民自治の根幹は安定的な税財源の確保です。

本町が今後とも明るく、住みやすい環境を維持するためにも、町税が未納の方は至急完納してください。完納しない場合、給与・預金等を差押える場合もあります。

なお、納税は納め忘れもなく安心な「口座振替」をご利用ください。

口座振替のお申し込み手続きは、町指定・収納代理金融機関(ゆうちょ銀行を含む)窓口をお願いします。(一部金融機関では取り扱いできない場合もあります)

役場税務財政課 (内線 145)

高齢者応援手当を まだ申請していない方へのお知らせ

町では、高齢者の生活の安定と福祉の増進を図るため、高齢者生活応援手当(年額12,000円)を支給します。

支給対象は、次のとおりです。

- 平成24年4月1日現在、聖籠町内に住所を有する方(住所地特例により他市町村の介護保険施設に入所している方も対象になります。)

※ただし、住所地特例により聖籠町内の介護保険施設に入所している方は対象外となります。

- 平成25年3月31日までに65歳以上となる方

- 介護保険料の未納がない方

提出書類が必要な方

- 昨年対象者だったが、受給されなかった方(介護保険料未納などの理由で)
- 今年度はじめて受給対象者(65歳)となる方

提出書類等

- 提出書類が必要な方には、申請用紙を添えて別途郵送でお知らせしております。

- 申請書を提出いただいた後は、保健福祉課で審査をさせていただき、基準に該当した場合は支給いたします。

提出期限

- 平成25年3月29日(金)

※提出期限を延長しますので、再度確認し、お忘れのないようお願いいたします。

役場保健福祉課 (保健福祉センター) 福祉係 ☎ 27-6511

入札等の結果

入札日 平成25年1月11日・1月16日

	件名	場所	契約額(円)	業者名	納入完了日又は工事(委託)期間最終日	入札方法
1	網代浜宮下地区井戸設置工事	聖籠町大字 網代浜地内	3,885,000	㈱カトウ工業	平成25年3月25日	指名競争入札
2	松くい虫被害木伐倒駆除(くん蒸)作業委託(No.4)	聖籠町大字 次第浜地内	6,384,000	北越緑化㈱ 聖籠営業所	平成25年3月15日	指名競争入札

第2次聖籠町男女共同参画計画案への意見を募集しています

女性にとっても男性にとっても生きやすい社会を実現するための第2次聖籠町男女共同参画計画について、聖籠町男女共同参画計画策定委員会（委員長：藤本晃嗣）から町に対し、1月に答申がありました。

この答申を受け、町では、第2次聖籠町男女共同参画計画の策定のため内部委員会を設置し、答申内容を最大限に尊重しつつ町として内容の検討に入っています。

そこで、第2次男女共同参画計画の策定を町民の皆さんとの協働により行うため、次のとおり検討中の計画案を公表し、ご意見をお伺いします。

町民の皆さんの積極的なご意見をお待ちしています。



募集開始日	2月22日（金）
公表方法	<p>■町のホームページで公開しています。</p> <p>◆紙に印刷したものは、次の3か所で閲覧できます。</p> <p>①役場総務課 ②町図書館 ③町保健福祉センター</p> <p>※貸出を希望される方は、総務課に用意していますのでお越しください。</p> <p>閲覧場所の印刷物は持ち出しできません。また、コピーはいたしかねますので、予めご了承ください。</p>
応募用紙	<p>◆閲覧場所に備え付け ◆町のホームページからダウンロード ◆広報せいらうにはさみこんである「町政ポストはがき（切手不要）」もご利用ください。その際は、次の事項を記載してください。</p> <p><記載する事項></p> <p>①タイトルを「第2次聖籠町男女共同参画計画案への意見」としてください。</p> <p>②お名前、ご住所、ご連絡先の電話番号</p> <p>③ご意見（何ページのどの部分についてのご意見かがわかるようにお願いします）</p> <p>【記入例】 3ページ ○○について</p>
提出方法	<p>◆郵送・ファクシミリ・Eメール・閲覧場所の回収箱、役場総務課へ持参のいずれかの方法で提出してください。</p> <p>※電話による意見等の受付は行いません。</p>
応募資格	町内に居住している人および町内に通勤・通学している人
提出先	<p>聖籠町役場総務課 総合政策係</p> <p>〒957-0192 聖籠町大字諏訪山1635番地4</p> <p>ファクシミリ 27-2119 Eメール soumu@town.seiro.niigata.jp</p>
提出期限	3月23日（土）必着
ご意見の活用方法	<p>応募いただいたご意見の内容を検討しながら、計画の策定に活かしていきます。なお、個別の回答はいたしかねますので、あらかじめご了承ください。（結果の公表はホームページのほか役場総務課で行います。）ご意見については、お名前、ご住所、ご連絡先の電話番号やメールアドレスを除き、全て公開される可能性があることを、あらかじめご承知おきください。ただし、ご意見中に特定の個人を識別しうる記述がある場合や、個人の財産権等を害するおそれがあると判断される場合には、公表の際に当該箇所を伏せさせていただきます。</p>
個人情報の利用目的・範囲	<p>提案用紙に記載された個人情報については、第2次男女共同参画計画の策定の目的にのみ利用し、その取り扱いには十分に留意し、他の目的には使用しません。</p>

お問い合わせ 役場総務課 総合政策係（内線 227）

平成 25 年 4 月 1 日より 聖籠町循環バスが減便となります

日頃より聖籠町循環バスをご利用いただき誠にありがとうございます。

さて、平成 14 年度から開始しました循環バス事業もたくさんの方々にご利用いただき、今年度をもちまして 10 年が経過いたしました。そこで町では各便の利用状況を循環バス利用者懇談会等で検討し、利用者の極めて少ない便に関しまして下記のとおり減便を行うこととしました。ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

減便路線は以下のとおり

はまなす号						さくらんぼ号						さくら号					
平日			土曜日			平日			土曜日			平日			土曜日		
便	始発場所	発車時刻	便	始発場所	発車時刻	便	始発場所	発車時刻	便	始発場所	発車時刻	便	始発場所	発車時刻	便	始発場所	発車時刻
7	次第浜町中	14:47	4	次第浜町中	14:29	11	佐々木駅	18:40	5	藤寄	14:40	5	四ツ屋	10:00	5	四ツ屋	14:30
			5	ざぶーん	16:17				6	佐々木駅	16:10	7	聖籠町役場	14:15	6	プラント聖籠	16:10
			6	佐々木駅	17:32				7	ざぶーん	17:40	10	ざぶーん	17:45	7	ざぶーん	17:40

お問い合わせ 役場生活環境課 (内線 281)

生ごみ分別収集について

● 生ごみ堆肥の無料配布は 3 月 29 日まで

生ごみ分別収集が 4 月からスタートし、皆様のご協力のもと、順調に収集をしています。

今年度は、できた堆肥を無料配布し、多くの方に利用していただいておりますが、無料配布の期日は 3 月 29 日 (金) までとなります。また、在庫状況によっては、その前に終了する場合がありますので、ご承知おきください。なお、配布数量は、1 世帯あたり 2 袋 (1 袋 10kg) とさせていただきます。

来年度からは、販売を予定しており、販売時期や価格については、後日、お知らせいたします。



環境に
関することは
役場生活環境課
(内線 283)

● 分別ルールを守りましょう！

生ごみは、ごみステーションに置いてあるバケツに生ごみだけを出すことになっていますが、中にはビニール袋に入れたまま出したり、紙やアルミ箔、包装されたままの食品 (漬物、ハムなど) などの食品以外のものが混ざっていることがあります。

ビニール類は分解されず、機械にからまったり、排出口が詰まったりして、故障の原因となりますので、混ぜないでください。



ちょっと立ち止まって!

3月は…「自殺対策強化月間」です

あなたの **こころ** 元気ですか？

3月は進級・進学や就職、職場環境の変更など1年の中でも区切りの月であり、生活の変化が多い時期です。環境の変化に伴って、‘からだ’だけでなく

‘こころ’も疲れやすくなります。自分だけでなく、周りの人のいつもと違う変化に早めに気づくことが大切です。ここで少し、「こころの健康」について振り返ってみましょう。

こんな変化はありませんか？



周囲が気づく変化

- 表情が暗い
- 元気がない
- 体調の不良を訴えることが多くなった
- 仕事などの細かいミスが増えた
- 人と会うのを避けるようになった
- 数が少なくなった
- 遅刻や欠勤をするようになった
- 趣味や外出をしなくなった
- アルコールの量が増えた

自分で気づく変化

- 憂うつな気分
- 何事にも興味がわかず、楽しくない
- 疲れやすい、元気がない
- 集中したり、判断することができない
- 寝つきが悪く、朝早く目が覚める
- 食欲がない
- 人に会うのがつらい
- 常に不安を感じる
- 自分を責めてしまう

当てはまる数が多いほどこころが疲れしています！

相談してみませんか？

町では、大好評につき今回も「お悩み相談会」を設けました。ちょっと勇気を出して相談してみませんか。一緒にお話を聞いて、解決の道を見つけたいと思います。

相談会以外に、保健師による個別相談も随時可能です。詳しくは、保健師 までご連絡ください。



ご相談・お問い合わせ 役場保健福祉課（保健福祉センター）保健師 ☎ 27-6511

大好評につき今回も開催！

無料でまとめて 専門職 に相談できる お悩み相談会 のお知らせ

仕事探し、生活費・借金・多重債務などのお金のこと、介護・高齢者のこと、体と心の健康について…日ごろの心配事をまとめて相談しませんか。

📅 **3月13日(水)** 午前10時～午後3時（最終受付：午後2時30分）

📍 聖籠町町民会館 小ホール

その場でわかる！

自分に合った **お仕事探し！**

じっくり相談

生活費・借金問題とお金の管理

来たついでに…

からだところろ健康相談も♪

私たちがお待ちしております！

- ・ハローワーク相談員
- ・生活福祉資金担当
- ・生活保護担当
- ・消費生活相談員
- ・社会福祉士
- ・精神保健福祉相談員
- ・保健師



人に聞きにくいことも **ここなら安心！**

〔参加機関〕 聖籠町 新潟県新発田地域振興局健康福祉環境部
ハローワーク新発田 聖籠町社会福祉協議会

お問い合わせ 役場保健福祉課（保健福祉センター） ☎ 27-6511
新発田地域振興局健康福祉環境部 ☎ 26-9133



自立支援医療費 助成のお知らせ

◎3月は自立支援医療費助成の申請月です

自立支援医療（精神通院医療・更生医療・育成医療）を受給されている方に医療費の助成を行います。

■ 助成内容

自立支援医療受給者証で、それぞれ指定している医療機関や薬局等で支払った自立支援医療費の2分の1を助成します。

■ 申請方法

保健福祉課（保健福祉センター）にて下記のものを持参し申請をしてください。審査後、指定された口座に助成額を振り込みます。

・申請時に持参するもの

- ①自立支援医療受給者証（コピー可）
- ②保険証
- ③自己負担上限額管理票または医療費の領収書
- ④振込み先が確認できるもの（通帳等）
- ⑤印鑑

● 申請月、支給月について

申請は支給月の前月から支給月の10日までにお願ひします。1年に3回支給します。

・支給月 4月、8月、12月

※申請は、4月10日までにお願ひします。
手続きができなかった場合は、次回7月に申請して下さい。

福祉タクシー及び 自動車燃料費助成 のお知らせ

4月からの福祉タクシー及び自動車燃料費助成券の交付申請を受付けいたします。

助成券交付をご希望の方は、申請をお願いします。

■ 対象

身体障害者手帳1級、2級、3級の一部、療育手帳A、精神保健福祉手帳のいずれかを所持している方

■ 助成内容

1枚700円分のタクシー券（年間24枚）もしくは、燃料費助成券（年間12枚）のいずれかを助成します。

申請月によって交付枚数が異なりますので、お早めに申請ください。

■ 申請方法

手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれか）、印鑑を持参のうえ、保健福祉課（保健福祉センター）にて手続きしてください。

町社会福祉協議会のリフト付タクシーまたは、じん臓機能障害者交通費助成と併用して、申請はできません。

※平成24年度にすでに交付

を受けている方についても、再度申請していただく必要がありますので、ご注意ください。



聖籠町介護施設サービス利用者支援事業 平成24年度3回目の支払は4月30日(火)です

※3月末日までに提出していただいた領収書が支払対象になります。

「聖籠町介護施設サービス利用者支援事業」とは…

介護保険法に定める介護施設に入所している方の経済的負担を軽減するため、入所費用が月額5万円を超えた場合に3万円を限度額として助成を行う事業です。

☞ 対象となる施設

- ①特別養護老人ホーム
- ②介護療養型医療施設
- ③介護老人保健施設
- ④認知症高齢者グループホーム
- ⑤介護付有料老人ホーム

〈申請について〉

- ・今年度すでに申請済みで未提出の領収書がある方は、未提出分を保健福祉課までご提出ください。
- ・左記の施設に入所された方は、支給要件を満たせば助成対象となりますので、下記までお問い合わせ下さい。

このページに関するご相談・お問い合わせ 役場保健福祉課(保健福祉センター)福祉係 ☎27-6511

聖籠町中小企業人材育成事業補助金について（ご案内）

町では、町内の中小企業者に対し、その従業員等の人材育成を図ることを目的として受講する研修会等の経費に対して、補助金を交付しております。

該当する多くの中小企業者にご利用いただき、町の商工業者の発展と振興のため次によりご案内します。

また、補助金の交付に際しては、聖籠町補助金等交付規則に定めるもののほか、聖籠町中小企業人材育成事業補助金交付要綱によります。

■ 対象

町内に事業所を有する中小企業基本法第2条に規定する中小企業者で、農業・林業・漁業を除く業種。

■ 対象となる研修

- ・ 国又は地方公共団体が中小企業者を対象に実施する研修
- ・ 中小企業大学校が実施する研修
- ・ 新潟職業能力開発短期大学が実施する研修
- ・ (財)にいがた産業創造機構が実施する研修
- ・ その他町長が必要と認める研修

■ 補助金の額

- ・ 受講者1人につき研修受講料の1/2の額(千円未満の端数は切捨て)。ただし、1人に対する補助額は3万円が限度。
- ・ 1企業に対する補助は毎年度5人まで。

■ 補助申請

聖籠町補助金等交付規則第3条の規定による申請書を、産業観光課 地域振興係へ提出。但し、申請書は受講決定の日から受講の7日前までの提出が厳守となります。

ご利用ください 交流館『杜』^{もり}

町では、多様種の住民交流及び情報発信の施設として、交流館『杜』を運営しています。杜は町民会館の隣に位置し、平成14年4月のオープン以来、町民等の憩いの場として大勢の方々から親しんでいただいております。

『杜』では和室や茶室等を備え、交流・研修・休憩目的での貸出（事前に利用申請が必要）の他、開館時間内において軽食（ホットサンド、焼きそば、オムライス、カレー、ピラフ、パスタ、飲み物等）の販売もしております。

町民会館、スポアイランド聖籠、聖籠野球場等に来た際や皆様方の憩いの時間を利用して是非お立ち寄りください。おいしい食べ物・飲み物を準備し、スタッフ一同皆様方のご来館をお待ちしております。

■ ところ

聖籠町町民会館隣（聖籠野球場側）

■ 利用時間

午前9時～午後9時30分

（※ 軽食販売は午前11時～午後5時）

■ 休館日

毎週月曜日（その日が祝日の場合は翌日）および年末年始（12/29～1/3）。

ただし、軽食販売は上記の他毎週木曜日（その日が祝日の場合は翌日）も休みとなります。また、町行事の都合により臨時休館等となる場合もあります。

■ メニュー例

ホットサンド 300円、焼きそば 400円、オムライス 450円、ビーフカレー 500円等

■ その他

上記の他、利用に際しては聖籠町交流館設置及び管理に関する条例および条例施行規則によります。

町中小企業人材育成事業補助金のお問い合わせ 役場産業観光課（内線 126）

交流館『杜』のお問い合わせ 役場産業観光課（内線 126）または交流館『杜』 ☎ 27-2175

町営住宅 東山団地入居者を 募集します

町営住宅東山団地 に空室が出たため、入居者を募集します。

- **所在地** 聖籠町大字二本松 1997 番地
- **募集部屋数** 3 部屋（3DK）
（内訳）1 階 2 部屋・4 階 1 部屋
- **入居可能日** 平成 25 年 3 月 28 日以降(予定)
- **家賃等**
 - ①家賃 36,000 円
（入居期間 2 年経過後 42,000 円）
 - ②共益費 800 円
 - ③駐車場 3,675 円（1 区画）
 - ④敷金 72,000 円
（入居時家賃の 2 か月分）
- **入居資格**
 - ・同居している（同居しようとする）家族があること
 - ・現に住宅に困窮していることが明らかな者であること
 - ・市町村税の滞納がない者であること
 - ・確実な連帯保証人がいること等
- **提出書類**
 - ・入居申込書
 - ・住民票（同居家族全員分）
 - ・所得証明書または源泉徴収票（コピー）
 - ・健康保険被保険者証（コピー）
 - ・市町村税納税証明書
- **申込期間**
3 月 11 日（月）～ 3 月 21 日（木）
- **その他**
応募多数の場合は、公開抽選会を実施します。
詳細については、お問い合わせください。
- **役場ふるさと整備課**（内線 233・235）

聖籠町ふれあい 農園の利用者を 募集します

町では、農業者以外の方が野菜や花卉等を栽培して、自然にふれあうとともに、農作物をつくり育てる喜びを実感していただき、農業に対する理解を深めてもらうことを目的に、「聖籠町ふれあい農園」の貸付けをしております。

大勢の皆様方からご利用いただきたく、次のとおりご案内いたします。

- **ところ**
聖籠町大字大夫字山縁 1995 番地 1
- **貸付区画数**
（一般用）
30 m² 用地 × 68 区画、36 m² 用地 × 20 区画、
48 m² 用地 × 9 区画
（車椅子用プランター）
3 m² 用地 × 4 区画、4 m² 用地 × 1 区画
- **貸付限度区画**
原則 1 人 2 区画まで
- **貸付期間**
1 年度間（4 月 1 日から 3 月 31 日まで）。
更新手続きにより継続使用が可能
- **料金**
1 m²あたり 150 円（年度途中からでも同料金）
- **現利用状況**
27 名・54 区画
（一般利用者の他、聖山大学も利用）
- **その他規定**
聖籠町特定農用地貸付
規定による



■ **役場産業観光課地域振興係**（内線 126）

学校給食食材の放射性物質測定結果

聖籠町では、学校等の給食の安全性を確認し、給食に対する保護者等の不安を軽減することを目的に、給食用食材の放射性物質検査を実施しています。検査は毎週木曜日、翌日（金曜日）に使用する食材の中から1品目を選定して行います。再検査となった食材は、給食に使用せず、再検査を実施し公表します。

なお、町のホームページで最新の検査結果を掲載しています。

検査日	検査品目	生産地	測定結果		
			放射性ヨウ素	放射性セシウム	
			131	134	137
1月10日	キャベツ	愛知県	不検出	不検出	不検出
1月17日	人参	千葉県	不検出	不検出	不検出
1月24日	もやし	福島県	不検出	不検出	不検出
1月31日	キャベツ	愛知県	不検出	不検出	不検出
測定場所	新潟県新発田地域振興局（新発田市豊町3丁目3番2号）				

※単位：Bq（ベクレル/kg）

※この検査の検出限界値は、20Bq/kgです。検出限界値は、測定する条件や食材により異なります。

※「検出限界値」とは、その分析法や計測機器で検出できる最小値（最小限度）のことをいい、この値は測定環境（自然界に存在する大気中の放射線量）、測定条件（時間重量等）、検査対象品目によって異なります。

お問い合わせ 役場学校教育課（内線 305）

平成24年度 聖籠中学校活動報告会

聖籠中学校の未来を語る会 / 聖籠中学校オープンスクール

主催 聖籠中学校学校運営協議会 / 聖籠中学校

共催 聖籠中学校PTA

学力向上に向けて、家庭と地域は何ができるか 学校は家庭と地域に何を望むか

今年度は、このテーマで、学校職員、保護者、地域が聖籠中学校の未来を共に考えます。

たくさんの方の参加をお待ちしております。あなたの声をぜひ聖籠中学校に届けてください。

◆とき 3月16日(土)

◆ところ 聖籠中学校

◆日程 【オープンスクール】

8:25～8:35 ホームベース朝会

8:45～9:35 1限授業参観

【聖籠中学校の未来を語る会】

9:50～10:00 平成24年度学校運営協議会活動報告

10:00～10:20 次年度学校運営の方針等 平成24年度聖籠中学校の成果と課題（報告）

テーマ① 「学力について」

テーマ② 「生徒指導について」

テーマ③ 「体力について」

10:20～11:00 パネルディスカッション

テーマ：学力向上に向けて、家庭と地域は何ができるか 学校は家庭と地域に何を望むか

11:15～11:45 グループ討議

11:45～11:55 グループ発表

聖籠中学校は地域と共に創る中学校です。地域の方々、聖籠中学校保護者、平成25年度新1年生の保護者等、皆さんで子どもたちの未来について語り合ひましょう。

お問い合わせ 聖籠中学校 ☎ 27-7080 教頭（太田）まで

体操教室受講者募集

一般財団法人 下越総合健康開発センターでは、次のとおり平成 25 年度受講者を募集しています。

①午前コース (25 年 4 月～ 26 年 3 月まで)

教室名	曜日	対象	時間	受講料	募集数	スポーツ保険料
シニア	月	65歳以上74歳以下の方	9:30～ 11:30	各9,450円(年額) ※ダイエット教室 のみ別途健康診断 料2,500円が必要 です。	10人	各 1,200 円
ダイエット	火	体重、体脂肪を管理したい 方、肥満の方			10人	
シェイプアップ	水	体力アップ、シェイプアッ プしたい方			10人	
フレッシュ	木	これから運動したい初心者			5人	
フィットネス	金				15人	

※25年度募集数は上記のとおりですが、各教室50人程度の定員です。

②午後コース (25 年 4 月～ 26 年 3 月まで) 全 40 回

教室名	曜日	対象	時間	受講料	募集数	スポーツ保険料
スタート ストレッチ	不定期	成人男女(初心者) (70歳以下の人)	13:30～ 15:00	6,300円(年額)	15人	1,200円

③土曜コース (25 年 4 月～ 11 月まで) 全 10 回

教室名	曜日	対象	時間	受講料	募集数	スポーツ保険料
ノルディック ウォーキング	土曜日	成人男女(初心者)(74歳 以下の人)(※ 歩ける方)	9:30～ 11:00	3,150円(年額)	20人	750円

☑下越総合健康開発センター体育館(新発田市本町 4-16-83)

☑スポーツ傷害保険料と印鑑をご持参の上、健康開発センターへ(2F 事務室)申込みください。(ただし、定員になり次第締め切ります。)

■受付日時 3月7日(木)、8日(金)、11日(月) 13:30～16:00 3月9日(土)9:00～11:00(※午前のみ)

📍 健康開発センター健康増進指導課 ☎ 24-1145 新発田市本町 4 丁目 16 番 83 号

高齢者とその家族の相談窓口とテレホンサービスを行っています

新潟県高齢者総合相談センターでは、次の相談窓口とテレホンサービスを行っています。どうぞ気軽にご利用ください。

◆高齢者とその家族の相談窓口

高齢者やその家族の方々が抱える悩み事の相談を無料でお受けしています(電話、面接いずれも可)。

よろず相談 毎週月曜日から金曜日
9:00～17:00
(土日祝日、年末年始を除く。)

専門相談 下記のとおり(要予約)

種類	相談時間	3月
法律相談	13:30～16:00	4日,11日,18日,25日
介護の相談	10:00～12:00	12日,26日
税金相談	10:00～12:00	8日

☎電話番号 025-285-4165(相談・予約)

◆テレホンサービス(通話料がかかります)

中高年の方々に役立ついろいろな情報を 24 時間無休で放送しています。

☎電話番号 025-281-5550

放送期間	内容
3月1日～3月14日	腰痛の予防と対策
3月15日～3月31日	あなたも春から大学生 (新潟県高齢者大学の紹介)

※新潟県高齢者大学の学生募集については 19 ページをご覧ください。

📍 新潟県高齢者総合相談センター TEL 025-285-4165 FAX 025-281-5610
〒950-8575 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ 3 階
社会福祉法人 新潟県社会福祉協議会内

労働基準監督官採用試験が行われます

受験資格

- 昭和58年4月2日～平成4年4月1日生まれの方
- 平成4年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方
- (1) 大学を卒業した方または平成26年3月までに大学を卒業する見込みの方
- (2) 人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認めらる方

試験の程度

大学卒業程度

インターネット受付期間

4月1日(月) 9:00～4月11日(木) 受信有効
 インターネット申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
 インターネット申込みができない場合は、人事院地方事務局(所)、都道府県労働局、労働基準監督署で受験申込書の交付を受け、4月1日(月)～4月2日(火)の間に郵送または持参してください。(4月2日(火)までの通信日付印有効。郵送または持参の受付期間が短いので注意。)

第1次試験

平成25年6月9日(日)

第2次試験

平成25年7月17日(水)・18日(木)

詳しくは、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報ナビ) <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm> または厚生労働省ホームページ(労働基準監督官採用試験情報) <http://www.mhlw.go.jp/general/saiyo/kantokukan.html> をご覧ください。



労働基準監督官採用試験
 をクリック

平成25年度「均等・両立推進企業表彰」の候補企業を公募しています!

厚生労働省では、「職場における女性の能力発揮を促進するための積極的な取組」(ポジティブ・アクション)および「仕事と育児・介護との両立支援のための取組」について、他の企業の模範ともいえるべき取組を推進している企業を対象に「均等・両立推進企

業表彰」の候補企業を公募しています。

平成25年度の応募期間は平成25年3月31日までです。「わが社こそは」と思われる企業の皆さま、ぜひご応募ください。

新潟労働局雇用均等室

025-288-3511

身体障害者手帳等をお持ちの皆さまへ 自動車税減免のご案内

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方が利用される自動車で一定の要件を満たすものについては、申請により自動車税が減免されます。

※既に減免を受けている自動車は、利用状況等に変更がなければ申請は不要です。

減免の要件及び制度の詳細については、新潟県税務課のホームページ(県税の窓口) <http://www.pref.nigata.lg.jp/zeimu/kuruma-gennen.html> をご覧ください。

申請期間

4月1日(月)～5月31日(金) または納税通知書に

記載の納期限まで
 申請・**新発田地域振興局 税収課**
 26-9123

精神科医によるこころの健康相談会のご案内

精神的な病気やこころの健康に不安を感じている方及びその家族等を対象に、精神科の医師が相談をお受けします。

3月の日程は次のとおりです。

3月14日(木)

13:30～15:30

(相談時間は1組あたり約1時間程度) ※予約制

新発田地域振興局健康福祉環境部 2階 予診室(受付)

(新発田市豊町3-3-2)

【お願ひ】

相談には予約が必要です。

予約・**新発田地域振興局健康福祉環境部(新発田保健所) 地域保健課**
 26-9133

思春期精神保健相談のご案内

思春期における心理的な問題や行動上の問題について、

精神科医師がご相談をお受けしています(要予約)。

3月14日(木)

13:00～16:30

新発田地域振興局健康福祉環境部 2階 予診室

(新発田市豊町3-3-2)

【お願ひ】

相談には予約が必要です。新潟県精神保健福祉センターの相談専用回線025-280-0113に電話のうえ、予約してください。

危険物取扱者試験及び受験準備講習会のお知らせ

①危険物取扱者試験

5月18日(土)

新発田市

試験種類 乙種全類、丙種

受付期間

(書面申請)

4月4日(木)～4月17日(水)

②危険物取扱者試験受験準備講習会

4月18日(木)・4月19日(金) ※2日間

新発田市生涯学習センター

講習種類 乙種第4類

受付期間

3月21日(木)～4月11日

3月21日(木)～4月11日

(木)

■定員 60名

■受験及び受講申請書

新発田地域広域消防本部・
胎内消防署に用意してあり
ます。

☎2218096

春の火災予防運動 「消すまでは 出ない行かない 離れない」

4月1日(月)～4月7日
(日)は、春の火災予防運動
実施週間です。

住宅火災から身を守るために

：

住宅防火

いのちを守る

7つのポイント

3つの習慣

●寝たばこは、絶対やめる。

●ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

●ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

●逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

●寝具、衣類及びカーテンか

らの火災を防ぐために、防炎品を使用する。

●火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

●お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

林野火災を防ぐために：

林野火災は例年、空気が乾燥する春先に多く発生しています。主な出火原因は、火入れや焚火の拡大、タバコの火の不始末です。農作業時や行楽時の火の取り扱いには十分注意してください。

☎2218096 または、

お近くの消防署まで

☎2218096 または、

お近くの消防署まで

高齢者大学学生を募集します

高齢者の方に学習の機会を提供し、学んだことを地域活動などの様々な活動に活かしていただくことを目的に、毎年新潟県高齢者大学を開催しています。

平成25年度の募集は次のとおりです。多くの方からのご応募をお待ちしています。
☎県内に在住の概ね60歳以上

の方で、社会参加意欲のある方

☐

①教義講座

講座日数 31日間(2年制)

受講料 6千円(1年分)

②シニアボランティア養成講座

講座日数 4日間

受講料 3千円

③パソコン講座

講座日数 5日間

受講料 1万円

☑新潟市、長岡市、上越市

☑募集期限 4月5日(金)

まで

☎025128511400

☎025128511400

特別高圧送電線張替などの工事のお知らせ

東北電力(株)では、経年劣化した送電線の張り替えなどの工事を次のとおり行います。地域の皆さまの安全確保を第一に十分な注意を払い作業を進めますので、ご理解とご協力をお願いします。

☑3月8日(金)～6月28日(金)

■工事内容 送電線の張替作業など(電線を地上に降ろさない工法)

■工事場所 山倉、蓮潟、二本松、蓮野、大夫興野、藤寄地内

☎025128317676

☎025128317676

☎025128315051

☎025128315051



若者しごと相談会開催のお知らせ

4月から9月まで、聖籠町で若者しごと相談会を開催します。

「働きたいけど、どうしたらよいかわからない…」、「人付き合いが苦手…」、このようなことで悩んでいませんか?!

概ね15歳から39歳までの方の就労支援を行っている新潟地域若者サポートステーションでは、このような悩みを抱えた方々を対象に次により本人や家族からの相談に専門の相談員が応じます。

☑就労に向けて何らかの問題を抱えている、又は一定の期間無業状態が続いている15歳から39歳までの若者とその保護者

☑4月から9月までの毎月第2・4木曜日 午後1時～4時

☑聖籠町保健福祉センター相談室

☑新潟地域サポートステーション

☎025-255-0099

月～金曜日までの午前9時から午後6時まで受付





アルビレックス 新潟情報!!

激励会を開催

アルビレックス新潟は1月19日(土)に新潟テルサで『2013アルビレックス新潟激励会』を開催しました。超満員の中での激励会はチームへの期待がうかがえました。

冒頭には主催者代表として加茂・田上地区後援会会長永井 正志様から「今年もアウェイチームには嫌がられる存在に、ホームの選手には思う存分にプレーできる環境を整えていきたいと思っています。今シーズンも物心両面をサポートしていきますので、よろしく願います」とご挨拶をいただき、支援金が贈呈されました。

そしてトークコーナーでひととき大きな拍手を浴びたのが、浦和レッズから加入の田中達也選手でした。

田中達也選手からは「新潟は守備のいいチームなので、今年は僕らが点を取って、勝ち点を積み上げていきたいと思っています。応援よろしくお願います」と挨拶がありました。「今まで敵として戦ってきて、ビッグスワンで試合をするというのはどういった心



境なのですか？」と質問されると「すごく嫌でした。ただ、今年からは味方になるので、自分の力以上のものを発揮できると思っています」と楽しみにしている様子でした。

激励会の最後には柳下監督から「昨年は皆様から何度も勇気づけられました。今シーズンは1試合でも多く皆様と共に喜び合えるように、たくさん感動を与えられるようにチーム一丸となって戦っていきます。ぜひ、スタジアムに足を運んでいただき、あの熱い応援をしてください。今日は本当にありがとうございました。サポートからの期待を受けて、今シーズンを戦い抜きます。」

キャンプスタート

アルビレックス新潟は1月18日(金)からトレーニングが始まっています。1月24日(木)から開幕直前まで、静岡県沼津市、高知県春野市、静岡県静岡市と場所を変えながら、トレーニングを重ねます。この試みは「一つのキャンプ地に長く滞在しすぎると、慣れてしまいどこかで集中を切らしてしまう」という柳下監督の意向によるものです。



シーズン前のキャンプではケガなく戦いぬける体を作ることが重要です。昨シーズンと同じく、今季のキャンプでも選手には厳しいフィジカルメニューが課せられました。

選手達はフィジカルが重要な要素であることを理解しているからこそ、厳しいトレーニングにも進んで取り組んでいました。

また、キャンプ中はチームが同じ空間で生活することになります。選手同士がコミュニケーションを取り、プレースタイルやキャラクターを把握していきます。チーム内での共通認識も高めることができました。

厳しいトレーニングを積み重ねてきた選手達。狙うは開幕ダッシュです。

レディース新体制

アルビレックス新潟レディースでは1月29日(火)に、新体制発表を行いました。会見には能伸 太司新監督、新加入の5選手、新キャプテンの上尾野辺めぐみ選手が出席し、新シーズンへの抱負などが話されました。

能伸監督からは「私がこの生まれ育った新潟に戻ってきて監督をするにあたって、今まで一緒に戦ってきた仲間やライバル、様々な方に支えられ、成長し、今の自分があると思っています。そういった



いますが、自分なりに頑張つていきたいと思えます」と挨拶をしていました。

トップチーム同様、アルビレックス新潟にも皆さんの温かいご声援をよろしくします。

※3月の試合日程

〈Jリーグ〉

第1節3月2日(土)

VS セレッソ大阪 14..00

大阪長居スタジアム

第2節3月9日(土)

VS サンフレッチェ広島 13..00

東北電力ビッグスワンスタジアム

第3節3月16日(土)

VS 大宮アルディージャ 15..00

NACK5スタジアム大宮

第4節3月30日(土)

VS 浦和レッズ 16..00

東北電力ビッグスワンスタジアム

〈Jリーグヤマザキナビスコカップ予選リーグ〉

Bグループ第1節 3月20日

(水・祝)

VS 大分トリニータ 13..00

東北電力ビッグスワンスタジアム

方々に感謝の気持ちも込めて、このアルビレックス新潟レディースでしたらと結果を出していきたいと思つてい

ます」と話されました。今シーズン新たに加わった選手は5名。常盤木学園高校から新加入のDF高村 ちさと選手。武蔵丘短期大学から新加入のMF阪口 萌乃選手。日本体育大学から新加入のMF下川 沙織選手。韓国から新加入のDFパク ユンジョン選手。浦和レッドダイヤモンズレディースから移籍加入したGK小金丸 幸恵選手。

今シーズンからキャプテンを務める上尾野辺選手からは「私自身キャプテンは初めての経験で、チームのみんなに迷惑をかけることも多いと思

JAPANサッカーカレッジからのお知らせ

★リーグ開幕のお知らせ

JAPANAサッカーカレッジレディースが参戦するプレナスチャレンジリーグについて紹介します。このリーグは、全国の16チームが2つのブロックに分かれ2回戦の総当たり戦を行い、もう一方のブロックのチームと各1試合ずつ対戦します。全22試合、約6ヶ月間にわたるリーグ戦が4月6日(土) または7日(日) に開幕します。

次に男子のチームであるJAPANAサッカーカレッジ(TOPチーム)、CUPS(カップス)聖籠(セカンドチーム)が参戦する北信越フットボールリーグについて紹介します。このリーグは北信越地方の5県(新潟県、長野県、富山県、石川県、福井県)に所在するクラブチームが参加するリーグで、日本全国に9つある地域リーグの1つです。1部、2部(各8チーム)に分かれ、2回戦の総



当たりでリーグ戦を行います。過去にはアルビレックス新潟(現在J1)や松本山雅FC(J2)、ツエーゲン金沢(JFL)、AC長野パルセイロ(JFL)などが参戦していて毎シーズン熾烈な戦いが繰り広げられています。新シーズンの開幕は4月上旬です。

シーズンオフの現在、選手たちは昨シーズンよりも良い成績を残せるように日々トレーニングに励んでいます。プレナスチャレンジリーグおよび北信越フットボールリーグのホームゲームは毎試合入場無料となっており、楽しいイベントも開催していきます。ぜひお越しください。

今月号も先月号に引き続き、2つの学科を紹介します。サッカーコーチ研究科は、2年次で指導者ライセンスC級(12歳以下の指導に必要)の取得を目指す

★学校紹介

今月号も先月号に引き続き、2つの学科を紹介します。サッカーコーチ研究科は、2年次で指導者ライセンスC級(12歳以下の指導に必要)の取得を目指す

ラジオ
「カブカブカップス」
FM76.9MHz

【お申し込み・お問合わせ先】
 〒957-0103
 新潟県北蒲原郡聖籠町網代浜925-1
 TEL : 0254-32-5357
 FAX : 0254-32-5358
 学校HP : <http://www.cupsnet.com/>
 学校Twitter : @JAPAN_Soccer_C
 ジャッキーTwitter : @jyappi

JAPANサッカーカレッジ
 HFLモバイルサイトは
 こちらから!!

学校法人 国際総合学園
JAPANサッカーカレッジ
 College of Upward Players in Soccer

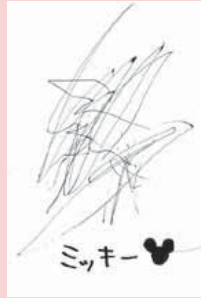




デイ・モート宮下さん 15歳



渡辺梨花さん 3歳



小山ゆらさん 1歳



りるさん 7歳



渡辺杏奈さん 5歳



投稿するときは濃い鉛筆(2B以上)かペンで書いてください。(薄いものは掲載できません) 名前は必ず書いてください。(ペンネーム希望の場合は名前の横にペンネーム『○○』と書いてください。

1か月に一人1枚だけ受け付けます。

町の宝で〜す

1月の乳児健診から



このこ 菊池 心望 ちゃん



えいと 堀 瑛翔 ちゃん



ゆあ 長谷川 結愛 ちゃん



きら 高地 煌 ちゃん



もえ 横山 萌 ちゃん



きつぺい 高澤 吉平 ちゃん



はづき 堀 葉月 ちゃん



わかな 内山 和奏 ちゃん



はるま 菊池 晴馬 ちゃん

元気に育ってね!

この写真は保健福祉センターで行われている乳児健診会場で主に4か月健診対象乳児を撮影しています。

新・食は味楽来 No.11

骨太充実生活のすすめ

先日、町で骨粗しょう症講演会を開催しました。

「骨粗鬆症(こつそしょうしょう)」とは、骨がもろくなり、骨折の危険性が高くなった状態です。もちろん高齢に伴いその危険率は増していきますが、単なる老化現象ではなく、若い方も関係があります。

皆さんは、骨は「毎日作られている」こと、ご存知でしょうか? 骨も皮膚などと同じように作りかえられていて、古い骨を壊して新しい骨をつくる「骨代謝」があります。



- 予防には…**
- ①成長期に正しい食生活で**最大骨量**(20歳くらいまでがピーク)を**高める**
 - ②骨量の減少を緩やかにするように食生活と運動といった**生活習慣で維持する**(更年期の女性は特に注意が必要)
 - ③自覚症状が出る前に**骨粗鬆症健診を受ける**(町健診40、45、50、55歳女性)

対策には、「骨の材料となるカルシウムをとること」はもちろんですが、その他にも**アルコールやカフェインの摂り過ぎ、喫煙、生活習慣病(糖尿病など)の治療、運動習慣も大切です**。講演会場には、「普段の食事を振り返る」展示コーナーを用意し、牛乳、乳製品だけでなく、**緑黄色野菜や小魚、大豆製品やゴマなど取ることで乳脂肪のとり過ぎも防げ、バランス良くカルシウムを摂取ができることが確認できました。**

カルシウムが多い食品



普段よく食べる献立だとカルシウムはどのくらいかな?

亀塚練馬開催

1月26日(土)、亀塚集落の伝統行事「亀塚練馬」が盛大に行われました。

亀塚練馬は、長さ約4メートル、重さ約300kgとも言われる巨大なしめ縄を、数え年で19歳と42歳になる男性が担ぎ歩き、集落内の神社に奉納する行事です。享保4年(1719年)から290年以上続く勇壮な伝統行事であり、町の無形文化財にも指定されています。

開始前に担ぎ手2名から意気込みを語っていただきました。細貝海貴さん(17才)「一生懸命息を合わせてみんなで頑張ります。」



担ぎ手代表
細貝海貴さん

阿部裕一さん(40才)

「無事かつぎきる！」
当日は曇りから吹雪模様となり、担ぎ手にはきびしい試練となりました。



出発前、
数え年19歳になる若者たちが練馬を前に並びます。

白足袋に腰みの姿の数え年19歳の若者など総勢14名の担ぎ手は、凍てつく寒さをもろともせず、「いっぽんなれや！」の掛け声とともにしめ



縄を天に向かい押し上げます。集落を約1時間かけて練り歩き、無事に神社へ奉納しました。



吹雪の中、しめ縄を担ぎとおしました。

金井克浩教諭(聖籠中) 文部科学大臣表彰



で、多くの生徒が苦手とする分野を明らかにし、これを底上げするための授業の改善提案などを行うなどの活動が特に評価されました。

また、生徒指導のほか柔道部の優れた指導者としても活躍し、平成17年度には団体個人とも全国大会出場を果たし、個人戦9位の成績を残しました。平成23年度には聖籠中からの全国大会男子個人戦出場を果たしています。

文武ともに優れた手腕を発揮し、この度の表彰となりました。

金井先生をはじめ、関係する皆様、おめでとうございませう。これからも聖中生をよろしく願います。

新潟県優秀教員表彰を受賞した聖籠中学校の金井克浩先生が、1月28日(月)文部科学大臣表彰を受賞しました。金井先生は、新潟県教育委員会の重要な施策である「学力向上Web配信システム」事業で、中学校数学のテスト問題作成や集計結果の分析等に携わってきました。この分析



第9回 新潟教育 アート展 入賞作品

下越美術教育研究会の主催による「第9回新潟教育アート展」で約二万一千点の応募の中から、平面作品部門で入賞した町の園児・児童20名の作品をご紹介します。

下越美術教育研究会
下越地方の幼稚園、小学校、中学校、高等学校、特別支援諸学校において、図画工作・美術教育に関わる教員により構成されている研究会



優秀賞
鍾野こども園年長
伊藤 紗彩さん



優秀賞
山倉小学校5年
新保 涼大さん



奨励賞
山倉小学校1年
富樫 遼大さん



奨励賞
鍾瀧こども園年少
五十嵐 ももあさん



奨励賞
亀代こども園年少
武田 心愛さん



奨励賞
亀代こども園年少
鶴巻 莉叶さん



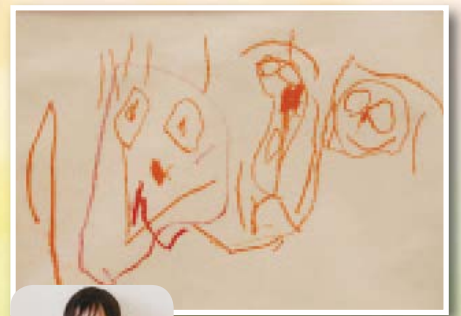
奨励賞
山倉小学校2年
金山 竜介さん



奨励賞
鍾野小学校4年
板井 元紀さん



奨励賞
亀代小学校4年
高松 奏さん



奨励賞
亀代こども園年少
澤田 遥馬さん



奨励賞
亀代こども園年中
小林 聖さん



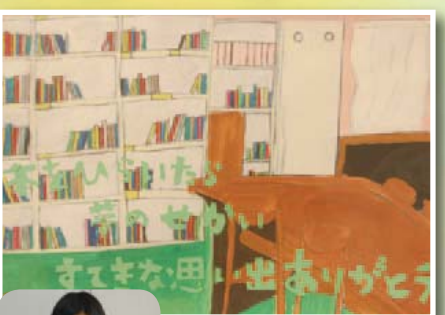
奨励賞
亀代こども園年中
治田 亜虹さん



奨励賞
鍾野小学校5年
枝尾 颯汰さん



奨励賞
亀代小学校4年
高橋 悠さん



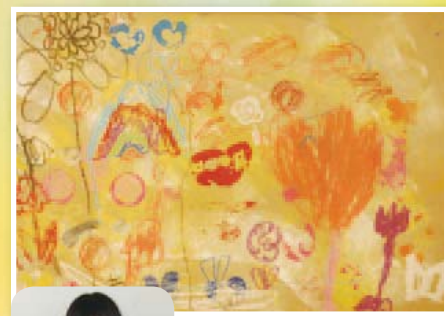
奨励賞
山倉小学校6年
青木 里紗さん



奨励賞
鍾瀧こども園年長
碓井 楠々さん



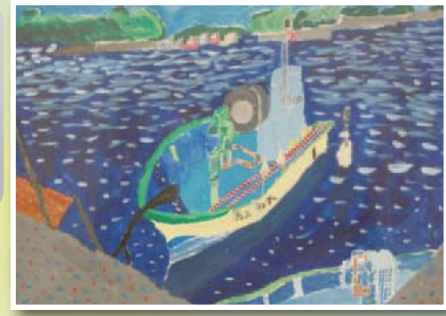
奨励賞
鍾瀧こども園年長
鈴木 梨央さん



奨励賞
亀代小学校1年
中野 七色さん



奨励賞
山倉小学校6年
富井 翼基さん



奨励賞
亀代小学校6年
細貝 りょうさん

鬼はそと！福はうち！



勇気を振りしぼって投げた豆に鬼は思わずごめんなさい（聖こ）



おこりんぼう鬼やイヤイヤ鬼の登場！こわいけどやっつけるぞ！（亀代）

節分の恒例行事として町内各子ども園では園児や保護者が参加し、豆まきが行われました。

先生から「鬼はみんなの心の中にいます。」と聞き、園児たちは自分の心の中に住むいろんな鬼をやっつけようと、気合いが入ります。

赤鬼、青鬼が登場すると、その恐ろしさに泣きだす子もいましたが、「鬼はそと！」のかけ声とともに豆をぶつけました。

鬼が退散すると、福の神が現れ、福豆を年の数ずつもらってみんなで食べました。



自分で殻をむいて食べられました。（蓮野）



福豆をみんなでつかみとろう（蓮湯）



引越してきたときは泣きじゃくって、障子を引っかけばかり。もちろんその障子は穴だらけ。

ミッキーはお外が大好き。まだ小さいので遠くへの散歩はできませんが、庭や畑を走り回っています。はしゃぎ過ぎてリードが足や体からまるとも。



★プロフィール★
名前 ミッキー
生年月日 ♀ 平成24年10月15日
4カ月の男の子
種類 ♀ 柴犬

★ミッキーについて★
ミッキーは村杉温泉近くの友人宅で生まれ、生後まもなく我が家に引越してきました。

17回目のペット自慢は、三村恵美さん宅(桃山)のミッキーちゃんを紹介します。

我が家の
ペット自慢
No.17



日向ぼっこ気持ちいい！

自慢したいペット募集

可愛いペットを紹介したい方は電話、メール、広報がき等で総務課広報広聴係までお知らせください。掲載する場合は総務課から連絡させていただきます。

掲載された方には薄謝を進呈します。

好きな食べ物も鶏肉とドッグフードで、もりもり食べていつも元気いっぱい。特技はおすわり。朝のあいさつも得意で、犬語でしょうか？独特な鳴き声を出します。

去年から家族の一員となったミッキー。長く生きてくださいますか？一人(匹?)でお留守番できるようなってね。