



町の安全を守る 聖籠町消防団

第31回聖籠町消防ポンプ操法競技大会開催

広報
せいろう 2006

7

July No.360

聖中祭・小学校運動会

～最高の思い出ができました～

5月21日に聖籠中学校で聖中祭が、また5月30日には、町内の3小学校で運動会が開催されました。この日のために、応援練習やデコレーション飾り付けの準備などで頑張ってきた子どもたちにとっては、かけがえのない一日になったことでしょう。

聖中祭・運動会を終え、各チームの代表者などから、楽しかったことや苦労したことなどの感想をいただきましたので紹介します。

5月21日

無限の勝魂
聖中祭 ～我等聖中大戦記～

赤軍チームリーダー



岡部 真紀子
(3年)

聖中祭を終えて

私にとって中学校最後の聖中祭は、とても心に残る思い出となりました。

応援歌や全員の振りつけ・隊形を決めて、それをみんなに教えてくれた応援団。赤軍の勝利のために走順や作戦を考えてくれた競技係。昼休みと放課後を使って、頑張って作ってくれたデコパネル、デコTシャツの係



無限の勝魂

聖中祭 ～我等聖中大戦記～

員。昼休みや朝早くから学校に来て、小道具作りを手伝ってくれた人達。大きな声で歌ってくれたみんな。赤軍全員の協力があつて聖中祭をやりとげることができました。

チームリーダーという仕事は大変だったけれど、楽しくてやって良かったと思います。支えてくれたチーム副リーダー、赤軍のみんな、先生方に本当に感謝しています。

緑軍チームリーダー



宮下 佳奈
(3年)

最高のメンバーと共に

聖中祭を終えて

緑軍は千載一遇のpower of green」というスローガンを基に一致団結して聖中祭を行いました。

この千載一遇には、千年に一度きりしかない素晴らしいチャ

ンス。つまり千年に一度しかない様な素晴らしいメンバーで総合優勝しよう。という意味がこめられていました。本番の一週間前までは、なかなかまとまらず応援もボロボロでした。しかし、聖中祭に近づいてくると団結し始め、本番では一致団結することができました。そして、見事聖中祭では競技賞と総合優勝を獲得することができました。頼りないチームリーダーについてきてくれた千載一遇のメンバーに感謝します。

ありがとうございます。

黄軍チームリーダー



伊藤 慎司
(3年)

聖中祭の感想

僕は、今年の聖中祭が中学校生活最後の聖中祭で本当によかったと思います。それは、苦労したことよりも、嬉しかった出来事の方が数多くあったからです。まず、苦労したことは、みんなをまとめることでした。

みんなはなかなか指示通りには動いてくれず、他のリーダー達



も最初からやる気を失っていきうちに、みんなが協力し、気持ちひとつになっていききました。ひまわりを使った小道具づくりに、たくさんのボランティアがきてくれ、一人ひとりの思いのこもった小道具になりました。応援練習でも声がだんだん大きくなっていききました。

当日は、今までにない最高の動きをすることができました。そして、総合得点2位・応援賞・デコの部の最優秀賞をとれました。このたくさんの賞をとれたのはみんなのおかげだし、何よりも、このメンバーで聖中祭ができたことが本当にいい思い出となりました。

Thank you Dear イチロ

青軍チームリーダー



貝津 千明
(3年)

最後の聖中祭を終えて

平成18年5月21日。不安と興奮の入りまじった朝、私達3年生にとって最後の聖中祭が幕を開けました。

聖中祭前の一週間、応援のふりつけや隊形がさっぱり進まず、本番でちゃんとした応援ができるかすごく不安でした。でも、1年生も2年生も3年生も、応援団の指示をしっかりと聞いて、積極的に動いてくれたおかげで



本番ではまとまった応援をする事ができました。

競技では、みんなで声をかけあつて頑張りました。そのおかげで、競技の部で「3位」をとりました。

この聖中祭を通して、今までの3年生の苦労がよく分かりました。でも、自分達でつくる楽しさ・大切さが分かって、とてもよい経験になりました。

青軍の3年生にいい思い出ができたのは、1、2年生が最後までついてきてくれたおかげだし、最後までささえてくれた仲間のおかげです。

本当に、ありがとうございます。

黒軍チームリーダー



大澤 まどか
(3年)

聖中祭を振り返って

黒軍は総合3位、デコではビューティフル賞をもらいました。競技では5位と残念な結果でしたが、その分応援やデコが良かったから総合3位になれたのだと思います。



ここまでこられたのは、一人ひとりが支えあい一致団結できたからなのだと思います。今思い返すと私はあまり良いチームリーダーではありませんでした。

ですが、応援団やデコなどの係がみんなをひっぱってくれたおかげで、進行がスムーズにいったのだと思います。今までたくさん迷惑をかけてしまったけれど、今年の聖中祭は今ままで一番思い出に残る最高の聖中祭だったと私は感じています。

私は黒軍で本当に良かったと思います。たくさん思い出がありありがとうございます。

5月30日 小学校運動会

〜元気いっぱい〜

蓮野小学校

赤組応援団長



五十嵐 拓実
(6年)

勇気

ぼくの小学校生活最後の運動会のめあては、応援団になつてがんばることでした。でも、応援団になりたい人がたくさんいたので、どうしようかと少し不安

になりました。応援団を決める時、勇気を出して立候補しました。投票の結果、応援団になった時は、ほっとして、すごくうれしかったし、勇気を出して立候補してよかったと思いました。

赤組で練習しはじめた最初は、みんな遊んでばかりで話を聞いてくれなかったけれど、「ちゃんと声をだして！」「優勝めざしてがんばろう！」「と、勇気を出してみんなによびかけました。すこしずつ、みんながちゃんと話を聞いてくれるようになり、声も出てまわりが出てきた時はうれしかったです。

運動会当日は、赤組が一致団結してがんばれたので、優勝することができました。

応援団長になったことで経験できた「リーダーとしての責任と勇気」は、これからのぼくの宝物になりました。





白組応援団長



地主 和香葉
(6年)

友達

今年の運動会、私は「友達」って大切なあとに思いました。授業の時間に、みんなで運動会のめあての発表をしました。その中で赤組なのに白組の私を応援してくれている人がいたので、とってもしうれしかったです。昼休み、応援団の練習に行こうとすると、赤組の人も白組の人も「がんばってね。応援団長！」と声をかけてくれたので、いつも元気が出ました。

運動会では、白組のみんなが大きな声を出して、全力でがんばってくれたので応援賞がとれました。

今年の運動会は、完全優勝はとれなかったけど、みんなで力を合わせて応援賞がとれたのでよかったです。応援してくれた人、ささえてくれた人、みんなにありがとうを言いたいです。



赤組応援団長



近 侑樹
(6年)

運動会の感想

ぼくは、小学校生活最後の年となる今年の運動会に、自分で希望して、赤組の応援団長になりました。小学校の良い思い出の一つとして残したいと思ったからです。

応援練習の時間は、だいたい昼休みと放課後になっていて、団員が集まってるの応援歌づくり、お腹から大きな声を出す練習、そして振り付けやチームとしての動き方など、自分たちで考えることがいっぱいあって結構大変でした。

運動会の当日は、赤組の声も良く出て、動きもよくそろってうまくできました。そして、せいっぱいやったおかげで、念願の応援賞も獲得できて最高でした。

人前に立つのは得意じゃないのですが、応援団長をやってみて、少し自信がついたような感じがして良かったです。

白組応援団長



大澤 裕介
(6年)

運動会の感想

ぼくは、白組の応援団長に立候補しました。小学校生活も最後の年になるので、一生懸命やったぞという何かを残して卒業したいと思ったからです。

まず、どんな応援にするかを団員で話し合いながら、進めていきました。初めの頃の応援練習では、なかなか声も小さく、動きも合わなかったりしていたので心配しましたが、だんだん慣れてくるにつれて良くなりましたのでうれしかったです。

運動会当日は、赤組の応援もりっぱだったので、ぼくも団長として、せいっぱいがんばらなければと思いました。応援団のやる気が白組全体に広まり、白組も今までの練習に見られなかったほど、すばらしい応援となりました。

最後の結果発表で、白組は赤組を押さえ、競技の部でみごと優勝となりました。

赤組応援団長



中村 渉
(6年)

赤組のみんな、ありがとう

ぼくは、1年生の運動会のとき「応援団長つてすごいなあ。」と思いました。そして「ぼくもいつか応援団長になりたい。」と思うようになっていました。3年生からは「ずっと応援団に入りました。でも、去年まで応援賞をとることができませんでした。今年には念願がかなって赤組の応援団長になり、そして、応援賞をとることができました。これも赤組のみんなのおかげだと思います。

あこがれていた応援団長になってみて、百人以上の人を一つにまと



とめるということがどんなに大変かということが分かりました。

赤組のみなさん、ぼくの小学校生活最後の運動会を楽しい日にくれて本当にありがとうございました。

青組応援団長



萩原 大樹
(6年)

ぼくの小学校最後の

亀っ子オリリンピック

ぼくは、3年間ずっと応援団をしてきました。今年には6年生の応援団長になりました。

亀っ子オリリンピックに向けた

練習では、応援団がまともならず、そのため、みんなの声が全然出ていませんでした。ぼくは、「優勝できるのかな。」と不安になりました。でも、練習していくにつれて、みんなの声が出るようになってきました。

亀っ子オリリンピック当日、みんながんばっていました。特に、低学年の人たちが大きな声で応援してくれました。そのかいあって青組は、競技優勝することができました。とてもうれし

かったです。みんなと協力してがんばることができたからだと思います。

ぼくにとって小学校最後の亀っ子オリリンピック。忘れられない一日になりました。とても楽しかったです。

黄色組応援団長



細貝 太健
(6年)

小学校最後の

亀っ子オリリンピック

ぼくは、小学校最後の亀っ子オリリンピックをくいの残らないように、精一杯やりました。

練習の時みんながまともならず

大変でした。声も出ていなかったので、動きも小さかったので全然だめでした。でも、練習をしていくうちに、大きな声ができるようになったり、動きもそろそろようになったりしたのでうれしかったです。

その成果が出て、本番では声も大きかったし、動きもよかったです。本番、全力を出して応援・競技をしました。応援賞も競技優

勝もできませんでしたが、みんな協力しがんばれたことが本当によかったです。

黄色組ダンスリーダー



渡辺 七瀬
(6年)

ダンスリーダーになって

亀っ子オリリンピックの閉会式の成績発表をしている時、私はドキドキでした。

「ダンスの部、黄色組！」と言われた時、私はすごくうれしかったです。ダンスリーダーの練習の時、リーダーみんなの動きがきちんとそろわずバラバラでした。その時、私は、こんなことで本番はきちんとできるか心配でした。

でも、練習をくり返していくうちに動きもそろそろようになってきたので安心しました。本番、声もしっかり出ていたし、自分身しっかりおどれたのでよかったです。

ダンスリーダーになって本当によかったです。そして、がんばっておどってくれた黄色組のみなさんに感謝しています。

青組パネルリーダー



西 麻衣
(6年)

やったあ、パネル賞

私は、小学校最後の亀っ子オリリンピックで青組のパネル係のリーダーになりました。初めてだったので大変でした。でも、リーダーという役割を経験することができてとてもよかったです。

亀っ子オリリンピックの閉会式で、「今年のパネル賞は青組です。」と言われたとき、私は、すごくびっくりしました。パネル賞をとれるとは思っていなかったからです。

青組のパネルリーダーとして感想発表をしました。少しつかえてしまったのがよかったのですが、私の小学校最後の亀っ子オリリンピックでパネル賞をとることができて本当によかったです。

聖中祭、小学校運動会のような最終ページでも紹介しています。



ガリレオで筋力強化

教室開始から半年

先生からの結果報告と

利用者の声を紹介します

お問い合わせ 聖籠町包括介護支援センター（保健福祉センター内） 27 6521



利用者の皆さん

介護保険の要介護認定を受ける方の状況を見ると、足の筋力低下によるものが最も大きな原因の一つになっています。これは町でも例外ではありません。

そこで町では、高齢者の筋力向上を目指し、乗るだけで、2分間で2,400歩に相当する振動刺激トレーニング装置「ガリレオ」を購入し、昨年11月から事業を展開し、開始から約半年が経過しました。

ガリレオ振動刺激装置を紹介してくださった山本先生からのトレーニング結果と利用者の皆さんからの声をご紹介します。



ガリレオ3期生の募集!

実施日 8月18日(金)～11月17日(金)
募集締切 7月20日(木)
募集人数 先着70名
募集年齢 65歳以上
連絡先 聖籠町保健福祉センター内
地域包括支援センター 片桐
27 6521



網代浜

長谷川 ミツエさん

(72歳)

平成18年4月頃からはじめました。片桐さんの健康に関する話や体操が大好きで通い続けています。

ガリレオを始めてからまだ2か月ほどですので、筋力が向上したという実感はありませんが、以前はできなかった正座を我慢すればできるようになりました。また、太りやすい体質でしたが、ここに通うようになり太らなくなりました。

現在、一人暮らしの私にとってこの教室は生きがいのひとつです。周りの人からも「最近元気になったね」、「顔色がよくなったね」などと言われることが多くなりました。70歳を過ぎた今、青春を感じています。

ガリレオ振動刺激

トレーニングの結果報告



新潟リハビリテーション病院

山本 智章先生

対象および方法

平成17年12月から平成18年3月まで、聖籠町の地域高齢者を対象にガリレオ振動刺激トレーニングを実施しました。町の広報で募集し参加した男性6名、女性43名に継続的に週2回ガリレオ振動刺激トレーニングを行い、約3か月でガリレオを使用した人の運動機能がどのように変化したかを調査するとともに、ガリレオトレーニングの有効性を検討しました。

広報で募集した男性6名、女性43名に週2回保健福祉センターに設置されたガリレオを用いて、あらかじめ決められた高齢者向けのメニューに従ってトレーニングを行いました。ガリレオ訓練開始前(平成17年12月)とガリレオ訓練終了後(平成18年3月)で、各人の運動機能を測定しました。

きたのは、男性4名、女性35名でした。それ以外の男性2名、女性8名については、ガリレオの使用を途中で断念した、もしくは平成18年3月の最終測定に参加できなかった方々です。以下では、継続してガリレオを使用し、ガリレオ使用前後で運動機能の変化を測定できた男性4名、女性35名について考察しています。なお、その年齢構成は左表の通りで、平均年齢は男性74・8歳、女性68・8歳でした。

測定した項目は、10m全力歩行時間、最大一歩幅、開眼片脚立ち時間です。これらの項目測定はこれまでに転倒予防教室で病院の理学療法士の指導の下に行った方法に準じています。その他に、前屈、握力についても測定しましたが、ガリレオ使用後のみの測定のため、前屈と握力については、ガリレオ使用前後による比較は行っていません。男性6名、女性43名のうち、継続してガリレオを使用し、訓練前後で2回運動機能を測定で

	男	女
60代		21名
70代	4名	14名
計	4名	35名

(次ページへ続く)



山大夫
神村 順子さん
(66歳)

平成18年1月頃からはじめました。毎週2回(月・木)仲間と一緒に来ています。ガリレオに乗った後、少し汗ばむ程度の体操。とても気持ちよく参加しています。ここでの運動はさほど辛くなく、むしろ楽しいという気持ちの方が大きいので、今となっては生きがいの一つとなっています。

普段は畑で野菜を作ったり家で食事を作ったりしていますが、ガリレオに通うようになってから足の調子がとてもよく、作業が楽にこなせるようになりました。

これからも楽しみながら身体を鍛えていきたいと思っています。

結果および考察

ガリレオ使用前(平成17年12月)とガリレオ使用后(平成18年3月)の10m歩行時間、最大歩幅、開眼片脚立ち時間について、男女別(男性4名、女性35名)に結果を考察しました。まず、男性について、ガリレオ使用前後で下図のような変化がありました。ガリレオを使用した被験者が4名しかいなかったため、集団としての結果の推移ではなく、各人の結果の推移をグラフに示しています。

10m歩行時間については、歩行時間が遅くなった人やガリレオ使用后(平成18年3月)のみしか測定しなかった人もいましたが、4名中2名は歩行時間が短縮していました。また、最大歩幅についても、4名中3名について歩幅が5.5~7.9cm増加していました。開眼片脚立ちについては、4名中2名しか経時的な変化は分かりませんが、結果の推移を示しています。

男性については、被験者が4名と少なく、また、ガリレオ使用前後で運動機能を測定できた人が少なかったため、ガリレオの効果判断するには不十分であると思われる。

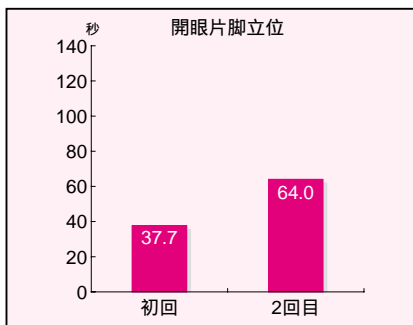
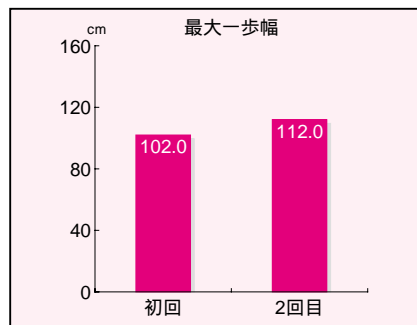
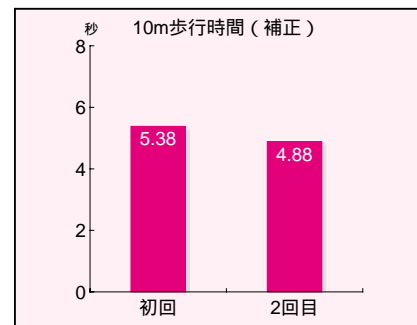
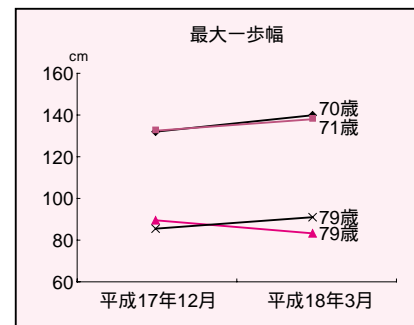
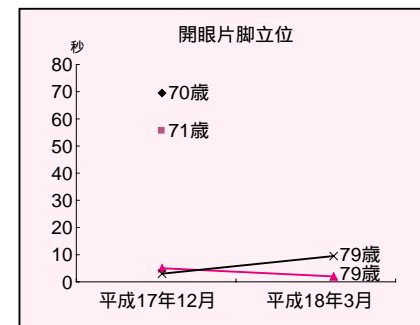
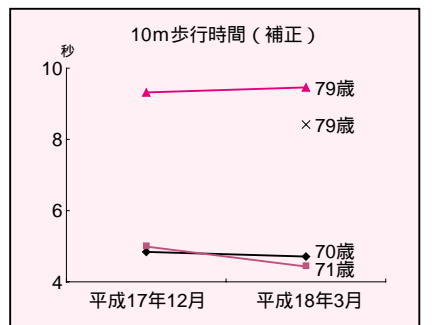
一方、女性については、10m歩行時間の平均が、ガリレオ使用前5.38(秒)から使用后4.88(秒)に改善し、平均で0.5秒短縮していました。0.5秒の短縮とは距離に換算すると約1mに相当し歩行速度が大きく向上していることが伺えます。

また、最大歩幅の平均についても、ガリレオ使用前102.0(cm)から使用后112.0(cm)に改善し、平均で最大歩幅が10cm増加していました。さらには、開眼片脚立ち時間は、ガリレオ使用前後ともに人によりデータのばらつきは大きいものの、ガリレオ使用前37.7(cm)から使用后64.0(cm)に改善していました。

以上のことから、集団としての結果を考察してみると、女性はガリレオを使用したことにより測定した全ての運動機能が向上していたことが分かります。



ガリレオ振動刺激トレーニング装置



上記の結果は、新潟リハビリテーション病院で実施している各種転倒予防教室のデータと比較してみても、良好な結果であるといえます。

なお、開眼片脚立ち時間については、片脚立ちの状態を維持できる時間はガリレオ使用後に大幅に改善されましたが、各人のバランス保持能力のばらつきは大きいままでした。

運動機能の改善の他にガリレオを使用したの問診結果から、体や脚が軽くなり動きやすくなった、脚の上がり良くなった、膝痛や腰痛や肩痛などが改善した、歩行が楽になった、階段の昇降が楽になった、寝つきが良くなった、などの自覚症状の改善もみとめられています。

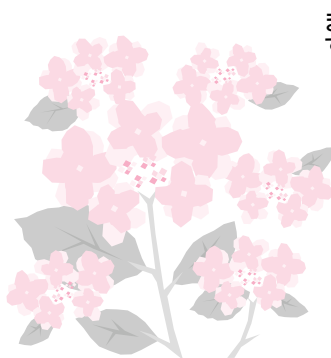
ガリレオが腰痛や関節痛などの痛みや日常生活動作に対しての効果をもたらし可能性を表すものと考えられます。ガリレオトレーニングの安全性については十分検討されていますが、今回、数名の方が途中脱落しており、その原因についても十分調査検討し、トレーニング強度の問題など個人にあった方法を確

立する必要があります。今回のトレーニング期間を通じてガリレオを利用するために外出すること自体が楽しみとなり、生活に張りが出たという意見も聞かれ、このような取り組みを町全体に広げて閉じこもりになりやすい高齢者の生活の質を向上させることが大切です。

まとめ

これまでの転倒予防教室では単回の集団体操指導とホームエクササイズを行いました。1年後の追跡調査では運動機能の改善効果が得られませんでした。

今回ガリレオ振動刺激トレーニングを取り入れたところ、短期間で効果が得られ、多くの参加者に継続していただけた。今後この結果をもとに運動の「輪」を広げ、健康的な町づくりに貢献したいと考えております。



山倉 齋藤 鐵二郎さん
(81歳)

平成18年4月頃からはじめました。体にしびれを感じていたため、昨年8月に首の手術を行いました。1か月の入院後、豊栄のリハビリテーション病院に通っていましたが、ガリレオの案内を見たので病院の先生にどのような効果があるのか相談してみたところ、参加を勧められました。

現在は週2回のガリレオと聖籠クリニックのリハビリに通っています。しかし、それだけに頼っているのではなく、片桐さんのアドバイスを受け、自宅でも自分なりに努力をしています。

まだ、思ったほど効果はあがっていないのですが、ここに来れば色んな人との交流が持て、気分的には楽になるので気長に頑張ろうと思っています。

平成18年度の 介護保険料が決定しました!

平成18年度の住民税（平成17年1月1日から平成17年12月31日までの所得）が確定したことに伴い、平成18年度介護保険料が確定します。介護保険料第1期～第2期（5月～6月）までの仮徴収期間で納められた金額を年間保険料額から差し引いた金額を第3期（7月～）から納めていただきます。安心した老後を送るために、そして介護を必要としている人に、充実したサービスを提供するためにも、今後も保険料の納付にご理解とご協力をお願いします。

対象は65歳以上の方です。40歳から64歳までの方は、医療保険料（健康保険料または国民健康保険税）と一緒に納付されています。

□ 平成18年度の年間保険料及び段階内訳 □

利用負担段階	対 象 者	平成18年度の 介護保険料額
第1段階	生活保護の受給者、老齢福祉年金の受給者で住民税世帯非課税の方	24,600円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	24,600円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、利用者負担第2段階以外の方	36,900円
第4段階	本人が住民税非課税で、世帯内に住民税課税者がいる方	49,200円
第5段階	本人が住民税課税者で、前年の合計所得が200万円未満の方	61,500円
第6段階	本人が住民税課税者で、前年の合計所得が200万円以上の方	73,800円

年度途中で65歳になられた方、転入されて来た方は、上記の金額と異なります。（月割した保険料になります。）

普通徴収（納付書や口座振替で納める）の方の納期と納付額

期	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	年 間 保険料額
納付月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
第1段階	2,700	2,700	3,200	3,200	3,200	3,200	3,200	3,200	24,600円
第2段階	4,000	4,000	3,100	2,700	2,700	2,700	2,700	2,700	24,600円
第3段階	4,000	4,000	4,900	4,800	4,800	4,800	4,800	4,800	36,900円
第4段階	5,400	5,400	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	49,200円
第5段階	6,700	6,700	8,100	8,000	8,000	8,000	8,000	8,000	61,500円
第6段階	8,100	8,100	9,600	9,600	9,600	9,600	9,600	9,600	73,800円

特別徴収（年金から天引き）の方の納期と納付額

期	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	年 間 保険料額
納付月	4月	6月	8月	10月	12月	2月	
第1段階	3,600	3,600	3,600	4,600	4,600	4,600	24,600円
第2段階	5,400	5,400	5,400	2,800	2,800	2,800	24,600円
第3段階	5,400	5,400	5,400	6,900	6,900	6,900	36,900円
第4段階	7,200	7,200	7,200	9,200	9,200	9,200	49,200円
第5段階	9,000	9,000	9,000	11,500	11,500	11,500	61,500円
第6段階	10,800	10,800	10,800	13,800	13,800	13,800	73,800円

新規資格取得者や年度途中で世帯員の異動により段階が変更された方などは、上記の普通徴収・特別徴収の期割額とは異なります。

～～～ 激変緩和措置について ～～～

平成17年度の税制改正により、住民税非課税者から課税者となり、保険料の段階が上昇した方に対して、平成18・19年度の2か年間、激変緩和措置を行います。対象となる方については7月発送の納入通知書にて、期割額等をお知らせさせていただきます。

ご不明な点等ございましたら、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 役場町民課 保険係 27-2111（内線117）



2割軽減の申請はお早めに!

国民健康保険税には「軽減制度」があります。

前年の合計所得金額が一定額以下の場合には、軽減措置を受けることができ、平等割額（世帯ごとにかかる分）と均等割額（加入者お一人ごとにかかる分）とが軽減されます。

軽減の割合は、所得によって「2割・5割・7割」と3段階になっています。
ただし、この軽減措置は、世帯内に未申告の方がいらっしゃると該当になりません。
所得税の確定申告は必要でない場合でも、国保の軽減措置を受けるためには申告が必要です。所得がなくても、その旨を申告することが大切です。



また、2割軽減については、世帯主による申請が必要となります。2割軽減に該当する可能性がある方については、7月初旬頃に申請書をお送りしますので、必ず申請をしてください。

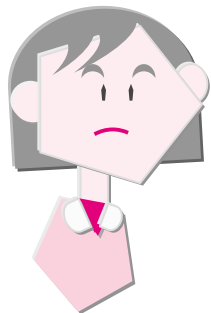
(期限までに申請されない場合には、軽減を受けることができませんのでご注意ください)

該当基準については次のようになっています。

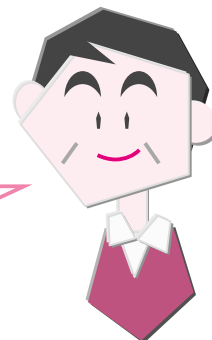
軽減制度の適用表

世帯内に未申告の方がいらっしゃると該当になりません。

軽減の種類	世帯の年間の所得	手続き
7割軽減	住民税基礎控除相当額（33万円）以下	・申請の必要なし
5割軽減	33万円 + { 24万5000円 × 被保険者数（当該世帯主を除く） } 以下	
2割軽減	33万円 + （35万円 × 被保険者数）以下	・申請が必要



ん！？じゃあ...
2割軽減の書類が届いたら、
忘れずに申請をしないとイケないわね。



ちょっとまって！
確定申告や町・県民税の所得申告はしているかな？
それをしていないと、申請をしても該当にならない
んだよ！！

国民年金保険料 免除申請の手続きはお早めに!

国民年金保険料の額（平成18年4月から平成19年3月まで） 月額13 860円

自営業などの第1号被保険者の方で、保険料を納めるのが困難な方のために「国民年金保険料免除制度」があります。国民年金保険料の免除を希望される方は、市町村又は社会保険事務所にて手続きをしてください。

申請手続きが遅れると、障害基礎年金などが受けられない場合がありますので、手続きはお早めに!

免除の種類

全額免除

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定以下である場合に全額免除されます。

若年者納付猶予

30歳未満の方に限り、本人・配偶者の前年所得が一定以下である場合に保険料全額が猶予されます

一部（4分の1・半額・4分の3）免除

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定以下である場合、保険料の一部（4分の1・半額・4分の3）が免除されます。
免除された残りの保険料は、2年以内に納付が必要です!

承認となる所得のめやす

扶養人数	所得（収入）万円
1人扶養	92（157）
扶養なし	57（122）

免除または猶予された保険料は、10年以内に追納することにより年金額に反映させることができます。

承認となる所得のめやす 所得（収入）万円

扶養人数	4分の1 免除	半額免除	4分の3 免除
1人扶養	247 （376）	195 （304）	142 （229）
扶養なし	189 （296）	141 （227）	93 （158）

本人・配偶者・世帯主の方の中で、未申告の方がいると承認されませんのでご注意ください!
未申告の方は免除申請の前に所得の申告をしてください。

申請に必要なもの

- ・印鑑（本人が署名する場合は不要です）
- ・年金手帳又は基礎年金番号のわかるもの
- ・失業を理由に免除を希望される方は、「離職票」又は「雇用保険受給者証」のコピーをお持ちください。

前年度の申請において、全額免除または若年者納付猶予に承認された方で「継続申請」を希望された方は申請書の提出は不要です。

7月のキャンペーン

早めの休憩で疲労運転を追放しよう

「疲労」は運転の大敵、眠気と注意力低下を引き起こし、正面衝突などの重大事故につながる危険性が高まります。眠気は、疲労の一番大きなサインです。少しでも眠気を感じたら、安全な場所に車を止め、早めに休憩をとりましょう。



疲労運転の症状

- ・眠気（まぶたが重くなってくる）
 - ・注意力低下（標識などを見落とす、他車の動きを見るのがおっくうになる）
 - ・疲労感の増加（頭が重い、手足がだるい）
- 運転中に、このような症状が一つでも現れたら、危険信号です。運転2時間を目安に、休憩をとるように心がけましょう。



交通安全に関することは
 役場生活環境課
 27 1962
 (直通)

チャレンジ参加者大募集

安全運転・チャレンジ100

免許を有する家族・友人・職場の仲間など、ドライバー5人1組でチームを組み、お互いに注意しあって100日間無事故・無違反を目指します。達成チームにはもちろん、達成記念品が贈られるほか、抽選で豪華景品が当たります。（参加者の年齢は問いません）

いきいきクラブ・チャレンジ100

夕暮れが早まる時期の100日間、高齢者で運転免許を有する者をリーダーとして、免許を持たない者と5人1組になり、無事故・無違反で過ごす事を競う参加型の交通安全運動です。無事故達成チームから抽選で旅行券や商品券等が当たります。

申込受付期間 7月1日 ~ 8月31日
 実施期間 9月23日 ~ 12月31日 までの100日間（チャレンジ期間）

問い合わせは

安全運転・チャレンジ100実行委員会
 （県庁県民生活課交通安全対策室内）

025-280-5136

いきいきクラブ・チャレンジ100実行委員会
 （県交通安全協会内）

025-285-3755

申込書は役場、警察署、交通安全協会等にあります。

ゆずり合う さわやかドライブ 夏の道 夏の交通事故防止運動

7月22日(土)~7月31日(月)

【運動の重点】

飲酒・無謀・疲労運転の追放
 全座席シートベルトの着用

夏を迎え、開放感からくる飲酒運転や暴走運転、ドライブや観光中の長距離運転による疲労運転を原因とする交通事故の多発が懸念されます。交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止に努めましょう。

なお、運動期間中は各種団体が町内で様々な取り組みを行いますので、ご協力をお願いします。



町の交通事故 発生状況

年	区分	5月			1月~5月		
		発生件数	死者数	傷者	発生件数	死者数	傷者
平成18年		7	0	10	35	0	50
平成17年		8	0	10	49	0	71
増減		-1	0	0	-14	0	-21

おしらせ

お問い合わせ先

町役場	27-2111
町民会館	27-2121
図書館	27-6166
保健福祉課（保健福祉センター内）	27-6511
診療所	27-1234

7月の行事

《保健福祉事業》

ところ 保健福祉センター

心配ごと相談

5日（水）19日（水）

弁護士相談（要予約）

27日（木）

☑社会福祉協議会

27-6767

行政相談

11日（火）

☑総務課（内線223）

乳幼児健康診査・各種学級

2歳児親子歯科健診

3日（月）午後1時15分～

マタニティママの

リフレッシュ教室

11日（火）午前9時30分～

育児学級

19日（水）午後1時30分～

3歳児健診

27日（木）午後1時15分～

乳児健診

28日（金）午後1時15分～

各種予防接種

（受付は午後1時10分からです）

三種混合予防接種

14日（金）午後1時40分～

ポリオ予防接種

21日（金）午後1時40分～

ごみ出しは、ルールを守って！

いまだに、次のような間違っ
たごみの出し方でごみが出され
ていることがあります。ごみの
分別ルールが守られていないも
のは収集されません。

各家庭が必ずごみ出しのルー
ルを守り、ごみステーション及
びその周辺の環境美化に努めま
しょう。

燃やせるごみについて

・ロープ、ビニールシート、絨毯などは折りたたんで指定袋の中に入れても、袋が破れて中身が広がると、焼却場で火災などの事故原因となるため回収できません。必ず70cm前後の大きさに切ってから指定袋に入れて出してください。



テレビや可燃性の粗大ゴミは回収しません

燃えないごみについて

・堆肥袋に入れて捨てられてい
ることがあります。必ず中身の
見える透明又は半透明の袋で出
してください。

・スプレー缶が出されているこ
とがあります。スプレー缶はそ
のまま捨てるとう火災や爆発事故

の原因になります。必ず中身を
使い切り、穴を空けてから空き
缶類に分別してください。

・乾電池回収ボックスの中に割
れたガラスやカミソリの刃が入
れられていることがあります。
収集作業の際に危険となります
のでやめてください。

・プラスチックごみの中に生ご
みなどが混入し、選別・梱包作
業に支障が出ています。
汚れているものは洗い、コン
ビニ弁当の食べ残し（生ごみ）
などは燃やせるごみへ。
・洗濯洗剤の容器等、ふたはプ
ラスチック、本体は紙製といっ
たわかりにくいものもあります
ので注意してください。
・分りにくい場合は、プラマー
クで確認を。

プラスチックごみについて

ペットボトルはラベルとキャップを
はずして回収場所へ



ペットボトルはラベルとキャップを
はずして回収場所へ

ペットボトルについて

・キャップ、ラベルの付けら
れたままのものがああります。
キャップ、ラベルはプラスチッ
クごみへ分別を。
「きちんと分別」を
お願いします!!

お願いします!!

☑役場生活環境課 環境推進係

27 2111（内線283）

町長の動向

（主なものを抜粋）

- 7月
- 2日・三市北蒲原地区支会消防
ポンプ操法競技大会
- 3日・介護保険運営協議会
- 4日・新潟県自衛隊協力会総会
- 聖籠町観光協会総会
- 5日・新潟県保険者協議会
- 6日・全国自治協会評議員会及
び全国町村会理事會
- 7日・海開き安全祈願祭
- 9日・東新潟火力発電所長杯争
奪さわやかバレーボール
大会
- 11日・広域事務組合定例会
- ・新潟県国民健康保険団体
連合会理事會
- 12日・広域事務組合定例会
- ・新潟県労働者信用基金
協会評議員會
- 13日
- 14日
- ・北信地区町村会長會議
- 16日・セーリング競技県大会及
び国体県予選会開会式
- 19日・県北地方振興促進大会等
- 25日・新潟県国民健康保険団体
連合会総会

5月の届出

げんきなよい子

出生

赤ちゃん	保護者	行政区
ひなちゃん	(森田 稔)	甚兵衛橋
穂乃奏ちゃん	(佐藤 利光)	ひばりが丘
妃菜ちゃん	(高橋 雅勝)	次第浜
泰知ちゃん	(宮下 功一)	次第浜
新ちゃん	(渡邊 健二)	藤 寄
亜珠ちゃん	(伊藤 雅和)	蓮 潟
舞ちゃん	(高橋 一樹)	網代浜
湊太ちゃん	(五十嵐 淳)	蓮 野
奏花ちゃん	(細貝 泰成)	亀 塚
永羽ちゃん	(松田 直樹)	亀 塚
芽音ちゃん	(高崎 義行)	亀 塚

幸多い人生を

婚姻

新郎・新婦	行政区
吉田 敏之さん (江畑) 美穂さん	真 野
中野 健さん	
(高松) 菜津樹さん	ひばりが丘
八藤後 学さん (近藤) 絵美子さん	東 山

ごめいふくをお祈りします

死亡

氏 名	年 齢	行政区
高橋 宜さん	(85歳)	蓮 潟
坪谷 諭さん	(89歳)	苔 沼
水戸部 ミサさん	(87歳)	真 野
遠藤 ハツミさん	(86歳)	本大夫
大倉 秀三さん	(83歳)	本諏訪山
浅野 キヨさん	(83歳)	山諏訪山
布施 タケノさん	(76歳)	二本松
宮澤 トメノさん	(93歳)	網代浜
大坂 コキさん	(91歳)	甚兵衛橋
渡邊 チヨノさん	(87歳)	次第浜

(注1) 届出の際にご承諾の押印をいただいた方のみ掲載しております。
 (注2) 略した文字で掲載している場合があります。戸籍の氏名と異なることがあります。ご了承ください。

7月は

“社会を明るくする運動” 強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

地域や家庭から犯罪や非行を出さないためにも、家庭における親子の対話や地域住民同士のふれあいを大切にしましょう。

第56回

“社会を明るくする運動” 標語一般募集入賞作品

最優秀賞

「ささえあう 手と手で作る 明るい社会」

優 秀 賞

「ありがとう やさしい対話を 地域から」

「どの子にも やさしさ きびしさ あたたかさ」

☑役場町民課 町民サービス係

27 - 2111 (内線112)

入札結果

入札日 H18.5.11~31

工事(件)名	契約額(円)	業者名	納入完了日又は 工事(委託)期間最終日
1 診療所往診車購入	1,832,250	昭和モーター	平成18年6月23日
2 亀塚児童館駐車場整備工事	1,470,000	(株)聖籠第一設備	平成18年9月8日
3 維第2号 道路視線誘導標等設置工事	2,100,000	北越ロードサービ ス(株)聖籠営業所	平成18年7月5日
4 庁舎下水道接続工事	2,761,500	曾根建(株)	平成18年6月30日
5 学校給食共同調理場屋上 防水改修工事	4,441,500	(株)諏訪建設	平成18年6月30日
6 町民会館庭園管理業務委託	3,465,000	(有)栗原緑樹園	平成19年3月26日
7 松くい虫被害木伐倒駆除 作業委託	3,097,500	北越緑化(株) 聖籠営業所	平成18年7月10日
8 公下工第17号 杉谷内778号管渠整備工事	10,500,000	丸運・丸昭特定 共同企業体	平成18年12月9日
9 公下工第12号 杉谷内901号管渠整備工事	30,975,000	(株)岩村組聖籠支店	平成18年12月10日
10 公下工第32号 杉谷内936号管渠整備工事	28,560,000	曾根建(株)	平成18年12月10日
11 維第1号 道路区画線設置工事	5,250,000	北越ロードサービ ス(株)聖籠営業所	平成18年7月23日
12 道路植栽等管理業務委託	9,240,000	(有)栗原緑樹園	平成19年3月23日
13 公有車購入	2,663,850	(有)長谷川輪業	平成18年7月3日
14 電子コピー機器借り上げ 及び使用	1,176,000 (落札価格)	富士ゼロックス(株) 新潟営業所	平成23年5月31日
15 聖籠野球場ナイター照明用 安定器設置工事	5,827,500	(有)市川電業	平成18年8月4日
16 特下委第2号 藤寄管渠 実施設計業務委託	18,375,000	オリジナル設計(株) 新潟事務所	平成19年3月15日
17 特下工第1号 真野130号 管渠整備工事	35,700,000	皆川・入山 特定共同企業体	平成18年12月18日
18 公下工第18号 杉谷内968号 管渠整備工事	38,220,000	加賀田・市川 特定共同企業体	平成18年12月31日
19 公下工第14号 杉谷内641号 管渠整備工事	13,860,000	(株)丸昭工務店	平成18年12月28日
20 公下工第37号 杉谷内619号 管渠整備工事	23,520,000	(株)丸昭工務店	平成18年12月28日
21 公下工第38号 大夫146号 管渠整備工事	38,850,000	(株)市川組	平成18年12月28日
22 松くい虫被害予防 地上散布作業委託	2,184,000	北越緑化(株) 聖籠営業所	平成18年7月30日

みんなで地域の安全点検をしてみませんか？

『安全で安心なまちづくり講習会』 開催のお知らせ

刑法犯認知件数が減少傾向にあるなか、凶悪犯の殺人、放火及び粗暴犯は増加しており、住民の皆さんが感じる治安は悪化しています。特に、子どもの安全を脅かす犯罪は全国的に後を絶ちません。

このようななか聖籠町では、昨年の9月に“聖籠町安全で安心なまちづくり条例”を公布施行し、自らの地域は自ら守るという意識のもとに地域、住民、事業者等と行政、警察が一体となって行う犯罪防止のための活動を進めています。

このたびその一環として、「子ども」と「地域」を犯罪から守るために『安全で安心なまちづくり講習会』を開催しますのでお知らせします。

基調講演

日時 8月19日(土) 14:00~16:30

場所 聖籠中学校 青春広場

約200名が入場可能。

演題 犯罪機会論と地域安全マップ

講師 立正大学文学部社会学科助教授

社会学博士 小宮 信夫 氏

どなたでも参加できます。



地域安全マップ作成

日時 8月20日(日) 9:30~16:00

場所 蓮野小学校

講師 小宮 信夫 氏

(補助: 小宮博士ゼミ学生10名)

蓮野小学校の高学年が実際に“地域安全マップ”を作ります。
一般参加はできません。

講師紹介

小宮 信夫 (こみや・のぶお)

- 中央大学法学部法律学科卒業。ケンブリッジ大学大学院犯罪学研究科終了。
- 法務省国連アジア極東犯罪防止研究所、法務総合研究所などを経て現職。専攻は犯罪社会学。現在、文部科学省「防犯教育及び学校の安全管理に関する調査研究協力者」、東京都「治安専門家対策会議」委員など。
- 著書は「犯罪は『この場所』で起こる」(光文社新書)など多数。
- NHKの『クローズアップ現代』など多くのテレビ番組に出演。

ご不明な点は、役場生活環境課 地域安全係 27-2111(内線284)までお問い合わせください。



ごぞんじですか 検察審査会

犯罪の処分に

納得いかないとき

犯罪の被害にあったのに、あるいは犯罪を告訴、告発したのに犯人を裁判にかけてくれないのは納得できないなど、検察官の不起訴処分について不満をお持ちの方、詳しいことをご存知になりたい方は、検察審査会にお問い合わせください。相談や審査申し立てについての費用は一切無料です。また、秘密は固く守られます。

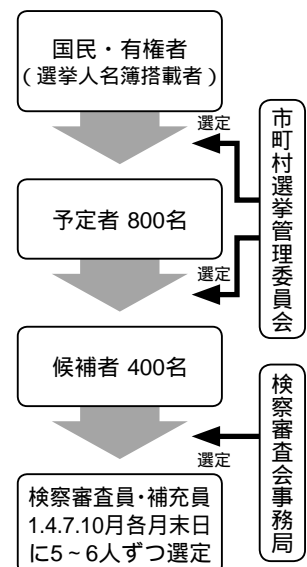
検察審査会とは

検察審査会は、国の機関で主な仕事として、検察官が犯人を裁判にかけなかった『不起訴処分』のよしあしを審査する機関です。

審査する検察審査員は衆議院議員選挙の選挙権を有する国民の中から『くじ』により選ばれます。

1年間を4期間に分け、それぞれ11人ずつの選ばれた検察審査員が代表して審査しています。

検察審査員の選任方法



選定には裁判官、検察官、市町村職員が立ち会います。

新潟地方裁判所新発田支部内
新発田検察審査会事務局
24-0121

第11回新潟県環境賞募集

地域の優れた環境保全活動を推薦してください！

新潟県では、自然保護、リサイクル、環境美化など、地域の優れた環境保全活動を表彰する「新潟県環境賞」を募集しています。

応募については、環境保全に取り組んでいる県内の個人、法人、団体、学校等で、自薦・他薦は問いません。

応募方法など、詳しくは新潟県県民生活・環境部環境企画課までお問い合わせください。

❓ 県庁県民生活・環境部

環境企画課

025 280 5149

新潟地域振興局から

「労働110番」のお知らせ

新潟地域振興局では、労働問題に適切に対応するため、面談による相談の他、常設の専用電話（025 232 6110）による相談、無料の弁護士相談等を実施しています。

相談内容：解雇、退職、雇用保険、賃金などの労働問題相談
時 間：月曜日～金曜日（休日を除く）午前8時30分～午後5時15分

相談は無料で秘密は固く守られます。無料の弁護士相談も受けられます（予約が必要です）。

❓ 新潟県新潟地域振興局

企画振興部労政課

025 231 8171

新発田市からのお知らせ

今年度も、湯の平温泉「へ行くための赤谷林道は通行禁止です

平成13年度の落石事故以来、復旧作業を進めています。現在も落石危険箇所が多くあります。

また、今後の風雨等の影響で落石危険箇所が増加すると思われる。

これらのことから、登山者の安全確保ができないので、今年度も赤谷林道全体の通行は禁止です。

❓ 新発田市観光振興課

観光施設係

22 3101

(内線1643)

**高卒求人の申し込みが
6月20日から
開始されました**

活力ある若い人材確保のため、早期の求人申し込みをお願いします。ハローワーク新発田管内の平成19年3月新規高等学校卒業予定者のうち、就職を希望している生徒は約490人で、大部分の生徒が新発田地域への就職を希望しています。

高等学校卒業予定者の求人申し込みは6月20日（火）から開始されました。

各高等学校では7月に応募先企業を決定する三者面談が行われますが、この時期に間に合うよう、遅くとも7月中旬までには求人をお申し込みいただきますようお願い申し上げます。

❓ ハローワーク新発田 学卒係

27-6677



今年も海水浴シーズンが到来しました

いよいよ、海水浴シーズンが到来しました。町では、今年も網代浜と次第浜に海水浴場を開設します。

安全で快適な海水浴を楽しんでいただくため、連絡所に連絡員を配置しますので指示に従い、悲惨な水難事故を未然に防止しましょう。

開設期間：7月7日（金）から8月20日（日）まで

開設場所及び時間：網代浜海岸及び次第浜海岸（8時30分から17時まで）

遊泳の可、不可：遊泳可能な場合は「白旗」を、不可能な場合は「赤旗」を各連絡所に掲揚します。

お願いとご協力：・海岸の作業道路（砂浜に近い道路）は、緊急車両が出入りしますので車は指定の駐車場に駐車してください。

・指定した場所以外での遊泳は、海底が不安定なため危険です。絶対に近づかないでください。

お問い合わせ先：聖籠海岸水難防止連絡協議会（事務局：役場産業観光課）

27-2111（内線122）



町の動向

このコーナーでは、役場各課の主な業務、各種委員会の活動などを町民の皆さんにお知らせします。

掲載内容についての、「ご意見・ご質問」などがありましたら、担当課又は総務課広報担当まで電話か町政ポストのハガキでお寄せください。

保健福祉課

5月22日(月)

聖籠町障害福祉計画

策定委員会開催

障害者自立支援法が平成18年4月に施行されたことに伴い、本町における障害福祉サービス、相談支援事業及び地域生活支援事業の提供体制の確保に関する障害福祉計画を策定するための委員会が開催されました。

委員は、障害者団体、事業者、社会福祉法人等から選任された10名の委員で構成されています。この度の委員会では、次の項目について審議されました。

- ・委員長、副委員長の選任について(委員長、木戸利明氏、副委員長、長谷川ミワ氏)
- ・計画策定に関するアンケート

総務課

調査の内容について
 次回開催は8月頃を予定しています。

5月11日(木)～6月1日(木)

ふれあいトークを開催しました
 平成6年度から実施している「町長とのふれあいトーク」平成18年度も5月上旬から6月上旬にかけて7集落を巡回し、大勢の皆さんから行政に対するご意見・ご要望をいただいております。その中から各集落で共通してご意見、ご要望の多かったものをご紹介します。

- ・危険箇所への信号機や横断歩道の設置について
- ・危険箇所への信号機や横断歩道の設置について
- ・道路(通学路)の整備について



- ・ごみの不法投棄について
 - ・農業経営の今後について
 - ・ほ場整備について
- なお、詳細な内容につきましては改めて広報でご紹介いたします。



ふれあいトークのようす

ふるさと整備課

町道等の除草作業始めています
 木々の緑もめつきり色づき始め、道路沿いの草木も元気を出し始めました。それに伴い交差点付近や歩道等で人や車の通行の支障となる道路の路肩部分の雑草が目立ち始めたため、町道の除草作業を町内全域で行っています。これからの梅雨時期には雑草の成長も勢いを増してきますが、現状を確認しながら除草作業を終わらせる予定です。

また、作業は町内全域の町道を対象としていますが、通行の際の視界確保ができない場所等がありましたらふるさと整備課までお知らせください。



除草作業車

学校教育課

5月24日(水)

第5回聖籠町教育委員会
 定例会開催

- ・聖籠町育英資金の返還猶予
 - ・学校給食調理場運営委員の委嘱
- 以上の2項目について審議されました。

農業委員会

5月23日(火)

聖籠町農業委員会

第19期第27回総会

- ・農地法第3条の規定による譲受人の資格審査について
 - ・農地法第4条の規定による許可申請について
 - ・農地法第5条の規定による許可申請について
- 以上の3項目について審議されました。





アルビレックス 新潟情報 !!

J1リーグ戦

7月19日に再開



決勝トーナメントに入り、熱い戦いの続くFIFAワールドカップ。7月9日(日)の決勝戦が終了すると、7月19日(水)からは、J1リーグ戦が再開されます。

アルビレックス新潟が再開後の初戦に迎え撃つのは、日本代表としてドイツで戦った選手を数多く抱える浦和レッズ。さらに、1週間後の7月26日(水)には、新潟スタジアムに鹿島アントラーズがやってきます。鹿島も浦和と同様に、多くの代表選手が所属するクラブで、再開後にさらなる上位進出を狙うアルビレックス新潟にとっては、手強い相手との戦いが続くこととなります。

アルビレックスの選手たちは、先月19日から練習を再開し、26日から今月2日まで、十日町市でトレーニングキャンプに入っています。さらなる飛躍を期してトレーニングを積んできた選手たちが、その成果を強敵相手のゲームで存分に発揮してくれ

注目の選手

背番号1 GK
北野貴之選手



北野貴之選手は、今季でプロ4年目となるGK。4月26日に行われたJリーグヤマザキナビスコカップの清水エスパルス戦でスタメン出場のチャンスを得

ることでしよう。ぜひ、スタジアムにお越しいただき、熱い声援を送ってください。

内田潤選手と

松下山宏選手が加入



J1リーグ戦で上位進出を狙うアルビレックス新潟に、たのもしい選手が2名加わりました。鹿島アントラーズに所属していたDF内田潤選手と、ガンバ大阪でプレーしていたMF松下山宏選手です。

と、的確なポジションニングと初出場とは思えないほどの落ち着きを見せて勝利に貢献し、以後の試合で正GKとして新潟のゴールを守っています。

186cm、75kgという恵まれた体格と大きな才能を持っていた北野選手ですが、サッカーというスポーツの中でもGKというポジションは特殊で、経験が非常に重要な要素とされます。すでに正GKとしての地位を確かなものにしていた野澤洋輔選手や、百戦錬磨のベテラン木寺

浩一選手の壁に阻まれ、なかなか試合に出場することができませんでした。

しかし、北野選手がその状況から逃げ出すことなく、前向きにトレーニングに取り組み、いつ試合に出てほしいように常に準備をしてきました。その成果が、突然訪れたチャンスに本来の力を発揮させたことは、間違いありません。今後、さらに経験を積むことでスケールの大きなGKに成長していつてくれることでしょう。

守備能力の高さに定評のある内田潤選手は、ディフェンスのポジションであればどこでもこなす選手で、新潟の守備力アップに貢献してくれることが期待されます。また、鹿島アントラーズで数多くのタイトルを獲得した彼の経験は、新潟の若手選手にとって多くのものをもたらしてくれることでしょう。

松下山宏選手は、中盤の右サイド、下がり目のミッドフィルダー、右サイドバックなど複数のポジションを高いレベルでこなせる選手。試合での活躍はもろなるること、彼が加入したことによって、今までレギュラー

としてプレーしていた選手の競争意識は高まり、チームとしてより一層のレベルアップを果たすに違いありません。両選手は、すでにチームに合流し、すっかりと馴染んでいる様子です。

今月9日(日)に新潟市五十公野公園競技場で開催されるJサテライトリーグでも、出場機会を得るかもしれません。ぜひ、一度その目でアルビレックスの新戦力をチェックしてみたいかがでしょうか。

(記事提供)

アルビレックス新潟



子どもと共にホッとひと息

お話の世界へ……

おはなしフェスタ2006

五月十三日(土)、図書館のおはなしフェスタ2006が開かれました。図書館ボランティア【赤いふうせん】では、通常の紙しばい会を子どもも大人も楽しめる二部形式で協賛しました。

前半がスタートです。引き込まれるような語りと紙しばい専用の舞台を使った本格的なセツト。子どもたちの想像の輪が広がっていきます。『たかが紙しばい・されど紙しばい』なのです。手遊び歌では親子一緒に楽しみ、大型絵本『おしゃれなおたまじゃくし』を開くと子どもたちの目はもうくぎ付け。



今回は、照明や効果音など随所に工夫が見られる特別バージョン。凝った舞台となりました。いつもとひと味違う会場には、三十人を超える絵本が大好きな親子や大人たちが大集合。『ひとりきりんのきりん』から

『佐賀のばけねこ』では背筋がゾクッ。朗読の醍醐味を存分に味わいました。途中、バイオリンとクラリネットの生演奏という嬉しいプレゼントも付き、心満たされる一時間を過ごした参加者の皆さん。大きな拍手の内に会も無事終了です。

一人でも多くの子どもたちの感受性が育つように。読み聞かせを通して、様々な思いを想像できる力を伸ばしてあげたい。そんな気持ちで活動されている【赤いふうせん】の皆さんでした。



おはなしフェスタ2006用の特設舞台と衣装

赤いふうせんってなあに？

Q 活動を始めたきっかけは？

約11年前、図書館主催の紙芝居講座と朗読講座が発展的にまとまりスタートしました。

Q メンバーは何名？

現在12名。『本』という共通の趣味を持った20代から70代と年齢も経験も幅広い構成です。

Q 活動内容は？

主な活動は次のとおりです。時に真剣に、時に力を抜いて“無理しない”を合言葉に和気あいあいと進めています。

《今までの活動》

毎月第2土曜日

紙しばい会 町民会館和室

毎月1回

定例会 本選びや読み聞かせの練習

毎年秋読書週間中

お話を聞く会 町内3小学校へ(低・中・高学年と分かれて)不定期 大人のためのお話会

同じお話を聞いても感じ方は人それぞれ。非日常の時間を共有する楽しみを味わってもらえるよう、昨年から始めた新しい試みです。

《今年度からスタートした活動》

毎月第3火曜日

絵本の読み聞かせ 聖籠こども園内

すすくサロンさくらんぼ

今年度から

選択みらい講師 聖籠中学校

Q 読み聞かせの魅力は？

素直な子どもたちの反応がストレートに伝わってくるのが、何と言っても一番の楽しみです。

聖籠 中学校

感性キラリ 五・七・五の世界へ... 川柳に学ぼう！

聖中・新柳会 合同吟行会

聖籠中学校では、毎年四月に柳都川柳社主幹の大野風柳先生を講師に迎え、一年生を対象に川柳の授業を行っています。

六月三日、地域交流棟にて大野先生が講師を務めておられる新柳会（二宮秀三会長）と聖中との合同吟行会がひらかれました。季節の花々で飾られた会場は、みらいのたね「野の花サークル」のメンバーが前日準備をされたもの。会に相應しい清々しい場を見事に作り上げています。

新柳会からは四十名の参加大野先生の「川柳に学ぼう」と題した講演中もメモを取る姿が見られ、その熱心さが伺われます。その後ジュニア一般・会員に分け講評となりました。

特選に選ばれた生徒たちは「自分の経験や以前見た光景を思い出しながら作りました。」また「表現したい言葉を五・七・五に収めることが難しかったです。」とそれぞれに苦労があったようです。

二百八十四首の中から特選とみらいのたね賞に選ばれた作品をご紹介します。

ジュニア川柳の部 宿題『忘れもの』

大野 風柳 選

【特選】

青空の 虹色線の 忘れもの

保科 友希（一年）

忘れもの したのに言えず

だまつてる 高橋 遼（一年）

忘れもの 雪を残して 桜さく

堀 麻由夏（一年）

卒業式 おいてきちゃった

忘れ物 高橋 美優（二年）

忘れもの いつの間にか

すてられた 駒澤 早紀（三年）

【みらいのたね賞】

やさしさを 忘れてきては

いけないよ 皆川 優衣（三年）



入賞された皆さん

駒澤早紀さん 高橋美優さん 皆川優衣さん
高橋遼さん 保科友希さん 堀麻由夏さん



いい汗流しました

今年もみらいのたねジュニアが校内教材園に野菜の苗を植えました。この日植えた苗はみんなの意見を出し合って決めた「育てたい！食べたい！」野菜です。梅干も漬ける予定なので、赤シソもたくさん植えることにしました。

『何それ？ボクやりたい！』

苗を植える際、簡単に土に穴を開ける道具があることを知った男の子が、穴あけ係をかって出ました。何十もの穴がおもしろいように開いてゆき、全員興味津々！！

（シャベルで掘るのだと思っていたのは私だけではないようでした。）



『早くスイカ 食べたいなあ～』



みらいのたねの伊藤幸成さんから植え方を教えてもらいながら、ミニトマト・きゅうり・しとう・オクラ・ナス・枝豆・スイカ・サトイモなどを植えました。奥の畑にはこども園（三園）の園児たちが頑張って植えたサツマイモ畑が広がっています。

毎日食卓に並ぶ野菜がどんなふうになってゆくのかよく知らなかった生徒たちには驚く発見がいっぱいあったようです。お手伝いした「どんぐりたい」もいい汗を流すことができました。植え終わったジュニアの笑顔は素敵でした。



蓮野
こども園

おはしの約束守ろうね！

いざという時の為に...避難訓練実施



さ
し
や
べ
ら
な
い
し
ら
な
い

備えあれば憂いなし。いざという時に後悔しない為に、日頃の訓練での意識付けが大切でしょう。

その後、サイレンと共に放送が流れ訓練開始。避難通路を通り園庭に避難する際、泣き出す姿は一人も見かけません。この落ち着いた行動に学習の成果と手応えを感じます。

そんな中、ベルが鳴ったらまず座る事。次に静かに放送を聞く事。そして大きなベルの音は自分を守るためなので怖くない事を丁寧に伝えていきます。また、先生手づくりの指人形劇を通して火災時の正しい避難方法を学習し『おはし』の約束をしっかりと確認し合いました。

五月二十五日(木)、蓮野こども園で避難訓練が行われました。三歳児にとっては初めての訓練。いつもとは違う雰囲気を感じているのか、落ち着かない様子が見られます。

蓮 潟
こども園

みんな！すごいね～

歯科検診

四歳児からは、担任の先生もつかず一人で台に乗り、見てもらいました。最後に「ありがとございます。」といえる子が多かったです。さすが。五歳児は、三回目ということもあり、待っている姿にも余裕が見られました。先生から静かに待つことを教わった園児たち。鈴木先生も誉めていたよ！

五月十九日(金)蓮潟こども園では、「鈴木歯科医院」の先生による歯科検診が行われました。大人でも緊張してしまう歯医者さん、どんなハブニングがあるのかと様子うかがっていました。三歳児は、初めての歯科検診ということで並んでいる園児たちは少し不安そう。ほんの数の園児が「ママ」と言っていて泣いていましたが、順番が来るとちゃんと大きな口を開けていました。

五月十九日(金)蓮潟こども園では、「鈴木歯科医院」の先生による歯科検診が行われました。大人でも緊張してしまう歯医者さん、どんなハブニングがあるのかと様子うかがっていました。三歳児は、初めての歯科検診ということで並んでいる園児たちは少し不安そう。ほんの数の園児が「ママ」と言っていて泣いていましたが、順番が来るとちゃんと大きな口を開けていました。



亀 代
こども園

こども園は楽しいな～

つぼみの会



最初は、園内の見学です。保育室で、最初から楽しそうに遊ぶ子、不安なのか保護者から離れない子など様々でしたが、時間が立つにつれみんな仲良く元気にはなまわっていました。「つぼみの会」を終えるころには、子どもたちも入園が待ち遠しくなることでしょう。

「...」など、保護者のお手伝いもありましたが、無事終了。この日は、七名の子どもたちが保護者の皆さんと参加しました。最初は、自己紹介です。うさぎのぬいぐるみを手にした先生の、「お名前は」の質問に恥ずかしがりながらも「です、...」など、保護者のお手伝いもありましたが、無事終了。

五月三十日(火)、亀代こども園で、第一回目の「つぼみの会」が開催されました。「つぼみの会」は、来年度入園を迎える幼児を対象として年八回活動し、徐々にこども園に慣れるために行われているものです。

聖籠 こども園

緑の絨毯！きれいだね～ 築山の芝植え

五月二十日（土）に、聖籠こども園では愛育会主催の芝植えが行われました。こども園の園庭にそびえ立つ築山に、芝生を植えようと昨年と今年の二年がかりで行いました。

この日まで愛育会会長は、何度も築山を眺めに来ていたそうです。会長は「今は、保育園では0、1、2歳児が中心となっており、大きい遊具では遊べないため、山を登ることで足腰を鍛えることが一番の遊具です。」とおっしゃいます。まだ上手に歩けない園児も、芝生であればハイハイもできるしヨチヨチ歩きで転んでも大丈夫！

お休みの日にもかかわらず大勢の保護者や先生方のお手伝いがあり、皆さんは、流れる汗を拭きながら、楽しんで作業をしているようでした。

愛情のこもった緑の絨毯に、寝転んだり、滑ったりしていっぱい遊んでね。



蓮野 小学校

朝の学びタイムに詩の朗読 朗読集会

蓮野小学校では今年度、朝八時十五分から八時半までの「学びタイム」に月一回「朗読集会」を開いています。これは詩の朗読を通して児童の表現力を高めることが目標です。

六月二日（金）には四年生の朗読の発表が行われました。「教室はまちがうところだ」（田田晋治・作）を男女別、個人別各パートに別れ、担任の先生方も参加して暗唱しました。全編八十行にも及ぶ長い詩、同じテンポで大きな声で口をよく開き、テキストなどは一切見ません。

四年生の声が体育館に響き渡ると、一斉にしーんとなり、みんな耳をじっと傾けます。「教室はまちがうところだ、みんなどしどし手を挙げてまちがった意見を言おうじゃないか……」四年生の真剣な詩の語りかけに、改めて言葉の持つ力の大きさと素晴らしさを感じました。



亀代 小学校

稲がんばれ～ オー 5年生 田植え

五月十八日（木）、亀代小学校の五年生は保護者の方から寄付していただいた「こがねもち」の苗を植えました。児童のおばあちゃん二人が先生となり、一生懸命作業をしましたが、途中「苗がなえ（ない）??」という笑いも絶えませんでした。

感想を聞いてみると「足がぬけなかつた。」「土が固く、苗がちやんと植えられず倒れてしまい難しかった。」「列がまっすぐにならなかつた。」「腰がいたくなつた。」「と大半の児童は、初めての経験でしたがみんな口をそろえて『楽しかった!』』と語っていました。

裏庭の一角に作られた田んぼなので、一つは水が流れてしまい、もう一つは水はけが悪くどちらも手入れが大変なそうです。今年の秋は、収穫されたもち米でおはぎを作るそうです。待ち遠しいな。



町の宝 で～す

5月の
乳児健診から



関川 月羽ちゃん



高崎 大夢ちゃん



栗原 悠ちゃん



霜鳥 雅樹ちゃん



澤口世依ちゃん(5か月児)



高橋 ことちゃん



刈屋 百把ちゃん



幾野 友結ちゃん



細貝 凜ちゃん



此村 美蘭ちゃん



宮澤 月渚ちゃん



藤井 優花ちゃん

元気に育ててね!

この写真は保健福祉センターで行われている乳児健診会場で4か月健診対象乳児を撮影しています。

ママさんにお聞きしました!

5月の乳児健診会場にて



山本 恵子さん(藤寄)

彩乃ちゃん(七か月)

今月は、藤寄にお住まいの山本恵子さんからお話を伺いました。

現在、長女彩乃ちゃんの育児に毎日忙しい山本さんですが、

「最近ようやく赤ちゃんがいる生活に慣れてきた」と感じるそうです。初めての子どもは親にとって、慣れないことの連続。生後七か月頃ならそろそろペースもつかめてきたというところでしょうか。

彩乃ちゃんの「しぐさ、表情などがかわいくなってきた」とお子さんの成長に目を細めておられます。三か月半で歯が生えてきたという彩乃ちゃんは、現在離乳食のもぐもぐ期。お気に入りはおかゆやじゃがいもで、お口をモグモグさせて喜んで食べているそうです。

かぜは一度だけひいた程度で、ママの隣でニコニコする彩乃ちゃんは、元気で健康そのものです。夜も寝付いたら朝までぐっすり眠ってくれるそうです。よく食べ、よく眠りすくすく育っているという印象です。

「はいはい」はまだしないそうです。動き回らない分、ママも今はゆったりとした時間を過ごすことが出来るようです。さくらんぼサロンにもいずれ親子で足を運んでみたいそうです。落ち着いた話し振りに、「自分のペースで子育てされている様子が感じられる、笑顔の優しいママさんでした。お忙しい中、快く取材を引き受けてくださり、ありがとうございました。」

倉 山 小学校

ボランティア委員会 「緑の募金」に取り組む



町長へ募金を手渡すボランティア委員会代表

の百年物語緑化推進委員会が主催し、「小さな芽 みんなで育てて 緑の地球」をスローガンに毎年募金活動を展開しているもので、平成十七年度には町全体で四五八、三〇五円もの募金がありました。

この募金は学校や公園等の公共施設の緑化事業に役立たせることとなります。

山倉小学校の皆さん今後とも「緑の募金」にご協力お願いします。

また、町民の皆さん、各学校からもご協力をいただいております。

大変ありがとうございました。

六月九日(金)、山倉小学校のボランティア委員会の代表の児童二名が役場を訪れ町長へ「緑の募金」八、〇五三円を手渡しました。

この募金は(社)にいがた緑



操法競技

6月4日(日)安全衛生教育センター駐車場で第31回町消防ポンプ操法競技大会が開催されました。この競技は、火災発生時にいかに早く正確に放水態勢がとれるかを競うものです。各チームとも日頃の訓練の成果を発揮し、僅差の結果となりました。自動車ポンプの部、小型ポンプの部あわせて28チームが出場した今大会の結果は次のとおりでした。

自動車ポンプは真野集落 小型ポンプは二本松集落が優勝!

第31回町消防ポンプ操法競技大会

自動車ポンプの部

- 一位 第一分団第二班(真野)
- 二位 第四分団第六班(次第浜)
- 三位 第一分団第八班

(蒼沼・聖甲ヶ丘・ひばりが丘)

小型ポンプの部

- 一位 第二分団第五班(二本松)
- 二位 第四分団第五班(次第浜)
- 三位 第二分団第六班(二本松)
- 四位 第四分団第三班(網代浜)
- 五位 第一分団第六班(蓮濁)
- 六位 第二分団第一班(山諏訪)

各部の一位チームは7月2日(日)胎内市で開催される地区支会ポンプ操法競技大会に出場します。



小型ポンプの部
優勝班



自動車ポンプの部
優勝班



60ヤードマグナムさん 11歳



読書の秋さん 12歳



8827さん 16歳



ヨッシーさん 17歳



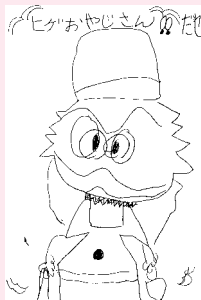
投稿するときは濃い鉛筆かペンで書いてください。(薄いものは掲載できません) 名前は必ず書いてください。(ペンネーム希望の場合は名前の横にペンネーム』と書いてください)



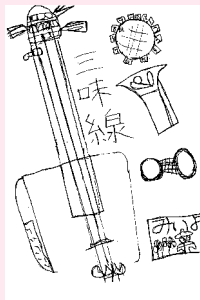
ポケモンさん 7歳



小林かなえさん 9歳



ドナルドさん 9歳



CHIKAさん 10歳



オレンジさん 13歳

5/21

聖中祭

無限の勝魂
〜我等聖中大戦記〜



5/30

小学校運動会 元気いっぱい!!

蓮野小学校

山倉小学校

亀代小学校



広報せいろは、資源保護のため古紙配合率70%の再生紙と環境にやさしい大豆インキを使用しています。