

# ルンルン♪リズムあそび



NO. 4



せいろう幼稚園では、各学年の育ちに合わせたリズムあそびで音楽表現を楽しんでいます。



## ～「どんぐりころころ」の動き～

床に寝転がり、足を深く曲げひざが床に着くまで腰をねじり、その足の親指で強く床を蹴って転がる。



**3歳児**

この運動では、足の指で床を蹴ることを大事にします。

みんなで同じ方向に転がり、ピアノの音が変わったら反対方向に転がります。音をしっかりと聞き分けて動くということも大事になります。

年齢が上がると、手を頭上に上げてスピードが出るように転がったり、二人組で頭上に上げた両手を握り合って転がったりすることができるようになります。

