

# ルンルン♪リズムあそび



NO. 3



せいろう幼稚園では、各学年の育ちに合わせたリズムあそびで音楽表現を楽しんでいます。



## ～「両生類のようなハイハイ」の動き～

- ①胸を床に付け、体を左右にくねらせ、足の親指の先でしっかり床面を蹴って這う。
- ②体を前進させると同時に足と同じ方の手を前に伸ばす。

この運動では、手指足先を思い切りのびのびと使うことで4肢がバランス良く発達し、全身運動により、太ももとふくらはぎの発達につながります。



3歳児。上半身が起き上がり、腕の力で進もうとします。

4歳児。胸を床につけて進めるようになってきます。まだ腕の力で進むことが多いけれど、足の指も使えるようになってきます。



5歳児。前進する時に手が出ようになり、足の指先でしっかりと床を蹴っています。

