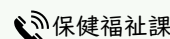


●健康管理に役立てよう●

●特定健康診査



国民健康保険に加入している方や社会保険被扶養者の方は、年に1回、5月または10月の総合健診で特定健康診査を受けましょう。同日に受けられるがん検診もあります。受診後には、保健師や栄養士に無料で健康相談ができます。



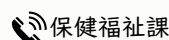
●人間ドック費用助成(30歳以上の方)

●脳ドック費用助成(40歳以上の方)



国民健康保険に加入していて、人間ドック・脳ドックを受診する方は、費用の助成が受けられます。税抜きの費用のうち7割(千円未満切捨て)が助成されます。(例: 41,800円のコースの場合、26,000円補助)

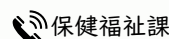
●45歳・50歳・55歳 健診(検診)無料クーポン



45歳、50歳、55歳の方には、特定健診・胃がん検診・大腸がん検診の無料クーポンが配布されます。(特定健診は国保加入の方のみ。) 節目の年の健康管理や病気の早期発見のために活用しましょう。



●成人歯科健診 (20~70歳の5歳刻みの年齢)



対象の年齢の方は、町内の指定歯科医院で歯科健診と歯みがき指導を無料で受けることができます。対象の方には個別に通知が届きます。



日頃の運動不足 解消にはこちら!

●トレーニングルーム

有酸素運動、フリーウエイト、マシントレーニング、ストレッチなどのトレーニングができます。IDカードを使ったシステムで自分の健康管理をしながら効率よく運動できます。(一般料金: 1回300円 ※スポネット会員は割引あり)

社会教育課/スポネットせいろ



●スポネットせいろう 大人の教室

誰でも気軽に運動を楽しめるように、スポネットせいろうに委託して、ヨガやエクササイズなどの運動教室を開催しています。



社会教育課/スポネットせいろ



●アルビレッジ無料開放

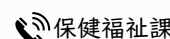
毎週月曜日に、エアロバイクやトレッドミルなどを備えた「トレーニングジム」と、人工芝グラウンド「Fピッチ」を聖籠町在住・在勤者限定で無料開放しています。

聖籠町×アルビレッジ
連携事業

総合政策課



●各種がん検診

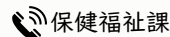


気軽に検診を受けられるよう、自己負担額を少なく設定してあります。がんの早期発見のためにも、ぜひ利用しましょう。(職場の検診で受診していない社会保険の方も受けられます。)

主ながん検診

肺がん検診(レントゲン)	40歳以上	無料
胃がん検診(バリウム)	40歳以上	500円
大腸がん検診(便潜血)	おおむね40歳以上	500円
子宮頸がん検診(細胞診)	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診(マンモ)	40歳以上の女性	1,000円

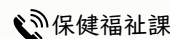
●地区担当保健師



地区ごとに担当の保健師がいます。健診結果のこと、病気予防のこと、医療や介護のこと、こころの健康のこと、ご自身だけでなくご家族の健康に関することなども気軽に相談できます。



●食は味楽来レシピ



●食は味楽来キッチン(調理実習)

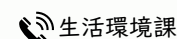
町の特産を活かしたレシピや、栄養・健康に配慮したレシピなどを広報せいろうや町HPに掲載しています。調理実習は1~2か月に1回程度開催しています。開催日は広報で確認できます。



●生活のお役立ち制度●



●可燃ごみ袋の配布



町指定の可燃ごみ袋が全戸に無料配布されます。
(例)・2~3人の世帯: 年間100枚
・4~5人の世帯: 年間140枚



●延長・休日窓口



<延長> 第4水曜日 20時まで
<休日> 第2土曜日 9時~12時
住民票交付やマイナンバーカードの手続きなどができます。



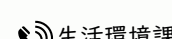
●税金のスマホ決済



固定資産税や軽自動車税をスマホ決済(PayPay請求書払い、FamiPay請求書支払いなど)で納税できます。



●防災訓練



●ハザードマップ

毎年10月に行われる防災訓練に参加して“もしも”に備えましょう。ハザードマップで自宅や地域の災害リスクを確認し正しい避難に繋がります。



●広報アプリ「マチイロ」

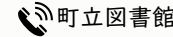
広報せいろうを無料アプリで手軽にチェックできます。

▼iOS



▼Android

●図書館・公共施設の相互利用



町の図書館や公共施設のサービスを利用できるほか、新潟市・新発田市・胎内市の図書館、新発田市・胎内市の公共施設も相互に利用できます。



●ライフステージに合わせて●

●ライフデザインセミナー



若手社会人の方などが、理想のライフコースを思い描く「ライフデザイン」のスキルを楽しく身に付けながら、同世代同士で気軽に交流できるイベントです。



●婚活イベント・相談会

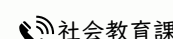


●結婚記念祝品

結婚を希望する方向けの婚活イベントや、個別相談会の開催があります。町主催・共催・後援の婚活イベントをきっかけに結婚した方は、お祝品がもらえます。



●二十歳を祝う会



毎年8月に開催されます。二十歳の門出をお祝いします。

●パートナーシップ制度



性的マイノリティの方などが届出をすることで、お二人がパートナーシップ関係にあると町が証明する制度です。



●結婚活動支援補助金

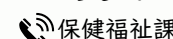


新潟県の婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」の入会登録料の半額補助制度です。



●地域への参加・社会貢献をしてみませんか?●

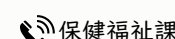
●骨髄移植ドナー奨励金



骨髄移植ドナーとなった方は、入院・通院1日につき2万円(上限14万円)の奨励金が受けられます。



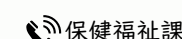
●献血



年数回、聖籠町役場に献血バスがきます。日程は、広報やホームページでお知らせします。



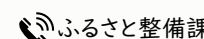
●手話講座



毎年、町立図書館で開催しています。主に土日の開催なので、平日はお仕事の方も気軽に参加できます。開催予定は広報やホームページでお知らせします。



●さわやかクリーンポート 事業



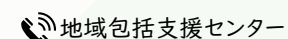
花の管理や除草、ごみ拾いなど、まちの環境美化に取り組む団体を募集しています。

●市民団体とつながる ハンドブック



地域のボランティアや教室などの団体を紹介するハンドブックです。依頼や活動への参加については、団体に直接連絡できます。

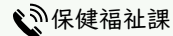
●認知症サポーター養成講座



毎年9月に町立図書館で開催しています。認知症を正しく理解して、認知症の方の対応方法などを学んでみませんか?

●病気の方や経済的に困りの方へのサポート●

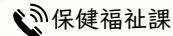
●がん患者医療用補整具 購入費助成



がん治療に伴う医療用補整具購入費用の半額が助成される制度です。
・医療用ウィッグ、・乳房補整具
：上限25,000円
・人工乳房・乳頭
：上限50,000円



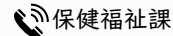
●難病疾患等医療費助成



難病の治療費にかかる自己負担額のうち、一部負担金に相当する額の半額が助成される制度です。
新潟県特定医療費支給認定を受けている方が対象です。



●非課税世帯エアコン 設置補助



エアコンの購入・設置などの費用の3分の2(上限10万円)が助成される制度です。経済的な理由でエアコンがない、または故障して交換できない住民税非課税世帯の方が対象です。



●健康や生活に関する相談窓口など●

●聖籠町 国民健康保険診療所

☎0254-27-1234

内科の診療所です。原則予約制のため、来院前に電話でご予約ください。(当日予約・初診可。)
外来受付時間：月～水、木午前、第1・3・5木午後、金、第2・4土午前。(午前：8:30～11:30、午後：2:30～4:45)



●聖籠町消費生活センター

☎消費生活センター



商品・サービスに関する苦情や悪質商法の被害、多重債務などについて、専門の相談員が情報提供や解決のためのお手伝いをします。消費生活に関する出前講座も実施しています。

●聖籠町社会福祉協議会

☎社会福祉協議会

社会福祉活動・ボランティア活動の促進や、高齢の方・障がいのある方・低所得の方などを支援する取組を行っています。日頃の心配ごとなどの相談もできます。



●健康相談会・健康教育

☎保健福祉課

保健師と管理栄養士が、健診事後相談会のほか、地区組織や町内企業の従業員向けにも健康講話や健康相談会を開催します。生活習慣病予防などを地域の仲間と学び、生活改善のポイントを確認しましょう。

●お悩み相談会

☎保健福祉課



仕事探し、相続や法律相談、生活保護、借金、介護、家族のこと、体やこころの健康のことなど、各分野の専門職にお悩みをまとめて相談できる相談会です。年に3回開催しています。

●詳しい内容や要件、申請・利用手続き等についてはお問い合わせください●

聖籠町役場	☎0254-27-2111 (代表)	☎総務課・総合政策課・町民課・産業観光課・税務課・生活環境課・ふるさと整備課はこちら
聖籠町消費生活センター (聖籠町役場内)	☎0254-27-1958	☎消費生活センターはこちら
聖籠町保健福祉センター	☎0254-27-6511	☎保健福祉課はこちら
聖籠町地域包括支援センター (聖籠町保健福祉センター内)	☎0254-27-6521	☎包括支援センターはこちら
聖籠町町民会館	☎0254-27-2121	☎社会教育課はこちら
聖籠町立図書館	☎0254-27-6166	☎町立図書館はこちら
聖籠町社会福祉協議会	☎0254-27-6767	☎社会福祉協議会はこちら
スポネットせいろう	☎0254-27-1515	☎スポネットせいろうはこちら

公式SNSでも
随時情報を配信中！

LINE



X



※このブックに記載している内容は、令和8年度の主な実施内容です。(令和8年4月1日時点。)この他にも実施している事業がありますので、詳細やご不明な点はお問い合わせください。実施事業は年度ごとに変わることがあります。

●聖籠いきいきプロジェクト ～みんなでつくる笑顔の町～●

聖籠で笑顔つくろう！お役立ち情報ブック

成人・働き盛り世代編

令和8年度版

知っておいてほしい
町の制度をまとめました！
ぜひご活用ください♪



●聖籠町でのお住まいに●



●暮らし応援事業

☎産業観光課

住宅の取得やリフォーム費用が最大100万円補助されます。子育て世帯・転入世帯・若者世帯に該当する場合は加算があります。(申請受付：4月～6月)



●結婚新生活支援補助金

☎総合政策課

結婚に伴う住宅の取得・リフォーム・賃借や引っ越しの費用が最大60万円補助されます。39歳以下の新婚の方が対象です。



●移住支援金

☎総合政策課

東京圏から移住する方は、単身の場合60万円、世帯の場合100万円+子育て加算(18歳未満の世帯員1人につき100万円加算)の支援金が受けられます。



●空き家バンク

☎総合政策課

町内にお持ちの空き家の売却・賃貸を希望する方は、登録申請すると無料で町HPに掲載できます。掲載されている空き家を利用したい方は、利用申請をしてください。



●子育て移住支援金

☎総合政策課

東京圏から移住する子育て世帯の方は、50万円の支援金が受けられます。上記の移住支援金とは対象者が異なります。



●空き家相談会

☎生活環境課

空き家や空き家になる可能性のある物件について、弁護士や司法書士などの専門家に気軽に相談できる無料相談会です。毎年1回開催しています。



●聖籠町でのお仕事に●



●地方就職支援金

☎総合政策課

新潟県内の企業に就職し、東京圏から聖籠町に移住する学生の方は、就職活動にかかる交通費や東京圏からの引っ越し費用の補助が受けられます。
交通費：上限10,000円
移転費：上限81,500円



●小規模企業起業・創業支援事業補助金

☎産業観光課

町内での小規模企業の起業・創業にかかる経費の半額補助が受けられます。
法人の設立の場合：上限30万円
上記以外の場合：上限10万円



●就農相談ワンストップ窓口

☎産業観光課

●青年就農支援事業

町内での就農を希望される方の相談窓口です。関係機関の連携により、就農までの一貫した支援を受けられます。就農に必要な資金に関する相談もできます。



●聖籠町農産物加工センター

☎産業観光課

農産物加工品の研究・試作など、特産品づくりを支援する施設です。どなたでも利用できます。(使用料：半日1,100円～)



●けんしんビジネスパートナーシップ

聖籠町×けんしん×商工会
連携事業

☎産業観光課

上記の「小規模企業起業・創業支援事業補助金」を受けて起業・創業した方で、新潟県信用組合で起業・創業にかかる融資を借り入れた方が、無料で中小企業診断士の経営アドバイスを受けられる制度です。詳しくは、けんしん聖籠支店へお問い合わせください。