

PUBLIC INFORMATION

聖籠町

町のイメージキャラクター



緑丸 百合若 はなちゃん

第28回 聖籠夏祭り



マチイロ

無料アプリで広報せいらうが手軽に閲覧できるようになりました。



iOS



Android



LINE



X

聖籠町公式 SNS

令和8年7月末現在の
人口の動き

●人口 13,599人(前月比+1人)
(外国籍除く) (前年比-82人) 男6,815人(+3人)
女6,784人(-2人)

●外国人口416人(前月比-10人) 男234人(-2人) 女182人(-8人)
●世帯数5,267世帯(外国人のみの世帯含む)

夏だ！まつりだ〜!!

8月1日(土)に開催した聖籠夏まつりで、元気いっぱい踊るハーモニードも園児の皆さん。(詳細は裏表紙をご覧ください。)

広報せいらう

2026

9

September No.602

広島平和記念式典派遣事業

核兵器廃絶と世界恒久平和の実現に向けて

（聖籠中学校三年生が「広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式（平和記念式典）」に参列し、

非核平和と都市宣言の事業の一環として、核廃絶と世界恒久平和実現に寄与する人材育成を図るため、中学生の代表三人が「広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式（平和記念式典）」に参列しました。

平和記念式典には、高市内閣総理大臣をはじめ、国際連合等の国際機関、一二の国や地域および欧州連合の代表者、被爆者や遺族等、約五万人が参列しました。

原爆が投下された午前8時15分に、参列者全員で黙とうを捧げました。松井一實市長は、平和宣言の中で、世界の指導者に廃絶のために行動を求め、「ヒロシマ・ナガサキの悲劇と真剣に向き合い、被爆者の平和への思いを受けとめください。」と話しました。

その後、地元広島市の小学生の代表が、「平和への誓い」の中で、次のように力強く述べました。「私たちには、広島のごもとして、行動する責任があります。相手の気持ちを想像し、意見の違いがあっても認め、受け止めること。平和への思いを、自分なりの方法で表現すること。平和への後押しとなります。平和とは、誰かからあたえられるものでなく、世界中の人々で創り上げるものです。こどもである私たちも、その一員として平和への一歩を踏み出します。かけがえのない「大切なもの」を、確かな希望を、未来に届けるために。」

生徒たちは、平和記念式典に参列し、全世界に向けて広島から発信された平和へのメッセージに耳を傾け、原爆ドーム、平和記念資料館を見学したことで、核兵器の脅威と恐ろしさを実感し、改めて平和への大切さを強く感じたようです。

ここに町を代表して参加した三人の生徒の感想を紹介します。

原子爆弾とこれから

宮下 蒼真さん

広島に原子爆弾が投下されてから八十一年が経ちました。私は八月六日、広島平和記念式典に参加しました。

前日の八月五日の研修で、原爆ドーム、広島平和記念資料館を見学しました。原爆ドームは元は「広島県産業奨励館」という建物で、美術展や博覧会の会場になったり、中国地方における中心的役割として用いられていました。しかし、原子爆弾によって木の部分

は燃え、鉄骨部分だけが残りしました。とても悲慘な姿容は、当時の原子爆弾の威力や残酷さを私たちに伝える証人だと思いました。

その後、平和記念資料館を見学しました。資料館では、被爆した人々の写真や絵、お弁当箱や服などの遺品が展示されていました。

爆風によって全身の皮膚が剥がれて悶えている人、「目を開けて！」と狂ったように赤ん坊に叫ぶ母親、多くの人が少しでも熱さから逃げようと川に飛び込んできた死体の山……など言葉にできない数々の展示物を見ました。これ

きないと思います。原子爆弾は体だけでなく、心にも深い傷を負わせ、生きること自体が苦しくなってしまうことを学びました。

翌日の広島平和記念式典。外国人の参列者も多く、核の問題は国際的な問題なのだと感じました。一分間の黙祷を捧げた後、広島市長の平和宣言がありました。「核を脅しの道具に使った軍事侵攻や国際法をないがしろにする大国の横暴な振る舞いが繰り返されています」と訴えかけていました。実際、本来、核軍縮・不拡散は多国間で取り組むべき課題であると理解しているはずなのに、核は廃絶されていません。核を使う必要がどこにあるのでしょうか。核を使って幸せになる人はいません。核だけでなく、国同士の戦争や紛争が世界各地で起こっています。このまま戦争や紛争が続けば、犠牲者の数は増えるばかりであり、一刻も早い核廃絶は私たち人類の課題です。

この二日間を通して、私は大変貴重な経験をさせていただきました。今、当たり前前に感じている生活が、いかに平和でありがたいものであるかを強く感じました。あの悲惨な出来事を二度と繰り返さず、世界の恒久平和を実現するために、一刻も早い核の廃絶が必要であると考えます。

世界の恒久平和を実現するためには、私は価値観や考え方が異なる人との交流を深め、自分の思いを

発信してお互いに認め合う平和文化を世界に広げられるように、普段の生活を変えていきたいです。



私たちがすべきこと。

小山 裕麗さん

私たちが今生きているのは当たり前だと思いませんか？

一九四五年八月六日、八時一五分、広島の人々の生活は、一撃の原子爆弾により、地獄の日々へと変わりました。その一撃は約十四万人もの尊い命、幸せな家庭を壊しました。

その日から八十一年が経ちました。

私は二〇二六年八月六日に広島平和記念式典に参加しました。

八月五日、式典の前日に私は、平和記念資料館を訪れました。そこで見たものは私にとって衝撃的



なもののばかりでした。今私がいる
広島市の街と同じとは思えない当時の
風景、被爆した人たちの写真や
遺品などを目にしました。それは
まさに、その時そこにいた人たちが
必死に生きた、生きようとした
証でした。当時のありのままの
人々の状態を、写真とはいえない目の
当たりにし、私は寒気がするほどの
恐怖を覚えました。放射線や有害な
物質を含んだ川に入った人々の体は
約四倍ほどに膨れ上がり、重なり死
体の山となつていっている様子、
原子爆弾の爆風により、皮膚が垂れ
下がり、眼球がこぼれ落ちた人々
……その情景に、私は言葉を失
いました。中でも私が最も印象に
残り、今でも思い出すのは「N家の
崩壊」という展示です。それは
漁師だったNさんが被爆を受け、
徐々に回復し、やっとの思いで漁に
出られる状態になったときの話

でした。Nさんの奥さんは家族を支
えるために過酷な労働を続け、心
身の疲弊により亡くなつてしま
います。その後Nさんは原因不明
の被爆後遺症に襲われ、漁にも出
られなくなります。妻の死と絶望
的な貧困、追い込まれてしまった
Nさんは、ついに、子供を殺し、
自分も一緒に死のう、と子供の首
に手をかけ殺そうとします。しか
し、朝を迎え、殺すことはできま
せんでした。Nさんはどんなに辛
く、悲しい生活でも、生きていか
なければなりません。私はこの展
示を見て、初めて死にたくても死
ねない現実を知り、ショックを受
けました。当時はきつと生きるこ
とさえ苦しいことで、生きていた
としても次々と病に襲われるとい
う恐怖の中、被爆した人々は震え
ながら毎日を過ごしていたのだと
思い、胸が苦しくなりました。他
にも、展示されていた資料のど
れもが、とても信じがたい、信じ
たくないもののばかりでした。し
かし、私たちはこの現実から目を
逸らさず、被爆者の想いを直接聞
ける最後の世代、そして唯一の戦
争被爆国で生きる若者として、二
度とあつてはならない悲劇を伝え
続けなくてはならない、それが使
命なのだと感じました。

二日目は式典に参加しました。平
和の誓いを聞きながら、「平和は誰
かからあたえられるものではなく
、世界中の人々が創り上げるもの
」であり、私たちはその中の立

派な一員であるということ、今の
世界の現状と核兵器廃絶が遠のい
ているという実態を理解し、私た
ちが協力し、平和な世界を作り上
げていくべきなのだと改めて実感
することができました。

この二日間を通して、この目で戦
争の無意味さと悲惨さ、戦争がど
れだけの人々を苦しめたのかを学
びました。この経験を決して忘れ
ず、明るい未来、平和な世界を創
り上げるために、この現状を伝え
次の世代に繋げていきたいと思います
。そして、二度と同じことが世
界中で起こらないことを祈りま
す。

世界恒久平和のために

武田 珠奈さん

今年で原子爆弾が落とされて
八十一年が経ちました。たったあ
の一発の爆弾で約十四万人の尊
い命が奪われてしまいました。いま
だに原爆症で亡くなられている
方々もいます。私は初めて平和記
念資料館を訪れ、広島平和式典に
参列しました。

一日目の平和記念資料館では、
被爆された人々の当時の日常や原
子爆弾が落とされたあとの悲劇の
状況を見ました。写真などの資料
から、熱風で皮膚がどろどろに溶
けて目玉が垂れ落ちたり、放射線
の黒い雨を浴びた人々には死の
斑点と呼ばれるものが出てきて舌
や鼻から血が出てその後亡くなる

ということが起きたりして多数の
死者が出る悲劇が続いたことがわ
かりました。資料の中に、「『目
を開けて、目を開けて』と子供の
名前を呼び続ける半狂乱の母親」
という文章があり、読むとその場
にいたわけでもないのに情景が浮
かび、とても切ない気持ちになり
ました。原子爆弾投下直後は、喉
なども火傷し水を欲しがった多く
の人々が川に入り、高熱だった体
に冷たい水を急激に入れたこと
や、衰弱しきつた体で水に入った
ショックでその場で亡くなる方も
多かったことがわかりました。そ
の時の絵がとても残酷で、見てい
るだけでそこにいる人々の苦しさ
が伝わって来るようでした。展示
されている遺品には、原子爆弾が
落とされた八時十五分に止まった
時計、ぼろぼろになった服や真っ
黒に焦げたお弁当など一瞬の出来
事でさまざまなものが一気に壊れ
たり変形したりしていて、金属が
溶けるほどの強烈な熱さだったこ
とを改めて実感しました。原爆に
よって、建物疎開で作業中だった
生徒たちも多く亡くなったそう
です。写真を見ると、私たちと同
じ年くらいなのに、戦争のせいで短
い生涯で終わってしまったんだ
なあ、と悲しくなりました。今、
私たちがこんなにも平和な日常を
暮らせているのは八十一年前にこ
のような出来事があったからだ
と思ひ、私は二度と戦争が起きて
いけない、みんなで協力して平和

を守っていこう、と平和記念資料
館に行つて思いました。

二日目の広島平和式典では、八
時十五分から一分黙とうを捧げ
ました。こども代表が発表する「平
和への誓い」を聞きました。

当時の人々は原子爆弾によつて
家族、友だちなど大切なものが一
瞬で奪われてしまいました。その
上、いつ死んでもおかしくないよ
うな日常を暮らすということは身
体的にも精神的にもとても辛かつ
たと思います。被爆体験を直接聞
ける機会は数少なくなつてきてい
ます。目をそらさずにその時のこ
とを聞き、それを次の世代にも伝
えていくことが大切です。核廃絶
をすることは、広島や長崎で起き
たとても悲惨なことが起きないよ
うにすることです。私たちは平和
でも周辺の国では怯えながら暮ら
しているところがあるかもしれま
せん。政治家などの立場の方々だ
けでなく、私たちのような若い世
代の人々も、世界が平和であるた
めにできることを意識し、一人一
人が意見の相違を認め合い、受け
止めて相手に向き合うことが必要
だと思いました。この大切な二日
間で学んだことを生かして、平和
とは当たり前ではない、もう二度
と戦争は起きてはいけないことだ
と改めてわかりました。当たり前
に暮らせていることに感謝し、広
島で起きたことを伝えて、いつか
世界中で平和に暮らせることを願
い続けます。

多様な文化が出会い、ともに暮らす町 ～誰もが安心して暮らせる聖籠町へ～

同じ地域で暮らし、働き、子どもを育てる。そんな日常を送る外国人住民が、聖籠町では年々増えています。言葉や文化の違いがあっても、お互いを理解し、支え合うことで、誰もが安心して暮らせる地域づくりにつながります。

今、私たちの身近なテーマとなっている「多文化共生」について、一緒に考えてみませんか。

外国人住民も、地域を支える大切な一員

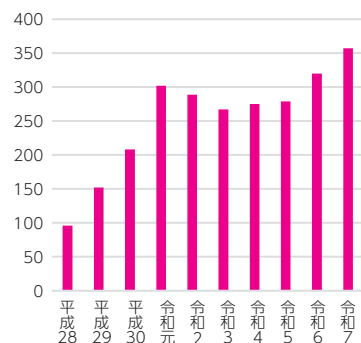
聖籠町では、この10年間で外国人住民の数が約4倍に増えました。最新のデータでは、令和8年7月末現在、416人の外国人住民が暮らしており、総人口に占める割合は約3%です。これは、県全体の約1%を上回り、県内でも外国人住民の割合が高い自治体となっています。

町内で暮らす外国人住民の約8割が労働者として、町の産業を支えています。しかし、外国人労働者は「働く人」であるだけでなく、地域の生活者です。子育てをする人、学校へ通う子ども、高齢になって地域で暮らす人なども、私たちと同じ地域住民です。

一方で、日本語が十分に分からない外国人住民には、ごみの分別や災害時の情報、病院の受診など、生活に必要な情報や地域のルールがきちんと伝わりにくく、日本人との間でトラブルが生じることもあります。

外国人住民が日本語を学ぶことは、仕事や資格取得のためだけでなく、地域で安心して暮らし、日本人との交流を深めるためにも大切です。また、私たち日本人も、誰にでも伝わりやすい「やさしい日本語」を使ったり、地域で気軽に声を掛け合うことで、互いの理解が深まり、多様な豊かなまちづくりにつながります。

多文化共生は、誰かのためだけのものではありません。違いを認め、支え合うことが、多様性に富んだ活力ある社会につながります。あなたも、できることから始めてみませんか。



聖籠町の在留外国人の推移

(法務省在留外国人統計各年12月末現在)



魚沼市の地域日本語教室

多文化共生の入り口「地域日本語教室」

地域日本語教室は、外国人住民が生活に必要な日本語や地域で暮らすために必要な知識を学ぶ場です。そこには日本語教師だけでなく、外国人住民を支援したり、地域の情報を伝えたりする日本人のサポーターも参加します。日本語学習の場であるとともに、日本人も外国人住民の文化や考え方を知ることができる「多文化共生の拠点」でもあります。

「教える人」と「教わる人」という関係ではなく、地域で共に暮らす仲間として学び合うことで、互いの理解が深まり、信頼関係が育まれます。地域日本語教室での交流を通して、支え合い、助け合える関係を築くことが、多文化共生のまちづくりへの第一歩になります。

地域の外国人と日本語で交流しませんか？～日本語サポーター研修会参加者募集！

聖籠町では今年度、地域日本語教室を初めて試験的に開催します。そこで、外国人住民との交流を楽しむ「日本語サポーター」を募集します。外国語が話せなくても、日本語を教えた経験がなくても大丈夫です。年齢も問いません。まずは、地域日本語教室がどのような場所なのか、どのように交流するのかを、一緒に学んでみませんか。

日	令和8年10月24日(土)と10月31日(土) いずれも午後2時から午後4時	場所	聖籠町海のにぎわい館
対	・2日間とも出席できる方(年齢不問、外国語や日本語教育の知識や経験も必要ありません！) ・11月と12月に計4回日本語教室を開催します。実際に外国人と日本語で交流して下さる方大歓迎！ (日本語教室の日時は、研修会への参加が決定した方にお知らせします。)		
申	10月9日(金)までに必要事項(住所、氏名、電話番号、年齢、Eメールアドレス(ある方のみ)) を記載し、下記お問い合わせ先へ郵送、FAX、Eメールまたは、右の二次元コードの申込フォームの いずれかでお申し込みください。		
定	10名(予定)。※定員に達した場合のみ3日前までにご連絡します。連絡がない場合は直接会場にお越しください。		
問	(公財)新潟県国際交流協会(〒950-0078 新潟市中央区万代島5-1 万代島ビル2階) ☎025-290-5650 FAX025-249-8122 Eメール: nia21c@niigata-ia.or.jp		



祝 全国大会・北信越大会へ出場！

7月30日(木)に行われた北信越大会壮行会で、大会への抱負を述べる宮下菜々美さん



聖籠中学校の生徒が下記のとおり新潟県大会で優秀な成績を収め、全国大会や北信越大会へのキップを手に入れました。皆さん、おめでとうございます。

※全国大会は、柔道が8月17日(月)～21日(金)に岡山県で、軟式野球は8月18日(火)～22日(土)に島根県で開催されました。果たして結果は...!?

〔聖籠Baseball Club〕
7月18日(土)
新潟県大会 **優勝**

⇒北信越大会出場

※北信越大会上位2チームが全国大会に出場。

※8月6日(木)
北信越大会 **準優勝**

〔柔道部〕
高崎 陽士さん
(3年生)

7月12日(日)
新潟県大会
柔道個人73kg級 **第1位**
⇒全国大会・北信越大会出場

※県大会優勝により全国大会出場が決定。
※8月6日(木)
北信越大会
柔道個人73kg級 **第5位**

〔陸上部〕
宮下 菜々美さん
(2年生)

7月11日(土)
新潟県大会
女子砲丸投 **第2位**
⇒北信越大会出場

※8月6日(木)
北信越大会 **第7位**

8月10日(月)に行われた全国大会壮行会



聖籠Baseball Clubの皆さんと高崎陽士さん

祝 聖籠町消防団 新潟県消防大会 ポンプ車操法の部優勝！念願の全国大会出場へ！

7月26日(日)、新潟市西区で第77回新潟県消防大会が開催され、聖籠町代表の次第浜・汐美台集落の団員が出場しました。結果は、ポンプ車操法の部では見事に優勝し、小型ポンプ操法の部では6位入賞を果たしました。今後は新潟県の代表として、10月31日(土)に東京都江東区で開催される第31回全国消防操法大会へ出場します。



お問い合わせ 役場生活環境課 地域安全係(内線282)



9月23日は「手話言語の国際デー」です



毎年9月23日は、国連が定める「手話言語の国際デー」です。これは、手話が音声言語(日本語など)と同様に独自の語彙や文法を持つ「ひとつの言語」であることについての理解を深め、ろう者の人権を尊重する社会を目指す日として、世界中で様々な取組が行われています。聖籠町では、その趣旨に賛同し、2つのイベントを行います。

手話講習会「聞こえないってどんなこと？ －みんなで学ぼう！はじめての手話－」を開催します	ブルーライトアップを実施します
手話や「聞こえないこと」について学ぶための講習会を開催します。 関心のある方はどなたでも参加できます。 手話を知らない方でも楽しめる内容です！ 日①9月26日(土)午後1時30分～3時 ②10月10日(土)午後1時30分～3時 内お話「聞こえないってどんなこと？」 手話体験(ジェスチャーゲームもあります！) ※両日参加をおすすめします。 片方だけの参加も可能です。 会聖籠町立図書館 会議室(諏訪山1560-1) 定各日20名(先着順) 申図書館カウンター、お電話、またはFAXでお申込みください。☎27-6166 FAX27-6167	全日本ろうあ連盟の「手話言語をブルーライトで輝かせよう！市民・地域・社会をひとつにチャレンジプロジェクト2026」に賛同し、世界ろう連盟のロゴの色であり、「世界平和」を表す青色でのライトアップを実施します。 町民会館の構内道路の概ね350mを青くライトアップしますので、近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。 日9月21日(月・祝)～25日(金) 午後6時頃～午後10時頃 会町民会館構内道路(諏訪山1280)



お問い合わせ 保健福祉課(町保健福祉センター内)福祉係
☎27-6511 FAX27-6512 Eメール: hofuku@town.seiro.niigata.jp

入札結果

入札日 6月23日～7月21日

	件 名	場 所	契約額(円)	業者名	納入完了日 または 工事(委託) 期間最終日	入札 方法 ※
1	道路植栽管理業務委託	聖籠町内一円	8,800,000	(有)栗原緑樹園	令和8年10月30日	(指)
2	新発田川等草刈業務委託	聖籠町大字 山倉～ 藤寄 地内	7,480,000	曾根建(株)	令和8年9月18日	(指)
3	東港7丁目3号線道路側溝工事	聖籠町 東港7丁目 地内	13,090,000	(株)聖籠第一設備	令和9年1月4日	(指)
4	さぶーん館日帰り棟給湯配管更新工事	聖籠町大字 諏訪山 地内	—	不落	—	(指)
5	さぶーん館サウナ室改修工事	聖籠町大字 諏訪山 地内	11,135,025	(株)諏訪建設	令和8年11月30日	○
6	開発6号線道路舗装補修工事	聖籠町 東港7丁目 地内	13,164,800	本間道路(株) 下越営業所	令和8年9月22日	○
7	聖籠中学校防災監視盤更新工事	聖籠町立聖籠中学校	13,233,000	(有)オサカベ	令和9年3月19日	○
8	網代浜加治川線(2工区)道路舗装補修工事	聖籠町大字 次第浜 地内	9,817,500	福田道路(株) 新発田営業所	令和8年9月21日	○
9	聖籠町長選挙及び聖籠町議会議員補欠 選挙ポスター掲示板設置等業務委託	聖籠町内一円	2,068,000	曾根建(株)	令和8年9月2日	○
10	券面印字システム機器借上	聖籠町役場町民課・ 聖籠郵便局・亀代郵便局	3,470,940	(株)BSNアイネット	令和13年7月31日	○
11	正庵地区管路更新詳細設計業務委託	聖籠町大字 二本松 地内	7,810,000	(株)新光コンサルタント	令和8年11月28日	○
12	次第浜開発2号線外舗装復旧工事	聖籠町大字 次第浜 地内 外	4,620,000	(株)レックス 新発田営業所	令和8年11月2日	○

※(指)：指名競争入札 ○：制限付一般競争入札

10/18(日)の防災訓練で使用します！

新潟県公式「避難所アプリ」の事前登録はお済みですか？

町では、地震や大雨などの災害時に、迅速にきめ細かく避難者を支援するため、新潟県と県内市町村と共同で、令和8年度より「避難所アプリ」を導入しています。

あらかじめご自身やご家族の情報をアプリに登録しておくことで、避難所の受付がスムーズにできます。また、在宅避難や車中泊などの避難所以外に避難した場合でも、自治体の支援情報を受け取ることができます。

災害時に備え、平時からダウンロードして、事前登録をお願いします。

登録方法はこちら▼

STEP1 「新潟県避難所アプリ」をインストールする



災害発生

避難所へ

避難所受付は非常に混雑...



STEP2 氏名・住所などの基本情報を登録する



お問い合わせ 新潟県防災局防災企画課 (☎025-282-1605)

拉致問題に理解を

拉致問題啓発舞台劇 「めぐみへの誓いー奪還ー」

横田めぐみさんが拉致されてから現在までの経緯や、拉致被害者の北朝鮮での生活を描いた舞台劇が開催されます。

📅10月21日(水)14時から16時半

📍新潟市民芸術文化会館(りゅーとぴあ)劇場
新潟市中央区一番堀通町3-2

¥無料

📝10月5日(月)までに事前申し込みが必要です。
(先着順)

詳しくは、県ホームページをご覧ください。



お問い合わせ 新潟県拉致問題調整室 ☎025-280-5876

9月は「世界アルツハイマー月間」です

国の調査によると、2040年には、65歳以上のおよそ3人に1人が認知症かその前段階の軽度認知障害になるといわれています。

認知症はだれもがなりうるものであり、家族や身近な人が認知症になることを含め、多くの人のために身近なものとなっています。

認知症になっても、住み慣れた聖籠町で安心して暮らし続けられるよう、認知症の病気・症状と町の認知症に対する取り組みを一部ご紹介します。

認知症状を引き起こす病気は数多くあるといわれています。内科的な病気が隠れていることも。

早めにかかりつけ医または認知症専門医に受診して相談をしましょう。



認知症の症状

▶中核症状…認知症の主な症状

- ☐ 数分前のことが思い出せない
- ☐ 日にちや曜日・時間が分からない
- ☐ 物事の段取りができない
- ☐ 話をしていることの理解ができない

▶行動・心理症状(BPSD)

…その人の性格や取り巻く環境により出る症状

- ☐ 事実でないことを信じこみ、訂正がきかない
- ☐ すぐに怒りだす
- ☐ 暴力的になる
- ☐ 一人で外出し帰れない
- ☐ うつ状態
- ☐ 実際にはないものが見える、聞こえる



←認知症ケアパス

認知症の病気のこと、受診先や相談先、認知症の人への関わり方等について説明しています。長寿支援課(保健福祉センター内)窓口にて必要な方へ配布しています。

ご家族の方は、がんばりすぎない、一人で悩まないことが大切です

認知症に関する相談先

認知症に関する生活の中での困り事や悩み事についてお聞かせください。来所による相談、電話での相談いずれもお受けしています。



お問い合わせ 長寿支援課 聖籠町地域包括支援センター(町保健福祉センター内) ☎27-6521

認知症の主な原因(代表的なもの)

●アルツハイマー型認知症

アミロイド^{ペーダ} β タンパクが脳に付着し、脳の神経細胞が死滅することが原因

●脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血の病気が原因。高血圧や糖尿病など生活習慣病の予防が重要

あれ？認知症かな？ 気づきのポイント

- ☐ かかりつけ医から出された薬は正しく飲めていますか？
- ☐ 同じことを何度も話したり、尋ねたりすることはないですか？
- ☐ いつも「あれがない」「これがない」と探していませんか？
- ☐ 用事や約束事を忘れることが(たびたび)ありませんか？



知りたい！
認知症のいふ

町の取り組みのご紹介

～認知症サポーター養成講座～

「認知症サポーター」は認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る応援者です。

聖籠町では、小学生や住民向けに講座を開催しています。



受講者には、サポーターの証として「オレンジリング」を差し上げています↓



【開催のご案内】

回 9月24日(木)午後2時～3時30分

会 聖籠町立図書館

定 20名(先着順)

¥ 無料

申 聖籠町立図書館(☎27-6166)へお申し込みください

受講者募集中!
(一般の方向けの講座です。)

～住民向け講演会～

認知症に関する知識や認知症の人との関わり方を学ぶ機会として実施しています。

令和8年度の開催は11月を予定しています。

令和7年度の様子



～オレンジカフェせいらう～

認知症の方、家族、認知症に関心のある方など、どなたでも参加ができる場です。談話やレクリエーション等を楽しんでいます。時間内で認知症に関する個別の相談もできます。



【次回開催のご案内】

回 9月10日(木)午後1時半～3時

※毎月開催。広報でお知らせします。

会 保健福祉センター内

¥ 無料

申 要事前申込。地域包括支援センターへ

参加者の方がすてきな
看板を作ってくれました!

～認知症の人を介護する 家族のつどい～

認知症の人を介護する方のつながりづくりや学びの場として月1回開催しています。



【開催のご案内】

回 (3月まで)

令和8年9月14日、10月5日、11月9日、12月14日、

令和9年1月18日、2月8日、3月8日(すべて月曜日)

全日程とも午前10時半～正午

会 保健福祉センター内

申 要事前申込。地域包括支援センターへ

～認知症初期集中支援チーム～

認知症になっても可能な限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるように、認知症の専門医師、保健師、看護師、社会福祉士、介護支援専門員などで構成する「認知症初期集中支援チーム」の活動を開始しました。

ご自宅を訪問して困っていることを伺い、必要に応じて6ヶ月を目安に医療や介護につながるように集中的に支援をします。

認知症は、早期発見・早期対応が大切です。あれ?と思うことがあれば、地域包括支援センターへぜひご相談ください。



お問い合わせ 長寿支援課 聖籠町地域包括支援センター(町保健福祉センター内) ☎27-6521

くよくよ悩まず、まず相談



に寄り添う人がいる

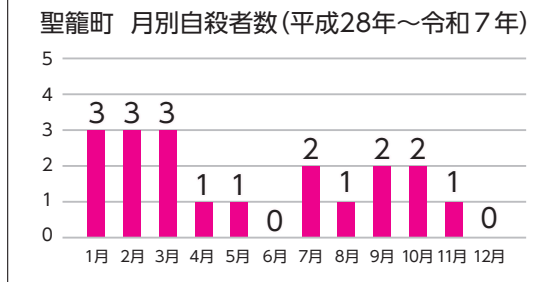
(健康せいらう21計画 緑丸の健康10か条より)

町の過去10年間の月別自殺者数をみると、1月から3月と7月から10月にかけて自殺者数が多いのが特徴と言えます。また、若年から高齢者まで幅広い年代に起きており、誰にとっても身近な問題となっています。

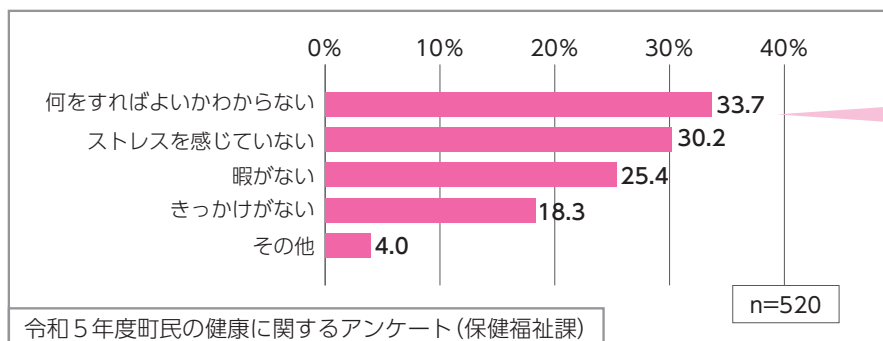
今の時期は夏の暑さ等で疲れ、睡眠不足が起きている中、ストレスへの対応も不十分になりやすく、特に子ども達にとっては夏休み明けで環境や生活の変化に伴い、「からだ」だけでなく「こころ」も疲れをためやすい時期と言えるでしょう。

自分だけでなく、周りの人のいつもと違う変化に早めに気づき、寄り添い、時に専門職に相談することも自殺予防の第一歩。あなたの大切な人の悩みに耳を傾け、社会全体で自殺を防ぎましょう。

また、日頃から1人1人がストレスを溜めない生活の工夫も意識してみましょう。



<町民アンケートから：ストレス解消をしていない理由について>



「何をすればよいかわからない」が全体の3割！

ストレス解消は「難しい」と思っていますか

<ストレスを溜めない日常生活の工夫>

- ・一日一個よかった事を思い出そう
- ・規則正しい生活を送ろう：睡眠/三度の食事/定期的な内服
- ・仕事のない人も一日一回の外出をしよう
- ・一日に家族を含めて三人以上と話そう
- ・心身をリラックスする時間をもとう
- ・家族や友人等と楽しい雰囲気ですべしをしよう
- ・簡単でも良いから日記をつけよう

毎日の生活で自分にあった小さな発散方法を見つけよう！

【相談先】

- 聖籠町役場保健福祉課(聖籠町保健福祉センター内)
- 新潟県新発田地域振興局健康福祉環境部 地域保健課
- 新潟県下越地域いのちとこころの支援センター
- 新潟こころの相談ダイヤル
- 新潟県ホームページ <http://www.pref.niigata.lg.jp>

☎0254(27)6511
☎0254(26)9133
☎0254(28)8880
☎0570(783)025

⇒『こころの相談 にいがた』で検索



お問い合わせ 保健福祉課(町保健福祉センター内)地域保健係 ☎27-6511

私たちは操られない！ 知っておきたい ダークパターン

ユーザーを意図的に勘違いさせたり、判断を誤らせたりする不誠実なデザインのことを、ダークパターンといいます。スマホのアプリやウェブサイトでは、しばしば使われています。

たとえば、ウェブサイトでこんなデザインを見たことはありませんか？

サービスを利用するには
位置情報の利用を許可してください

はい

あとで

→企業にとって都合のいい要求
を執拗に繰り返す

→拒否する選択肢がない

☒ お知らせを受け取る

→企業にとって都合のいい選択肢に、あらかじめ
☒ が入っている

限定セール終了まで残り時間 **00:13:54**

→カウントダウンを表示してプレッシャーをかける



超やせMAX **490円**

特別価格で購入する

こちらは定期購入です。
2回目からは10,000円になります。

→重要なことを目立たないように書く

現在10人の方がこのページを見えています



和室10畳

2～5名 **8000円**／人

予約する

→他の消費者の行動に関する通知をして、意思決定に影響を与えようとする



定期購入のずるい手口「クーポン適用で契約内容を変えさせる」

この美容液よさそう！
「定期購入ではありません」って
はっきり書いてあるから、
試しに買ってみようかな

ポチ



定期購入していないはずなのに、2回目の商品が届いた。ショップに連絡したら「クーポンの適用は定期購入することが条件です」だって…
そんなこと、クーポン画面に書いてあったっけ？



“手ごわい”消費者になろう

ダークパターンは社会レベルで取り組むべき課題ですが、私たち消費者が「こういうダークパターンがある」と知ること、そして、ダークパターンを使う企業を認識することが大切です。

「ダークパターンを使うと企業の評判を落とす」となれば、企業は姿勢を改めざるを得なくなります。

消費生活

ストップ！
ザ・悪徳商法



通信

令和 8 年 9 月
vol.191

岡役場町民課

消費生活センター

☎27-1958 (直通)

※来所の際は事前にお電話
いただけると確実です

セーフティドライビングスクール

7月2日(木)、町内事業所で働く若者を対象に、自動車学校のコース内で基本的運転技術の確認、飲酒ゴーグルを着用しての運転体験などを行いました。

また、公道を走り、自身の運転について“安全運転チェック”もあわせて行いました。



飲酒ゴーグル体験



グローバルウエーハズ・ジャパン株式会社
田中 瑠哉さん

良い機会をいただきました。車間距離を保つなど、安全意識をもって運転していきます。



藤木鉄工株式会社 原口 優万さん

飲酒運転疑似体験で、身をもって危険性を感じました。初心にかえり、無事故無違反の運転を続けていきたいです。



今日も一日交通安全

交通安全に関することは

問 役場生活環境課

☎ 27-2111 (内線 284)

シルバードライビングスクール

7月3日(金)、老人クラブ会員を対象に、安全に運転するための座学や車幅間隔確認・S字クランクなど自動車学校のコース内を走行し、運転技能とルールの再確認を行いました。



老人クラブ はまなす会
齋藤 常雄さん

若いころとの感覚の違いを感じました。講習を機に、事故なく有意義に走りたいです。



老人クラブ 浦島の会
長谷川 ふみ子さん

気をつけて運転しなければいけないと改めて感じました。



車幅間隔等確認



誤発進等軽減車体験

9月21日(月)～30日(水) 秋の全国交通安全運動

～ドライバーのみなさん～

ライトを早めに点灯しましょう。

上向きライトを効果的に活用して、歩行者の早期発見に努めましょう。

9月30日(水)は、 「交通事故死ゼロを目指す日」

30日に町内50か所において一斉街頭指導を行います。

子どもたちの安全のため、ご協力をお願いします。

ナスに“事故なし(じこナス)”の願いをこめて



7月24日(金)、プラント-4聖籠店において、交通安全指導所を開設しました。

“ちびっこ隊”のせいらう幼稚園の園児6名と関係団体が一緒に、買い物に来られた方へ啓発物の“ナス漬け”を配布しました。子どもたちは、「シートベルトをしてください」「安全運転をしてください」など元気よく呼びかけました。



じこナスで
おねがいします

[協力団体]新発田警察署・新潟北警察署・(一財)新発田地区交通安全協会・新発田地区交通安全協会聖籠支部・町交通安全母の会

横断歩道は 歩行者優先です



歩行者の方は、手をあげて、“渡るよサイン”で意思表示をしましょう。

ドライバーの方は、横断歩道前は徐行し、近くに歩行者などがある場合は一時停止をしましょう。

止まる・見る・見せる

町の交通事故発生状況



区分 年	6月 (うち高齢者数)			1月～6月累計 (うち高齢者数)		
	発生件数	死者数	傷者	発生件数	死者数	傷者
令和8年	1 (1)	0	1 (0)	11 (6)	0	13 (3)
令和7年	2 (2)	0	2 (0)	12 (5)	1 (1)	15 (1)
増 減	-1 (-1)	0	-1 (0)	-1 (1)	-1 (-1)	-2 (2)

町の動向

このコーナーでは、役場各課の主な業務、各種委員会の活動などを町民の皆さんにお知らせします。

掲載内容についての、ご意見・ご質問などがありましたら、担当課または総務課広報担当まで電話か町政ポストのハガキで寄せください。

総務課

日8月1日(土)

啓発活動を実施

8月1日にスポアイランド聖籠を会場に開催された、聖籠夏まつりの来場者に聖籠町選挙管理委員会が選挙啓発を、聖籠町行政相談員が行政相談制度について啓発活動を行いました。



啓発物資を配布する様子

町民課

日7月28日(火)

令和8年度第1回聖籠町

介護保険運営協議会開催

聖籠町介護保険運営協議会

子ども教育課

日7月27日(月)

令和8年聖籠町教育委員会

第7回定例会開催

・職員懲戒処分について
令和9年度使用教科用図書
の採択について
・聖籠中学校部活動地域展開検討
委員会設置要綱の制定について
以上の項目について審議・協
議しました。

なお、定例会の議事録は町の
ホームページで閲覧できます。

農業委員会

日7月24日(金)

農業委員会第26期

第17回総会開催

・農地法第3条の規定による許
可申請について・・・4件
・農地法第4条の規定による許
可申請について・・・1件
以上2項目が審議され、議
決・承認されました。
なお、総会の議事録は農業委
員会事務局及び町ホームページ
で閲覧できます。

9月30日(水)は町税などの納期限です

- ・固定資産税 第3期(税務課)
- ・国民健康保険税 第3期(町民課)
- ・介護保険料 第3期(町民課)
- ・後期高齢者医療保険料 第3期(町民課)
- ・開拓パイロット賦課金 第2期(産業観光課)

納付には納め忘れのない口座振替もご利用ください。

町長の動向(9月分)

16日	9月議会定例会
18日	9月議会定例会
24日	9月議会定例会
25日	9月議会定例会
28日	決算審査特別委員会
30日	秋の全国交通安全運動 町内一斉街頭指導

ご利用ください

役場休日・夜間窓口

マイナンバーカードの受
け取り、申請や住民票の交
付など通常の時間内に来庁
が困難な方は、ぜひご利用
ください。

受付できる業務について、
詳しくは担当窓口までお問
い合わせください。

会役場1階 町民課

「9月の休日役場窓口」

日9月12日(土)

午前9時～正午まで

「9月の夜間窓口」

日9月24日(木)

午後8時まで

問役場町民課

町民サービス係
(内線111)

町診療所からお知らせ

「9月の休診日」

日9月3日(木) 1日

9月4日(金) 1日

9月14日(月) 1日

ご理解のほど、よろしくお
願いします。

問聖籠町国民健康保険診療所

☎27・1234

行政相談月間のお知らせ

9月、10月は行政相談月間です。

総務省では、行政相談制度について広く国民の皆様に理解していただき、利用していただけるよう、9月、10月を「行政相談月間」としています。

行政相談では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情や意見要望などの相談を受け、助言や関係機関への連絡を行っています。

「どこに相談したらよいか分からない」、「役所に申請したが手続が進まない」、「役所の窓口には行きづらい」などお困りの時には、行政相談をご利用ください。

【行政相談月間中の行政相談所開設日】

■日 時 9月8日(火)、10月13日(火)
いずれの日も午前10時～11時30分

■場 所 役場1階会議室



お問い合わせ 役場総務課(内線222)

聖籠観音の湯 ざぶーん館 休館のお知らせ

サウナ内装工事と配管工事を行うため、下記のとおり休館※となります。

**休館期間：10月13日(火)から
11月7日(土)まで**

※日帰り棟のみ。ホテル棟は休まず営業します。

工事後は、リニューアルしたサウナをお楽しみいただけます。

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。



お問い合わせ

聖籠観音の湯ざぶーん館 ☎27-1126
保健福祉課(町保健福祉センター内) ☎27-6511

eLTAXサービス停止のお知らせ

eLTAX(※)は利便性向上のため、令和8年9月にシステムが停止します。
サービス停止期間を考慮した手続きをお願いいたします。

■停止期間：9月19日(土)午前0時～9月24日(木)午前8時30分

■停止する機能：「eLTAXを利用した電子申告・電子納付」

「eL-QR・eL番号を利用したキャッシュレス納付」

「OSS(自動車保有関係手続のワンストップサービス)を利用した電子申告に伴う電子納付」

(※)地方税ポータルシステムの呼称で、地方税における手続きを、インターネットを利用して電子的に行うシステムです。

お問い合わせ 役場税務課 税務係(内線141)

INFORMATION

お知らせ

お問い合わせ先

聖籠町役場	☎27-2111
町民会館	☎27-2121
図書館	☎27-6166
町保健福祉センター	
保健福祉課	☎27-6511
長寿支援課	☎20-7433
上下水道課 (上水道管理棟)	☎27-5141
診療所	☎27-1234

INFORMATION

9月の行事

《相談事業》

ところ 役場1階会議室

◆行政相談

8日(火)午前10時～11時30分

☎役場総務課(内線225)

ところ 結いハート聖籠

◆心配ごと相談(随時開催)

◆無料弁護士相談

24日(木)午後1時～4時

☎聖籠町社会福祉協議会

☎28-7110

《保健福祉事業》

ところ 保健福祉センター

◆乳幼児健康診査

○2歳6ヶ月児歯科健診

7日(月)午後1時20分～

○2歳児歯科健診

8日(火)午後1時20分～

○3歳児健診

28日(月)午後1時～

○乳児健診

25日(金)午後1時～

◆学級

○育児学級

3日(木)午後1時15分

☎保健福祉課

(町保健福祉センター内)

☎27-6511

聖籠子育て
アプリ登録
はこちら！



7月の届出

げんきなよい子

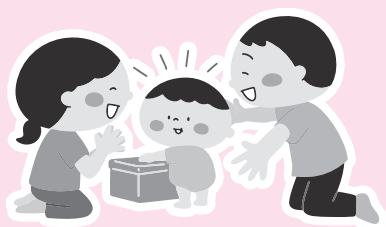
出生

赤ちゃん 保護者 行政区
星七ちゃん (坂上 航基) 二本松

愛依ちゃん (塩見 裕也) 蓮野

睦生ちゃん (山崎 健人) 蓮野

月晴ちゃん (樽木 秀人) 杉谷内



ごめいふくをお祈りします

死亡

氏名 年齢 行政区
高 橋 マサエさん (79歳) 次第浜

渡 邊 リ ウさん (87歳) 山倉

錦 織 芳 夫さん (77歳) 次第浜

本 田 勝 子さん (88歳) 次第浜

萩 原 ト シさん (94歳) 亀塚

宮 下 亮太郎さん (92歳) 次第浜

渡 邊 由 晴さん (60歳) 網代浜

手 島 正 平さん (102歳) 網代浜

二 宮 浩 子さん (64歳) 蓮野

(注1) 町役場へ届出を提出された方で届出の際にご承諾をいただいた方のみ掲載しております。

(注2) 略した文字で掲載する場合があります、戸籍の氏名と異なることがあります。ご了承ください。

新発田信用金庫から 寄贈本をいただきました

今年度も新発田信用金庫から、15万円相当の児童書をご寄贈いただき、7月16日(木)に図書館内で贈呈式が行われました。

このご厚意は、平成27年度から継続していただいております。図書館の児童書の充実に大きく貢献されています。図書館にいらした際は、「しんきん文庫コーナー」の棚もご覧ください。正面玄関入って左側にあります。



新発田信用金庫田中理事長(左)と宮澤館長

企業版ふるさと納税による 寄附を受けました

町では、企業版ふるさと納税(※)を活用して、地方創生事業に取り組んでいます。

この度、以下のとおり寄附を受けましたのでお知らせします。

(※) “企業”が国に認定された地方公共団体の地方創生事業に対して“寄附”を行った場合に、税制上の優遇措置を受けられる制度です。

 おおつか こどもクリニック (企業ロゴマーク)	企 業 名	医療法人 彩佑会 おおつかこどもクリニック
	本 所 在 地	新潟県新潟市中央区近江3-1-45
	企 業 紹 介 文	新潟市中央区で開業している小児科クリニックです。地域に根差した診療を通して、子どもたちの健康と笑顔を守っています。
	寄 附 年 月	令和8年7月
	寄 附 額	20万円
	活 用 事 業	アルビレッジを拠点とした地域活性化プロジェクト

※「アルビレッジを拠点とした地域活性化プロジェクト」へのご寄附については、寄附額のうち10%を町の地方創生事業に充当しています。

町環境審議会委員を募集します

町の環境保全に関する基本的事項の調査審議を行う聖籠町環境審議会の委員を募集します。

この審議会は、環境基本法に基づき設けられ、町長の諮問に応じて調査、審議を行っています。町民のみなさんの参加を求め、委員を募集します。ご応募をお待ちしています。

◆募集人数 若干名

◆任期 委嘱の日から令和10年9月30日まで

◆応募条件 聖籠町に住所を有する方で平日開催の会議に出席できる方

◆報酬 会議出席時に町の規程による報酬をお支払いします。

◆応募方法 応募申込書を、郵送、FAX、Eメールまたは生活環境課に直接提出してください。(FAX、Eメールにより提出した場合、別途着信を確認してください。)申込書は、生活環境課窓口のほか、町ホームページからもダウンロードできます。
※送付された申込書は返却しませんので、あらかじめご了承ください。
応募者の個人情報、環境審議会委員の募集以外の目的では使用しません。

◆応募期限 9月18日(金)

※郵送は当日消印有効、FAX、Eメールは当日到着分まで有効

◆選考方法 審査により委員を決定します。結果については、後日通知します。



問 役場生活環境課 環境推進係(内線282) ✉ seikan@town.seiro.niigata.jp

屋外広告物について

はり紙、広告板、ネオン・サインなどの屋外広告物は街ににぎわいや活気をもたらす反面、無秩序に氾濫すると、街並みや自然の美しさを損ねてしまい、また、その管理がおろそかになると、広告物の落下事故など人々に危害を及ぼすおそれもあります。

そこで、新潟県では新潟県屋外広告物条例を定めて、良好な景観形成や公衆に対する危害防止を目的として、屋外広告物について必要なルールを定めています。

屋外広告物を幹線道路沿いや市街地などに設置する場合、大半は許可手続が必要です。また、設置場所や広告物の種類に応じ、位置や面積などの制限があります。



問 新発田地域振興局地域整備部庶務課行政係
新潟県土木部都市局都市政策課

☎0254-26-9196
☎025-280-5426

「法の日」(10月1日)に
因む司法書士
無料相談週間

新潟県司法書士会では、10月1日の「法の日」に因んで、10月1日からの一週間、県内各司法書士事務所において無料で登記・法律相談をうけられる「司法書士無料相談週間」を実施します。

住民の身近な法律相談窓口として、期間中は相談や遺言、成年後見などさまざまな悩みにアドバイスします。

日 10月1日(木) から10月7日(水) まで※時間は各事務所執務時間内

会 県内各司法書士事務所
内 市民生活一般に関する法律相談(登記・訴訟・相続・成年後見・多重債務・悪徳商法など)

¥ 無料
他 執務時間については相談先の司法書士事務所へお問い合わせください。

問 新潟県司法書士会
☎025・244・5121

英語検定・漢字検定・数学検定の 検定料を全額補助します！

町では、児童生徒の学習意欲の向上と個々の個性や能力の伸長を図るため、次の検定料について下記のとおり、予算の範囲内で補助します。

1 対象の検定について

- ・英語検定：公益財団法人日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定
- ・漢字検定：公益財団法人日本漢字能力検定協会が実施する日本漢字能力検定
- ・数学検定：公益財団法人日本数学検定協会が実施する実用数学技能検定

2 対象者について

他の補助金の交付を受けていない者であって、次のいずれかに該当する者とします。

- (1) 検定受検日において町内の小中学校に在籍している児童生徒の保護者
- (2) 町外の小中学校(特別支援学校を含む。)に在籍している児童生徒の保護者で、当該児童生徒の検定受検日において聖籠町内に住所を有している者

3 補助金について

- (1) 検定料を全額補助します。
- (2) 児童生徒1人につき同一年度内においてそれぞれの検定について1回のみ補助します。

4 申請について

次の書類を聖籠町教育委員会 教育未来課へ提出(直接持参または郵送)してください。(郵送する際の郵送料は各自でご負担ください。)申請期間は、毎年度の2月末までとします。

- (1) 聖籠町検定料補助金交付申請書兼実績報告書
(聖籠町HP→申請書等ダウンロード→教育未来課より入手できます。)
- (2) 検定の受験票又は領収書等の写し
- (3) 委任状(申請者と振込先口座の口座名義人が異なる場合のみ)

5 その他

ご不明な点がございましたら、教育未来課へお知らせください。

お問い合わせ 教育未来課(内線303)

不動産フェア無料相談会

(公社) 新潟県宅地建物取引業協会
新発田支部では、不動産に関する無料相談会を実施致します。お気軽にご相談ください。

日 9月19日(土) 午前10時～午後4時

会 新発田市健康長寿アクティブ交流センター 屋内広場

(ヨリネスしばた隣/旧新発田市地域交流センター)

内 土地建物の売買・賃貸・利活用に関することや不動産に関する税金・権利関係、空き家・空き家バンクに関する相談等。

申 8月31日(月) までに新発田市ホームページから申込書をダウンロードし、郵送又はFAXによりお申し込みください。※当日受付も可能ですが、事前申し込みの方を優先します。



新発田市
ホームページ

問 (公社) 新潟県宅地建物取引業協会

下越事業所

☎ 0254・22・1220



参加者大募集!!

CHECK!
聖籠いきいきプロジェクト

『聖海荘deぽかぽか健康教室』を開催します

町では、「フレイル予防」のために、新潟聖籠病院の監修で「せいろう元気アップ体操」をつくりました!

今年度より月1回、理学療法士指導のもと、「せいろう元気アップ体操」の教室を始めます。この機会に一緒に体操しませんか。皆さんの参加をお待ちしております。

日 9月16日(水)

午前10時~11時30分(受付: 9時45分)

会 老人福祉センター聖海荘 大広間

内 「せいろう元気アップ体操」の実技及び講話

講師: 新潟聖籠病院

リハビリテーション技術科

理学療法士 松川 学 氏

理学療法士 榎本 大輝 氏

対 町民



¥ 無料

他 (1) タオル、水分補給の飲み物を持参してください。

(2) 事前申し込みは不要です。

(3) 各回、全町を対象に送迎バスを運行します。

送迎が必要な方は9月10日(木)までに聖海荘(☎27-7838)にお申し込みください。

(4) 次回の予定: 10月21日(水)

※原則第3水曜日開催



聖海荘には入浴施設があります。体操の後、「お風呂で汗を流してリフレッシュ」してはいかがでしょうか。

お問い合わせ 聖籠町地域包括支援センター(町保健福祉センター内) ☎27-6521

聖海荘deお茶の間からお知らせ

CHECK!
聖籠いきいきプロジェクト

理学療法士による「からだの講座」開催!

理学療法士は運動機能の回復や向上をサポートする専門家です。日常生活での動作能力を維持・改善するためのポイントを教えてもらいましょう!!

町民どなたでもご参加いただけますので、みなさまお誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください♪
※申し込み・参加費ともに不要です。

バランス能力の改善



筋力強化



膝・腰の痛み軽減



日 9月25日(金)
午前10時00分~
※1時間程度

会 聖海荘 (バスでの送迎をご希望の方は、9/18(金)までに聖海荘へご連絡ください。
☎27-7838)

講師 悠の手整体院 院長
理学療法士 平原 広大 氏

お問い合わせ 長寿支援課 ☎20-7433
聖籠町社会福祉協議会 ☎28-7110



聖海荘deお茶の間からお知らせ

10月の開催日（無料開放）

CHECK!
聖籠いきいき
プロジェクト

聖海荘deお茶の間 とは？

聖籠町内では、こころや体を丈夫に保つために効果的な「地域のお茶の間」の活動が広がっていて、皆さんで集まっておしゃべりしたり、お茶のみをすることで介護予防や認知症予防につながるほか、コロナ禍で減ってしまった集まりの場として参加者の楽しみのひとつになっています。

その中のひとつとして、聖籠町民誰もが気軽に集まることが出来る集まりの場が「聖海荘deお茶の間」です。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご利用ください！

とき	10月9日(金) 午前10時～午後2時	10月23日(金) 午前10時～午後2時
ところ	老人福祉センター	聖海荘 大広間
送迎バス 申込期限	10月2日(金)	10月16日(金)

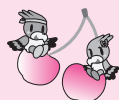
※各回、全町を対象に送迎バスを運行します。送迎が必要な方は聖海荘(☎27-7838)に事前にお申し込みください。

11月以降の予定も決まり次第、広報などでお知らせします。

ご利用方法

- ✓申し込み・参加費とも不要です。
- ✓聖籠町民であればどなたでもご利用できます。
- ✓ご希望の方には送迎バスを運行します。申し込みのあった方には、後日、送迎場所(集落公会堂など)、乗車時間をお知らせします。
 - ※申し込みが多数あった場合は、時間を調整させていただきます。
 - ※自家用車での来館も可能です。
- ✓バスは聖海荘へ10時着のお迎え便、聖海荘を午後2時15分発のお送り便のみとなります。
- ✓お食事はありませんので、各自ご用意ください。お弁当などの持ち込みは可能です。
 - ※お酒を飲むことも可能です。
- ✓聖海荘のお風呂のご利用はできません。
- ✓午前10時から午後2時の間は、おしゃべりや軽い運動、お昼寝などご自由にお過ごしください。
 - ※カラオケ・将棋や麻雀セットもごございます！
 - ※BS放送も視聴可能です！

お問い合わせ 長寿支援課(町保健福祉センター内)高齢福祉係 ☎20-7433



男女共同参画通信 vol.93 SOGI(ソジ)って何だろう？

SOGIとは性的指向を示す「Sexual Orientation」とジェンダーアイデンティティを示す「Gender Identity」の頭文字をとった略称です。SOGIは身体的な性などと共に、人間の性を構成する要素であり、誰もが有しているものです。

私たちは見た目や思い込みだけで相手を判断してしまうことがあります。しかし、一人一人の性のあり方や価値観は様々であり、外見だけでは分かりません。誰もが自分らしく安心して暮らせる社会を実現するためには、お互いの違いを認め合い、相手の気持ちや立場を尊重することが大切です。

一人一人の理解と思いやりが、多様性を尊重するまちづくりにつながります。

SOIに関する言葉 ・恋愛感情又は性的感情の対象となる性別についての指向	L	レズビアン	同性に惹かれる女性
	G	ゲイ	同性に惹かれる男性
	B	バイセクシャル	両性に惹かれる人
	A	アセクシュアル	どのような性別の人にも惹かれない人
GIに関する言葉 ・自己の属する性別についての認識に関するその同一性の有無又は程度に係る意識		ヘテロセクシュアル	異性に惹かれる人
	T	トランスジェンダー	出生時に判断された性別とジェンダーアイデンティティが一致しない人
SOGIの両方		シスジェンダー	出生時に判断された性別とジェンダーアイデンティティが一致している人
	Q	クエスチョニング	性のあり方が定まっていな人又は決めていない人

※記事は内閣府の「SOGI」に関するリーフレットから引用

※SOGIのあり方は多様であり、必ずしも表中の分類に限られるものではありません。

また、この表では一般的な意味合いを紹介しています。異なる説明の仕方がなされることもあります。

☎役場総務課 総務管理係 ☎27-2111 (内線222)

新発田市&聖籠町を巡るよくばりバスツアー ～採れたてぶどう&お楽しみゲームで楽しく出会おう～

新発田・聖籠でのバスツアー婚活イベントです。聖籠町観光ぶどう園でのぶどう狩りやバス移動、フリータイムで自然な会話を楽しみながら出会いを探しませんか？



日 10月4日(日)

午後1時30分～午後5時

会 集合：新発田市役所

(新発田市中央町3-3-3)

対 概ね20代～30代の独身の男女

内 カップリングあり

¥ 男性3,500円、女性2,500円

申 株わくわく ムループ事務局へ電話または申し込みフォームにより
お申し込み ☎025-290-7606(午前9時～午後6時 ※土日祝も受付)



▲イベント詳細



▲申し込み
フォーム

聖籠町の

結婚支援



結婚支援の
お問い合わせ

総合政策課 政策係
(内線261)

オンライン事前説明会

婚活のマナーや第一印象がアップする身だしなみ、コミュニケーションのポイントなどを事前にご覧いただけます。参加者限定の事前説明動画の配信があります。イベント当日までにご覧ください。

アルビレックス新潟U-18の選手が職場体験を行いました

7月に、アルビレックス新潟U-18の2年生16名が、「選手育成・人間教育・社会貢献」の取組の一環として町で2日間の職場体験を行いました。1日目は町について学ぶ講座と役場庁舎や施設の見学を、2日目はグループに分かれて実際の仕事を体験してもらいました。この取組は昨年に続き、2回目です。

職場体験の感想

ごとうりょうた

五藤 稜央大 選手 (総務課で選挙啓発案内の発送準備の業務などを体験)

入れ間違いや入れ忘れがないように、どうやったら効率的にできるか、一人ひとりが考えて作業することができました。来年、自分たちも選挙権がもらえるので、投票しようと思いました。

いしい えいた

石井 瑛大 選手 (総合政策課で企画立案のワークショップとプレゼンテーションを体験)

なかなか案が出なかったり、現実的には難しいものもありましたが、聖籠町をよくするために企画を考えるのはとても新鮮で楽しかったです。聖籠町のいいところをいろんな人に伝えていきたいと思います。

くりはら とあ

栗原 冬聖 選手 (社会教育課で公共施設の清掃や整備の業務などを体験)

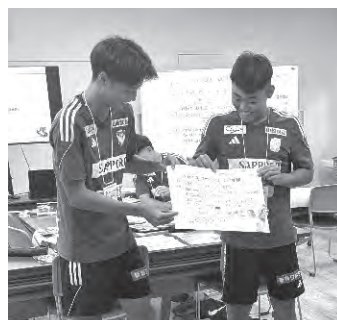
草むしりをするときに、人がどこを見るかを考えて作業することができました。掃除などの仕事があるからこそ成り立っているということが分かりました。



▲町立図書館の見学



▲選挙啓発案内の封詰め作業の様子



▲考えた企画のプレゼンの様子

トップチーム

【未来ある子どもたちへ「CHIBA BASE」本格稼働！】

今夏より、聖籠町にある新潟聖籠スポーツセンター・アルビレッジ内に「CHIBA BASE」と呼ばれる施設が設置されました。これは、2025シーズンまで通算約11年半に渡り、アルビレックス新潟でプレーし、多大なる貢献を果たしてくれた千葉和彦選手(現：FC琉球)が昨年末に開催したイベント「千葉和彦 最初で最後の独演会 -新潟編-」での、すべての利益の寄付を通じて設置されたものです。『未来ある子どもたちの育成に貢献したい』という想いが込められた施設は、日々のトレーニングや試合などで活用されています。ピッチ内外でチーム、地域、社会に貢献できる千葉選手のような人材が、アルビレッジから多く育っていくことが期待されます。



9月開催ホームゲーム予定

<2026/27 明治田 J2 リーグ> ※会場はデンカビッグスワンスタジアム

第6節 9月13日(日) vs. モンテディオ山形 午後6時キックオフ

第7節 9月19日(土) vs. ジュビロ磐田 午後7時キックオフ

レディース

【開幕した2026/27シーズンを楽しもう】

8月22日(土)、23日(日)に「2026/27 WE リーグ」が開幕しました。今シーズンは2026/27 WE リーグホームゲーム全10試合(※平日開催の第10節は対象外となります)、2026/27 WE リーグクラシエカップリーグステージホームゲーム全4試合を対象に、年間おトクに観戦できるシーズンパスを好評販売しております。

今季は「躍動」をチームスローガンに掲げ、全員でタイトルを獲りに行きます。ぜひスタジアムで応援してください。また、聖籠町在学の小学生は「ドリーム P A S S」で全試合を無料で楽しむことができます。保護者への優待価格やスタンプ特典もありますのでぜひプロスポーツの迫力と非日常のスタジアム体験をお楽しみください。詳細はクラブホームページでご確認ください。



アルビレックス新潟
レディースホームページ
試合日程や結果をチェック！



9月開催ホームゲーム予定

<2026/27 WE リーグクラシエカップ>

CUP 1 9月12日(土) vs. サンフレッチェ広島レジーナ

@五十公野公園陸上競技場 午後4時キックオフ

CUP 4 9月27日(日) vs. 三菱重工浦和レッズレディース

@新潟市陸上競技場 午後1時キックオフ



JAPANサッカーカレッジからのお知らせ



【リレーマラソンinせいら町に参加してきました。】

7月5日(日)、県立聖籠緑地運動広場にて開催された「リレーマラソンinせいら町」に参加しました。本イベントはNPO法人スポネットせいら町設立20周年を記念して開催され、家族連れや子ども達で会場は大盛況でした。

学生は主に競技補助やキックターゲットの運営、会場設営・撤収、参加者誘導、給水所でのサポートなどに携わりました。ランナーとしては、中学生以上の部に出場し、3位に入賞しました。チームの垣根を越えて声援を送り合う雰囲気の中、スポーツを通じた地域交流の大切さを実感できる1日になりました。



【北信越フットボールリーグ第11節情報！】

9月13日(日)、JAPANサッカーカレッジにて「第52回北信越フットボールリーグ1部第11節FCマツセロナ戦」を開催します。当日は、「シニアデー」として、昔懐かしい遊びを楽しめるブースのほか、Z☆Nダンスクラブによるハーフタイムショーや、キッチンカーも出店予定です。サッカー観戦とあわせて、ぜひご来場ください。



JAPANサッカーカレッジ
の各種SNSはコチラ！

令和8年度後期 科目等履修生 募集のご案内

敬和学園大学では、「科目等履修生制度」があり、演習を除いた200以上の科目は高校卒業程度の方ならばどなたでも受けられます。また、社会人の方が受講しやすいように夜間に一部の英語科目も開講します。

※一部除く

※一部除く

会夜間開講の英語科目は「地域連携センター」(新発田市本町1・2・5)、その他の科目は本学キャンパス

申9月18日(金)～10月2日(金)

詳細は敬和学園大学教務課教務係にお問い合わせください

9月9日は救急の日です

救急車の出場件数は増加している一方、搬送される約半数は軽症者です。

出動できる救急車の数には限りがあります。緊急性のない救急車の利用が増えると、重症患者への対応が遅れてしまいます。

限りある救急資源を守るため、救急車の適正利用を心がけましょう。

救急車を呼ぶか判断に迷った時は、LINEの救急相談アプリまたは救急医療電話相談「#7119」を利用しましょう。



登録無料！
LINE登録は
コチラから

昨年からマイナ保険証を活用したマイナ救急が始まりました。マイナ保険証から医療情報を読み取り、適切な医療機関へスムーズに搬送できるよう活動していますので、ご理解とご協力をお願いします。

問新発田地域広域消防本部 ☎0254-22-9073

問敬和学園大学 教務課教務係

☎0254・26・2514

(直通) Eメール

(kyomu@keiwa-ac.jp)

内の倉ダムコンサート

残響音が残る不思議なダム内の空間で、幻想的な音のシャワーを浴びることができます。

日10月3日(土) 午後1時30分

分 午後3時頃(午後0時30分開場)

会内の倉ダム

定80人(先着)

¥1000円

申9月7日(月)以降に下記お問い合わせ先へ、氏名、住所、

電話番号をお知らせください。

他服装は暖かい服装(ダム内は約12℃のため、長袖長ズボン必須)

問ダムを奏でる会長谷川

☎0254・31・4111

FAX 0254・31・4088

Eメール

(kajikawa86@yahoo.co.jp)

宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン



宝くじ
公式サイトで
発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人新潟県市町村振興協会

the 10th 新潟聖籠病院 病院祭

これからも地域の皆様と共に

9.27日 10:30~15:30

当日はせいろう少年少女合唱団及びダンスなどのイベント開催やキッチンカーも来場します。

詳しくは新潟聖籠病院 病院ホームページをご覧ください。

問新潟聖籠病院 ☎025-256-1010



▲病院祭
特設ページ

会新潟聖籠病院

内【聖籠健康セミナー：やさしい医療のおはなし】

午前11時～正午

「動脈硬化の予防」

新潟聖籠病院 内科・腎臓内科顧問 柄澤 良氏

【体験コーナー】

骨密度測定、視力測定、透析室見学、

お薬作成体験、リハビリ体験 など

縁日コーナー



体験コーナー





鈴木 蘭ちゃん



青木 莉子ちゃん



佐久間 暖愛ちゃん

町の宝で～す 7月の乳児健診から

元気に育ってね！

この写真は町保健福祉センターで行われている乳児健診会場で主に4ヵ月健診対象乳児を撮影しています。

※略した文字で掲載しています。戸籍の氏名と異なることがあります。ご了承ください。



高松 羽瑠ちゃん



庄司 樹生ちゃん



砂賀 志遠ちゃん



渋谷 凧生ちゃん



原口 望紘ちゃん



近藤琥太郎ちゃん

ミ ラ クル

食は味楽来

栄養バランスのよい食事で心も体もパワーアップ！

毎日元気に過ごすためには、朝・昼・夜の3食をしっかりと食べることが大切です。食べ物ははたらきによって、3つのグループに分けられます。毎食3つのグループの食べ物をそろえて食べることを心がけましょう。



3つのグループをそろえて食べるにはどうしたらいいの？

赤・黄・緑の3つのグループは、**主食**・**主菜**・**副菜**をそろえると自然と組み合わせることができます。いろいろなものを組み合わせて、栄養バランスのよい食事にしましょう。

黄色のグループ

勉強をしたり、体を動かしたりするためのエネルギーになります。

＜主な食べ物＞
ごはん、パン、めん、いも、さとう、油、ナッツ



赤のグループ

体の筋肉や血液、骨や歯などをつくれます。

＜主な食べ物＞
肉、魚、たまご、大豆、牛乳、海藻



緑のグループ

病気から体を守るなど、体の調子をよくしてくれます。

＜主な食べ物＞
野菜、きのこ、くだもの



副菜

野菜、きのこなどのおかず

主菜

肉、魚、たまごなどのおかず



主食

ごはん、パン、めん

汁もの

足りない水分や栄養素を補います。具たくさんにすると、栄養価アップ！

お問い合わせ 学校給食調理場 栄養教諭 ☎27-7730

ハーモニーこども園



聖籠太鼓 響 (sato-oto)



海上大花火

聖籠はじめ保育園



なないろこども園



ティアレ フラ



せいらう幼稚園



せいらう少年少女合唱団



イリマ フラ ハラウ



聖籠HipHopダンスチーム



ほしぞらこども園



スポネットせいらう リトルダンス教室



ドラゴンキッズ



聖籠町老人クラブ連合会



Daiya



第28回 聖籠 夏まつり

スポネットせいらうハワイアンフラ教室



ハラウ フラ オリハウ



PIBI DANCE STUDIO



大盛況

聖籠夏まつり開催!

聖籠町文化・芸能大使 菅原りこさん



「第28回聖籠夏まつり」が開催されました。8月1日(土)はスポアイランド聖籠でステージイベントや屋台など、8月2日(日)は聖籠町海のにぎわい館で屋台や海上大花火が祭りを盛り上げ、合計で過去最高の約1万9000人もの方にご来場いただき、大盛況のもと終わることができました。

グルメ屋台(2日)

■発行 聖籠町役場 ■編集 総務課 〒957-0192 新潟県北蒲原郡聖籠町大字諏訪山1635番地4 ☎(0254) 27-2111 FAX(0254) 27-2119

■ホームページアドレス <https://www.town.seiro.niigata.jp> E-mail: soumu@town.seiro.niigata.jp ■印刷 島津印刷(株)

※紙面に掲載する氏名は略した文字で掲載する場合があります、戸籍と異なることがあります。ご了承ください。