

PUBLIC INFORMATION

聖籠町

町のイメージキャラクター



緑丸

百合若

はなちゃん

聖籠町公式SNS



LINE



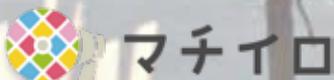
X

来年もまた、 元気で帰っておいで

今年も弁天潟にはたくさんの白鳥が飛来し賑わいをみせます。二宮栄吉さん(蓮野)は約20年以上もの間、町の依頼により週2回飛来数の確認をしています。この日も二宮さんが姿を見せると自然と白鳥は集まります。まもなく北へ帰る白鳥を温かな眼差しで見守っていました。



えいきち
二宮 栄吉さん



無料アプリで広報せいろうが手軽に
閲覧できるようになりました。



広報せいろう **3** March No.596
2026

令和8年1月末現在の ●人口 13,621人(前月比-44人) 男 6,814人(-28人) ●外国人人口 356人(前月比+4人) 男 214人(+2人) 女142人(+2人)
人口の動き (外国籍除く) (前年比-24人) 女 6,807人(-16人) ●世帯数 5,174世帯(外国人のみの世帯含む)

蓮小児童の登下校について

Q:蓮小児童が登下校時にバスを利用する際、多目的屋内運動場まで細い道を歩いている。

①_車の往来や不審者事案への安全対策の観点からも、近くの旧蓮野こども園をバス停として活用できないか。

②_子どもの安全対策の観点から、厳島神社からのルートの見直しを検討してほしい。別條集落の戸数が増え、細い道を大勢の子どもたちが登下校している。今はまだ事故などないが、なにか起きる前に検討してほしい。なぜグラウンドを通さないのか。

A:現在登下校で利用している道路(蓮野下松庵線)は、道路幅員が約5.0mと決して広くはありませんが、直線で見通しの良い比較的 안전한道路と考えています。通行時の注意喚起として杉谷内追分線から当該道路に進入した所に「スクールゾーン」の標識設置および路面表示をしており、児童の通学路となっていることを周囲に示しています。

①_一方、ご要望のある旧蓮野こども園をバス停として活用した場合、旧蓮野こども園から蓮野小学校へと向かう道路(蓮野小学校線)は、蓮野下松庵線同様、杉谷内追分線から当該道路に進入した所に「スクールゾーン」の標識設置および路面表示もあり、道路幅員は約7.0mと広がっていますが、学校へ向かう途中には坂道やカーブとなっている箇所があり、そこに歩道もないため蓮野下松庵線と比較しても決して安全であるとは言いきれず、降雪時期においては逆に危険度が高まる可能性があります。加えて、不審者事案への安全対策という点で言えば、こちらのルートには民家が無く、「人の目」が届きにくいと考えます。

また、現在のバス停留所は、「聖籠町立小学校児童の通学のあり方検討委員会」で検討された結果に基づくものであり、このバス停の場所を変更するには、町エコバスのバス停の変更を伴うため、通学バスに関してだけでなく、町エコバスも含めた慎重な検討が必要となります。

以上のことから、現状のルートが適切であると考えております。

なお、車や不審者への安全対策については、引き続き、関係課と協議、検討したうえで、随時対応していきたいと考えています。

②_厳島神社からのルート(蓮野小学校線)につきましては、蓮野下松庵線同様、杉谷内追分線から当該道路に進入した所に「スクールゾーン」の標識設置および路面表示もあり、道路幅員は約7.0mと広がっております。しかしながら、学校へ向かう途中には坂道やカーブとなっている箇所があり、そこに歩道もないことから蓮野下松庵線と比較しても決して安全であるとは言いきれず、降雪時期においては逆に危険度が高まるのではと考えます。加えて、不審者事案への安全対策という点で言えば、こちらのルートには民家が無く、「人の目」が届きにくいと考えます。

また、小学校のグラウンドを通るルートは、雨天時の路面状況の悪化および降雪時期における除雪作業が課題となります。早朝に小型除雪機を使った除雪は難しく、また、除雪車を使用した除雪はグラウンドを痛めてしまうことから困難であります。

さらには、小学校からグラウンドを抜けた先は、蓮野地区多目的屋内運動場および蓮野児童クラブの駐車場のため、車の往来もあるため、現状のルートが適切であると考えています。



Q:小学生の登下校に使用する道路(杉谷内追分線)の交通量が多くスピードも出ていて危険である。また、横断歩道でも止まらない車が多い。運転者から分かりやすいように「のぼり旗」など設置してほしい。

A:杉谷内追分線は蓮野ICへ接続する幹線道路として交通量が多く、40キロの速度制限となっていますが、比較的スピードを出す車両が多いと認識しています。

交通安全期間中は、町内の交通量が多い箇所へののぼり旗を設置し啓発に努めていますが、ドライバーや歩行者の視界を妨げない場所に設置する必要があるとともに、耐久性の低さや視認性などのデメリットもあり、交通安全期間中以外は極力設置を控えています。

当該道路は住宅が密集しており、車の出入りの際に視認性を阻害する恐れがあるため、警察による巡回や啓発看板の設置などの手法を検討したいと考えています。

まちづくり懇談会Q&A

町は「生まれて良かった 住んで良かった 聖籠町」を目指し、将来に向けて、行政全般にわたり町民の皆さんの声をお聴きし、一緒にまちづくりを考えるため、今年度は7回のまちづくり懇談会を開催し、合計で10集落(旭ヶ丘、蓮野、八幡、杉谷内、山三賀・本三賀、藤寄、本大夫・本諏訪・中の橋)105名の皆さまにご参加いただきました。

懇談会では、令和7年度予算のポイントについて説明をするとともに、多くのご意見をいただきました。今後も広く町民の声を町政に反映できるよう、努めてまいります。

今回は、頂いたご意見に対する町の考え方をいくつかご紹介します。



交通安全母の会について

Q:PTA活動の一環で母の会の役員を1名選出している。PTAに関する活動として児童の交通誘導などがメインと考えていたが、一人暮らし高齢者への声掛けなどもある。

A:交通安全母の会は、交通安全に関する知識を家庭で高め、子どもから高齢者まで全ての年代の交通事故防止を目的に活動している組織です。主な活動は高齢者への世帯訪問や安全運転の研修会、乳児検診時のチャイルドシート着用の呼びかけ、新成人への交通安全啓発などがあります。母の会の会員選出は、本会の活動内容をお知らせしたうえで各集落に依頼をしていますが、選出方法は各集落に一任しています。

Q:今の時代、男性の参加も踏まえ“母”の会の名称の変更はできないのか。

A:昭和45年4月の『聖籠村(町)交通安全母の会』発足当時は、父が社会に出て働き、母が家庭を守るといった時代背景もあり、名称を母の会とし、多くの自治体でも同様に活動されてきましたが、時代の変化を踏まえて、名称の見直しについて検討したいと考えています。



中学校の部活動の在り方について

Q:国は地域移行を進めている。部活動も廃止傾向にあるなかで、スポーツをしたい子は個人の習い事で対応することも考えられるが、授業後に習い事の送迎ができる、できない家庭もある。若い世代には相当な負担であり対応は難しい。

A:令和7年度は、現在ある部活動の種目(スポーツ系)のほとんどで、地域クラブ活動の指導者が見つかり活動していますが、文科系の部活は指導者を探している段階です。

平日の授業後は、学校の体育館などが部活動の会場となるため送迎は発生しないものと考えています。

土日、祝日の地域クラブ活動は、学校および町民会館などの施設を会場として活動を考えており、各自活動場所に集合していただきたいと考えています。

また、体操、水泳、ウインタースポーツなど、専門施設を必要とする場合は当町にないことから町外での活動となります。全ての人の送迎を町で対応することが難しいため各自活動場所に行っていただきたいと考えています。



道路の振動について

Q:杉谷内追分線がまだ県道だった頃に、道路のクラック補修工事をしたが、まだ振動が酷いため、対策してほしい。

A:杉谷内追分線は令和元年にクラック補修を実施していますが、補修が終わってから時間が経過しており、クラックが進行しているところもありご迷惑をおかけしています。振動に関しては舗装の段差がある所で発生し易くなりますので、路面の目視点検を実施し、段差が確認できた所は擦り付けなどで対応させていただきます。

舗装のリフレッシュ工事で路面を平坦にし、振動の解消を目指したいと思いますが、町全体の舗装補修計画に基づき、優先順位をつけて実施していますので、ご理解をお願いします。

本三賀方面から山小への通学路整備について

Q:本三賀から中の橋に行く通学路の整備について、まだ終わっていない新々バイパスの下の部分は既存のボックスを拡張できないため、脇の用水路を通れるようにすると聞いている。小学生はバスの送迎があるが、中高生も利用している。暗がりになり危険のため、早急に工事に着手してほしい。

A:新々バイパスボックスの用水路を歩道として施工する計画になっていますが、現在計画されている三賀地内のは場整備に伴って、現在の用水路が暗渠排水管に施工されないと歩道として整備できないため、その施工を待ってからの工事整備となりますのでご理解をお願いします。

防災士の資格取得補助について

Q:防災士の資格取得にかかった費用を合否に関わらず全額補助してもらえると試験を受けやすいのではないか。

A:防災士育成事業補助金については、当面毎年9名の防災士を育成して、令和9年度までの4年間で全集落に防災士を育成する予定としています。

この補助金の趣旨は、集落の防災力向上の担い手となる防災士を育成するために、防災士の資格取得に要する経費に補助するものであり、試験に合格し防災士となった方に補助するものとなっています。ご意見のとおり、合否に関わらず全額補助の方が受講しやすいのはそのとおりだとは思いますが、高い合格率の状況(近年約91~92%)であること、また、受験の為の補助ではなく、防災士を取得していただく為の補助を趣旨としておりますのでご理解をお願いします。

道路等の除草・管理について

Q:農地は地権者個人が軒先管理として可能な限り草刈りや除草剤散布を行っているが、町道と用水路の法面や、循環バスのバス停付近は所管課がしっかりと適正に管理してほしい。

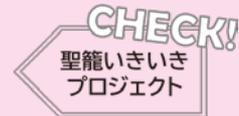
A:用水路(水路敷も含む)の管理につきまして、幹線用排水路に関しては町または聖籠土地改良区で管理しています。実質的な業務は業者委託もしくは農業者で組織する維持管理委員により管理を実施しています。

末端の用排水路に関しましては、基本的に地先管理をお願いしていますが、特定箇所の管理方法に疑義点がございましたら、産業観光課もしくは聖籠土地改良区までお問い合わせください。

また、町道と用排水路の間の法面などにつきましては、町道から機械除草や除草剤散布ができる範囲(路肩から概ね0.5m~1mの部分)をふるさと整備課で管理することとしています。場所によって一律な対応になっていない場合もありますので、不明な場所がある場合は、ふるさと整備課にお問い合わせいただきたいと思います。

なお、バス停付近は、町道を管理するふるさと整備課と連携しながら必要に応じて伐採や除草剤散布により適正な管理に努めてまいりますが、お気づきの際には生活環境課までご連絡をお願いします。

～献血は、最も身近なボランティア～ 3月19日(木)に役場に献血バスが来ます



天気が悪い日や寒い日は、献血に協力する方が少なくなります。お一人でも多くの方からのご協力をお待ちしています。

☑ 3月19日(木)受付時間:午前9時30分～正午 ☑ 聖籠町役場1階会議室

☑ 満16歳～69歳の方(65歳以上の方については、60歳～64歳の間に献血履歴があることを必要条件とします。)

お問い合わせ 保健福祉課(町保健福祉センター内)健康推進係 ☎27-6511

「農の匠」として表彰されました

1月15日(木)、伊藤 ^{ゆきなり}幸成さん(蓮濁)が新潟県から「農の匠」として表彰されました。

伊藤さんは、砂地での里芋の栽培方法を確立し、「^{さりいも}砂里芋」のブランド化に取り組まれるなど、地域農業の発展に大きく貢献されてきました。

これからも地域農業をけん引する存在として、ますますのご活躍が期待されます。受賞おめでとうございます。

「農の匠」は、他の模範となる高い技術力で長年にわたり、高品質な農畜産物の安定的な生産・出荷と、地域の担い手育成に積極的に取り組んでいる農業者を表彰するものです。



伊藤 幸成さん

お問い合わせ 役場産業観光課 農業振興係(内線126)

カトケンさん!

新潟県推進ブランド品目アンバサダーに就任!



1月20日(火)、新潟県推進ブランド品目「にいがた和牛」を使った革製品「越後レザー」プロジェクトを立ち上げた加藤 ^{けん}健さん(町スポーツ大使)が、新潟県庁で花角知事を表敬訪問され、知事から新潟県推進ブランド品目アンバサダーに任命されました。このプロジェクトは、にいがた和牛の革を使用した野球グラブや財布などの革製品を製造、販売し、その収益を「こども食堂」に寄附する取り組みです。

加藤さんは、今シーズンから横浜DeNAベイスターズ1軍コーチとして第一線の現場で活動する傍ら、革新的な新規プロジェクトをけん引する姿は、まさに二刀流の働きです。そんな加藤さんを聖籠町はこれからも応援しています!

お問い合わせ 役場総務課 広報広聴係(内線222)

「聖籠町ふれあい農園」
令和8年度利用者を
募集します

町では、野菜や花などを栽培しながら、自然にふれあい、つくり育てる喜びを実感し、農業への理解を深めてもらうため、「聖籠町ふれあい農園」の貸し出しを行っています。希望される方はお申し込みください。

【貸出場所】
聖籠町大字大夫1995番地1

【貸出区画】
一般用30㎡用地×63区画、
36㎡用地×18区画、48㎡用地×5区画/車椅子用プラ
ンタ13㎡用地×4区画、4㎡用地×1区画

【貸出期間】
1年間
(令和8年4月1日から
令和9年3月31日まで)

【貸出料】
1㎡あたり150円
(年度途中の貸し出しも
同料金です)

空き状況など詳しくは
お問い合わせください。

☎ 役場産業観光課地域振興係
(内線126)

協賛店およびサービス一覧 (令和7年10月現在、敬称略、届出順)

No	店舗、施設等名称	所在地	電話番号	営業時間	定休日	割引等の特典内容	ホームページ
1	新潟県信用組合 聖籠支店	聖籠町大字諏訪山 1650番地11	0254-27-3733	9時～15時 (窓口業務)	土曜日、日曜日、祝日	マイカーローン金利優遇	
2	きたえちご米店	聖籠町大字亀塚 25番地の1	0254-28-7854	9時～17時	土曜日、日曜日、祝日	8%割引	
3	ウオロク次第浜店	聖籠町次第浜 1670番地2	0254-27-0033	9時～21時	元日のみ	日曜、祝日のみ5%割引(一部除外商品を除く) 除外商品…酒、たばこ、指定ゴミ袋、本、雑誌、商品券、宅配料金、修理代、収納代行	
4	ドライブイン小柳	聖籠町大字次第浜 2055番地3	0254-27-3531	11時30分～21時30分	月曜日 (祝日除く)	ソフトドリンク1杯サービス(中学生以下)	
5	JA北新潟農産物直売所	新発田市島湯 1341番地1	0254-20-8801	9時～18時	火曜日 (祝日除く)	北新潟コシヒカリ(精米5%)の割引販売(店内お買い上げの精米商品に限ります。玄米は除く。)	
6	有限会社 本田建築	聖籠町大字藤寄 3426番地2	0254-27-8746	8時～18時	日曜日、祝日、第2・第4土曜日	ご成約された方へパスポート提示で新築の場合…エアコン(8畳用)1台プレゼント リフォームの場合…3%割引	
7	株式会社 聖籠第一設備	聖籠町大字網代浜 919番地3	0254-27-3855	8時～17時	日曜日、祝日、第2・第4土曜日	無料見積・さらに見積額から10%割引(公共下水道工事、給湯器・トイレ入替工事、水廻りに関する工事、リフォームに関する工事、消雪設備工事)	
8	聖籠地場物産館	聖籠町大字蓮野 708番地2	0254-27-1212	9時～19時	水曜日	来店時に杉の子の家の廃油石鹸、コーヒー1杯(10時～14時)、お菓子詰め合わせのいずれか進呈	
9	ハンドニスト 整体院	聖籠町大字蓮野 2513番地1	080-1065-8690	9時～18時	祝日、年末年始	初診500円割引	
10	曾根建株式会社	聖籠町大字蓮湯 2492番地	0254-27-5111	8時～17時	日曜日、祝日、第2・第4土曜日	金額に応じた記念品プレゼント(住宅の新築・改築の場合、エアコンまたは暖房器具の贈呈など)	
11	居食亭ほうせい丸	聖籠町大字藤寄 2321番地4	025-386-3587	11時～14時 17時～21時	なし	ご家族のお食事代を5%割引(祝日を除く月～金のみ) ※他の割引券やサービス券との併用はできません	
12	アジアン料理 ミルチリオ	聖籠町東港7丁目 861番地2	025-288-1120	11時30分～15時 17時～21時 (日、月、モーニング 7時～10時)	火曜日 水曜日	お会計から100円引き	
13	株式会社 ワイズクリエイト	聖籠町大字諏訪山 2351番地1	0254-27-7891	8時30分～17時30分	日曜日、祝日	ハウスクリーニング(エアコン・換気扇クリーニングなど) 見積額から10%割引	
14	ぽかぽかカフェ	聖籠町大字諏訪山 2355番地1	0254-20-7788	8時30分～17時30分	月曜日、第2日曜日	スフレパンケーキ・キッズスフレパンケーキ 100円割引	
15	味噌醸造元 株式会社 浜谷商店	聖籠町東港7丁目 4763番地7	0120-65-2080	8時30分～17時	土曜日、日曜日、祝日	ご来店お買い上げ時に5%割引	
16	ざぶ～ん館 レストラン湯楽	聖籠町大字諏訪山 652番地3	0254-27-1126	10時～21時	毎週火曜日	お食事された方にドリンクバーサービス(パスポートお持ちの中学生以下に限る) ※他の割引券やサービス券との併用はできません	
17	悠の手整体院	聖籠町大字諏訪山 652番地3 ざぶ～ん館内	070-1471-6103	10時～21時	第1・3火曜日、不定休	15分延長	
18	Nキッチン	聖籠町大字網代浜 1455番地2	080-8126-8956	11時30分～18時	水曜日、第1土曜日、第1日曜日	ソフトドリンク1杯サービス(中学生以下)	
19	ちゃーしゅうや武蔵 水原店	阿賀野市上中宇 和田屋敷77-1	0250-47-8859	11時～21時	不定休	キッズらーめん 80円引き(小学生以下) ※トキっ子くらぶクーポンのみ併用可	

協賛店舗・施設を募集しています

町ではサービスを提供していただける協賛店舗・施設を募集しています。サービス内容は各店舗で独自に設定していただきます。

【協賛店のメリット】

- ・町ホームページや広報で協賛店舗として紹介します。
- ・町内だけでなく、町外からの子育て世帯の利用者の増加が見込めます。

【申込方法】

申込書に必要事項をご記入の上、子ども教育課までご提出ください。
詳しくはホームページをご参照いただくか、子ども教育課までご連絡ください。

(https://www.town.seiro.niigata.jp/1/13/1/1_2/1_1/231.html)



町ホームページ

お問い合わせ 子ども教育課 子ども・子育て支援係(内線312)

新年度の子育て応援パスポートを交付します CHECK! 聖籠いきいきプロジェクト

町では、町内事業所のご協力をいただきながら地域全体で子育てを応援し、子育て世帯の経済的負担の軽減を図ることを目的に、子育て応援パスポート(以下パスポート)を発行しております。

つきましては、令和8年度のパスポートを対象の方へ3月以降に順次交付いたします。

事業内容

高校3年生以下の児童を養育する保護者および妊婦の方にパスポートを交付します。本事業の協賛店をご利用の際にパスポートをご提示いただくことで、様々なサービスを受けることができます。

この事業は他自治体との連携事業となっており、聖籠町のパスポートを他の連携自治体の協賛店でも利用することができます。

連携自治体:新潟市・田上町・加茂市・新発田市・胎内市・※阿賀町

※令和8年度より阿賀町との連携拡大を予定しております。

パスポートについて

【パスポートのデザイン】



表面:子育て応援パスポート(黄色)



裏面:子育てきらきらカード

【パスポートの交付方法】

○高校3年生以下の児童を養育する保護者

令和8年2月末時点で聖籠町に住居登録されている場合は、郵送またはお子さまの通われている幼稚園・こども園・学校を通じて交付します。

3月1日以降に転入・出生された方については、ご来庁の際に窓口でお渡しします。

○妊婦

令和8年2月末時点で妊娠届を提出されている場合は郵送交付します。

3月1日以降に転入・提出された方については、届出時に窓口でお渡しします。

※4月になってもお手元がない場合は、お手数ですが子ども教育課までお問い合わせください。

【パスポートの利用にあたって】

- ・パスポートを他人に譲渡や貸与することはできません。
- ・サービス内容は随時変更となることがありますので、ご利用の際には最新のサービス内容を店舗にご確認ください。
- ・パスポートは必ず持参し、忘れずにご提示ください。パスポートを忘れた場合はサービスを受けることはできません。
- ・パスポートの有効期限は1年間(4月から翌年の3月まで)です。有効期限の切れたパスポートは使用できません。

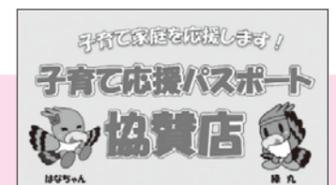
【再交付】

パスポートを紛失した場合は、保護者からの申請により子ども教育課の窓口で再交付します。

【協賛店舗】

町内では次の卓上ポップのある店舗でサービスを受けることができます。

- ※サービス内容は商品の売り切れなどに伴い、変更となる場合もありますので 予めご承知おきください。
- ※他市町の協賛店のサービス内容は、各市町のホームページなどでご確認ください。

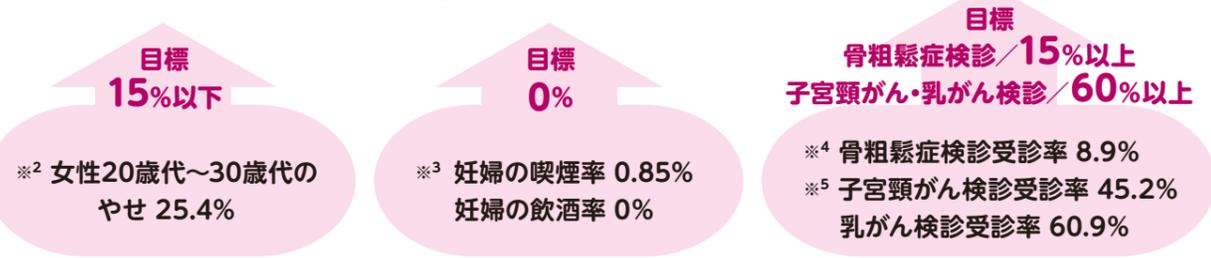


1. 若年女性のやせの減少
2. 妊娠中の喫煙・飲酒をなくす
3. 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する女性の減少
4. 骨粗鬆症検診・子宮頸がん検診・乳がん検診受診率の向上

自身のこころとからだを大切に、あなたらしい人生をおくるために…



基本目標 生涯、健康に暮らせるまちづくり



「やせ」はなぜ危険?

多くの女性が持つ「やせ願望」や「ダイエット指向」で、偏った食生活や極端なダイエットを繰り返すことは、将来の骨粗鬆症などの健康問題のリスクを高めます。また、若い女性や妊婦の「やせ」は、次世代のこどもの生活習慣病の発症リスクを高めることも危惧されています。

適切な体形についての認識不足、「やせているほうがいい」といった価値観、様々なダイエット情報の氾濫などが女性の「やせ」が減らない要因になっています。



女性の健康せいろう21

あなたの食習慣は、次世代(こども・孫…)の習慣や健康状態にも大きく影響します。あなたの今日の食事は、将来のあなたの身体・骨・筋肉を作っています。

あなたのその飲酒量は、臓器障害や依存、乳がんや胎児性アルコール症候群などのリスクがあるかもしれません。(適正飲酒量は、広報せいろうR7.8月号参照)

あなたは女性ホルモンの影響で、歯のトラブルを抱えやすいのです。口腔ケアと禁煙を！よく噛んで食べる、よく声を出すなどがアンチエイジングに！

あなたの心は女性ホルモンにも左右されています。大きなライフイベントと女性ホルモンの影響が重なり、こころの不調を感じることも多いかもしれません。そんなときこそ、ありふれた日常の幸せを意識して。

あなた自身の健康に関心を持っていますか。定期的な健康診断・がん検診は、あなたの人生、家族の人生を守るため。

お問い合わせ 保健福祉課(町保健福祉センター内) 地域保健係 ☎27-6511

今日のあなたが明日のあなたをつくる 女性のライフコースヘルスケア※1

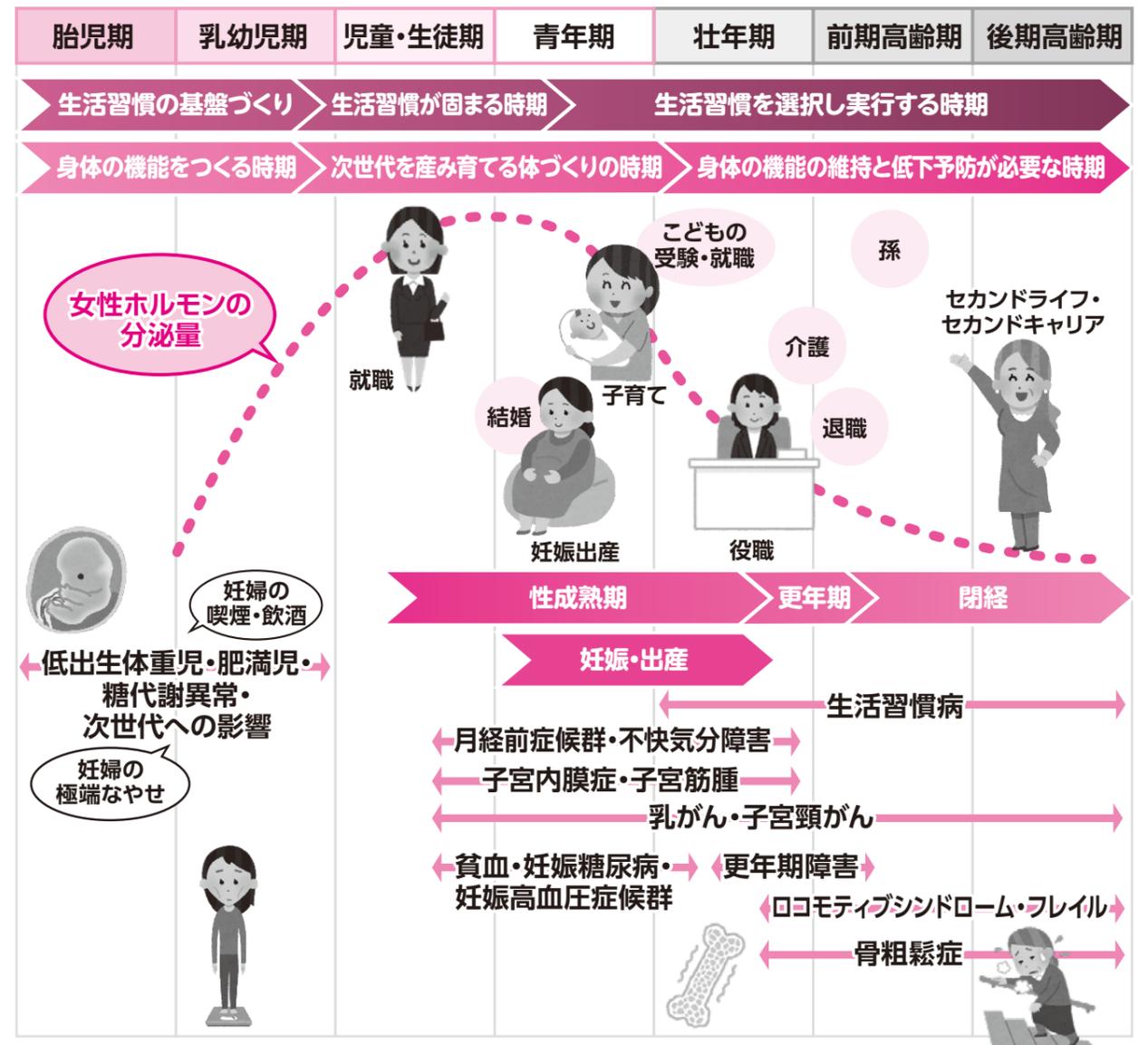
Vol.10: 女性の健康 — 3月1日～3月8日は、「女性の健康週間」です—



健康課題は、ライフステージごとに異なっており、加えて現在の健康状態は、これまでの自らの生活習慣や社会環境等の影響を受ける可能性があることや、次世代の健康にも影響を及ぼす可能性があるものであり、胎児期から高齢期に至るまで人の生涯を経時的に捉えた健康づくり(ライフコースアプローチ)の観点も取り入れることが、「誰一人取り残さない健康づくり」には重要です。

特に、女性のこころとからだは、女性ホルモンの影響を受けるため、各ライフステージの過ごし方について考えるときは、ホルモンサイクルによって起こりやすい健康課題についてきちんと視野に入れておく必要があります。

女性のライフステージと健康課題



※1 ライフコースヘルスケア(アプローチ): 胎児期から老年期まで連続した視点でトータル的に健康課題を捉え、生涯にわたるQOL(生活の質)の向上を目指す考え方。個人の人生の道筋と健康状態を関連付けて管理していくこと。
 ※2 令和5年度聖籠町民の健康に関するアンケート結果より
 ※3 令和5年度妊娠届出時アンケート結果より
 ※4 令和5年度聖籠町骨粗鬆症検診40歳女性受診率
 ※5 令和5年度聖籠町住民健康意向調査結果より(町検診以外も含む)

われら環境美化隊！ さわやかクリーンサポート事業に取り組んでいます

平成25年度から始まった「聖籠さわやかクリーンサポート事業」。
地域と町が協力しあい、「身近な地域の環境美化は自分たちで行う」ことを目指したこの活動に、多くの団体から取り組んでいただいています。
各団体の取り組み内容を紹介します。

【団体紹介の見かた】団体名／活動場所／自己PR

 ①サークル道美新/道賀 新田集落内・周辺道路など	 ②桃山集落/桃山ポケット パーク	 ③外畑フラワー会/外畑 ゲートボール場内	 ④聖籠町建設業協会/役場 前歩道	 ⑤(株)岩測設計/三賀・追分 交差点
 ⑥汐美台自治会/汐美台 公園前緑地、集落内歩道 の街路樹	 ⑦亀塚花と緑の会/亀塚 集落内・幹線町道歩道の 街路樹	 ⑧曾根建(株)/集落内歩道など	 ⑨社会福祉法人 博愛仁志会 汐彩の郷/施設周辺の道路 と敷地の外周	 ⑩図書館ネットiせいろ う/図書館前歩道と敷地内 の花壇
 ⑪(有)イマイトransポート/ 国道113号の歩道	 ⑫東高建機作業(株)/山辺川 線・JAPANサッカーカレッジ・ 交差点周辺	 ⑬愛花の会/亀代郵便局 前植栽	 ⑭丸瀧花クラブ/丸瀧集落・ ふれあいセンターおよび こども園バス停付近	 ⑮蓮瀧自治会/蓮瀧第2 ポケットパーク
 ⑯(株)聖籠第一設備/網代浜 国道県道交差点周辺	 ⑰聖籠まごころの里/施設 周辺歩道	 ⑱(株)イシイコーポレーション/ 事業所に面している周辺 道路および花壇	 ⑲東北電力(株)東新潟火力 発電所/位守山史跡公園・ 弁天瀧風致公園	 ⑳チーム浜防風/亀塚 ポケットパーク
 ㉑(株)Zeal新潟/国道113号 沿い・網代浜865-1 外	 ㉒NPO法人スポネットせい ろう/聖籠町野球場周辺	 ㉓(有)石富/自社周辺道路	 ㉔日本ケミコン(株)新潟工場/ 自社周辺道路	 ㉕聖籠町老人クラブ 緑会/ 三賀字白通596-6

 ㉖コカ・コーラボトラーズ ジャパン(株)東港セールズ センター/町道位守山2号線 一部	 ㉗北冷モールド(株)/北冷 モールド工場付近半径1km・ 加治川沿い道路・次第浜球場 駐車場	 ㉘東海電機(株)新潟東 営業所/町道網代浜線	 ㉙なないろこども園/ なないろこども園前	 ㉚ハーモニーこども園/ ハーモニーこども園前
 ㉛ほしぞらこども園/ほし ぞらこども園前	 ㉜聖籠はじめこども園/ 聖籠はじめこども園前	 ㉝新潟石油共同備蓄(株)/ 海のにぎわい館および会社 周辺	 ㉞オリント化学工業(株) 新潟事業所/オリント化 学新潟事業所周辺道路(聖 籠町東港7-6068-14)	 ㉟新成工業(株)/自社周辺 歩道
 ㊱(有)入山建設/事業所周辺 道路	 ㊲医療法人社団 葵会 新潟 聖籠病院/事業所周辺道路	 ㊳NPO新潟スポーツコミュ ニティ/町道開発2号線	 ㊴東西運輸(株)/苔沼ポケット パーク	

新規団体



④旭ヶ丘けんこう散歩コース/旭ヶ丘集落内堤防/旭ヶ丘集落は令和7年から活動に参加し、町内会や子供会から多数の参加者を募り、旭ヶ丘けんこう散歩コースとして400株の鮮やかな花を植えました。高齢者の皆さまが、孫と一緒に花を見ながら散歩し、いつまでも元気に暮らせるよう、活動に取り組めます。掲載している写真は今年度の活動の様子です。子どもたちが頑張って花を植えてくれました。



④新潟ひょうたん池/事業所周辺の道路/新潟ひょうたん池は田んぼに囲まれたヘラブナ管理釣場です。1年中出来てビジターの方にも楽しんでいただけます。まわりは田んぼで風が強い為、よくゴミが飛んできます。運動もかねて、ゴミ拾い・美化に努めたいです。

～聖籠さわやかクリーンサポート事業～

町民と町が協働で進める環境美化への取り組みです。
道路、公園・緑地など公共施設の環境美化(草花の植栽・管理、散乱ごみの収集、除草など)に団体(グループ)がボランティアで取り組んでいただき、町がその活動を支援・PRするものです。
【支援内容】 種苗、ごみ袋、肥料などの提供・じょうろ、手袋などの貸与・傷害補償保険の適用
【PR方法】 看板の設置(適当な設置場所がある場合)・広報紙や町ホームページでの紹介

随時、道路・公園などの環境美化に取り組む団体を募集しています！

お問い合わせ 役場ふるさと整備課 都市計画係(内線235)

くよくよ悩まず、 まず相談



3月は「新潟県自殺対策強化月間」です

に寄り添う人がいる

(健康せいろ21計画 緑丸の健康10か条より)

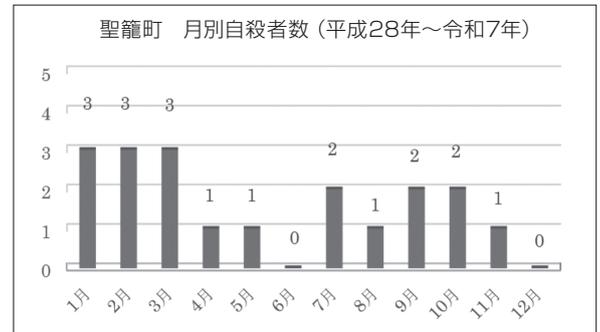
聖籠町では、平成28年から令和7年までの10年間で19人の町民が自殺により尊い命を失っております。

過去10年間の月別自殺者数をみると、1月から3月にかけて自殺者数が多いのが特徴と言えます。

春は、進学や就職・転職・退職など職場環境・家庭環境の変化が多い時期です。

環境や生活の変化に伴い、「からだ」だけでなく「こころ」も疲れをためやすい「電池切れ」の状態といえます。自殺は平均すると4つの要因が複合的に連鎖して起きていると言われていています。目に見える健康問題だけでなく、目に見えない環境・社会の問題などの影響も考えられます。

自分だけでなく、周りの人のいつもと違う変化に早めに気づき、寄り添い、時に専門職に相談することも自殺予防の第一歩。あなたの大切な人の悩みに耳を傾け、地域全体で自殺を防ぎましょう。



(出典:厚生労働省 地域の自殺の基礎資料)

【相談先】

- 聖籠町役場保健福祉課(聖籠町保健福祉センター内)
- 新潟県新発田地域振興局健康福祉環境部 地域保健課
- 新潟県下越地域いのちとこころの支援センター
- 新潟こころの相談ダイヤル
- 新潟県ホームページ <https://www.pref.niigata.lg.jp>

- ☎0254(27)6511
- ☎0254(26)9133
- ☎0254(28)8880
- ☎0570(783)025



⇒『こころの相談 にいがた』で検索

外見から推定されるうつ状態

服装	普段よりだらしく見える
姿勢	前屈姿勢になりがち
振る舞い	緩慢、自発性に乏しい 落ち着きがなくイライラしている
表情	苦しそうな・悲しそうな・憂鬱そうな
話し方	口数が乏しい、声が小さい
話の内容	悲観的、否定的



あなたの大切な人の小さな変化に気づく目を…

大切な人を守るために

こころの不調な方があなたの近くにいたら…

- 周囲の人にできる一番のサポートは、うつ病が単にこころの問題ではなく、治療が必要な病気であることを理解する。
- 「頑張って」は逆効果。
- 考えや決断を求めない。
- 「睡眠」が大切。体をゆっくり休ませる。
- 病院、医院に付き添う。
- 薬の服用を確認。
- 周囲の方も一人で悩まず、専門職などに相談する。

私も実践できる!!

こころが軽くなる言葉づかいの工夫

- ちょっとした考え方のクセはありませんか？言葉遣いを考えてみましょう！
- ①「いつも～」いつも失敗する →今回は失敗した
 - ②「絶対に～」絶対にダメだ →ダメだった事もある
 - ③「みんな～」みんなと合わない →○○さんとは合わない



ストレスを溜めない日常生活の工夫

- 一日一個よかった事を思い出そう
- 規則正しい生活を送ろう：睡眠／三度の食事／定期的な内服
- 仕事のない人も一日一回の外出をしよう
- 一日に家族を含めて三人以上と話そう
- 心身をリラックスする時間をもとう
- 家族や友人などと楽しい雰囲気でご飯をしよう
- 簡単でも良いから日記をつけよう



お問い合わせ 保健福祉課(町保健福祉センター内) ☎27-6511



男女共同参画通信

vol.87

～デートDVとは？

よりよい関係は、おもしろいから～

デートDVとは

恋人同士など親密な関係にある相手から受ける暴力のことで、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、暴言・無視などの精神的暴力や借金を強要するといった経済的暴力など様々な暴力で相手を支配する行為です。

男女交際で起こる様々な暴力

精神的暴力 ・馬鹿にする ・行動を監視、制限する など	性的暴力 ・避妊に協力しない ・無理やり体を触る など
身体的暴力 ・殴る ・蹴る ・行動を監視したり制限する など	経済的暴力 ・借金を強要する ・無理にバイトをやめさせる など

「デートDV」は多くの場合、これらの暴力が複数重なり合って、深刻な事態を引き起こします。

対等な関係を築くためにこんな関係がつくれていますか？

- ・意見が違ったとき、安心して互いの意見を伝え合い、相談できる。
- ・2人の時間だけでなく、自分や相手のプライベートな時間も大切にできる。
- ・嫌なことについても断れることができる。
- ・2人の関係が、「上-下」、「主-従」の関係になっていない。

このように、互いの意見を尊重し、一緒にいるときも、離れているときも、自分のことも、相手のことも大切にできる関係性をめざしましょう。



※記事の一部は男女共同参画局のホームページから引用

問 役場総務課 総務管理係(内線224)

「聖籠観音の湯ざぶ～ん館」をご利用ください

CHECK!
聖籠いきいきプロジェクト

「聖籠観音の湯ざぶ～ん館」は、日帰り入浴、宿泊施設、レストランを併設した複合リラクゼーション拠点です。塩分の強い泉質ですので、湯冷めしにくく高い保温・保湿効果が期待できます。大浴槽・露天風呂・サウナに加え、歩行浴・圧注浴(観音の湯)、寝湯・気泡浴(聖の湯)と多彩なお風呂で温泉を満喫いただけます。

また館内のレストラン「味わい処湯楽」では豊富なメニューを取り揃えています。季節限定メニューに加え、「シーフードミックス 満腹定食」が人気です。お食事のみの利用も歓迎しております。

住 所 聖籠町大字諏訪山652番地3

定 休 日 第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日)※レストランは毎週火曜日

営 業 時 間 午前10時～午後9時(最終受付午後8時30分)

※レストランは時間が異なります



利用料が変わります

入浴休憩利用料について、町民の方は令和6年度より段階的な値上げにより町外の方との料金の統一に向けた改定を実施しております。

つきましては、令和8年4月1日より下記のとおりとなります。皆さまのご理解をお願いします。

		令和6年4月1日～	令和8年4月1日～	令和10年4月1日～
町民	大人	650円	750円	850円
	小人	350円	400円	450円
町民以外	大人		850円	
	小人		450円	

※ 大人(中学生以上)、小人(4歳以上小学生以下)

令和10年度に料金の統一を図りますが、町民の方への特典として、町民の方が利用した際は4回目の利用ごとに割引を行います。

●例えば、令和8年4月1日以降の町民利用料は…

	1回目	2回目	3回目	4回目
大人	750円	750円	750円	550円
小人	400円	400円	400円	350円

問 聖籠観音の湯ざぶ～ん館 ☎27-1126・

保健福祉課(町保健福祉センター内)健康推進係 ☎27-6511

あなたも消防団に入りませんか？

現在町の安全・安心を守るため、252名の消防団員が活動しています。消防団員は災害対応のほか、AEDを使った普通救命講習の受講やポンプ操法などの訓練を行い、日頃から有事に備えています。また、火災を未然に防ぐための広報活動を行い、地域の安全を守っています。消防団活動に興味がある方は、ぜひお問い合わせください。男性だけではなく、女性も大歓迎です。

※対象は18歳以上の方で町内在勤・在住の方に限ります。



集落の防災力向上へ ～防災リーダーとなる防災士9名が誕生～

町民の防災意識の高揚と自主防災組織における防災力向上の担い手として活動していただく防災士の方々を紹介합니다。

(敬称略)

集 落	氏 名
桃 山	五十嵐 <small>ひかる</small> 光
山 倉	大倉 <small>よしのり</small> 祥徳
苔 沼	浅野 ミナ
山三賀	新保 <small>ゆうや</small> 裕也
外 畑	新保 <small>ひでお</small> 秀夫
蓮 野	飯田 <small>ひであき</small> 英明
蓮湯新田	伊藤 <small>たかのり</small> 敬准
網代浜	小林 <small>まさき</small> 優輝
ひばりが丘	山口 <small>だいすけ</small> 大輔

今後、令和8年度に9名、令和9年度に9名の防災士を育成し、全集落に防災士が配置される予定です。

問 役場生活環境課 地域安全係(内線281)

問 役場生活環境課 地域安全係(内線285)

小型家電リサイクル事業終了のお知らせ

聖籠町社会福祉協議会『杉の子の家』が窓口となり、平成29年度より実施しておりました『小型家電リサイクル事業』ですが、資源の買取り価格より、廃棄物処分にかかる経費の方が高く、これ以上の事業継続が困難であると判断したため、終了したことをお知らせします。

本事業で回収しておりました品目については、下記の方法で処分していただくか、フリマアプリー・中古ショップなどで売却するなど、再利用していただくようお願いいたします。



携帯電話やスマートフォン	➡ 携帯電話販売店でそのまま回収してもらうか、電池を外して『燃えないごみ』に出してください。外した電池は家電量販店で引き取ってもらうか、町の収集運搬許可業者にご依頼ください。(有料) 東高建機作業(株) 025-256-2560 聖籠町東港7丁目61-16 ※工具などを使用して電池を強引に取り外すのはやめてください。
ノートパソコン	➡ 電池を外して『燃えないごみ』に出してください。外した電池は家電量販店で引き取ってもらうか、町の収集運搬許可業者にご依頼ください。(有料) ※工具などを使用して電池を強引に取り外すのはやめてください。
ハードディスク・USBメモリ・メモリーカード	➡ データを消去して『燃えないごみ』に出してください。
ケーブル類	➡ 70cm程度の長さに切って『燃えないごみ』に出してください。



長年にわたり、リサイクル事業へご協力くださり、心より御礼申し上げます。

お問い合わせ 役場生活環境課 環境推進係(内線282)

事例① 断りきれず...

一人暮らしをしている賃貸マンションを訪ねてきた事業者が「住人の皆さんに、電気代が安くなるご提案をしている」と言われ、断りきれず契約した。



子ども・若者サポート情報より

事例② 忙しい時だったから...

突然電気料金が2倍になり、払えない。事業者が「料金の変動リスクは契約時に説明した」と言われたが、引っ越したばかりで忙しい時に訪問を受けて契約したため、よく覚えていない。

事例③ 義務かと思って...

賃貸アパートに入居した直後に、光回線の事業者が訪ねてきた。アパート全体の契約と言われたので必要な手続きだと思って契約したが、あとで管理会社に確認すると、「光回線契約は入居者各自にお任せしている」とのことだった。

他の事業者に変更したいが、解約すると違約金がかかるようだ。



通信

令和 8 年 3 月
vol.185

関 役場町民課
消費生活センター
☎27-1958(直通)

※来所の際は事前にお電話
いただけると確実です

訪問販売トラブル回避!チェックリスト

- 事業者名や連絡先を聞く。実在するか、悪質勧誘に関する情報がないか調べる。
- 料金やプラン内容を他社と比較する。キャンセル・解約のルールは必ず確認する。
- 契約が入居者の義務であるかのようなことを言われた時は、管理会社に確認する。
- その場で契約しない。契約を急かす事業者、断っても食い下がる事業者とは絶対に契約しない。

困ったときは、居住地の消費生活センターに相談を

訪問販売は、契約書面を受け取ってから8日以内であれば契約を取り消しできる制度があります。

また、勧誘内容によっては、契約取り消しを主張できる場合があります。あきらめず、早めに相談してください。

ひとくち豆知識

電力の「市場連動型プラン」

市場価格の動きに合わせて電力料金単価が変動するプランは、市場の情勢によって料金が大きく変動するリスクがあります。

安くなるという売り文句に流されず、そのプランのデメリットやリスクを受け入れられるかどうかよく考えて決めましょう。

勝手に他社に変更される!?

「検針結果を見せて」と言われて応じたら、知らないうちに他社に契約を切り替えられていたというトラブルがあります。

電気・ガスの顧客番号、供給地点番号は契約切り替えに必要な、とても重要な情報です。取扱いに注意してください。

悪質業者はみえています

春に引っ越し作業をしている若者は、悪質業者にとっては押し切って契約させやすいターゲットです。

一人暮らしと思われぬような工夫をする、ドアを開けずインターホン越しに対応するなど、セキュリティ面にも気を配りましょう。

町外に転居される方は
こちらが便利です

消費者ホットライン188
居住地の消費生活相談窓口
につながります

交通栄誉賞 緑十字銀賞を受賞

町専門交通安全指導員の新保イミ子さんが、長年にわたり交通事故防止と交通秩序の確立に貢献された功労者として、警察庁長官と(一財)全日本交通安全協会長の連名で表彰されました。また、長年連添い支えてくださったとして新保勇さんが感謝状を授与されました。おめでとうございます。

これからも事故防止のための教育や啓発活動をよろしくをお願いします。



いつも皆さんの交通安全のためにご尽力いただきありがとうございます!



今日も一日交通安全

交通安全に関することは

☎ 役場生活環境課

☎ 27-2111 (内線284)

交通事故に備えて加入しましょう

～令和8年度 新潟県交通災害共済～

交通災害共済制度は、皆さんが交通災害にあった場合に見舞金を支給する事業として、県内の全市町村が共同で運営しています。通勤・通学から県外旅行までの幅広い交通災害が対象になります。万一の事故に備えて家族そろっての加入をおすすめします。令和8年度からは、インターネット加入ができるようになりました。※自転車事故も対象となりますが、自転車保険加入義務の自転車損害賠償責任保険などには該当しません。

- 【会費】①窓口・金融機関での加入…年額500円
②インターネット加入…年額400円(令和11年度まで予定)

【共済の期間】令和8年4月1日～令和9年3月31日まで
(4月以降途中加入の場合は、加入した日の翌日から令和9年3月31日まで)

【加入手続】加入申込書に必要事項をご記入のうえ、役場2階生活環境課、または、お近くの金融機関(郵便局は除く)でお申し込みをお願いします。インターネットでも加入できます。

【見舞金の請求】見舞金の請求期間は、事故発生日から1年以内です。運転免許証・交通災害共済会員証・交通事故証明書・医師の診断書などが必要となります。詳しくは生活環境課までお問い合わせください。

【事故にあったら、必ず警察へ届け出てください。】

3月中の加入をお勧めします。



新潟県交通災害共済ホームページ

新発田地区交通安全指導員 出初式

1月13日(火)、新発田市健康長寿アクティブ交流センターにおいて、新発田地区(新発田市・聖籠町)の交通安全指導員の出初式、交通安全宣言と規律訓練(服装点検)が行われました。

令和7年の聖籠町内における交通事故は、発生件数は昨年と同じですが、負傷者数は1名増加となりました。また、1名の方が尊い命をおとされています。

令和8年は、死亡事故ゼロ、町の交通事故が1件でも減少するように新発田地区交通安全協会聖籠支部・町交通安全母の会・町交通安全指導員・関係機関と協力し、交通安全を呼びかけていきます。



子どもの成長に合わせたチャイルドシート・ジュニアシートを

もしものとき、大人用のシートベルトでは、子どもの体を支えることができません。シートベルトが安全に着用できる身長140～150cmまでは、6歳以上でもチャイルドシート・ジュニアシートを着用させ、子どもたちの大切な命を守りましょう。

町の交通事故発生状況



年	区分	12月(うち高齢者数)			1月～12月累計(うち高齢者数)		
		発生件数	死者数	傷者	発生件数	死者数	傷者
令和7年		2 (2)	0	2 (1)	19 (8)	1 (1)	22 (2)
令和6年		2 (1)	0	2 (1)	19 (9)	0	21 (2)
増減		0 (1)	0	0	0 (-1)	1 (1)	1 (0)

町の動向

このコーナーでは、役場各課の主な業務、各種委員会の活動などを町民の皆さんにお知らせします。
掲載内容についての、ご意見・ご質問などがありましたら、担当課または総務課広報担当まで電話か町政ポストの八ガキでお寄せください。

総務課

日1月15日(木)

■特別職報酬等審議会開催
町議員の報酬の引き上げを
答申

聖籠町特別職報酬等審議会
(高松利樹会長)が1月15日
(木)に開催されました。

令和8年度の議員報酬について町長から諮問を受け、慎重に審議した結果、報酬額については「1〜3%程度の引き上げが適当」との答申を町長に行いました。

答申では、町議会議員選挙において定数以上の立候補があり、聖籠町においては現行の報酬額が議員の担い手不足の要因とは言い切れないという意見や、議員定数適正化についての議論の進展や、町政への参画促進や町議会の更なる活性化などの期待といった意見を付して、高松会長から西

脇町長に答申書が手渡されました。



答申書を提出する高松会長

日1月22日(木)

■令和8年第1回区長会議

町と地域集落のパイプ役としてご尽力いただく町内36集落区長との第1回目の会議を開催しました。これから1年、よろしく願います。

総合政策課

日2月5日(木)

■聖籠町総合計画審議会の
答申が行われました

令和7年7月16日に聖籠町

総合計画審議会へ諮問した第5次総合計画後期基本計画の策定について、中村副会長から西脇町長へ答申が行われました。

審議会では、「安心安全+産業・観光」「福祉+教育文化」「行財政」の3つの部会を中心に社会情勢や住民ニーズなどを踏まえ、具体的な施策の検討が行われました。

町はこの答申書をもとに作成した後期基本計画素案へのご意見を募集しています(3月13日(金)まで)。皆さんの積極的なご意見をお待ちしています。



答申書を提出する中村副会長

町民課

日1月30日(金)

■令和7年度第2回聖籠町
国民健康保険運営協議会開催

聖籠町国民健康保険運営協議会は、国民健康保険に関する予算執行や運営について、有識者や町民の意見を十分に反映し適切に実施されるよう、

調査や審議を実施しています。協議会では、次の事項について審議を行いました。

・令和8年度聖籠町国民健康保険特別会計予算(案)概要について

・令和8年度国民健康保険事業納付金の本算定結果及び令和8年度国民健康保険税の見直しについて

子ども教育課

日1月26日(月)

■令和8年聖籠町教育委員会
第1回定例会

定例報告を行いました。なお、定例会の議事録は町のホームページで閲覧できます。

農業委員会

日1月26日(月)

■農業委員会
第26期第11回総会開催

・農地法第3条の規定による許可申請について・・・4件
・農地法第5条の規定による許可申請について・・・1件
・農用地利用集積等促進計画に係る意見について・・・17件

・令和8年度聖籠町農作業別標準料金表について
以上4項目が審議され、議決・承認されました。

なお、総会の議事録は農業委員会事務局および町ホームページで閲覧できます。

ご利用ください 役場休日・夜間窓口

マイナンバーカードの受け取り、申請や住民票の交付など通常の時間内に来庁が困難な方は、ぜひご利用ください。受付できる業務について、詳しくは担当窓口までお問い合わせください。

■役場1階町民課

〔3月の休日役場窓口〕

日3月14日(土)

午前9時〜正午まで

〔3月の夜間窓口〕

日3月25日(水)午後8時まで

■役場町民課町民サービス係
(内線111)

町診療所から お知らせ

〔3月の休診日〕

日3月4日(水)1日

日3月30日(月)1日

ご理解のほど、よろしくお願
いいたします。

■聖籠町国民健康保険診療所

TEL: 027-11234



令和8年度 放課後子ども教室スタッフ募集

放課後子ども教室の運営に協力くださる支援補助員を募集します。

地域の小学生の放課後の居場所づくりに協力ください。未経験の方も大歓迎です。現在も、幅広い年代の方にご協力いただいています。

【職種】

有償ボランティア

【活動内容】

- 支援補助員 子どもとの交流、声かけ、見守り、誘導など主に子どもとのかかわる活動や片付け、施錠、点検など

【活動時間】

1日3時間(午後1時40分～午後4時40分など)

※各教室とも6月から週1回4時間(午後0時40分～午後4時40分など)の活動となる日があります。

平日月曜～金曜、上記の時間を基本とし、学校行事などによる開設時間の変更・中止があります。希望に応じて曜日指定、1時間単位での活動も可能です。

【活動場所】

蓮野小学校・山倉小学校・亀代小学校

【謝金】

- 支援補助員：1000円/1時間

【申込方法・締め切り】

教育未来課へ3月13日(金)までにお電話でお申し込みください。

【その他】

- ・本募集は、次年度の当初予算成立を前提として実施するものです。
- ・お申し込み人数が多数となった場合には、ご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ 教育未来課(内線303)

町長の動向 (3月分)	
26日	新発田地域広域事務組合議会定例会 下越土地開発公社理事会 新発田地域広域事務組合議会定例会
25日	加治川沿岸治水水対策協議会 通常総会
24日	小学校卒業式
22日	新発田地域広域事務組合・消防本部 新発田消防署新庁舎竣工式
19日	敬和学園大学卒業式 北陸農政局加治川二期 農業水利事業所閉所式
18日	せいらう幼稚園修了式
16日	3月議会定例会(予定)
12日	3月議会特別委員会(予定)
10日	聖籠町共同募金委員会運営委員会
9日	3月議会定例会(予定)
6日	3月議会定例会(予定)
4日	3月議会定例会(予定)
3日	中学校卒業式

INFORMATION

お知らせ

お問い合わせ先

聖籠町役場	☎27-2111
町民会館	☎27-2121
図書館	☎27-6166
町保健福祉センター	
保健福祉課	☎27-6511
長寿支援課	☎20-7433
上下水道課 (上水道管理棟)	☎27-5141
診療所	☎27-1234

3月の行事

《相談事業》

ところ 役場2階第1会議室

◆行政相談

10日(火)午前10時～11時30分

☎ 役場総務課(内線225)

ところ 結いハート聖籠

◆心配ごと相談(随時開催)

◆無料弁護士相談

26日(木)午後1時～4時

☎ 聖籠町社会福祉協議会

☎28-7110

《保健福祉事業》

ところ 保健福祉センター

◆乳幼児健康診査

○2歳6ヶ月児歯科健診

2日(月)午後1時20分～

○2歳児歯科健診

3日(火)午後1時20分～

○3歳児健診

16日(月)午後1時～

○乳児健診

17日(火)午後1時～

◆学級

○育児学級

10日(火)午後1時15分～

☎ 保健福祉課

(町保健福祉センター内)

☎27-6511

聖籠子育てアプリ登録はこちら!



1月の届出

げんきなよ子

出生

赤ちゃん 保護者 行政区

るき 琉葵 ちゃん (大竹 莊嗣) 網代浜

りんか 凛華 ちゃん (宗像 玲歌) 旭ヶ丘

あおば 蒼晴 ちゃん (富樫 郁也) 真野

幸せ多い人生を

婚姻

新郎・新婦 行政区

石田 芳博 さん } 蓮 湯
(松本) 貴子 さん }

渡辺 拓海 さん } 山 大夫
(鈴木) 利奈 さん }

ごめいふくをお祈りします

死亡

氏名 年齢 行政区

渡辺 ヨミ さん (93歳) 大夫興野

渡辺 ナツ さん (97歳) 次第浜

山中 熊四郎 さん (72歳) 亀塚

高松 稜子 さん (85歳) 亀塚

片山 典子 さん (72歳) 山大夫

高崎 ミサ さん (87歳) 正庵

阿部 ヨツ子 さん (80歳) 網代浜

本間 政一 さん (73歳) 藤寄

國兼 美和子 さん (70歳) 亀塚

(注1) 町役場へ届出を提出された方で届出の際にご承諾をいただいた方のみ掲載しています。

(注2) 略した文字で掲載しています。戸籍の氏名と異なることがあります。ご了承ください。

令和8年度 狂犬病予防注射(集合)のおしらせ

生後91日以上犬を飼っている方は、犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)が法律で義務づけられています。

町では、毎年4月に集合注射を実施しています。令和8年度は以下の日程で実施します。

日程	時間	会場
4月22日(水)	午後1時00分～午後1時50分	次第浜公民館
	午後2時10分～午後2時50分	亀塚公会堂
	午後3時10分～午後3時50分	網代浜会館
4月23日(木)	午後1時00分～午後2時30分	役場となりの町倉庫
	午後3時00分～午後3時50分	杉谷内公会堂

※獣医師不足などの理由により、今年度から会場や実施時間を変更しています。

ご了承ください。

【犬の登録が済んでいる方】

4月上旬までに、問診ハガキを郵送します。

ハガキと注射料金(3250円)をご持参の上、ご希望の会場へお越しください。

【登録が済んでいない方】

会場で登録も可能です。注射料金(3250円)と登録料金(3000円)をご持参の上、ご希望の会場へお越しください。

※事故防止のため、**犬を制御できる方**がお越しください。

※動物病院で注射を受けることも可能です。ご予約などは直接動物病院にご連絡ください。



狂犬病予防注射は、狂犬病が日本国内に侵入した場合に蔓延することを防いでくれるものです。忘れずに予防注射を受けましょう。

お問い合わせ 生活環境課 環境推進係(内線282)

『阿賀北地区認知症 市民フォーラム』を開催します

日 3月21日(土) 午後1時30分～2時40分(開場:午後1時)

会 新発田市民文化会館「大ホール」

〒957-0053 新潟県新発田市中央町4丁目11番7号

内 『認知症の医療介護連携と新たな取り組み』

講師/医師 矢島 隆二 氏

(総合リハビリテーションセンター・みどり病院 副院長)

『阿賀北地区における医療連携について』

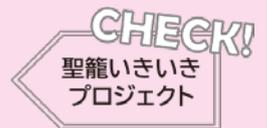
講師/医師 滑川 将気 氏

(新潟県立新発田病院 脳神経内科)

¥ 無料 申 不要

問 エーザイ事務局担当係 ☎:090-3999-0237
FAX:0252-41-8972

令和8年4月から乳児等通園支援事業 (こども誰でも通園制度)を実施します



この制度は、全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備することを目的として、保育所などに通っていないお子さんを対象に、保護者の就労要件や理由などを問わず時間単位で柔軟に保育所などを利用できる新たな制度です。

●対象児童

生後0歳6か月から2歳(3歳の誕生日の前々日まで)で保育所、認定こども園などに通っていない方

●利用可能時間

子ども1人当たり、月10時間まで

※余った時間の翌月への繰り越しはできません。

●利用料

1時間当たり300円(予定)

利用状況に応じて、別途、給食費などが必要となる場合があります。

●実施園(予定)

みんなの森どんぐり保育園

●利用方法

後日、町ホームページにてお知らせします。

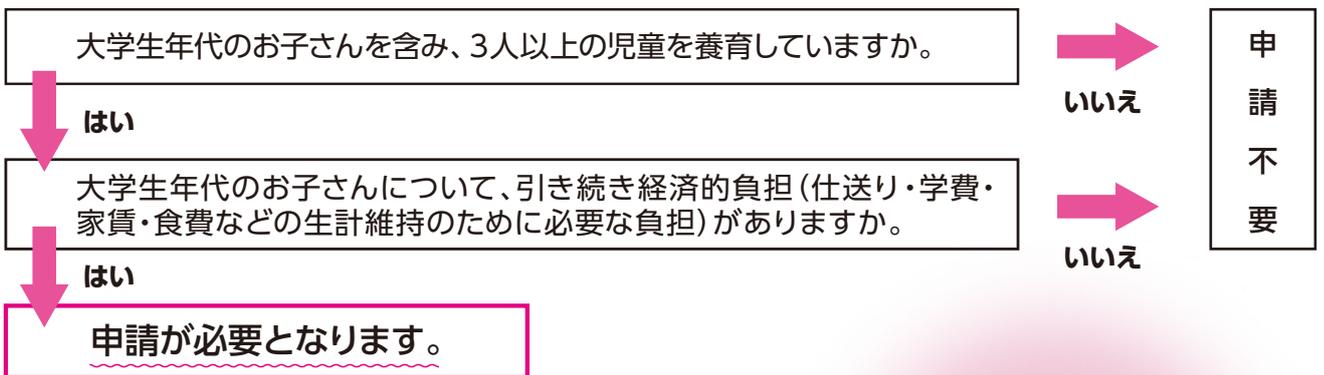


お問い合わせ 子ども教育課 子ども・子育て支援係(内線309)

児童手当の第三子以降の加算について



4月から大学・短大・専門学校へ進学する場合などで、引き続き3人以上のお子さんを養育する世帯は、申請により22歳到達までの最初の年度末までの児童をカウントし、継続して第三子以降の加算を受けることができます。申請が必要な場合は、次のフロー図をご確認ください。



申請書類

- ・児童手当額改定認定請求書
 - ・監護相当・生計費の負担についての確認書
- ※町ホームページまたは子ども教育課窓口に設置してあります。

申請期限

3月31日(火)までに子ども教育課窓口へ提出
※申請者が公務員の場合は勤務先へ申請となります。



お問い合わせ 子ども教育課 子ども・子育て支援係(内線309)

参加費
無料

CHECK!
聖籠いきいきプロジェクト

認知症に 関する事業のご案内

認知症の人を介護する 家族のつどい

認知症の人などを介護する家族が集まり、日頃の介護の悩みや医療・介護サービスなどについて相談、情報交換できる場です。



日 3月9日(月)
午前10時30分～正午

会 町保健福祉センター

「オレンジカフェなごみ」 (認知症カフェ)

認知症の人やご家族、地域の方などなたでも気軽に参加できる場です。

お茶を飲みながら一緒に交流しませんか?

認知症の相談もできます。



日 3月16日(月)
午後1時30分～3時

会 なごみの家(結いハート聖籠脇)

【認知症事業に ご参加にあたってのお願い】

- ・事前に下記までお申し込みをお願いします。
- ・悪天候などにより、中止となる場合があります。その際は申し込みされた方へご連絡いたします。

申・問

聖籠町地域包括支援センター
(町保健福祉センター内)
☎27-6521

大好評!!

お茶の間 聖海荘 無料開放

CHECK!
聖籠いきいき
プロジェクト

お茶の間 聖海荘とは?

聖籠町内では、こころや体を丈夫に保つために効果的な「地域のお茶の間」の活動が広がっていて、皆さんで集まっておしゃべりしたり、お茶のみをすることで介護予防や認知症予防につながるほか、コロナ禍で減ってしまった集まりの場として参加者の楽しみのひとつになっています。

その中のひとつとして、聖籠町民誰もが気軽に集まることが出来る集まりの場が「お茶の間 聖海荘」です。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご利用ください!

とき	4月10日(金) 午前10時～午後2時	4月24日(金) 午前10時～午後2時
ところ	老人福祉センター 聖海荘 大広間	
送迎バス 申込期限	4月3日(金)	4月17日(金)

※各回、全町を対象に送迎バスを運行します。送迎が必要な方は聖海荘(☎27-7838)に事前にお申し込みください。

5月以降の予定も決まり次第、
広報などでお知らせします。



ご利用方法

- ・申し込み・参加費とも不要です。
- ・聖籠町民であればなたでもご利用できます。
- ・ご希望の方には送迎バスを運行します。申し込みのあった方には、後日、送迎場所(集落公会堂など)、乗車時間をお知らせします。
- ※申し込みが多数あった場合は、時間を調整させていただくこともあります。
- ※自家用車での来館も可能です。
- ・バスは聖海荘へ10時着のお迎え便、聖海荘を午後2時15分発のお送り便のみとなります。
- ・お食事はありませんので、各自ご用意ください。お弁当などの持ち込みは可能です。
- ※お酒を飲むことも可能です。
- ・聖海荘のお風呂のご利用はできません。
- ・午前10時から午後2時の間は、おしゃべりや軽い運動、お昼寝などご自由にお過ごしください。

※カラオケ・将棋や麻雀セットもあります!

※BS放送も視聴可能です!



問 長寿支援課(町保健福祉センター内)高齢福祉係 ☎20-7433

高齢者タクシーなどの利用料金助成事業の拡充を予定 申請書の提出をお願いします



広報号外「当初予算(案)のポイント」でお知らせしたとおり、令和8年度から次の事業の助成内容の拡充※を予定しています。

令和8年度分のタクシー利用助成券・自動車燃料費助成券の交付を希望する方は、下記のとおり申請の手続きをお願いします。

※3月議会定例会の令和8年度予算議決により確定します。拡充の内容は下記をご覧ください。

<p>(1) 聖籠町高齢者タクシー利用料金助成事業 対象者: 次の全ての条件を満たす方</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 聖籠町内に住所がある ② 満75歳以上 ③ 運転免許証を保有していない ④ 介護保険施設などに入所していない ⑤ 町および社会福祉協議会が実施する類似の移動支援助成を受けていない 	<p>(2) 聖籠町福祉タクシー利用料金及び自動車燃料費助成事業 対象者: 次の全ての条件を満たす方</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 聖籠町内に住所がある ② 次のいずれかの手帳を所持している <ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳1級・2級および3級の一部 ・療育手帳「A」 ・精神障害者保健福祉手帳 ③ 町および社会福祉協議会が実施する類似の移動支援助成を受けていない <p>※必要なもの: 所持している手帳</p>
--	---

【助成と拡充の内容】

助成金額…いずれも1枚あたり 800円(700円から800円に増額します)

助成枚数…■高齢者および福祉タクシーの利用助成券

■自動車燃料費の助成券

申請を 受理した月	交付枚数		申請を 受理した月	交付枚数	
	拡充前	拡充後		拡充前	拡充後
4月	36枚	48枚	10月	18枚	24枚
5月	33枚	44枚	11月	15枚	20枚
6月	30枚	40枚	12月	12枚	16枚
7月	27枚	36枚	1月	9枚	12枚
8月	24枚	32枚	2月	6枚	8枚
9月	21枚	28枚	3月	3枚	4枚

申請を 受理した月	交付枚数	
	拡充前	拡充後
4月・5月	18枚	24枚
6月・7月	15枚	20枚
8月・9月	12枚	16枚
10月・11月	9枚	12枚
12月・1月	6枚	8枚
2月・3月	3枚	4枚

(タクシー利用券を1月あたり3枚から4枚へ、燃料費助成券を2月あたり3枚から4枚へ
交付枚数を増やします。)

【申請方法】

各事業の申請書を保健福祉センターに提出してください。申請書は、保健福祉センターの窓口に設置しているほか、町ホームページにも掲載しています。

申請書は、3月2日(月)から事前の受付を開始します。

※令和7年度に申請した方も、令和8年度に助成を希望される場合は再度申請書の提出が必要です。なお個別の申請勧奨などは行いません。

お問い合わせ

(1) 聖籠町高齢者タクシー利用料金助成事業について

長寿支援課(町保健福祉センター内) 高齢福祉係 ☎20-7433

(2) 聖籠町福祉タクシー利用料金及び自動車燃料費助成事業について

保健福祉課(町保健福祉センター内) 福祉係 ☎27-6511

自転車用ヘルメット購入補助金申請期限のお知らせ

本年度実施している自転車ヘルメット購入補助金について、**申請期限は3月31日(火)**となります。期限が近づいていますので、既に購入された方は申請し忘れないか確認をお願いします。

また、これから購入される方は期限に間に合うように、早めの購入と早めの申請をお願いします。

【申請に必要な書類】

- ・申請書(右記二次元コードからダウンロード可能、窓口でもお渡しします)
- ・対象者の住所・氏名・生年月日がわかる身分証明書類
- ・ヘルメットの購入日・金額・品名がわかる領収書(レシート)
- ・ヘルメットに付いている安全認証マークの写真

注:中学生通学用ヘルメット購入補助金との重複受給はできません。



申請書ダウンロードページ



お問い合わせ 役場生活環境課 地域安全係(内線283)

企業版ふるさと納税による寄附を受けました

町では、企業版ふるさと納税(※)を活用して、地方創生事業に取り組んでいます。

この度、以下のとおり寄附を受けましたのでお知らせします。

(※)“企業”が国に認定された地方公共団体の地方創生事業に対して“寄附”を行った場合に、税制上の優遇措置を受けられる制度です。

 (企業ロゴマーク)	企業名	新潟環境整備株式会社
	本社所在地	新潟県新潟市 北区鳥見町3399-4
	寄附年月	令和7年12月
	寄附額	30万円
	活用事業	アルビレッジを拠点とした 地域活性化プロジェクト

 株式会社テッコ横山	企業名	株式会社テッコ横山
	本社所在地	新潟県魚沼市小出島74
	寄附年月	令和7年12月
	活用事業	アルビレッジを拠点とした 地域活性化プロジェクト

※1:「アルビレッジを拠点とした地域活性化プロジェクト」へのご寄附については、寄附額のうち10%を町の地方創生事業に充当しています。

※2:寄附額は、公表について同意をいただいた場合のみ掲載しています。

善意のご寄附ありがとうございました

善意のご寄附をいただきましたのでお知らせします。

寄附金は有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

(敬称略)

氏名(企業・団体名)	金額	使 途
聖友ゴルフクラブ	5万円	中学校部活動の振興

入札結果

入札日 1月16日～1月23日

	件 名	場 所	契約額(円)	業者名	納入完了日または 工事(委託)期間最終日	入札 方法
1	松くい虫被害木伐倒駆除(くん蒸) 業務委託(12月分)	聖籠町内一円	6,930,000	北越緑化(株) 聖籠営業所	令和8年 3月13日	指
2	山諏訪山蓮濁線外道路 植栽伐採業務委託	聖籠町大字 諏訪山 地内外	1,870,000	(有)栗原緑樹園	令和8年 3月19日	指
3	松くい虫被害 くん蒸木処分業務委託	聖籠町大字次第浜	3,630,000	北越緑化(株) 聖籠営業所	令和8年 2月27日	指

※指:指名競争入札 ⊖:制限付一般競争入札

**令和8年度
定期救命講習会のご案内**

- 日** 令和8年4月から令和9年3月まで
- 会** 消防本部3階講堂(定員30名) ☎0254-22-3701(新発田消防署)／胎内消防署2階会議室(定員20名) ☎0254-43-3311／聖籠分署2階会議室(定員10名) ☎0254-27-2500
- 申** 開催日の10日前までに、受講申請書により各会場または消防本部警防課 ☎0254-22-9073(夜間・土日祝日除く)へお申し込み。定員になり次第締め切ります。(E-Mail: skeihouka@shibata-kouki.jp FAX 0254-26-6690)・消防本部のホームページからも申請書をダウンロードできます。
- 新発田広域消防本部ホームページ ☎https://www.shibata-kouki.jp/119/
- ※詳しくは、消防本部警防課までお問い合わせください。
- 他** 出張による講習は原則受け付けておりません。受講料は無料です。入門コースは講習後の修了証が交付されません。

となり、お申し込みはインターネットからお願いします。



お申し込み専用ウェブサイト

問 新潟労働局総務部総務課 ☎0254-288-3500

**「海を愛し、海を守る。」
海上保安官募集!**

- 海上保安庁では、海上保安学校学生(特別)および海上保安官採用試験を実施します。
- ★海上保安学校学生(特別)(高等学校卒業程度)
- 受験資格 高校または中等教育学校を卒業してから13年未満の者／令和8年9月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの者／高等専門学校第3学年の課程を修了してから13年未満の者
- 受付期間 3月2日(月)～3月23日(月)まで
- 第1次試験日 5月10日(日)
- 第2次試験日 6月3日(水)～6月24日(水)のうち1日
- ★海上保安官(大学卒業程度)受験資格 平成8年4月2日以降生まれの卒業者また

日付の上段：午前実施 下段：午後実施

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月
新発田			13日(土)	6日(月)	18日(火)	1日(火)
				I III	I III	I
胎内	28日(火)	11日(月)	13日(土)	6日(月)	18日(火)	1日(火)
	I	I III	I III	I III	I	I III
聖籠	28日(火)	11日(月)	13日(土)	6日(月)	18日(火)	1日(火)
	I	I	I III	I III	I	I
		21日(木)	26日(金)	17日(金)		26日(土)
			I	I		I

会場	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新発田	13日(火)	9日(月)	22日(火)	13日(水)	5日(金)	9日(火)
	I III	I III	I	I	上級	I
胎内	13日(火)	9日(月)	22日(火)	13日(水)	5日(金)	9日(火)
	I	I	I III	I	I	I
聖籠	13日(火)	9日(月)	22日(火)	13日(水)	5日(金)	9日(火)
	I	I	I	I	I	I
		20日(金)		23日(土)	18日(木)	
			II	I	III	

- 普通救命講習Ⅰ・Ⅲ 2時間15分
- 救命入門コース 45分
- 応急手当普及員講習 3日間(24時間)
- 普通救命講習Ⅱ 3時間15分
- 上級救命講習 7時間
- (直接、警防課へお問い合わせ下さい。)
- 普通救命講習Ⅰ・Ⅲ 9時間30分・11時間45分
- 13時間30分・15時間45分
- 救急入門コース 9時間30分・10時間15分
- 13時間30分・14時間15分
- 普通救命講習Ⅱ 13時間30分・16時間45分
- 上級救命講習 9時間00分・17時間00分
- 応急手当普及員再講習 3時間
- (直接、警防課へお問い合わせ下さい。)

「労働基準監督官」採用試験のお知らせ

- 厚生労働省では長時間労働の是正を始めとした労働条件の確保改善を重要な課題に据えた「働き方改革」を推進しており、その最前線で活動する労働基準監督官への期待は益々高まっています。そのため厚生労働省では、優秀な「労働基準監督官」を広く求めており、本年も新潟市を含む全国19の都市において労働基準監督官採用試験を実施いたします。
- 第一次試験
試験日 5月24日(日)
試験地 新潟市(全国19都市で実施)
- 受験資格
・平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
・平成17年4月2日以降生まれの者で大学を卒業した者
および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
若しくは人事院がこれと同等の資格があると認める者
- 試験区分
労働基準監督官A(法文系)、労働基準監督官B(理工系)
※両区分とも大学卒業程度
- 応募方法
受験申込受付期間は2月19日(木)～3月23日(月)まで

は令和9年3月までに卒業見込みの者

- 受付期間 2月19日(木)～3月23日(月)まで
- 第1次試験日 5月24日(日)
- 第2次試験日 7月7日(火)～7月14日(火)のうち1日
- 受験お申し込み専用アドレス ☎https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
- その他の詳細は、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAVI) ☎https://www.jinji-saiyo.html

第九管区海上保安本部総務部人事課 ☎0120-444-576(フリーダイヤル)ホームページ ☎https://www.kaiho.mlit.go.jp/09kanku/



九管区ホームページ

**令和8年度
国税専門官採用試験**

- 概要 国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

■受験資格
①平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
②平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
(1)大学(短期大学を除く。以下同じ。)を卒業した者および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

- 試験の程度 大学卒業程度
- 試験区分 国税専門A(法文系)、国税専門B(理工・デジタル系)
- お申し込み方法など 次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力 ☎https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

■受付期間 2月19日(木)午前9時～3月23日(月)「受信有効」

- 試験日
第1次試験日 5月24日(日)
- 第2次試験日 6月22日(月)～7月9日(木)
- のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時
- 試験地
第1次試験地 高崎市、さいたま市、新潟市、松本市ほか
第2次試験地 さいたま市

■合格発表日 第1次試験合格者 6月16日(火)午前9時
最終合格者 8月12日(水)午前9時

■インターネットお申し込みに関するお問い合わせ
人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311内線2332
午前9時から午後5時(土・日曜日および祝日などの休日は除く。)

■右記以外のお問い合わせ
関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048-600-3111内線2097
午前8時30分から午後5時(土・日曜日および祝日などの休日は除く。)



国税庁ホームページ
人事院採用情報NAVI

〔仮称〕新潟県村上市及び胎内市沖洋上風力発電事業に係る環境影響評価「準備書」の縦覧について

環境影響評価法に基づき、環境影響評価準備書の縦覧を行います。

- 事業者名：村上胎内洋上風力発電株式会社
- 事業名：〔仮称〕新潟県村上市及び胎内市沖洋上風力発電事業
- 対象区域：村上市および胎内市沖合
- ▽縦覧について
縦覧期間：3月3日(火)～4月3日(金)
- 縦覧場所：聖籠町役場生活環境課、新潟県(村上地域振興局)および新発田地域振興局)
- ※土・日・祝日を除く開庁時準備書の内容に対する環境の保全の見地からの意見、質問は、住所、氏名、意見内容の理由を含むを記載の上、縦覧場所に設置の意見書箱へ4月17日(金)までに投函するか、問い合わせ先へ郵送で提出してください。(4月17日(金)消印有効)※電話によるご意見はお受けできません。

■問合せ先
〒950-0087 新潟市中央区東大通二の四の十日 本生命新潟ビル9階
村上胎内洋上風力発電株式会社 新潟事務所 ☎070-2485-3531(担当) 許認可チーム(受付時間：平日午前9時～午後5時)

無料の個別相談 恋かみえ in 新発田

今年度
最後の回です

異性との出会いから交際や結婚までのお悩みを専門家に気軽に相談できる個別相談会です。ご本人だけでなくご家族からの相談や、同伴でのご参加も可能です。

日 3月8日(日)午前10時～午後5時 **会** イクネスしばた(新発田市諏訪町1-2-12)

対 結婚を希望する方、そのご家族の方など **料** 無料 **定** 10人(組)

他 1人(組)あたり45分、オンライン相談も可(ZOOMを予定)

申 「ムループ事務局」の申込みフォームからお申し込み

問 (株)アイリンクス ムループ事務局 ☎025-290-7606
(午前9時～午後6時 ※土日祝も受付)



◀ムループ事務局
予約ページ

聖籠町の 結婚支援



結婚支援の
お問い合わせ

総合政策課 政策係
(内線261)



「食は味楽来」



野菜を食べよう!～目標1日350g～

野菜の摂取量は、令和6年の「国民健康・栄養調査」の結果では、男女ともこの10年間で減少しています。年齢別に見ると、20歳代の女性で最も少なく、目標350g(健康日本21第三次)のところで、210g程度にとどまっています。野菜は、肥満や糖尿病、がんなどの生活習慣病の予防に有効なビタミンや食物せんいが豊富です。

野菜の中でも、にんじんやほうれん草、ブロッコリーなどの緑黄色野菜は、カロテンの含有量が多い野菜です。目標の350gのうち、120gは緑黄色野菜をとりましょう。

1日350gの野菜=野菜料理の小鉢(約70g)×5皿(うち2皿は緑黄色野菜を)



ほうれん草の
おひたし



かぼちゃの煮物



野菜サラダ



貝だくさんじる



きんぴらごぼう

◎給食は、野菜が出ない日はありません。給食で好評のサラダのレシピを御紹介します。



給食レシピ



グリーンサラダ

◎材料(4人分)

きゅうり …… 60g
キャベツ …… 40g
ブロッコリー …… 80g
サラダチキン …… 24g

塩 …… 小さじ1/5
こしょう …… 少々
酢 …… 小さじ1
砂糖 …… 少々
米油 …… 小さじ1・1/2

◎作り方

- ① きゅうりは、厚さ3mmくらいの輪切り、キャベツは6mm位の千切り、ブロッコリーは、小房にわけ、それぞれゆでて冷ましておく(※1)
- ② サラダチキンは、ほぐしておく
- ③ 調味料を混ぜて、ドレッシングを作る(※2)
- ④ ①、②、③を合わせてできあがり

※1 給食は、きゅうりもさっとゆでています。

※2 ドレッシングは、味をみて調味料を加減してください



物価高騰や天候不順などで野菜が手に入らないこともあります。
そんな時は、冷凍の野菜も活用しましょう。



お問い合わせ 学校給食調理場 栄養教諭 ☎27-7730

トップチーム

【新潟と共に、未来へ。】アルビレックス新潟 法人設立30周年事業

1996年4月に「株式会社アルビレオ新潟」として産声を上げた当社は、2026年4月に法人設立30周年を迎えます。設立以来、私たちは新潟の皆さまにその存在を認めていただくために、無我夢中で走り続けてきました。多くのサポーター、パートナー企業、ホームタウン関係者の皆さまに支えられて、30周年を迎えたいま、私たちは改めて、この街においてクラブは「どんな存在であるべきか」という問いに向き合っています。皆さまのおかげで迎えられた一つの節目に、サポーターの皆さまとの絆をさらに深め、これまで支えてくださったすべての皆さまへの感謝を込め、30周年記念事業を展開いたします。

30周年ロゴには、皆さまとの絆が紡ぎ出した物語、そして、そこから始まる「無限の可能性」を願う想いが込められています。サポーターの皆さまとの絆をさらに深めるイベントや、ホームタウンである新潟県内30市町村の皆さまへの恩返しとなる企画など、30周年を記念したさまざまな事業・施策を企画しております。詳細が決定次第、順次発表してまいります。



3月開催 ホームゲーム予定 (明治安田J2・J3百年構想リーグ 地域リーグ WEST-Aグループ) ※会場はデンカビッグスワンスタジアム
第5節 3月7日(土) vs. 高知ユナイテッドSC 午後2時キックオフ / 第7節 3月20日(金・祝) vs. カターレ富山 午後2時キックオフ

レディース

【トレーニングキャンプ報告】

1月26日(月)から2月21日(土)までチームは沖縄県南城市と大阪府堺市にてトレーニングキャンプを行いました。約1ヶ月間、新潟を離れ、降雪の影響を受けない地で練習に励みました。最後まで今季の目標である『超えて、奪う。』に挑んでいくためには3強と呼ばれる上位3チームであるI神戸、浦和、東京NBに食らいついていくことが大きなカギとなります。キャンプでは個を大きくすることを目標に掲げ練習に取り組んできました。後半戦も熱い応援をよろしくお祈いします!



【3月28日(土)は1万人プロジェクトを実施します】

ウィンターブレイク明けのホームゲームは3月8日(日)デンカビッグスワンスタジアムにセレッソ大阪ヤンマーレディースを迎えて、WEリーグクラシエカップグループステージ第4節からの再開となります。また、3月28日(土)は1万人プロジェクトを実施します。ぜひご友人ご家族をお誘いあわせの上スタジアムへお越しいただき、生で臨場感あふれる試合をお楽しみください!



アルビレックス新潟レディースホームページ試合日程や結果をチェック!▶

3月開催 ホームゲーム予定 (WEリーグクラシエカップ)
GS第4節 3月8日(日) vs. セレッソ大阪ヤンマーレディース @デンカビッグスワンスタジアム 午後1時キックオフ
GS第5節 3月14日(土) vs. ノジマステラ神奈川相模原 @新潟市陸上競技場 午後1時キックオフ
 (SOMPO WEリーグ)
第17節 3月28日(土) vs. AC長野パルセイロ・レディース @デンカビッグスワンスタジアム 午後1時キックオフ

JAPANサッカーカレッジからのお知らせ



【卒業生を送る会を開催しました】 / 11月29日(土)に「卒業生を送る会」を開催しました。今年の卒業生の中には、JAPANサッカーカレッジやCUPS聖籠で活躍し、日頃から町の行事や地域活動にも積極的に参加してきたサッカー専攻科の選手も多く含まれていました。これまでチームを支えてきた姿は在校生にとって大きな刺激となり、会場には感謝と祝福の雰囲気が広がっていました。

また、私たちサッカービジネス科の先輩方も無事に卒業を迎え、それぞれ次のステージへ進んでいきます。送る会では、在校生から日頃の感謝を伝える言葉が贈られ、先輩方からも今後に向けた励ましや温かいメッセージが寄せられました。先輩方が築いてきたものを受け継ぎ、発展させていきたいという思いが強く感じられた時間でした。

私たちが在校生一同、先輩方の努力や姿勢を手本にしながら、これからも学びを深め、地域の皆さまに応援していただける学校づくりに貢献できるよう励んでいきたいと思ひます。

【第15回春のスポーツ体験フェスタ2026開催決定!】 / 今年も春のスポーツ体験フェスタの開催が決定しました!開催日は3月22日(日)午前9時45分から午後2時30分、会場はJAPANサッカーカレッジを予定しています。当日は、毎年恒例となっている2026シーズンのチーム新体制発表会とビンゴ大会を組み合わせた「キックオフビンゴ大会」をはじめとする様々なイベントを実施します。また、選手と直接ふれあいながらサッカーを楽しめるサッカー教室も開催いたしますので、この機会にご体験ください!

当日の詳細情報は未定のため、最新情報はチラシ・SNSで随時お知らせいたします。皆さまにお楽しみいただけるよう準備を進めています。ぜひお越しください!

LINE QR Code
 X QR Code
 Instagram QR Code
 Facebook QR Code
 YouTube QR Code

町の宝で～す 12月の乳児健診から



あおと
須藤 碧斗ちゃん



あやな
山田 彩凧ちゃん



えみり
佐藤 瑛美莉ちゃん



この
菊池 好ちゃん



るる
小林 琉月ちゃん



ゆお
岩崎 優桜ちゃん



いつせい
青池 稜犀ちゃん



ひろみつ
柴田 浩光ちゃん



あやと
武田 絢斗ちゃん

元気に育ってね!

この写真は町保健福祉センターで行われている乳児健診会場で主に4か月健診対象乳児を撮影しています。
※略した文字で掲載しています。戸籍の氏名と異なることがあります。ご了承ください。

伐採木の配布について
お忙しいところ失礼いたします。
他市町村で実施されている、公園や河川敷等の伐木整備にあたって発生した伐採木の配布(個人消費用途向け)を、聖籠町でも実施していただけると助かります。
今後、聖籠町内で発生した伐採木を配布する予定などはございますでしょうか？
また、もし既に定期的に実施されているようでしたら、どのようにして情報を得ればよいでしょうか？よろしくお願いたします。

町からの回答
(担当 総務課)
この度は貴重なご意見をいただきました。ありがとうございます。
公共施設の維持管理で発生した伐倒木について、聖籠町では、障がいをお持ちの方の就労支援の一環として、杉の子の家(聖籠町社会福祉協議会)が販売する薪の原木として活用していただいているところです。
そのため、薪ストーブ用として需要のあるような伐倒木の一般配布は、現状行っておりません。今後も行う予定がない状況です。
御期待に沿えず申し訳ないのですが、御理解をお願いいたします。



町政ポスト Q&A

このコーナーでは、町政ポストに投稿のあった町政に対するご意見、ご質問とそれに対する回答を紹介いたします。
町政ポストは、ごきやメールでご投稿いただいたご意見、ご質問を広報にて紹介いたします。あらかじめご了承ください。
なお、投稿者や第三者のプライバシーを害する恐れがある場合など、投稿と回答の内容によっては掲載しないこともあります。

町役場総務課 広報広聴係 (内線2222)



奨励賞
りの
板垣 凜音さん
山倉小学校 1年生



奨励賞
たくみ
水戸部 匠さん
山倉小学校 1年生



奨励賞
ちあき
曾我 千咲さん
山倉小学校 2年生



奨励賞
あおい
田宮 葵さん
せいろう幼稚園 4歳児



奨励賞
こと
高澤 琴さん
せいろう幼稚園 5歳児



奨励賞
あさひ
高村 旭さん
聖籠はじめこども園 5歳児



奨励賞
ゆず
高澤 柚さん
山倉小学校 2年生



奨励賞
ちか
佐久間 千花さん
山倉小学校 2年生



奨励賞
ひろと
戸田 大翔さん
蓮野小学校 1年生



奨励賞
こうすけ
宮下 晃輔さん
亀代小学校 1年生



奨励賞
りゅうた
小川 鳳汰さん
山倉小学校 3年生



奨励賞
くうり
斉藤 玖宇莉さん
山倉小学校 3年生



奨励賞
たすく
肥田野 匡紅さん
山倉小学校 3年生



奨励賞
こうしろう
大滝 光士郎さん
亀代小学校 1年生



奨励賞
ちな
鳴村 知奈さん
亀代小学校 1年生



奨励賞
ゆうか
長田 優花さん
亀代小学校 1年生

第21回新潟教育アート展



優秀賞
 みお
武仲 滯さん
 せいろ幼稚園 5歳児



優秀賞
 ゆづき
本間 結月季さん
 山倉小学校 4年生



奨励賞
 ゆいと
佐藤 結翔さん
 蓮野小学校 4年生



優秀賞
戸松 ゆのさん
 亀代小学校 1年生



奨励賞
 れお
梶原 獅さん
 蓮野小学校 5年生



奨励賞
 ゆうしん
高松 優心さん
 亀代小学校 5年生



奨励賞
 れん
伊藤 廉さん
 山倉小学校 5年生