



SEIRO  
2025 11 November

お問い合わせ先	
・町役場	☎ 27-2111
・町民会館	☎ 27-2121
・図書館	☎ 27-6166
・町保健福祉センター	
保健福祉課	☎ 27-6511
長寿支援課	☎ 20-7433
・上下水道課	☎ 27-5141
(上下水道管理棟)	
・診療所	☎ 27-1234

SEIRO TOWN INFORMATION ●ホームページアドレス <https://www.town.seiro.niigata.jp>

## 骨粗しょう症検診を実施します！

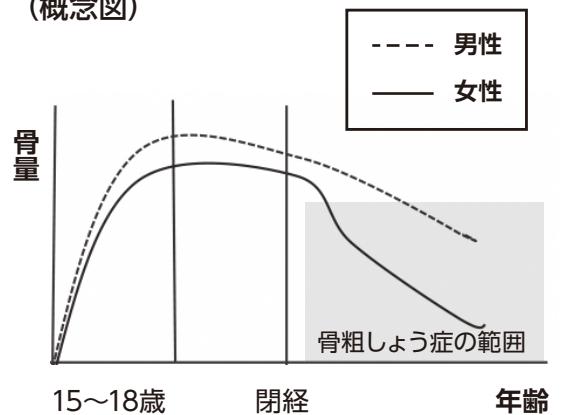
18歳頃がピークで、閉経後特に下がるのね！

### “骨粗しょう症”はどんな病気？

骨は常に古い骨がこわされ(骨吸収)、新しい骨が作られています(骨形成)。年齢とともに、骨吸収が骨形成を上回って骨がもろくなっていますが、特に女性は閉経後のホルモン(エストロゲン)分泌の低下の影響が大きく、急激に骨量が減少します。このことからも、男性と比べると、女性は骨粗しょう症になりやすいとされています。

骨粗しょう症になると骨折を起こしやすくなり、骨折は寝たきりや虚弱となる原因につながります。ぜひ、この機会に自分の骨量を検査してみてはいかがでしょうか？

加齢による骨量の変化  
(概念図)



### 【骨粗しょう症検診のご案内】

対 令和8年3月末で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性の方

対象者には11月中旬に案内ハガキを送付しております。

※対象者が変更になり、過去に受診した場合も対象年齢の方は受診可能です。

日 下記の中から選んでお申し込みください。

いずれの日も受付時間は午後1時15分～2時です。

①12月11日(木)、②12月17日(水)、③12月19日(金)

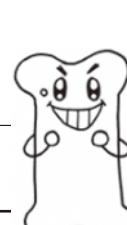
会 下越総合健康開発センター(新発田市カルチャーセンター向い)

申 11月26日(水)までに下記にお申し込みください。必要書類をお送りします。

500円

¥ 身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳をお持ちの方、70歳の方、生活保護世帯の方は無料。

内 手首の骨(橈骨)のエックス線撮影



検査はとても簡単です。  
あなたの骨粗しょう症危険度をチェックします。

申・問 保健福祉課(町保健福祉センター内) ☎ 27-6511

日時 会場 内容 対象 申込み 問い合わせ ¥ 参加費 定員 他その他

# 令和7年度人権講演会 LGBTQ+を知っていますか? ～誰もが自分らしく生きられる社会へ～

“LGBTQ+”という言葉を耳にすることは増えてきましたが、実は私たちの身近なこともあります。だれもが自分らしく生きられる社会を目指してまずは“知ること”から始めて、いっしょに考えてみませんか?

**LGBTQ+とは?** 性的指向や性自認が多数派と異なる人々(性的マイノリティ)を指す総称で、レズビアンやゲイなどの頭文字を組み合わせた言葉です。

講師 小野 アンリ 氏 / Proud Futures共同代表

LGBTQ+の子どもや若者をサポートする団体 FRENS代表。2008年から講演活動を始め、学校での授業、教職員や行政職員向けの研修会などを実施。

当事者、保護者、教職員などから相談を受け、一人ひとりに応じた支援の提案などを通して子どもや若者の状況改善に取り組んでいます。

日 12月13日(土) 午後2時～午後3時30分(午後1時開場)

会 聖籠町文化会館

¥ 入場無料

申 入場を希望される方は、役場町民課・町図書館・町民会館窓口(各施設の開館日)へ事前にお申し込みください。

問 役場町民課 町民サービス係(内線114)

## 12月1日(月)は 町税などの納期限です

- ・個人住民税※ 第4期(税務課)
- ・国民健康保険税 第5期(町民課)
- ・介護保険料 第5期(町民課)
- ・後期高齢者医療保険料 第5期(町民課)

納付には納め忘れのない  
口座振替もご利用ください。

※町・県民税および森林環境税

問 役場税務課 税務係(内線142)  
役場町民課 保険係  
国保(内線117)・介護(内線116)・  
後期(内線115)

◇出願期限	毎日お問い合わせください。
第1回:令和8年2月27日(金)	放送大学はBS放送やパソコン・スマートフォンのインターネットを利用して授業を行う正規の通信制大学です。
第2回:令和8年3月16日(月)	学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学べます。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にお問い合わせください。
◇大学説明会	放送大学はBS放送やパソコン・スマートフォンのインターネットを利用して授業を行う正規の通信制大学です。
12月14日(日)、令和8年1月11日(日)、2月15日(日)、3月1日(日)	学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学べます。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にお問い合わせください。

毎日の労働時間、見直しませんか?働きすぎにより生じる様々なリスク、存じですか。  
健康のために必要なこと、それは適切な労働時間と健全な労働環境です。あなたは、働きすぎていませんか?  
あなたの職場で守られているか疑問のある方は、最寄りの労働基準監督署に相談ください。

問 放送大学新潟学習センター  
(0254-228-2651)

QRコード  
新潟学習センター  
ホームページ

## 町営住宅東山団地 入居者募集

入居申込書や添付書類など、詳しい手続きについては、お問い合わせください。

家賃など	入居条件	専有面積など	場所
家賃 <b>3.6万円/月</b>	共益費 800円/月 駐車場1区画 3675円/月 敷金 7.2万円	・住むところに困っている ・市町村税の滞納がない ・確実な連帯保証人がいる	65.04m <sup>2</sup> (含バルコニー) 3DK RC5階建 ※エレベーターなし

○畳からフローリングにリフォームした部屋もあります。リフォーム後の写真は、聖籠町ホームページでご覧になれます。エアコン、ガスコンロ、照明、湯沸器を町負担で設置することができますので、ご希望の方は入居申込みの際にお申し付けください。

問 (有)ヒグチ不動産 ☎27-3277 聖籠町大字藤寄2977番地3または  
役場ふるさと整備課 ☎27-2111(内線235)

