



SEIRO 6 June

- お問い合わせ先
- ・ 町役場 ☎ 27-2111
 - ・ 町民会館 ☎ 27-2121
 - ・ 図書館 ☎ 27-6166
 - ・ 町保健福祉センター
 - 保健福祉課 ☎ 27-6511
 - 長寿支援課 ☎ 20-7433
 - ・ 上下水道課 ☎ 27-5141 (上水道管理棟)
 - ・ 診療所 ☎ 27-1234

SEIRO TOWN INFORMATION ● ホームページアドレス <https://www.town.seiro.niigata.jp>

熱中症に注意!

例年、気温が高い日に、熱中症による救急搬送が多くなっています。中でも、高齢者の搬送が多い状況にあります。熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます。一人一人が日常生活の中で熱中症に気をつけるとともに、高齢者やお子さんには特に気を配りながら、適切な対応をとりましょう。

<p>エアコン等で温度をこまめに調節</p>	<p>遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施</p>	<p>外出時には日傘の使用、帽子の着用</p>
<p>天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩</p>	<p>吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用</p>	<p>保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす</p>

「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

※厚生労働省「熱中症予防のために」チラシから抜粋

熱中症の症状

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・生あくび
- ・頭痛
- ・嘔吐
- ・倦怠感
- ・大量の発汗
- ・筋肉痛
- ・筋肉のこむら返り
- ・判断力低下
- ・集中度低下
- ・虚脱感

病状がすすむと…

応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- 経口補水液を補給*
- 衣服をゆるめ、からだを冷やす(首の周り、脇の下、足の付け根など)

※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう!

放送大学 10月入学生募集

放送大学はBS放送やパソコン・スマホのインターネットを利用して授業を行う正規の通信制の大学です。

心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学べます。資料を無料で差し上げていきますので、お気軽にお問い合わせください。

◇出願期限
 第1回…8月29日(金)
 第2回…9月11日(木)

◇大学説明会
 6月15日(日)
 7月6日(日)
 8月10日(日)
 8月31日(日)

※各回ともに午後1時30分、新潟学習センター

※事前予約はおりません。ご都合のつく期日にお越しください。なお、個別の相談も受け付けておりますのでお気軽にご連絡ください。

問合せ先
 放送大学新潟学習センター
 TEL 025-22682651

新潟学習センター ホームページ

6月納期限の町税について

6月は個人住民税(町・県民税および森林環境税)の納付月(納期限は6月30日)です。納期限後に納付した場合は、督促手数料や延滞金が増加されることとなりますので、必ず納期限日までの納付をお願いします。

お申し込み手続きは通帳、届出印をご持参のうえ、町指定の金融機関および郵便局の窓口で行ってください。

※手続きした月の翌月末の納期到来分からの口座振替になります。

問 役場税務課 税務係 (内線142)

日日時 会会場 内内容 対対象 申申し込み 問問い合わせ 他その他

エネルギーサイエンスショー 第2弾

電気などの「エネルギー」について、いろいろな実験を通して楽しく学ぶことができるショーの第2弾です。どうやってエネルギーを作るのか、エネルギーはどんなものに変化をするのかなどについて、昨年度とは別の実験を楽しみましょう。

時 6月21日(土) 午後2時～3時30分

会 聖籠町文化会館

対 聖籠町または新発田市の
小学校3～6年生(親子参加も大歓迎)

他 定員:先着300人

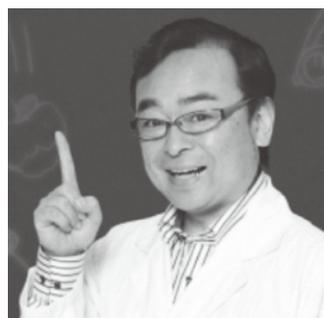
申 必要事項(※)を入力し[e-mirai@town.seiro.niigata.jp]
までご連絡をお願いします

※ ①保護者氏名 ②参加人数(総数)
③日中に連絡のとりやすい電話番号 ④居住地

聖籠町教育委員会・(公社)東北電業会 共同主催
問 教育未来課(内線311)



(実験内容の一部)
○木炭電池実験
○電気を通す物、電気を通さない物実験
○色が変わる不思議な水
○風力発電レース など



あべ きよと
講師：阿部 清人 先生
サイエンスインストラクターとして身近なモノを使った、あっと驚く科学実験をわかりやすく紹介する「サイエンスショー」が大好評。宮城県石巻市生まれ。仙台市在住。

(公社)新潟県看護協会
ホームページ
(セミナー)



(相談会)



問 新潟県ナースセンター
025・233・6011
※県内13か所のハローワークでも実施しています。

申 ハローワーク新発田へ直接お申し込み。
0254・27・6677
内 再就職に向けた相談や病院などの情報提供、再就職支援講習会の案内、資格取得に向けた相談などについて、新潟県ナースセンターの相談員(看護師)が対応します。(事前予約制)

申 新潟県ナースセンターへ直接お申し込み。
025・233・6011

(セミナー)
内 ①e-ラーニング
②基礎コース(集合研修)
③復職体験コース(病院・施設実習)

新潟県では、現在就職していない看護職員(保健師、助産師、看護師、准看護師)が安心して再就職できるように支援するために、県内各地で再就職に向けたセミナーや相談会を実施しています。どちらも料金は無料です。

令和7年度看護職員再就職
支援セミナー・相談会

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月11日(金)2種類同時発売!
発売期間 7/11(金)～8/11(月)
公益財団法人新潟県市町村振興協会



問 ダムを奏でる会(若月建設(株)内)
0254・314・1111、
FAX0254・314・0088
Eメール
kajikawa886@yahoo.co.jp

残響音が残る不思議なダム内部の空間で、楽器演奏を発表してみませんか。
日 10月4日(土)
午後1時30分開演(予定)
他 会場内は多湿で湿度調整ができません。楽器は各自で管理してください。
申 6月20日(金)～8月15日(金)までに電話、ファックスまたはEメールで、氏名、住所、電話番号、使用する楽器をお知らせください。

(内の倉ダムコンサート)
演奏者個人・団体募集

町営住宅東山団地 入居者募集

入居申込書や添付書類など、詳しい手続きについては、お問い合わせください。

家賃など	入居条件	専有面積など	場所
<p>家賃 3.6万円/月</p> <p>共益費 800円/月 駐車場1区画 3,675円/月 敷金 7.2万円</p>	<p>・住むところに困っている ・市町村税の滞納がない ・確実な連帯保証人がいる</p>	<p>65.04㎡ (含バルコニー) 3DK RC5階建 ※エレベーターなし</p>	<p>聖籠町 大字二本松 1997番地</p>

○畳からフローリングにリフォームした部屋もあります。リフォーム後の写真は、聖籠町ホームページでご覧になれます。エアコン、ガスコンロ、照明、湯沸器を町負担で設置することができますので、ご希望の方は入居申込みの際にお申し付けください。

問 (有)ヒグチ不動産 ☎27-3277 聖籠町大字藤草2977番地3
または 役場ふるさと整備課 ☎27-2111 (内線235)

