



### 海水浴シーズン真っ盛り!

7月19日(日)、聖籠マリンフェスタが開催されました。

今年も大勢の方がご来場した同イベントで、人気だったのが「バナナボート体験」。

海水浴ではなかなか乗ることのできないバナナボートを体験でき、「お約束」の「転覆」もありました。

笑顔あふれる聖籠町の海水浴場は8月16日(日)まで開設しています。

広報せいろう  
2015 8

August No.469

# 好評分譲中

この度、大夫地区・藤寄地区にある町所有地の宅地について次のとおり分譲受付中です。

購入や見学をご希望の方は役場総務課

(☎ 27-2111 内線 223) までお問い合わせください。

## 大夫住宅団地 藤寄住宅団地

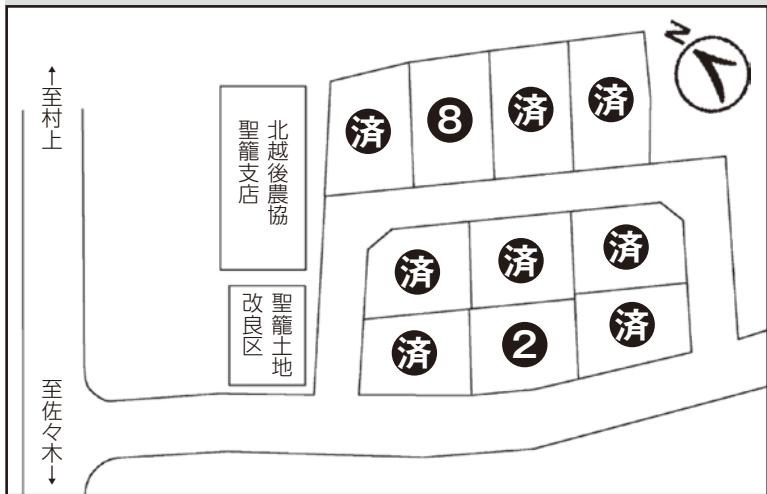
### 申込方法

受付窓口	役場総務課 総務管理係 ☎ 27-2111 (内線223)
現地の案内	連絡をいただければ随時ご案内します。
申込期日	<ul style="list-style-type: none"><li>随時受け付けています。</li><li>午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日は除く）となります。</li></ul>
申込方法	<ul style="list-style-type: none"><li>総務課およびホームページ上に用意してあります申込書に必要事項をご記入のうえ、身分証明書を添えて申し込んでください。</li><li>電話、ファックス、Eメールでの申し込みはできませんのでご了承願います。</li><li>申し込みができる区画数は1人につき1区画となります。</li><li>申し込みは、土地を購入する本人か、本人の委任を受けた方（委任状が必要）のみすることができます。同一家族や第三者の名前を使用して申し込むことはできません。</li></ul>
販売決定方法	<ul style="list-style-type: none"><li>申し込みした方については申込日から14日間以内に「土地購入確約書」を提出していただきます。ただし、14日間以内に同確約書の提出がない場合は申し込み自体が無効となります。</li><li>記載などに特別の問題がない場合は、できるだけ速やかに販売決定通知を送付し、土地の売買契約など所要の手続きをしていただきます。</li></ul>
重要事項	<ul style="list-style-type: none"><li>区画の売約状況は7月23日現在です。随時受け付けておりますので、お問い合わせ時に希望区画が売約されていることがありますのでご了承ください。</li></ul>
その他 (補助制度)	<ul style="list-style-type: none"><li>町が販売する大夫・藤寄分譲地を購入し、指定町内建築業者と契約のうえ、3月末までに自己居住用住宅を完成させ居住した方に土地売買契約額の20%相当の額（約100万円前後予定）を補助する制度があります。詳細については役場産業観光課☎ 27-2111 (内線123) までご確認ください。</li></ul>

### 位置図



## ■大夫住宅団地分譲地（現地1）



大夫住宅団地  
分譲価格  
3.3m<sup>2</sup> (坪)  
あたり

**9.0** 万円

または

**9.1** 万円

## ■大夫住宅団地分譲概要（現地1）

区画番号	面積 (m <sup>2</sup> )	面積 (坪)	坪単価 (円)	販売価格 (円)
②	176.54	53.4	91,000	4,859,400
⑧	199.88	60.46	90,000	5,441,400

- 所在地／聖籠町大字大夫字聖籠山 2166-99 他
- 販売区画数／2区画
- 用途地域／市街化調整区域
- 地目／宅地
- 建ぺい率・容積率／60%・150%
- 上下水道・ガス／宅地内引込済み
- 設備／ごみステーション、防犯灯

藤寄住宅団地  
分譲価格  
3.3m<sup>2</sup> (坪)  
あたり

**9.5** 万円

気になつたらぜひ  
電話してね！



## ■藤寄住宅団地分譲概要（現地2）

区画番号	面積 (m <sup>2</sup> )	面積 (坪)	坪単価 (円)	販売価格 (円)
①	231.77	70.11	95,000	6,660,450

- 所在地／聖籠町大字藤寄字藤寄 3409-10
- 販売区画数／1区画
- 用途地域／市街化調整区域
- 地目／宅地
- 建ぺい率・容積率／70%・200%
- 上下水道・ガス／上下水道宅地内引込済、ガスはプロパン
- 設備／ごみステーション、防犯灯

## ■藤寄住宅団地分譲地（現地2）



# ふるさと聖籠町を応援してください！

## ～ふるさと納税制度のご紹介～

町民一人となつた  
PR活動が効果的  
なんだね



### ふるさと納税は何に使うの？

#### A. 寄付をする方に選んでいただきます。

寄付を申し込んでいただく際に、右記の5つのメニューの中から「これを応援したい！」という事業を選ぶことができます。

また、大切な寄付をより効果的に活用していくため、ある程度の額が集まるまで基金として積み立てていき、事業額が確保された時点で使わせていただくことにしています。

#### 【選ぶことができる事業メニュー】

事業メニュー	内 容
1 ふるさと防災支援	災害に強いまちづくりへの取り組み
2 ふるさとこども支援	子育て支援に対応する取り組み
3 ふるさと環境支援	環境・緑の保全に対応する取り組み
4 ふるさとスポーツ・文化振興支援	スポーツ・文化振興事業に対応する取り組み
5 ふるさと応援	特にメニューの指定がない場合(町長へおまかせ)



### ふるさと納税の申込方法は？

#### A. 「聖籠町ふるさと応援寄付金申込書」をお送りいただくか、電子申請をご利用ください。 折り返し納入通知書をお送りします。

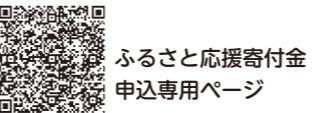
申込書は役場総務課にあるほか、町HP(ホームページ)から用紙をダウンロードし、EメールやFAXなどでお送りいただけます。

また、町HPや右のQRコードにより、電子申請でもお申し込みいただけます。

寄付の納入方法は、金融機関の窓口や現金書留などから選択することができます。  
(町HP <http://www.town.seiro.niigata.jp/furusato-nouzei/mousikomi.htm>)

#### 【お支払方法の例】

支払方法	手数料等
1 郵便局で支払い	不要
2 銀行で支払い	必要
3 現金書留で郵送	郵送料、手数料が必要
4 町役場へ来て直接支払	不要



### 税額控除について教えて

#### A. 大まかにいうと、寄付額から2千円を引いた額の個人住民税・所得税の軽減が受けられる仕組みです。

※ 税額控除を受けるには、ワンストップ特例制度が適用される方を除き、確定申告が必要です。また、所得や寄付の額に応じて控除額が変動します。

※ 所得税は当年分、個人住民税は翌年度分から控除されます。

●給与収入と家族構成による控除金額の目安（総務省HPより）

ふるさと納税を行う方本人の給与収入	ふるさと納税を行う方の家族構成					
	独身または共働き	夫婦または共働き+子1人(高校生)	共働き+子1人(大学生)	夫婦+子1人(高校生)	共働き+子2人(大学生と高校生)	夫婦+子2人(大学生と高校生)
300万円	31,000	23,000	19,000	15,000	10,000	4,000
400万円	46,000	38,000	34,000	30,000	25,000	17,000
500万円	67,000	59,000	52,000	46,000	42,000	33,000
600万円	84,000	76,000	73,000	68,000	65,000	53,000
700万円	118,000	108,000	105,000	86,000	83,000	75,000

※ 家族構成の「夫婦」は、ふるさと納税を行う方本人が配偶者控除を受けている場合です。



### 寄付していただいた方の特典

「聖籠町ふるさと納税応援団員」として登録させていただきます。

任期を寄付金納入の日から3年とし、

①町関係各種広報紙（毎月）や観光パンフレットを送付

②いただいた寄付金の使いみちの事業実績などの報告

などを行います。



皆さまの応援  
よろしくお願  
いします！

お問い合わせ 役場総務課 総合政策係 ☎27-2111(内線228) E-mail : [soumu@town.seiro.niigata.jp](mailto:soumu@town.seiro.niigata.jp)

### 町外のお知り合いへのPR活動にご協力をお願いします！

ふるさと納税は、応援したいと思う自治体への寄付額に応じて、個人住民税・所得税の控除が受けられる仕組みです。

「生まれ育ったふるさと」「学生時代を過ごしたまち」「盆・正月の帰省先」「観光・仕事でよく訪れる」など、聖籠町を「ふるさと」として応援していただける方であればどなたでも寄付をすることができ、寄付金の活用方法もご指定いただけます。また、広報誌や観光パンフレットなどの聖籠町の情報誌が3年間にわたり送付される特典もあります。ふるさと納税を通じて、多くの町外の方々に聖籠町への関心を深めていただき、私たちの聖籠町をいっしょに盛り上げていきましょう！

もうすぐ、ふるさとに帰省するお盆を迎えます。遠く離れて都会に住んでいるご親戚やお知り合いの方々に対しても、ぜひこの制度をPRしていただけるようお願いします。

### ふるさと納税制度が拡充されました

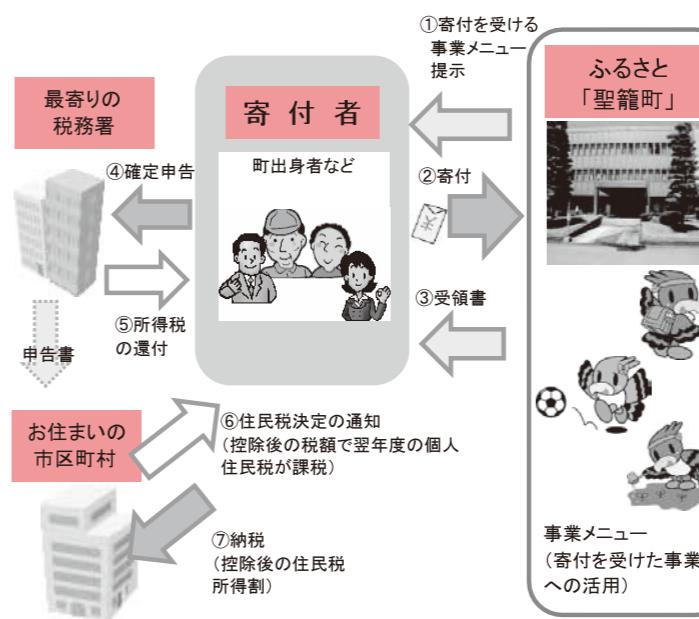
#### 1 ふるさと納税による税額控除の上限額が拡大されました

2,000円を除く全額が控除される上限額が、約2倍に拡充されました。平成27年1月1日以降のふるさと納税から対象となります。

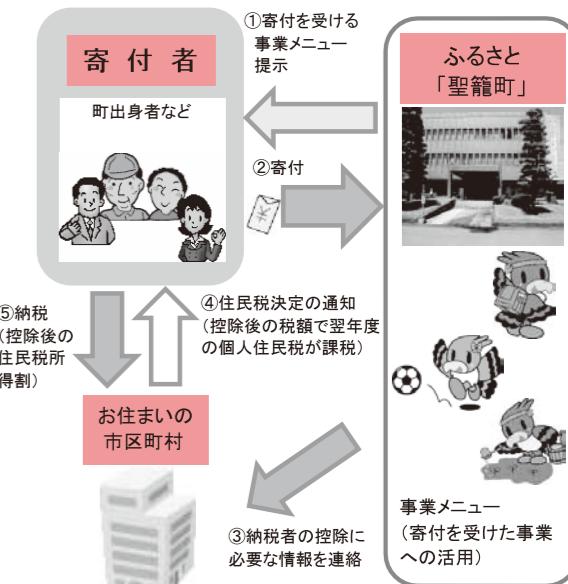
#### 2 ふるさと納税ワンストップ特例制度が創設され、手続きが簡素化されました

確定申告をする必要のない給与所得者などは、その年にふるさと納税をする市町村が5つ以内の場合であって、確定申告を行わない場合に限り、ふるさと納税をする際にその市町村に特例の申請書を提出することで、確定申告を行わなくても、ふるさと納税についての寄付金控除が受けられるようになりました。平成27年4月1日以降のふるさと納税から対象となります。

#### ふるさと納税制度のしくみ（イメージ）



#### ワンストップ特例制度が適用される場合



# 夏本番！省エネ、いかがですか？

お問い合わせ 役場生活環境課 環境推進係 ☎27-2111（内線283）

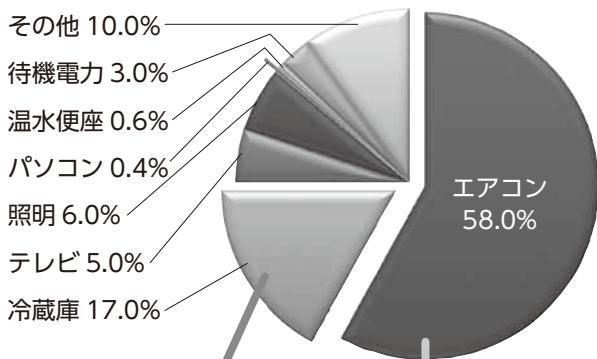
毎日気温の高い日が続き、エ

アコンのお世話になる日が続いていますが、エアコンが活躍すればするほど、どうしても電気の使用量が増えてしまいます。そんな夏だからこそ、省エネについて考えてみませんか？

## ご家庭で…

夏の昼間、家庭の電気使用量の約4分の3がエアコンと冷蔵庫によるものです（資源エネルギー庁推計）。エアコンと冷蔵庫をうまく使うことで、快適に過ごせ、かつ電気代も抑えることができます。

夏場の電力使用割合（出展：資源エネルギー庁）



### ★エアコンの省エネ

エアコンは、設定温度を下げればその分冷えますが、室外との温度差が大きくなると体調を崩すこともあります。しかしながら、全く使わないために熱中症になることもあります。夏バテせずに夏を乗り切るためにも、エアコンと上手に付き合うことが重要です。

#### エアコンの省エネ

設定温度は28℃！  
暑ければ  
扇風機併用！

サーキュレーターで  
冷気循環！

すだれ・よしずで  
日差しをカット！

#### 冷蔵庫の省エネ

冷蔵庫は詰め込まない！

開けたらすぐ閉める！

温度設定は  
「中」

側面・背面は  
2~3cm隙間を空けて。  
チラシなどは貼らない！

冷凍庫は詰め込む！

暑い夏に食品を安全に保管するため、冷蔵庫は欠かせない存在ですが、ちょっとした工夫で大きく省エネになりますので、できる範囲で取り組んでみてはいかがでしょうか。

また、冷蔵庫は思い切って買えることも省エネにつながります。10年以上前の冷蔵庫をお使いの場合、最新型と比較して年間1万円以上電気代が安くなることもあります。一度、電器店または環境省のウェブサイト「しんきゅうさん（<http://shinkyusan.com/>）」で試算してみてはいかがでしょうか。

が勤め先の事務所や工場などでも、コスト低減の観点から様々な省エネに取り組みされてることだと思います。しかし、そういった取り組みも長年続けていると、マンネリ化や行き詰まりなどを感じることもあるかと思います。

今回、「聖籠町エコオフィス認定制度」にて、町から環境にやさしい「エコオフィス」として認定を受けた事業者の省エネに関する取り組みを紹介します。皆さんのお勤め先でできそうな部分は、取り入れてみてはいかがでしょうか。

お勤め先の事務所や工場などでも、コスト低減の観点から様々な省エネに取り組みされてることだと思います。しかし、そういった取り組みも長年続けていると、マンネリ化や行き詰まりなどを感じることもあるかと思います。

# 職場でも省エネ。 いかがですか？

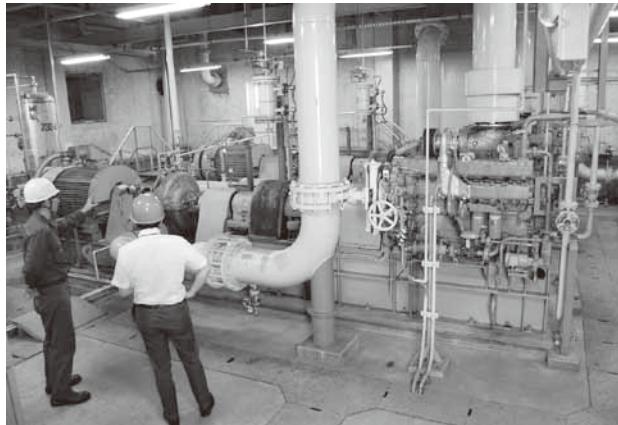
## 聖籠町「エコオフィス」認定事業者の省エネ取り組み

(敬称略)

### ENEOS グローブガスターミナル(株) 新潟ガスターミナル

当社では、LPガスの受入・貯蔵・出荷を行っており、ポンプや圧縮機など電気使用量の多い機器が多くありますが、平成11年のISO14001の認証取得以降、個々の機器ごとの電気使用量を把握し、得られたデータを活用して効率的な機器入れ替えに努めています。

中でも、ポンプ制御機器の入れ替えは非常に節電効果が高く、今まで以上に気候に合わせたポンプ稼働ができるようになった結果、機器単体で9割以上、事業所全体でも2割の電気使用量を削減できました。



制御機器を入れ替えしたポンプ  
回転数が抑えられ大変静かになりました。

業務以外でも、グループ企業で「エコ川柳」を募集したり、キャンドルを社員に配布し、夏至の日の20時～22時は電灯なしで過ごす「キャンドルナイト」を各家庭で実施してもらい家庭での省エネにも取り組むなど、職場だけでなく、様々な場面でのエコ活動に取り組んでいます。

### 鴻池運輸(株)関東中央支店 新潟流通センター営業所

当社は、貨物自動車運送を主な事業として行っていますが、輸送の安全確保と労働災害防止の維持向上を図るため、社独自で「安全品質マネジメントシステム」を制定し、交通事故および労働災害防止と、従業員の安全確保と健康増進を目的とした取り組みを行なっています。

環境についても取り組み事項の1つとしており、トラックの燃費の低減や事務所の電気使用量の削減などに日々取り組んでいます。

#### ★トラックの燃費向上

通常は数百リットルの燃料タンクが2つ付いているところ、近距離中心の車両はそのうち1つを取り外し、車体を軽量化することで燃費を向上させています。



燃料タンクが取り外された車両  
数百キロの軽量化効果があります。

#### ★事務所の電気使用量削減

室内の照明一つ一つにそれぞれスイッチを取り付け、人がいないところは電気を消すようにし、無駄を省くことで電気の使用量を削減しています。

## お問い合わせ

役場生活環境課  
環境推進係  
☎ 27-2111  
(内線 283)

町では、地球温暖化防止活動、ごみの減量・再資源化等環境に配慮した活動に積極的に取り組む事業者を「エコオフィス」として認定しています。事業者による自主的かつ継続的な環境配慮活動の促進を図ることが目的です。認定された事業者は、その取り組みを町が広報紙や町ホームページなどで広く周知することができます。企業の環境活動のPRをることができます。認定を希望される事業者は左記までお問い合わせください。

# エコオフィス 認定事業所 募集中

## 聖籠町「エコオフィス」認定事業者の省エネ取り組み

(敬称略)

### グローバルウェーハズ・ジャパン(株)

当社は、夏場に使用電力が増加する空調機のフィルター清掃やグリーンカーテン活動を進め電力負荷軽減に努めています。特に電力需要のピークにあたる時間帯では、独自構築した「電力の見える化」システムを活用し、設備の稼働をコントロールすることで、ピークカット、ピークシフトを実施しています。また、ユーティリティのインバーター化、設備のメンテナンス方法の見直し、および製造プロセスなどの最適化を進め、継続的な省エネ活動に取り組んでいます。さらに、6月の環境月間では、省エネアイディア提案コンテストを開催し、社員から省エネアイディアを募り、優れた提案を表彰するとともに実際に採用して省エネに繋げています。



平成9年にISO14001認証を取得し、継続的に地球温暖化防止などの環境負荷低減に努めています。環境省エネ委員会を設置し、活動の一環として、エネルギー管理士が毎月各職場を巡回して節電アイテムの抽出・改善を進めています。今年は新潟県エコ事業所の認定制度に参加し、更なる省エネに取り組んでいるところです。



### 曾根建(株)

当社は、主な事業として建設業と産業廃棄物処理業を営んでいます。社全体で「環境のために何ができるか」を意識し、可能なものから積極的に取り組んでいます。

業務の性質上、バックホウやダンプなど重機や車両を多く保有していますが、どうしても泥などが付きやすく、洗浄にも多くの水を使用します。そういったことから、倉庫の雨どいを改造し、雨水を貯めるタンクと高圧洗浄機を接続し、洗車に活用することで、省エネ・節水に努めています。



3m<sup>3</sup>貯まる雨水タンクを  
雨どいに繋げています

また、6月には「環境月間」として、全社員から環境改善やエコに関するアイディアを募り、優れたものを積極的に採用し、今まで以上の成果を出せるよう、継続して取り組んでいます。環境への取り組みは、継続していくとどうしても行き詰まりなどが出てくることがあります、社員のアイディアを積極的に取り入れることで継続的に結果を出せるよう努力しています。

# ポンプ自動車が優勝・小型ポンプは2位! ポンプ自動車は水出し操法初勝利! 県大会へ!



## 自動車ポンプの部

お問い合わせ 役場生活環境課 地域安全係 ☎ 27-2111 (内線 282)

7月5日(日)、第40回三市北蒲原地区支会ポンプ操法競技会が当町「網代浜船だまり」を会場に開催されました。この大会は、聖籠町、新発田市、阿賀野市、胎内市でそれぞれ予選会を開催し、勝ち抜いてきた強豪が集う大会です。町からは第四分団第6班(次第浜集落)が自動車ポンプの部に、第四分団第5班(次第浜集落)が小型ポンプの部に出席しました。その結果、自動車ポンプの部では見事優勝。

## 小型ポンプの部



### 優勝した第四分団第6班(次第浜集落) 敬称略



優秀選手受賞者(敬称略)  
自動車ポンプの部



### 小型ポンプの部



# 新発田地区交通安全連絡協議会功労者表彰

6月12日（金）アーデギヤレベルナルにおいて新発田地区交通安全協会の総会が開催され、交通安全活動に長年従事されている方々へ表彰状の伝達が行われました。

## ＜受賞者＞

### ★個人及び団体★

田中 保人さん  
田村 政幸さん

宮下 清勝さん  
あい&ゆう IN 聖籠



### ★安全協会聖籠支部★

7年以上	倉島 政則さん
	高橋 一之丈さん
5年以上	齋藤 敦夫さん
	圓山 昌晴さん



### ★専門交通安全指導員★

5年以上 齋藤 奈美さん

いつもわたくしたちを交通事故から見守ってくれて、ありがとうございます。これからも宜しくお願いします。

## 高齢者部門

## 100日間「無事故・無違反」を達成して、賞品を当てよう! いきいきクラブ・チャレンジ100

秋から年末まで100日間、65歳以上の方5人1組でチームを組み、交通事故にあわない・事故を起こさないを実践する県民参加型の交通安全運動です。

チャレンジ期間：9月23日（水）～12月31日（木）

募集期間：7月1日（水）～8月31日（月）

参加費：1チーム 500円（1人当たり100円）

申し込みをされた方には、夜光反射材をさしあげます。

申し込み：役場生活環境課窓口でお申し込みください。



参加チーム  
**募集**

## 一般部門

無事故・無違反で  
旅行券なんてラッキー☆  
家族で参加して  
旅行のチャンス!!

100日間無事故・無違反で  
チームで50万円分（予定）の旅行券や温泉宿泊券が当たる！

## 安全運転・チャレンジ100

ドライバー5人1組が100日間無事故・無違反を目指す「安全運転・チャレンジ100」が始まります。期間中に無事故・無違反のチームは抽選で50万円分（予定）の旅行券や温泉宿泊券などが当たります!!

チャレンジ期間：9月23日（水）～12月31日（木）

募集期間：7月1日（水）～8月31日（月）

参加費：1チーム 1,000円

申し込み：役場生活環境課に申込書があります。必要事項を記入し、郵便局でお申し込みください。



### ◎ドライバーの皆さんへ

夏場は、暑さの影響により気づかないうちに疲労が蓄積し、居眠り運転の原因になります。眠気を感じたら休息をとり、交通事故を未然に防ぎましょう。



### 町の交通事故発生状況

区分 年	6月			1月～6月（累計）		
	発生件数	死者数	傷者	発生件数	死者数	傷者
平成27年	4	0	7	18	0	24
平成26年	3	0	3	11	0	15
増 減	+1	0	+4	+7	0	+9

交通安全  
NEWS  
vol.159

## 今日も一日交通安全

交通安全に関することは  
役場生活環境課 地域安全係  
☎27-2111（内線284）



# 高校生のみなさん! エコミニバスをご利用ください。

平日の朝に佐々木駅へ向かう便についてご紹介します。

※各便の停留所、発車時間等は「聖籠エコミニバス時刻表」をご覧ください。

## はまなす号 (亀代地区発)

6時54分発  
【次第浜雨池】

1便



7時03分発  
【まるげん】

臨時便



## さくらんぼ号 (藤寄地区発)

7時15分発  
【藤寄】

2便



## さくら号 (四ツ屋地区発)

7時07分発  
【四ツ屋】

1便



7時20分乗換  
【聖籠中学校】



7時34分  
佐々木駅着

7時29分乗換  
【蓮野多目的】

7時36分  
佐々木駅着



### JR 佐々木駅 時刻表

平成 27 年 3 月 14 日改正

上り (新潟方面)	下り (新発田方面)
7:46	7:46
8:11	8:02

お問い合わせ  
役場生活環境課 環境推進係  
☎ 27-2111 (内線 281)

# 屋根工事の訪問勧誘にご注意!

～点検と見せかけ、不要な工事を契約させる商法～

## 相談内容：

いきなり業者が現れ、屋根が傷んでいると言われた。屋根に上がって写真を撮って見せられ、すぐに直さないと危ないと言われた。素人なので、何がどうなっているかわからないが、雨漏りするといやだと思ったので、修理工事の契約をした。次の日、工事を行った。良く考えたら高額なので解約したい。 (82歳 男性)



## アドバイス：

- \*典型的な点検商法の手口です。業者が撮った写真をうのみにせず、他の人に相談するなど、本当に必要な契約かどうかよく考えましょう。
- \*一人で住んでいる高齢者が狙われるケースが多くあります。高額な契約については、家族に相談するなどよく考えて契約しましょう。
- \*このような訪問販売で契約し工事を行った場合でも、契約書の交付日から8日以内であればクーリング・オフで解約ができます。
- \*困ったときは消費生活センターに相談してください。

(新潟暮らしのかわら版「き一つなせや」より)

# 電子レンジ 食品の加熱しすぎや 庫内の汚れに気を付けて!

◆焼き芋を作ろうとサツマイモを皿に載せ、700W・7分間の設定で加熱したところ、5分ほどたった時に突然発火し庫内から煙が出てきた。 (60歳代 女性)

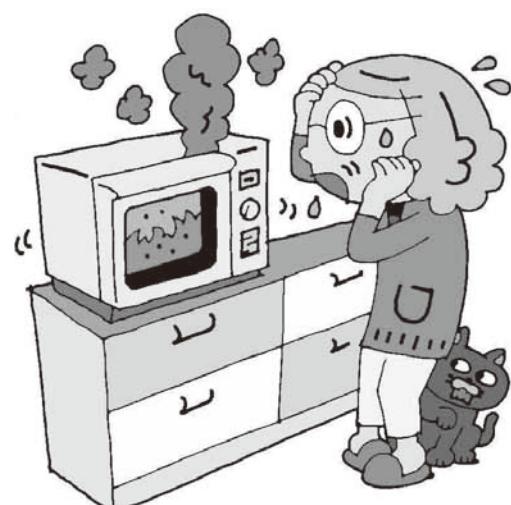
- 電子レンジの庫内に食品カスが付着していたり汚れが蓄積したりしていると、それが原因で、突然、発煙・発火することがあります。日頃からこまめに手入れを行い、汚れはその都度ふき取ることが大切です。
- 発煙・発火した時は、動作を停止させて電源プラグを抜き、扉を開けずに煙や火が収まるのを待ちましょう。

(独立行政法人国民生活センター発行 見守り新鮮情報 より)



## 通信 8月 vol.58

お問い合わせ  
役場町民課  
消費生活センター  
27-1958 (直通)  
※来所の際は事前にお電話頂けると確実です。



# 町の動向

この「コーナー」では、役場各課の主な業務、各種委員会の活動などを町民の皆さんにお知らせします。

掲載内容についての、ご意見・ご質問などがありましたら、担当課または総務課広報担当まで電話か町政ポストのハガキでお寄せください。

總務課

町では新潟県から補助を受け  
て新潟大学などに留学している  
県費留学生との交流を平成元年  
から続けています。

▲さくらんぼ園でサクランボ狩り  
を体験する県費留学生の朱博さ  
んと劉舒さん



## ▲渡邊町長（前列中央）をはじめとする歓迎会参加者の皆さん

（新潟工科大学教授）が、副会長に佐藤直子氏（町社会教育委員、主任児童委員ほか）が選出されました。

その後、渡邊町長が地濃会長に対し、「後期計画」について諮問を行いました。

今後、答申に向け、同審議会と各専門部会により調査・審議が行われます。

ある「第4次総合計画」(後期基本計画)（以下、「後期計画」）の計画づくりに向けた検討がはじまりました。

同審議会の会長に地濃茂雄氏

聖籠町のまちづくりの指針で  
▲ 諮問会

■平成27年度第1回聖籠町総合  
計画審議会開催

保健福祉課

切に実施されるよう、調査や審議を実施しています。

## ■平成27年度第2回聖籠町地域福祉計画策定委員会開催

ら各委員に委嘱状が交付され、  
会長に森孟義たけよし委員（蓮野）、会

長代理に平野政要委員（次第浜）  
が選出されました。

協議会では、次の事項について審議が行われました。

・ 聖籠町国民健康保険税条例の一部改正（専決処分）について

・平成26年度聖籠町国民健康保  
険特別会計補正予算（専決処  
分）について

- ・ 平成27年度聖籠町国民健康保険特別会計補正予算(第1号)  
（案）について
- ・ 平成27年度聖籠町国民健康保険事業計画について

町民課

# 農業委員會

## ■平成27年度第1回聖籠町国民健康保険運営協議会開催

農業政策研究会開催  
■6月25日(木)  
第22期第28回

## 健康保険運営協議会開催

#### ・農地法第5条の規定による許

会は、国民健康保険に関する予算執行や運営について、有識者や町民の意見を十分に反映し適

以上1項目について審議されました。

13 H27.8 広報聖籠

⌚日時 🏠会場 📋内容 🏁対象 📝申し込み 🌐問い合わせ

町選挙管理委員会からのお知らせ

## 聖籠町議会議員一般選挙の投票日は、8月23日(日)です。

投票時間 午前7時00分～午後8時00分

う。  
です。棄権することなく投票しましょ  
う。  
籠町議会議員の一般選挙は、8月18日  
(火) 告示、投票日は8月23日(日)



### 期日前投票の期間

8月19日(水)～8月22日(土)  
午前8時30分～午後8時00分  
投票所：役場1階会議室

聖籠町選挙管理委員会  
☎ 27-1963

この場合の投票用紙は、町選挙管理委員会が申請を受けて、選挙人の滞在先に郵送する方法となります。手続きに時間を要しますので、他市町村で投票する場合は、告示日(8月18日)前でも結構でするので、早めに投票用紙を請求する旨、町選挙管理委員会へ申し出てください。

期日前投票・不在者投票をご利用ください

投票日には、仕事や旅行などで投票所に行くことができない方は、次のとおり期日前投票ができます。

また、他市町村に滞在中の方は、最寄の市町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

この場合の投票用紙は、町選挙管理委員会が申請を受けて、選挙人の滞在先に郵送する方法となります。手続きに時間を要しますので、他市町村で投票する場合は、告示日(8月18日)前でも結構でするので、早めに投票用紙を請求する旨、町選挙管理委員会へ申し出てください。

8月お知らせ号は  
お休みします



31日 新潟県後期高齢者医療広域連合定例会本会議  
30日 式典  
20日 聖籠町成人式  
15日 聖籠夏まつり  
1日・2日 聖籠夏まつり  
8月 町長の動向 (主なものを抜粋)

## INFORMATION

# おしらせ

### お問い合わせ先

聖籠町役場 ☎ 27-2111  
町民会館 ☎ 27-2121  
図書館 ☎ 27-6166  
保健福祉課(町保健福祉センター内) ☎ 27-6511  
上下水道課(上水道管理棟) ☎ 27-5141  
診療所 ☎ 27-1234

## INFORMATION

### 8月の行事

#### 《相談事業》

ところ 役場1階 会議室

##### ◆行政相談

11日(火)午前10時00分～11時30分

②役場総務課 ☎ 27-2111  
(内線223)

ところ 町民会館 第2・3会議室

##### ◆人権特設相談

6日(木)午後1時00分～4時00分

②役場町民課 町民サービス係  
(内線111)

法務局新発田支局 ☎ 24-7102

相談無料で、秘密は堅く守られます。  
お気軽にご利用ください。

ところ 結いハート聖籠

##### ◆心配ごと相談

5日(水)、19日(水)

午後1時00分～4時00分

##### ◆無料弁護士相談(要事前予約)

27日(木)

午後1時00分～4時00分

②町社会福祉協議会 ☎ 27-6767

#### 《保健福祉事業》

ところ 保健福祉センター

##### ◆乳幼児健康診査

○1歳2ヶ月児歯科健診

10日(月)午後1時15分～

○3歳6ヶ月児歯科健診

17日(月)午後1時15分～

○1歳6ヶ月児健診

27日(木)午後1時00分～

○乳児健診

28日(金)午後1時15分～

ところ 聖籠町役場 駐車場

##### ◆献血バス

7日(金)午前9時30分～11時30分

②保健福祉課(町保健福祉センター内) ☎ 27-6511

## 海水浴は 指定された遊泳区域で!

町では、網代浜と次第浜の両海岸で、8月16日（日）まで海水浴場を開設しています。必ず指定された遊泳区域内で泳ぎましょう。

指定の場所以外では、**離岸流**が発生しやすく、潮の流れが速く、急に深くなるなど危険ですので絶対に遊泳しないでください。

指定の遊泳区域内で連絡員の指示に従って安全で楽しい遊泳をお願いします。

### ②役場産業観光課

地域振興係（内線123）

網代浜海水浴場連絡所

☎ 27-4703

次第浜海水浴場連絡所

☎ 27-2957

## ビーチクリーン& 地引網開催 ～海のにぎわい館～

海のにぎわい館では、ビーチクリーンと地引網を開催します。ごみ拾いを競い合って、景品がもらえる企画もあります。お気軽に参加ください。

①8月16日（日）

午前7時00分～10時30分頃

（受付 午前6時30分～海のにぎわい館にて）

■聖籠海岸

### ■定員および参加資格

小学生以上100人（小学生は成人の引率が必要）

### ■事前申込

不要。当日、定員になり次第締め切ります。

### ■参加費 無料

■聖籠町海のにぎわい館

☎ 27-1103

## 中東呼吸器症候群（MERS）について 韓国・中東から帰国される方へ

①検疫所でしっかり申告

②検疫所で健康監視の対象とならなくても

帰国後14日以内に

発熱などがある場合は、

まず、**新発田保健所**に連絡

※医療機関に直接行かないでください



■新発田保健所（新潟県新発田地域振興局内）☎ 0254-26-9651

## 入札結果

入札日 6月9日～30日

件名	場所	契約額(円)	業者名	納入完了日または工事委託期間最終日	入札方法
1 杉谷内処理分区公共污水構設置工事（その2）	聖籠町大字次第浜地内	2,376,000	（株）聖路総合	平成27年8月10日	指名競争入札
2 聖籠大堰管理棟敷地内植栽維持管理業務委託	聖籠町大字蓮野地内	1,468,800	北越緑化（株）聖籠営業所	平成28年3月25日	指名競争入札
3 海岸砂防林等草刈業務委託	聖籠町大字網代浜・次第浜・亀塚地内	3,877,200	北越緑化（株）聖籠営業所	平成27年8月20日	指名競争入札
4 道路植栽等管理業務委託	聖籠町内一円	5,832,000	（有）栗原緑樹園	平成28年3月25日	指名競争入札
5 河第1号 新発田川等草刈業務委託	聖籠町大字山倉・藤寄地内	7,776,000	曾根建株式会社	平成27年9月30日	指名競争入札
6 杉谷内甚兵衛橋線外1路線道路改良工事	聖籠町大字蓮野地内	19,872,000	高橋土建（株）聖籠支店	平成27年12月13日	指名競争入札
7 亀塚E-1工区配水管布設工事	聖籠町大字亀塚地内	15,336,000	（株）カトウ工業	平成27年11月30日	指名競争入札
8 亀塚E-2工区配水管布設工事	聖籠町大字亀塚地内	12,096,000	（株）カトウ工業	平成27年11月30日	指名競争入札
9 亀塚E-4工区配水管布設工事	聖籠町大字亀塚・次第浜地内	25,380,000	新菖工業（株）聖籠出張所	平成27年11月30日	指名競争入札
10 亀塚E-3工区配水管布設工事	聖籠町大字亀塚・次第浜地内	21,600,000	（株）聖籠第一設備	平成27年11月30日	総合評価指名競争入札
11 布団・毛布クリーニング及び畳包替	聖籠町中央防災倉庫	769,500	船山（株）新潟支店	平成27年8月12日	指名競争入札
12 空き家等意向調査業務委託	町内一円	1,857,600	（株）大輝新潟支店	平成27年9月10日	指名競争入札
13 日本海東北自動車道側道等管理施設維持管理業務委託	聖籠町大字道賀新田から二本松地内	1,350,000	曾根建（株）	平成27年7月31日	指名競争入札
14 山倉小学校消雪井戸設置工事	聖籠町立山倉小学校	6,318,000	（株）北聖	平成27年9月5日	指名競争入札
15 網代浜居浦浜山線道路側溝工事	聖籠町大字網代浜地内	5,292,000	（有）土田組	平成27年10月10日	指名競争入札
16 改第5号 藤寄2号線道路改良工事	聖籠町大字藤寄地内	24,192,000	曾根建（株）	平成28年1月1日	指名競争入札

## 長寿祝金の支給金額が変わります

町では、今後、益々高齢化社会が進んでいくことが見込まれることから、福祉施策全般について見直しを行いました。

その一環として長寿祝金（本町に引続き6ヶ月以上住所を有し、9月1日現在で90歳以上の高齢者が対象）については、今年度から支給額を変更することとしました。

また、介護保険法および老人福祉法に基づく施設の入所者は、対象からはずれます。

何分のご理解をお願いいたします。

なお、9月に支給する予定です。

- 90歳以上 94歳までの方 30,000円 (変更無し)
- 95歳以上 99歳までの方 70,000円 → 50,000円
- 100歳以上の方 100,000円 → 50,000円

②保健福祉課（町保健福祉センター内） 福祉係 ☎ 27-6511

## 学校給食食材の放射性物質測定結果

聖籠町では、学校等の給食の安全性を確認し、給食に対する保護者などの不安を軽減することを目的に、給食用食材の放射性物質検査を実施しています。検査は毎週木曜日、翌日（金曜日）に使用する食材の中から1品目を選定して行います。再検査となった食材は、給食に使用せず、再検査を実施し公表します。

なお、町のホームページで最新の検査結果を掲載しています。

検査日	検査品目	生産地	測定結果		
			放射性ヨウ素	放射性セシウム	
6月4日	じゃがいも	長崎県	検出せず	検出せず	検出せず
6月11日	キャベツ	新潟県	検出せず	検出せず	検出せず
6月18日	セロリ	長野県	検出せず	検出せず	検出せず
6月25日	玉ねぎ	新潟県	検出せず	検出せず	検出せず
測定場所	新潟県新発田地域振興局（新発田市豊町3丁目3番2号）				

※単位：Bq（ベクレル／kg）

※この検査の検出限界値は、20Bq／kgです。検出限界値は、測定する条件や食材により異なります。

※「検出限界値」とは、その分析法や計測機器で検出できる最小値（最小限度）のことをいい、この値は測定環境（自然界に存在する大気中の放射線量）、測定条件（時間重量など）、検査対象品目によって異なります。

②役場子ども教育課 学校支援係（内線305）

よろしくお願いいたします。  
休診とさせていただきます。

8月20日(木) 8月13日(木) 8月7日(金) 8月6日(木)

休診のお知らせ

聖籠町国民健康保険診療所



## 6月の届出

### げんきなよい子

#### 出 生

赤ちゃん	保護者	行政区
ゆな ちゃん	(斎藤 和樹)	山倉
ななと ちゃん	(笠井 悠正)	蓮潟
はるき 悠希 ちゃん	(伊藤 大祐)	二本松
しんたろう 新太朗 ちゃん	(板倉 薫)	山倉
らいと 光人 ちゃん	(伊藤 光洋)	二本松
ひかり 光陽 ちゃん	(伊藤 光洋)	二本松
あんな 杏南 ちゃん	(諫方 大祐)	杉谷内
みお 濡愛 ちゃん	(新田 航)	別條
あやね 彩愛 ちゃん	(伊藤 勲)	二本松
ゆずは 柚葉 ちゃん	(遠藤 智也)	本大夫

### 幸せ多い人生を

#### 婚 姻

新郎・新婦	行政区
長谷川 靖 聖	ひろ さん
(渡辺) 聖	らら さん
渡辺 なお 田村	きみ さん
直友	みみ さん
平野 英里香	えりか さん
英里香	まほ さん

### ごめいふくをお祈りします

#### 死 亡

氏名	年齢	行政区
佐藤 まこと	信 さん	(70歳) 莺沼
岩淵 やすし	弘 さん	(90歳) 二本松
高橋 ひで	英 昭 さん	(68歳) 次第浜
小野 ハルエ	さん	(90歳) 聖中ヶ丘
小林 カツ	さん	(97歳) 二本松
長谷川 ふみお	二三男 さん	(80歳) 蓮潟

(注1)町役場へ届出を提出された方で届出の際にご承諾の押印をいただいた方のみ掲載しております。

(注2)略した文字で掲載しております。戸籍の氏名と異なることがあります。ご了承ください。

介護サービスを利用している皆さんへ

## 介護保険負担割合証をお届けします

介護保険制度の改正により、平成27年8月から65歳以上の方で一定以上の所得がある方は、介護保険サービスを利用した時の負担割合が2割になります。これに伴い介護保険サービスを利用する際は、「介護保険被保険者証」とは別に、負担割合が記載された「介護保険負担割合証」が新たに必要となります。

つきましては、平成27年8月1日からの介護保険負担割合証を送付いたしますので、届かない場合や記載内容に誤りがある場合は、町民課保険係までご連絡ください。

### 介護保険負担割合証

#### ○交付されるのは？

要介護（要支援）認定を受けた方に交付されます。

#### ○いつ交付されるの？

前年の所得等により負担割合を決定し、毎年7月下旬に交付されます。

※新たに要介護（支援）認定を受けた方には随時交付されます。

#### ○適用期間はありますか？

8月1日～翌年の7月31日

介護保険負担割合証					
交付年月日 年 月 日					
番号					
被保険者					
住所					
フリガナ					
氏名					
生年月日	明治・大正・昭和	年	月	日	性別
利用者負担割合	適用期間				
割	開始年月日	平成 年 月 日			
割	終了年月日	平成 年 月 日			
保険びき者	番号	年	月	日	

負担割合はここに記載されます。

### 2割負担となる方

65歳以上の方で、本人の合計所得金額が160万円以上の方

ただし、以下のいずれかに該当する場合は1割負担になります。

○生活保護受給者

○本人が町民税非課税者

○同一世帯の65歳以上の方の

「年金収入+その他の合計所得金額」が単身世帯の場合で280万円未満、2人以上世帯の場合で346万円未満

お問い合わせ 役場町民課 保険係（内線115）

## 聖籠中学校吹奏楽部 第14回定期演奏会

と き 8月29日（土）

午後1時00分開場

1時30分開演

と こ ろ 聖籠町文化会館  
(入場無料)

吹奏楽オリジナル曲の他に、お子様からお年寄りまで幅広く楽しんでいただけるプログラムになっています。

暑い中ではありますが、会場まで足を運んでいただき、中学生のフレッシュな演奏をどうぞご覧ください。



お問い合わせ 聖籠中学校 ☎ 27-7080

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## Vol.2 保険料を忘れずに納めましょう

後期高齢者医療制度は、加入者一人ひとりから保険料を納めていただき、ケガや病気になった方を高齢者の方を含めた社会全体で支えている制度です。

みなさんから納めていただく保険料は、みんながケガや病気をしたときの医療費などを支払うための大切な財源となります。

これからも健全な医療保険制度を維持していくために、保険料は期限内に納めましょう。

### 保険料の納付に口座振替をご利用ください

#### 【保険料を納付書で納めている方（普通徴収）】

納付書で納めている方は、口座振替にすると保険料の納め忘れの心配や、納期のたびに金融機関に行く必要がなくなり大変便利です。

口座振替の手続きは、**金融機関窓口**に直接お申込みください。

#### 【口座振替の手続きに必要なもの】

- 振替口座の預金通帳
- 通帳のお届け印

#### 【保険料を年金から納めている方（特別徴収）】

年金から納めている方でも、手続きにより年金からの納付が中止され、口座振替による納付に変更することができます。

年金天引きから口座振替への切替手続きは、**町民課保険係**にお申し出ください。

※ ご家族の口座からの納付に変更した場合、社会保険料控除は、実際にご負担した方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合がありますので、ご留意ください。

### 保険料の納付が困難な場合には…

- ・ 町民課の窓口では、納付相談をいつでも受け付けています。  
納付が困難な場合にはお早めにご相談ください。
- ・ 火災などの災害や所得の著しい減少など、特別な事情により保険料の納付が困難になったときは、申請により保険料の徴収の猶予や減免を受けられる場合があります。

お問い合わせ 役場町民課 保険係（内線 117）

# お知らせします。臨時福祉給付金

所得の低い方の負担を緩和します。

平成26年4月の消費税率改正に伴う影響を緩和するため、平成27年度臨時福祉給付金を支給します。

平成27年1月1日時点で住民票が聖籠町にある方が対象です。

方には住民税（均等割）が課税されている場合は、給付金の支給対象者となりませんのでご注意ください。）

## 支給要件

### ○支給対象者

平成27年度分の住民税（均等割）が課税されていない方が対象です。

・課税されている方の扶養になつている場合  
・生活保護の受給者である場合

などは除きます。

### ○提出書類

①申請書（対象となる可能性のある方に郵送します。）

②本人確認書類

運転免許証、旅券など

③指定した口座が確認できる書類

の写し

※（予定）が振込日となります。

## 給付金の受取方法

申請書に記載した指定口座に入金されます。

※申請した月の翌月末の前日

申請書に記載した指定口座を持っています。請求を受け付けることができる場合がありますのでご相談ください。

方には住民税（均等割）が課税されている場合は、給付金の支給対象者となりませんのでご注意ください。）

9月1日（火）  
～12月1日（火）

※平成26年度に給付金を支給された方は、②、③の確認書類は不要です。

※DV被害者や児童福祉施設などに入所している児童など

で、他の市区町村から住民票を移さずに聖籠町にお住まいの方については、聖籠町で申請を行なうことができます。

## 申請方法

### ○申請先

聖籠町保健福祉課（町保健福祉センター内）福祉係（臨時福祉給付金担当）

①支給額  
1人につき6000円  
②住民税非課税証明書

## ご注意

扶養している方の住所

が聖籠町外にある場合は、扶養している方の住民税非課税証明書が必要となります。（扶養している方の住民税非課税証明書が必要となります。）

手続き方法を確認じや！



フクシカクーンジャー

## お問い合わせ

保健福祉課（町保健福祉センター内）  
福祉係 ☎ 27-6511

## 若者の就職活動をサポートします！

下越地域若者サポートステーションでは、就職に関する相談を受けています。履歴書添削や面接指導など、就職についてのお悩みをご相談ください。

15～39歳までの無業の方や、

そのご家族（相談無料）

聖籠サテライト

相談室

①第1・第3金曜日  
午後1時00分～4時00分  
(要予約)

■予約受付

次回の問い合わせ先にご予約ください。なお、電話受付は平日午前10時00分から午後5時00分まで、第2金曜日はお休みです。

②下越地域若者サポートステーション

ショーン

③新潟港クルーズ・ファンク  
FAX 0254-28-0070  
Eメール

murakamij@roukyou.gr.jp

新潟港クルーズ・ファンク  
ラブ会員を募集しています

新潟港クルーズ・ファンクラ

事務局では、「新潟港クルーズ・ファンクラブ」の会員を募集しています。

会員数は現在900人（平成27年6月末時点）。皆さんも一緒にクルーズの魅力を体感してみませんか。

会員の方には、以下の特典があります。

①クルーズ客船船内見学会※の優先枠

②一定回数以上の歓送迎行事への参加で記念品贈呈

③クルーズ客船の寄港情報・新潟西港周辺のイベント情報

年会費は無料で、どなたでも入会できます。ぜひ、この機会にお申し込みください。

■入会方法

入会申込書に必要事項を記入の上、メールまたはFAXにてお申し込みください。入会申込書は、「新潟港クルーズ・ファンクラブ」のホームページからダウンロードできます。

④新潟港クルーズ・ファンクラブ事務局（新潟市役所都市政策部 港湾課内）

⑤新潟空港ファンクラブ会員を募集しています

※ 船内見学会は、実施される場合、メールマガジンなどで実施をお知らせします。

## 新潟空港ファンクラブ会員を募集しています

新潟空港整備推進協議会では、会員になると、空港ターミナル内のお買い物が5%引きになります。

会員になると、空港ターミナル内でのお買い物が5%引きになります。

絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された場合、メールマガジンなどで方への新しい基礎年金番号は、お客さまにお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。

郵送でお知らせします。

④8月21日（金）午前10時00分～午後2時00分

⑤新潟県園芸研究センター（聖籠町真野177、新新バパス聖籠ICから紫雲寺方面へ3km）

● 日本年金機構が、この件でお客様にお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。

● 日本年金機構が、この件でお客様にATMの操作をお願いすることとは、一切ありません。

するほか、園芸体験や観察など親子で楽しめるイベントもあります。

午前10時00分～午後2時00分

④新潟県農業総合研究所園芸研究センター（聖籠町真野177、新新バパス聖籠ICから紫雲寺方面へ3km）

● 日本年金機構が、この件でお客様にATMの操作をお願いすることとは、一切ありません。



## 園芸研究センターふれあい参観ティーを開催します

「園芸作物つてなあに？」見

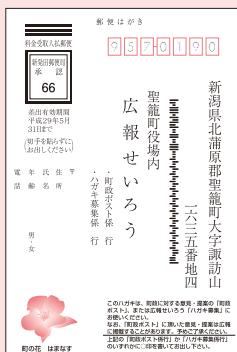
てみよう、ふれてみよう！」をテーマに最新の研究成果を紹介

## 町政ポスト

# Q&A

成人式で着物を着たいです！

### 町政ポストハガキ



成人式を、8月の暑い時期ではなく、3月にしてほしいです。

着物を着たいです。

(10代・女性)

町からの回答  
(担当 社会教育課)

このたびはご意見をいただきありがとうございます。

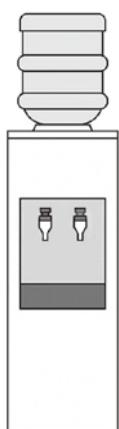
このコーナーでは、町政ポストに投稿のあつた町政に対するご意見、ご質問とそれに対するご回答を紹介します。投稿者は年代と性別だけ表示します。

町政ポストはがきやEメールでご投稿いただいたご意見、ご質問を広報にて紹介します。あらかじめご了承ください。

聖籠町の成人式は、昭和41年までは1月15日に実施していましたが、連休が取りづらく参加できない方が大勢いたようです。42年以降は3月や8月など時期をずらしてみましたが、昭和45年に開催した8月15日がもつとも参加者が多かったので、現在では8月15日が聖籠町成人式の開催日に定着しています。

なお、投稿者や第三者のプライバシーを害する恐れがある場合など、投稿と回答の内容については掲載しないこともあります。

### 水素水サーバーを設置して！



は、夏のお盆時期であれば遠方に住んでいる対象者が集まりやすいことや、足元も雪などを気にしなくていいということです。夏の開催が良い、という結論に達しています。

以上の状況をふまえ、現状では8月15日の開催を継続していきたいと考えています。ご理解をお願いします。

貴重なご意見をいただきありがとうございます。

水素水サーバーの導入についてですが、ご要望のサーバーを設置するには水回りの工事が必要になり、設置する場所により多額の工事費用が掛かる場合があります。また、水道や電気費用、メンテナンスなど維持管理費用も必要です。

水素水は、現在、様々な施設で普及し、注目されていますが、新潟市・新発田市など近隣の公共体育施設でも設置されているのが現状です。

また、聖籠町立図書館では、蔵書の適正な管理のため、設置場所が限定されますが、設置に適切なスペースはありません。

以上の点から、聖籠町民会館および聖籠町立図書館で、現時点では導入する予定はありませんので、ご理解をいただきますようお願いいたします。

今後もお気付きの点がありましたら、お聞かせください。

### お問い合わせ

#### 役場総務課

広報広聴係  
(内線 222)



アルビレックス  
新潟情報 !!



## 予選リーグ突破!

6月3日(水)、アルビレ

ックス新潟はアウェーでヤマ

ザキナビスコカップ予選リ

グ第7節、松本山雅FC戦に

臨みました。予選リーグ突破

をかけた一戦。平日のアウェ

ーにも関わらず駆けつけた約

500人のサポーターとともに

に、勝利を狙います。

立ち上がりから新潟が主導

権を握る展開が続く中、24分

に前野選手が負傷交代のアク

シデントが発生。ただ、その

中でもチームは冷静でした。

交代で入った大野選手も「チ

ームとしてやるべきことは頭

に入っていた」と、安定した



▶ボールをキープする指宿選手。この試合で得点も決めました。

◀ナビスコカップ準々決勝の相手は強豪の浦和レッズに。

ラストパスを指宿選手が冷静

に流し込んでスコアは3-0

に。最後まで攻め続けた新潟

が勝ち点3を手にし、初の決

勝トーナメント進出を決めま

した!

柳下監督は試合後の会見で、

「選手たちが『勝ち切る』と

いう気持ちをピッチで表現で

きたのが良かった」と奮闘を

称えました。

準々決勝で浦和と対戦する

ことが決定。いきなり1stス

テージ王者との激突に、「栄

冠のためには壁を乗り越えな

いといけない。浦和に勝つて、

タイトルを獲ります」と抽選

会に参加した指宿選手は力を

込めて語りました。頂点を目

指し、強い気持ちで戦つてい

きます!



後半も自分たちのサッカーでリズムよくゲームを進めていく新潟。そして迎えた70分、ついにスコアが動きます。右サイドから舞行龍選手がロングスローを送り込むと、ペナルティエリアで待ち構えていた山崎選手がヘディングシュート! 相手ゴールキーパーの頭上を越えたボールがネットを揺らし、新潟が先制に成功します。

その後も新潟は攻勢を緩めません。79分に平松選手のゴール入り初ゴールでリードを広げると、82分には山崎選手の

## 合流

胆のう炎のためブラジルに一時帰国していたレオ・シルバ選手が、6月18日(木)にチームに合流しました。約一ヶ月ぶりに新潟に戻ってきたレオ選手。チームメイトから「おかえり、レオ!」と声を掛けられ、笑顔で久々の再会を喜んでいました。

ブラジルでの静養中もチ



▶復帰に向けてトレーニングに励むレオ・シルバ選手(右)。

ムのことを考え、インターね ットですべての試合を見るなど気持ちは常に新潟に向いていました。

「一日でも早く復帰したい」と意欲を見せていたレオ選手。

チームを勝利に導いていくため、日々のトレーニングに励んでいきます!

「一日でも早く復帰したい」と意欲を見せていたレオ選手。

チームを勝利に導いていくため、日々のトレーニングに励んでいきます!



## 町の宝で～す

6月の乳児健診から



齋藤 まなと ちゃん



諫江 大樹 ちゃん



山崎 桢生 ちゃん



大滝 舞 ちゃん



榎本 海 ちゃん



今井 旦陽 ちゃん



伊藤 芽生 ちゃん



本間 凪 ちゃん



築井 朋星 ちゃん



高松 紗良 ちゃん



宮川 侑 ちゃん



伊藤 百桃 ちゃん



細貝 春平 ちゃん



高澤 佑心 ちゃん

元気に育ってね！

この写真は保健福祉センターで行われている乳児健診会場で主に4か月健診対象乳児を撮影しています。

## ミラクル 新・食は味楽来



### 夏バテを予防しよう！

暑さで体力の消耗が激しいうえ、寝苦しくて睡眠不足になったり、レジャーや行事などで生活リズムが乱れてしまいがちなこの季節は、体の調子も崩れやすくなります。だるさや食欲がなくなる、下痢・便秘などの症状が出てきたら、夏バテかもしれません。免疫が落ちると、感染症などにもかかりやすくなります。食欲が落ちやすい時季だからこそ、毎日の食事に様々な工夫をし、夏バテを予防しましょう。



#### ●冷たいもの、甘いもののとりすぎに注意！

暑い夏に欲しくなる冷たいジュースやアイスクリームですが、過剰に摂取したり、冷房の効いた部屋で飲んだり食べたりすると、体が冷えて胃腸など内臓の機能が低下します。また、これらの糖分を摂りすぎると疲れやすくなります。



#### ●水分摂取を心がけて！

汗をかくのは上がった体温を下げるためで、皮膚から熱を奪って体を冷やします。水分補給する時は、消化吸収に時間がかかる牛乳や糖分を含むジュースだと、食欲不振や夏バテにつながります。水や麦茶にしましょう。

#### ●ビタミンB1で疲労回復

夏バテ特有の疲労感やだるさはビタミンB1の不足で起こります。エネルギー消費が大きい夏は、ウナギ、豚肉、大豆、玄米など、ビタミンB1の豊富な食材を積極的に摂りましょう。豚肉はアリシンを含むねぎや玉ねぎ、にらやニンニクを合わせると、疲労回復効果がより高くなります。



#### ●夏野菜でクールダウン



夏が旬の野菜や果物には、火照った体を冷ます効果があり、同時に水分やビタミン、ミネラルも摂ることができます。きゅうりには利尿作用があり、体の余分な熱を逃がす働きがあるカリウムが、トマトには抗酸化作用のあるリコピンやビタミンCが豊富に含まれています。デザートに疲労回復効果のあるスイカを食べるのもおすすめです。

#### お問い合わせ

保健福祉課（町保健福祉センター内）

管理栄養士

☎ 27-6511



まろちゃんさん 24歳



佐藤輝さん 10歳



渡辺陸さん 7歳



サトミンさん 14歳



投稿するときは、ペンで書いてください。（薄いものは掲載できません。住所と名前は必ず書いてください。（ペンネーム希望の場合は名前の横に「ペンネーム」〇〇〇」と書いてください）  
1ヶ月に一人1枚だけ受け付けます。



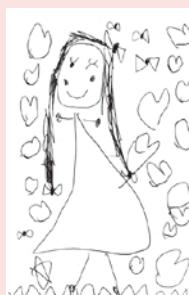
タカハシマオさん 12歳



鶴巻莉叶さん 5歳



ちーちゃんさん 9歳



池田優さん 6歳

## 開志学園JAPANサッカー カレッジ高等部女子が インターハイに出場します！



7月17日（金）、開志学園JAPANサッカーカレッジ高等部女子チーム（以下、JSC高女子）が町長を表敬訪問し、全国大会への出場を報告しました。

JSC高女子は北信越総体で優勝し、兵庫県で行われる全国高等学校総合体育大会（インターハイ）サッカー競技に出場します。

8月5日（水）に東北代表の聖和学園との1回戦を迎えるJSC高女子の躍進のため、町民の皆さんの応援をよろしくお願いします。

## 愛情込めて育てたひまわりが たか～く伸びました

7月中旬、坂井徳安さん（77歳、二本松）宅のひまわりに花が咲きました。坂井さんは平成26年4月に行われた弁天潟風致公園のリニューアルオープンセレモニーで町が配ったひまわりの種を植え育てました。

ていねいな水やりと茎の補強をしてひまわりを大事に育て、現在は3メートルを超える高さに成長しました。

「町で配った種を、大勢の町民が育てて、花いっぱいの町になるといいですね」と話す坂井さん。大切に種から育てていただきありがとうございます。

町やNPO、住民団体などで行われている「花いっぱい運動」に皆さんのご協力をぜひよろしくお願いします。



▲坂井さんとひまわり。高さは3・5メートルありました。

# 安全に海水浴を楽しみましょう

7月16日(木)、網代浜、次第浜の両海水浴場が開設され、網代浜海水浴場で安全祈願祭が行われました。

今年の海水浴場オープン初日はあいにくの雨模様となりましたが、町長をはじめとする町関係者、聖籠町の海のレジャー活動を実施し推進しているNPO法人海レクサポートせいろう、海水浴各関係者や警察・消防関係者ら総勢28名が出席し、海水浴での無事故を祈願しました。

海水浴の際は、監視員の指示に従い、ルールやマナーを守り、楽しく安全にすごせるようご協力をお願いします。なお、海水浴時の注意は15ページをご覧ください。



## みんなの海岸をきれいにしよう! 亀代小学校クリーン作戦

▶プラスチックごみや流木などのごみを拾う児童の皆さん。海岸美化に一役買ってくれています。



7月7日(火)、海の日を前に亀代小学校の全校児童による海岸清掃が行われ、網代浜・亀塚・次第浜の各地区の児童が、11人のボランティアの皆さんと一緒に海岸でごみを拾いました。

児童たちは海岸へ移動しながらごみを拾い、約40分程度で清掃が終了し、児童の皆さんのおかげで海岸沿いの道路や海岸がきれいになりました。

亀代小学校児童とボランティアの皆さん、今年も町の海岸をきれいにしていただき、ありがとうございました。

海水浴場をご利用の皆さんも、自分の出すごみだけでなく、周りのごみも片付けるなど、海岸の美化にご協力をいただきますようお願いします。

## 安全で安心なまちのために 新たに青パト出動!



同団体代表の宮尾さん(右上)と山倉小学校の児童の皆さん。地域と子どもの安全と安心を守るために、これからもパトロールをお願いします。

地域自主防犯活動ボランティア団体である『あい&ゆうIN聖籠』(以下、同団体)が、7月初旬に新潟県警から青色パトロール車の標章を受け、青パト活動をはじめました。

同団体は、平成21年から町内全域を対象として自主防犯パトロールを実施しています。

「青パトの標章を受けたので、地域の安全と安心のためさらに巡回活動に励みます。一緒に防犯パトロールをするメンバーも随時募集しています。」と話してくれたのは同団体代表の宮尾良信さん(蓮潟)。

「一緒に防犯パトロールをしたい」という方は、同団体の青パトを見かけたらぜひ声をかけてみてください。

※青パト…青色回点灯を装備した車を用い、青色回点灯を点灯させて行う自主防犯パトロールのこと。