

社会教育だより

SEIRO Syakai Kyouiku dayori

11月



聖籠町公式SNS



LINE



X (旧ツイッター)



10月13日に
「スポレク祭」が
開催されました

ニュースポーツ「モルック」に挑戦。

様々なスポーツ体験やイベントが開催され、子どもから大人までたくさんの方が来場しました。

(関連記事 4 ページ)

幼児鑑賞事業 『アクロバットダンス☆サーカス公演』

【期 日】12月23日(火)

【開 演】午前10時(開場：午前9時30分)

【チケット発売】小学生以下500円、一般1,000円

※一般の方についても、先着50人まで有料でご鑑賞いただけます。12月9日(火)より聖籠町町民会館で販売します。



【団体紹介】 G-Rockets

体操・新体操選手、様々なアスリートとして世界を経験した日本初の女性アクロバット・ダンスカンパニー。『Endless SHOCK』『ハリー・ポッターと呪いの子』『千と千尋の神隠し』などの舞台を中心に、全国の学校公演にも多数出演。



G-Rocketsホームページ

スマホをもうちょっと便利に使いたい！

シニアのための スマホ講座

【日 時】12月10日(水)

午前10時30分～午後0時30分

【講 師】ドコモショップ新発田店

【場 所】聖籠町町民会館 小ホール

【定 員】12人(先着順)



「地図やカメラを有効活用したい」「アプリも使いたいけど詐欺も心配」というシニアの皆様へ朗報です。電話やメールを覚えてきたけれど、他の機能も使ってみたいという思いに応える講座を開きます。

携帯電話販売店の方から直接教わる機会です。初歩的な操作の質問も大歓迎です。ぜひ気になる方は問い合わせ、お申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ：聖籠町町民会館 担当：櫻井 ☎27-2121



2025.11/29[±] 聖籠町文化会館 (聖籠町 町民会館内)
開場 午後1時30分 / 開演 午後2時

全席指定 前売り 3,000円 (当日3,500円)

〈プレイガイド〉 ■聖籠町町民会館 (午前9時〜)
■ローソンチケット [Lコード: 36198]

チケット
発売日

- ①10月8日(水)・9日(木) 午前9時〜
聖籠町民先行販売 (町民会館で販売)
1人4枚まで、身分証明書をご持参ください。
- ②10月10日(金) 午前9時〜 一般販売

・当日は保育ルームをご用意しますので、希望される方は11月15日(土)までに町民会館にご連絡ください。・車いす席は事前にお問い合わせください。

【主催／お問合せ】 聖籠町町民会館 TEL.0254-27-2121

毎週月曜日は休館日です。(月曜日が祝祭日の場合はその翌日)

10月13日に、 「2025せいら町スポレク祭」を 開催しました。

秋晴れのなか、様々なスポーツやレクリエーションを、子どもからお年寄りまで約1,300人が楽しみました。



卓球



スケートボード体験



オイシックス
新潟アルビレックスBC
野球体験ブース



飲食ブース



テニスの当てゲーム



ミニヨガ体験



キッズパーク

聖籠の冬はやっぱり

ミニクリスマス

今年の冬も聖籠町町民会館には皆様に寄付していただいたクリスマスツリーを一堂に飾ります。そして、点灯式には、ミニコンサートを実施。「せいらう少年少女合唱団」「せいらうクリスマスバンド」が点灯式に華を添えます。

ぜひぜひ、お友達やご家族とご一緒にお楽しみください。お待ちしております。写真スポットも計画していますので、お楽しみに～☆



期日

11月27日(木) ～ 12月25日(木)

【点灯式ミニコンサート】11月27日(木)午後7時15分～スタート



ご存知ですか??

**聖籠町では子ども会などの活動に
対して補助を行っています!**



聖籠町の育成会・子ども会の皆さまへ

聖籠町では青少年の健全育成を目的として、町内の育成会や子ども会の活動に対して補助金をお渡ししています。補助額はその集落の世帯数により異なります。また、申請には事業・予算計画が必要となります。

次年度に補助金を検討・希望したい場合は、聖籠町町民会館にお問い合わせください。
なお、すでに補助金を受けている団体については連絡不要です。

お問い合わせ：聖籠町町民会館 担当：石田 ☎27-2121

今月の短歌

※聖籠町短歌会の作品(令和七年九月)を
紹介します

毎月第三土曜日聖籠町民会館で活動しています。
いつでも見学お待ちしています。
初心者大歓迎です！一緒に短歌しませんか？

炎天下麦わらつばのヘルメットで夏を凌ぐは職人魂

風呂に入り鏡に映る我が姿親父にだんだん似てゆくやうだ

渡る風青田は育ち一時の早梅雨にもめげずに過ごす

中天の輝く星に星好きの亡き友探し仰ぎ見るかな

地割れせし稲田に恵みの豪雨なりあぶく吹きつつ溝埋めて降る

酷暑なか戸隠神社に善光寺娘との旅初で最後か

朝焼けのピンクに染まる雲眺め杖つきながらゆつくり歩く

枯渴の田雨降り注ぎ生き生きと今を盛りに稲穂花咲く

打ち水を路地裏に撒き涼しさを京都路地の雰囲気味はふ

熟れ落ちた去年の種なりゴーヤ伸び猛暑味方に夏を謳歌す

山着もん義母の繕い見習ひて不慣れながらも夫の山着を

百歳の義母もつ友の胸のうち聴けばぴたりと思ひ重なる

賜りし最上川の鮎美味なりき川ごと違ふ香りのありて

亡夫逝きて七回忌なる法要を息子四人が整えてくれたり

阿部 恵理子

岩橋 俊三

小柳 正平

小池 和夫

駒田 文雄

齋藤 經子

佐久間 トエ子

渋谷 カツ子

須藤 友一

津野 礼子

南雲 敏美

平野 増江

星尾 美枝子

渡辺 久仁子

町内三小学校児童対象 週末子ども体験事業

想像と創造の遊びワンダーランド

週末体験くらぶ

登録(無料) 随時受付中、気軽に単発でも参加できる事業です

登録制

おもいで

返品不可



お弁当持ち「秋の小さな旅」シリーズ、今回は信濃川ウオーターシャトルの乗船と、新津鉄道資料館を観光してきました。信濃川を行くシャトル船を、えびせん目的に並行して飛び群がる海猫たちに大はしゃぎの子どもたち。えびせんをつかんだ指先を空に向けて海猫達との距離を縮めていきました。

船と海猫とミニ鉄道の旅

10月4日
実施済



週末体験くらぶ 11月の予定 (受付中)

■各教室参加無料、募集定員20人(定員となり次第締め切り)

8日(土)
聖籠町音楽祭(合唱練習)
午前9時30分集合
11時終了
■会場
結いハート聖籠

15日(土)
聖籠町音楽祭(本番)
午後0時30分集合
3時終了
■会場
聖籠町文化会館(館内)

22日(土)
天井はプラネタリウム
午前9時30分集合
11時終了
■会場
聖籠町町民会館

29日(土)
ゴムハンコ作り
午前9時30分集合
11時終了
■会場
亀代地区公民館

※8日の合唱練習は15日本番に参加できる児童が対象となります。

■お申し込み・お問い合わせ／聖籠町町民会館 ☎27-2121 担当：高松

地域学校協働活動 ろがる れあい みつける よろこび

9月の活動の様子

蓮野小

2年生生活科 ぶどう園見学

高橋巨峰園へ見学に行き、観光ぶどう園の成り立ちを教えていただいたり、質疑応答をしたりしたあと、一人一房のぶどうを狩り、自分で購入する体験を行いました。サポーターさんからは、徒歩移動の際の安全見守りと声掛け、ぶどうを狩るとき補助をしていただきました。



山倉小

5年生 稲刈り体験

5年生が今年も曾根さんの田んぼで稲刈り体験をしました。子どもたちは慣れない鎌の使い方を曾根さんやサポーターさんに手解きをしてもらいながら一生懸命稲刈りをしました。最後には、はさがけ体験もさせてもらい、手作業での大変さやお米の大切さを学びました。



亀代小

1年生 遠足(樽ヶ橋遊園)

1年生が樽ヶ橋遊園に行ってきました。サポーターさんに見守っていただき、アルパカや山羊にエサをやることができました。手のひらをペロツとなめられて、エサを食べてくれた時は、ホッとした様子で、嬉しそうでした。



聖龍中

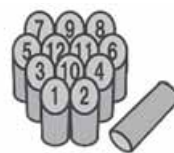
2年生 調理実習

2年生の調理実習サポートが始まりました。朝早くからサポーターさんが食材準備にかけつけてくださいました。中学生は、「自分で作る」ので、調理実習の際は、見守りをさせていただきます。



直近のモルック体験会のご案内

日時：11月9日(日)午前9時～正午 会場：山倉多目的屋内運動場(のぼりが目印！)
12月7日(日)午前9時～正午 蓮野多目的屋内運動場(のぼりが目印！)
対象：町内外を問わずどなたでも。(途中参加・退席OK)
※小学生以下は保護者同伴をお願いします
P R：モルックが初めてでも、子どもからシニアまで誰でも楽しく体験できます。
初心者の方専用の体験ブースがあり、担当のスタッフがお待ちしています。
お一人で来られても気軽にプレーが楽しめます。



お問い合わせ：聖龍町地域学校協働本部(聖龍町町民会館内) 担当：伊藤 ☎27-2121

参加
無料

話そう! つながろう! ボランティア交流会

「ボランティア活動をしている方」「ボランティア活動に興味がある方」等を対象に交流会を開催いたします。

参加者同士で情報交換をすることで「新たな発見」や「活動が広がる機会」になっていただければと思い企画いたしました。ぜひ、ご参加ください。

日 時 12月19日(金) 午前10時～11時30分

会 場 聖籠町町民会館 小ホール

募集人数 30人程度

内 容 小グループをつくり、活動紹介や情報交換、意見交換を行い、参加者同士の繋がりを深める



※参加をご希望の方は12月5日(金)までに電話またはFAXでご連絡ください。(FAXで参加申し込みの際は裏面の申込書をご活用ください)

申し込み・お問い合わせ先

聖籠町社会福祉協議会 ボランティアセンター
TEL: 28-7110 (担当: 荒井(雄)/宮下)
FAX: 27-8990



主催: 聖籠町社会福祉協議会 共催: 聖籠町地域学校協働本部



スポネットせいらうからのお知らせ

～大会・イベント報告～

聖籠町剣道スポーツ少年団

●9月6日、7日に新潟市味方体育館で開催された、「小学生剣道錬成会」に出場しました。

【結果】

個人 小学生5・6年の部 第2位 小林 瑞和
団体 小学生5・6年の部 第3位 (宮下 航希、鈴木 大雅、小林 瑞和、富原 聖士)
小学生3・4年の部 第3位 (板倉 新太郎、新野 慶翔、渡邊 柚紀)



●9月23日に新発田市カルチャーセンターで開催された、「令和7年度(新発田)市民総合スポーツ大会」に出場しました。

【結果】

個人 小学生5・6年の部 優勝 小林 瑞和
準優勝 鈴木 大雅
小学生3・4年の部 第3位 新野 慶翔
小学生2年以下の部 第3位 渡邊 はづき
団体 小学生高学年の部 優勝 (宮下 航希、鈴木 大雅、小林 瑞和、富原 聖士)
小学生低学年の部 第2位 (新野 慶翔、渡邊 はづき、渡邊 柚紀、富原 一華、板倉 新太郎)



聖籠町柔道スポーツ少年団



9月28日に新発田カルチャーセンターで開催された、「令和7年度(新発田)市民総合スポーツ大会」に出場しました。

【結果】

小学6年生女子の部 第1位 梶 穂莉
小学5年生女子の部 第1位 佐藤 玲那
小学3年生女子の部 第2位 加藤 楓花
小学2年生男子の部 第1位 梶 悠翔
幼・保の部 第1位 加藤 生椰



中学生男子団体戦 第2位 高橋 楓袈・高崎 陽士・川上 大翔
1年生の部 第2位 加藤 逢生・石井 湊人・斎藤 琉生
個人戦 男子55kg級 第3位 高橋 楓袈
男子60kg級 第3位 石井 湊人、加藤 逢生
男子66kg級 第1位 高崎 陽士
男子73kg級 第2位 川上 大翔
男子81kg級 第3位 斎藤 琉生

SVC(バレーボールスポーツ少年団)

10月12日にパルパーク神林及び神林中学校で開催された、「第16回きららカップ ジュニアバレーボール大会」に出場しました。決勝まで進みましたが惜しくも1点差で2位でした。5年生以下しかいないチームですが、大健闘でした。

【結果】

チャレンジトーナメント 第2位 SVC



お問い合わせ先：NPO法人スポネットせいらう事務局

〒957-0117 聖籠町大字諏訪山1288 聖籠野球場内 定休日：月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

TEL：0254-27-1515 FAX：0254-27-1514 E-MAIL：sc-s.seirou@pop.shibata.ne.jp

「秋の健康ウォーク」と「青空パークヨガ」を開催しました！

秋晴れの9月28日に聖籠町立図書館で開催された『としょフェス2025』とコラボイベントを開催しました。

毎年開催している『秋の健康ウォーク』は、幼児からシニア世代まで約50人が参加し、弁天湯風致公園やぶどう園を通る約5キロコースを歩きました。

参加者からは「あっという間で、とっても楽しかった」「友人とお喋りしながら楽しく歩いて、参加賞にぶどうと梨までもらえて来年も参加したい」など大好評でした。

また『青空パークヨガ』では、そよ風を感じながら木陰で無理をしないリラックスヨガを行いました。

参加者からは「体がほぐれて気持ちが良かった」「鳥が木の上で鳴いている中でヨガができて楽しかった」と、こちらも大好評でした。



～お知らせ～

ボクサー シェイプアップ教室

アップテンポな音楽に合わせてボクシングの動きを行う全身運動です。初めての方でも汗をかくてスッキリ楽しめますよ！

日時 11月20日(木)午後7時～8時
場所 結いハート聖籠 青少年交流センター
参加費 スポネット会員600円／
ビジター(非会員)1,000円

中高生は半額で参加できます。

友だち同士やご家族などでご参加も大歓迎です！

※会員のみ回数券をご利用できます。

講師 久志田 真弓
持ち物 うわばき、飲み物、タオル
申込方法 電話またはLINEなどからお申し込みください。

キックボクシング エクササイズ教室

グローブやミットを使って日常では味わえない爽快感を！運動不足の方にもオススメです。親子での参加も大歓迎！

日時 11月22日(土)午後3時30分～5時
場所 聖籠町民会館 多目的ホール
参加費 スポネット会員800円／ビジター(非会員)1,200円

小学生以下、保護者参加につき無料(レンタル料別)

※別途グローブとミットのレンタル代200円が必要です。

講師 不死鳥道場インストラクター
持ち物 飲み物、タオル
動きやすい服装でお越しください。
申込方法 専用フォームなどからお申し込みください。



第7回スポネットせいろう杯ドッジボール大会

友人や家族、企業チームでの参加大歓迎！

日時 11月30日(日)午前8時45分から
場所 聖籠町民会館 総合体育館
参加費 スポネット会員100円／ビジター(非会員)300円
チームごとに、当日会場受付でお支払いください。

募集チーム ①小学校低学年の部1～2年生 ②小学生中学年の部3～4年生
③小学校高学年の部5～6年生 ④一般の部 中学生以上

全チーム7人以上12人以下でお申し込みください。(一般の部は6人以上)

申込方法 専用の申込用紙に必要内容を記入の上、NPO法人スポネットせいろう事務局へ、
持参・専用フォームなどで11月21日(金)までにお申し込みください。

その他 申し込み状況によっては、開催時間等が変更になる場合があります。



教室やイベントの最新情報をホームページで掲載しています。

スマートフォンなどの二次元コード読み取り機能を使って、右の二次元コードにかざすと簡単に見ることができますので、ぜひご覧ください。

ホームページ



教室の変更やトレーニングルームの臨時休館などをLINEでお知らせします。

スマートフォンなどの二次元コード読み取り機能を使って、右の二次元コードにかざして、お友だち登録をお願いします。

公式LINE





10月27日(月)～11月9日(日)は読書週間です！



図書館通信



令和7年度第2回聖籠町立図書館歴史講座

江戸時代 新発田藩領 聖籠地域の様相

江戸時代、現在の聖籠町にあたる地域は、新発田藩領の複数の組にまたがって存在していました。様々な資料を紐解き、当時の様子を考察します。

日時：11月15日(土)午前10時～11時30分

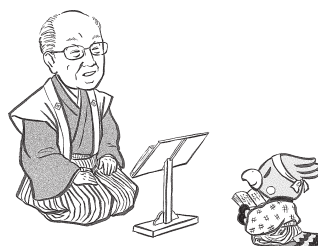
場所：聖籠町立図書館 会議室

講師：椎谷 良平 氏(元聖籠町史編さん委員)

定員：30人(先着順で受付)、無料

※事前申し込みが必要です。

図書館カウンター、お電話(☎27-6166)、または
FAX(27-6167)でお申し込みください。



手話を学ぼう！

保健福祉課 × 図書館 × 社会福祉協議会

手話は、日本語や英語と同じ「言語」の一つです。

手話を覚えて、使ってみましょう！

関心のある方はどなたでも参加できますのでお待ちしております！

内 容 手話体験

日 時 12月7日(日)午後1時30分～3時

場 所 聖籠町立図書館 会議室

定 員 20人(定員に達し次第締め切らせていただきます。)

申し込み 図書館カウンター、お電話(☎27-6166)、または
FAX(27-6167)でお申し込みください。

手話を覚えて、
コミュニケーションの
輪を広げて
みませんか？



内容についてのお問い合わせ

聖籠町保健福祉課 福祉係

TEL：27-6511

FAX：27-6512

E-mail：hofuku@town.seiro.niigata.jp

2025クリスマス親子工作教室

ポップアップカードを つくろう！

開くとツリーやサンタが”とびだす”カードを親子で楽しく作りましょう。

クリスマスの絵本の読み聞かせもあります。

日 時 12月6日(土)

午前10時～11時30分

会 場 聖籠町立図書館 会議室

対 象 小学校以下の子どもと保護者

定 員 10組(先着順、無料)

持 ち 物 はさみ・スティックのり

申し込み 図書館カウンター、お
電話(☎27-6166)、ま
たはFAX(27-6167)で
お申し込みください。



冬季開館時間のお知らせ

冬季(12月～2月)は平日の開館時間が午前9時30分から午後6時まで
となります。(通常期(3月～11月)は午前9時30分から午後7時まで)

土日および開館する祝日の開館時間は、通年変わらず午前9時30分から
午後5時までです。



11月の休館日

3日(月・祝)、10日(月)、17日(月)、24日(月・振休)、28日(金・図書整理日)

聖籠中学校作品展

聖籠中学校の生徒の皆さんが授業や部活動など学校生活の中で制作した作品を展示します。中学校以外では中々見ることができない作品が多数あります。ぜひご覧ください。

期 間 11月22日(土)～12月4日(木)

※休館日の11月24日(月・振休)、28日(金)、12月1日(月)をのぞく

会 場 聖籠町立図書館 会議室

作 品

- ・ 聖中祭のデコパネル、デザインTシャツ
- ・ 技術や美術の授業で制作した作品
- ・ 美術部・家庭科部の部活動で制作した作品 など



<昨年度の展示の様子>

新着図書のお知らせ



新着図書の一部を紹介します。
この他にもいろいろな図書がありますのでぜひお越しください。

	書 籍 名	著 者
一 般	みちゆくひと	彩瀬 まる
	濱地健三郎の奇かる事件簿	有栖川 有栖
	天上の火焰	遠田 潤子
	ハレーション	森沢 明夫
	野生動物の保全と管理の事典	「野生生物と社会」学会編集
児 童	こども文章教室	茂木 秀昭監修、バウンド著
	かみなりせんによといなづませんによ	チン テラム、ハン ガン
	ある星の汽車	森 洋子
	図書だよりとひみつのノート	赤羽 じゅんこ、はらぐち あつこ
	ホテル・バルザール	ケイト・ディカミロ、ジュリア・サルダ



聖籠町立図書館

住所 〒957-0117 新潟県北蒲原郡聖籠町大字諏訪山1560番地1

TEL 0254-27-6166 **FAX** 0254-27-6167

E-mail info@lib-seiro.jp **URL** <https://www.lib-seiro.jp>





せいろ

い しや

第8回

作/ 高橋明公子

むかしのお医者さん

ここに町指定文化財の
安達家文書と
大野家文書の
日記があります

安達家文書
1780 年前後と
1820 年代の 9 年分

大野家文書
1832 ~ 1850 年までの間の 13 年分

江戸時代の日記を見ると
人々がどんな
病気に罹って
どういった薬を飲んだのか
ということがわかるよ

昔の日本人の死因
第1位は「中風」
つまり脳卒中
だったんだ

つめの漬物
ざっくろ 雑穀
みそしる 味噌汁

保存食のような
塩分の多い食事で
高血圧になって
脳に血管障害が
出るんですね

現代の味噌や漬物よりも
もっと塩分が多い

昔の人ってなんか
丈夫そうないメージ
だけど...

病気で亡くなる
人も多いのね

意外と風邪も
ひいてるね

「不快」と言つて
具合が良くないと
早めに休むことも
多いみたい

持病があつたり
病弱な人もいたよ

現代みたいに医療が
整つてないから病気が
ひどくならないように
気をつけたんだね

「人は病の器」と
言うからのう

※1 人の体はさまざまな病気に
かかりやすいという慣用語

大事なことね

日記によると大野家は
よくお医者さんを
呼んでいました

1832 年の記録では年間で
薬代と薬札(診察代)
合わせて5両1朱3131文を
支払つてます

現在の価値にすると
約60万円近くになります

うわっ!!
医療費でそんなにかるの!?

ちなみに当時の職人の
平均月収は10万円くらい

軽度の病気で
簡単な薬なら自分でも
調合したのね

市販薬の例

仙丹	永令丹
紫葳膏	延命丹
延壽不老丸	返魂丹
清眼散	目あらい薬
らみぐすり	五香湯

常備薬のような薬や
薬の材料(薬種)も
買つてみるんだね

↑ 薬種の値段帳

今ではよく
わかんない薬ね



11月 生涯学習・図書館・文化会館・スポーツイベント情報

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
生涯学習							1
図書館							1日こども図書館員
文化会館							
スポーツ							②ヒップホップダンス
	2	3 (文化の日)	4	5	6	7	8
生涯学習	聖籠町文化祭	聖籠町文化祭	休館日			ちくちくハンドメイド講座 参加者募集中 場所：小ホール	週末体験くらぶ
図書館		休館日	亀小移動図書館	蓮小移動図書館	山小移動図書館	ぐるんぱのへや	赤いふうせん 紙しばい会
文化会館		ふるさと 芸能歌謡祭					地域学校協働本部講演会 「一人ひとりが人生の主役」 講師 さとちん さん
スポーツ			休館日	②走るの好きっ子			②走るの好きっ子 幼児チャレンジ
	9	10	11	12	13	14	15
生涯学習	モルック体験会						週末体験くらぶ
図書館			ブックスタートプラス				歴史講座
文化会館	Rise Up Big Band 第8回定期演奏会	休館日					聖籠町音楽祭
スポーツ			②お腹引きしめヨガ おやすみヨガ はじめてのハワイアンフラ	②亀代あそび場 やさしい太極拳 走るの好きっ子 アタック!ドッジボール	②山倉エクササイズ ジュニアバドミントン ヨガ(夜の部)	②ヨガ(昼の部) ハワイアンフラ	②できるDays、体操 幼児チャレンジ 走るの好きっ子
	16	17	18	19	20	21	22
生涯学習							週末体験くらぶ
図書館			亀小移動図書館	蓮小移動図書館			ぐるんぱのへや 聖籠中学校作品展 (~12/4)
文化会館		休館日				山倉小学校 学習発表会	にいがた未来 フォーラム
スポーツ			②お腹引きしめヨガ おやすみヨガ はじめてのハワイアンフラ	②亀代あそび場 走るの好きっ子 アタック!ドッジボール	②山倉エクササイズ ジュニアバドミントン ボクサーシェイプアップ		②ヒップホップダンス できるDays、体操 走るの好きっ子 キックボクシングエクササイズ
	23 (勤労感謝の日)	24 (振替休日)	25	26	27	28	29
生涯学習			休館日		メニークリスマス 点灯式	ちくちく ハンドメイド講座	週末体験くらぶ
図書館		休館日			山小移動図書館	休館日(図書整理日) ブックスタート	
文化会館							お笑いライブ inせいらう
スポーツ			休館日	②亀代あそび場 やさしい太極拳 走るの好きっ子 アタック!ドッジボール	②山倉エクササイズ ジュニアバドミントン ヨガ(夜の部)	②ヨガ(昼の部) ハワイアンフラ	②ヒップホップダンス できるDays、体操 走るの好きっ子
	30						
生涯学習							
図書館							
文化会館							
スポーツ	②ドッジボール大会						

※ 1 上記予定は変更する場合があります。詳しくは、聖籠町町民会館(☎27-2121)または図書館(☎27-6166)、スポネットせいらう(☎27-1515)へお問い合わせください。 ※ 2 ②は、「NPO法人スポネットせいらう」の略。