

# 社会教育だより

SEIRO Syakai Kyouiku dayori

8月

いじめ見逃しゼロ 県民運動

聖籠町公式SNS



LINE



X (旧Twitter)



青空の下で爽快に  
ナイスショット!!



週末体験くらの「キッズゴルフ教室」が6月28日実施されました。(関連記事 5 ページ)

## 小学校芸術鑑賞(6月17日) 【ミュージカルあらしのよるに】

小学校中学校の芸術鑑賞が行われました。どちらも熱のこもった演技やダンスに子どもたちの胸躍る様子が伝わってきました。最後はどちらも立ち上がって拍手喝采!!学校生活でも胸を躍らせて勉強にスポーツに芸術に励んでください。

ダンスでは中学生5人がプロダンサーと一緒に踊るコラボレーションも大変盛り上がりました!!!



## 中学校芸術鑑賞(7月1日) 【トップダンサーズ ドリームライブ】

**聖籠町文化会館 1階女子トイレを  
洋式トイレに入れ替える工事を行います。**

工事期間 8月21日(木)～10月22日(水)

※工事期間中において、聖籠町文化会館を利用する際は、ご不便をおかけします。また、工事進行状況に応じて日程を変更する場合がございますので、ご了承ください。



# 「ふるさとだいすき講座」 を実施しました

学校出前  
講座

聖籠町では子どもたちが将来、多くの人と出会う中で胸を張ってふるさとを語れるように、また「生まれてよかった、住んでよかった」と思ってもらえるよう、聖籠町の歴史や文化、産業、偉人、地理などについての見識を深めてもらいたく、町内3小学校で「ふるさとだいすき講座」という取り組みを行っています。

聖籠町町民会館や聖籠町立図書館、聖籠町役場の職員が町の歴史や偉人、産業等について各学校に出向き、授業を行います。この講座は令和4年度から実施していますが、例年、子どもたちからは「面白かった」「町のことなのに知らなかった」「自分のうちの近くにこんなものがあったなんて」などと毎年好評です。

今回は聖籠町町民会館職員が蓮野小学校6年生に聖籠町の歴史を説明しました。

歴史の授業は6年生から始まります。どの時代まで学んだか聞いたところ、「縄文時代、弥生時代を勉強して今は古墳時代！」との声。会館職員が聖籠町から出土した縄文時代の大きな土器を見せると歓声が。他にも模様の入った土器を見てもらったり、町出土の石の矢じりの中から現代にまねて作ったものをあてるクイズなど…。子どもたちは授業が終わった後も興味津々でした。



## 聖籠町の文化財をわかりやすく 紹介したダイジェスト版

子どもも楽しめる内容です。学校や  
地域のイベントなどでもご活用ください。



▶ 聖籠町のたからもの1

ほか5編

聖籠町の文化財や天然記念物を紹介  
する動画は全部で6本。すべて町のホーム  
ページからご覧いただけます。



文化財の紹介  
動画はこちら！

PR



町に詳しくなる!? 聖籠町の文化財動画

## 男女キョードーサンカクの社会って??

II

男女がともに活躍できる社会へ



内閣府  
男女共同  
参画局

**男性も女性も、意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会です!!**

このような社会では…

- 多様な人材の活躍で生産性が向上  
働き方の多様化で個人が能力を最大限に発揮
- 尊重・協力により家族のパートナーシップが強化  
共に家庭での子育てや教育への参画
- 地域活動参加による地域コミュニティの強化  
地域の活性化により子どもたちがのびやかに育つ環境実現

- 職場に活気！
- 家庭生活の充実！
- 地域力の向上！



その結果…



**ひとりひとりの豊かな人生**

仕事・家庭・地域でさまざまな活動を自らの希望で行え、男女が共に夢や希望を実現できます!!  
目指しましょう！男女共同参画社会!!



町内三小学校児童対象  
週末子ども体験事業



想像と創造の遊びワンダーランド

登録制

おもいで

返品不可

# 週末体験くらぶ



登録(無料) 随時受付中、気軽に単発でも参加できる事業です



～全面協力／新発田城カントリー倶楽部～

## キッズゴルフ教室

6月28日  
実施済



まずはクラブの持ち方を

緑がまぶしく、きれいに整備された芝の上で、巧みに遊びを取り入れたゴルフ基本レッスンを7人のインストラクターから教えてもらいました。初めて参加した児童と今回が二度・三度目になる児童に分かれ、パットの基本習得コースと打ちっ放しコースを交互に行いました。みんな水分取り取りパット練習、手にマメ作っては休み休みクラブを振り続けました。カートでのゴルフ場一周はまるでアトラクションめぐりのようでした。



的にボールを当てるゲームで



サルたちとの遭遇を期待して  
カートでコース一周



打ちっ放しでの指導

体を  
まっすぐに

## 週末体験くらぶ 8月の予定 (受付中)

●各教室定員20人(定員となり次第締め切り)



2日(土)  
子ども陶芸教室(型作り)  
午前9時30分～11時30分  
■会場  
結いハート聖籠  
※参加費500円(当日)

9日(土)  
ファンタジー空きビン工作  
午前9時30分～11時30分  
■会場  
結いハート聖籠  
※参加無料

30日(土)  
ターミネーターの手を作ろう  
午前9時30分～11時30分  
■会場  
亀代地区公民館  
※参加無料

■お申し込み・お問い合わせ／聖籠町町民会館 ☎27-2121 担当：高松

# 聖籠町の「地域クラブ活動」について

国は令和2年から休日の部活動の段階的な地域移行を目指し、少子化の中でも将来にわたり、生徒がスポーツ・文化芸術活動に継続して親しむことができる機会を確保するとともに、学校の働き方改革を踏まえた部活動改革について進めています。新潟県内では「新潟県部活動の在り方に係る方針」や手引き等を示してきた結果、今年度当初において県内では全市町村で祝休日の地域クラブ活動が実施されるまでになっています。

聖籠町では令和5年には陸上競技、令和6年には軟式野球と柔道が加わり、今年度にはさらに増え全部で6競技が地域クラブとして祝休日に活動しています。

今後においても生徒にとって望ましい活動環境の整備を目指し、将来的には聖籠中学校で行っている部活動をすべて地域クラブ化していきたいと考えています。



Seed聖籠(陸上競技)



聖籠町バスケットボールクラブ  
(バスケットボール男子)



SC聖籠(サッカー)



聖籠BC(軟式野球)



聖卓(卓球)



聖籠JC(柔道)

今年度活動している地域クラブの様子

真夏の夜 夜景を楽しみながら、みんなでウォーキングしませんか？

# ナイトウォーク

8月30日(土)(小雨決行)



時間 午後6時30分スタート ※コースによって終わる時間が違います

今年もショートコースがあります

## ①ロングコース(12キロ程度)

聖籠町町民会館—聖籠中学校—蓮渦—茨島—次第浜—海のにぎわい館—蓮渦—聖籠町町民会館

## ②ショートコース(7キロ程度)

聖籠町町民会館—聖籠中学校—蓮渦—網代浜—蓮渦—聖籠町町民会館

夜間に聖籠町内を歩くナイトウォークを開催します。星の煌きを鑑賞しながらウォーキングしましょう。どなたでもふるってご参加ください。

### 当日のスケジュール

|           |                     |
|-----------|---------------------|
| 午後 6 時    | 聖籠町町民会館集合(小ホール)     |
| 午後 6 時30分 | 聖籠町町民会館出発           |
|           | 途中休憩あり              |
| 午後 8 時    | ショートコース聖籠町町民会館到着    |
| 午後10時     | ロングコース聖籠町町民会館到着     |
|           | 到着した方から豚汁を食べて解散します。 |

NIGHT  
WALK



豚汁付き

- 参加対象** 町内にお住まいの方(小学生は保護者同伴です)
- 参加費** 300円(当日に徴収いたします)
- 申込期間** 8月1日(金)～8月20日(水)午後5時まで
- 申込方法** 申込書をスポネットせいらう事務局(聖籠野球場内)に提出してください。  
または右記の二次元コードからお申し込みください。  
(申込書は事務局にもあります)
- 定員** 30人程度
- 持ち物** タオル、飲み物  
(懐中電灯は事務局で用意いたします)
- その他** 中止の場合は、申し込み時の連絡先へお知らせします。
- 主催** 聖籠町スポーツ推進委員協議会  
(事務局：NPO法人スポネットせいらう)

こちらからも  
お申し込みが  
可能です⇒





# スポネットせいらうからのお知らせ

## ～大会・イベント報告～



5年生以下



4年生以下

### FC聖籠 (サッカースポーツ少年団)

6月15日にスポアイランド聖籠で「第18回せいらうチェリーサッカー大会」を開催しました。

#### 【結 果】

- ・ 4年生以下 4位 (4チーム中)
- ・ 5年生以下 5位 (6チーム中)

### 聖籠ブルーバース、 聖籠WINGS (ミニバススポーツ少年団)

6月15日・21日・22日に聖籠町町民会館アリーナなどで行われた「第4回東北電力にいがた杯新潟県U12バスケットボール 下越支部予選会」に出場しました。大会では、OB・OG保護者から大声援が送られ、力になったとのことでした。

#### 【結 果】

- ・ 女子 第1位 聖籠WINGS (9年ぶり3回目の優勝)
- ・ 男子 第3位 聖籠ブルーバース

なお、聖籠WINGSは3年ぶり(6回目)、聖籠ブルーバースは10年ぶり(2回目)に下越代表として8月2日(土)・3日(日)に開催される県大会に出場することが決定しました。



### 聖籠町剣道クラブ (剣道スポーツ少年団)

6月22日に白根カルチャーセンターで行われた「第40回新潟県道場少年剣道大会兼第59回全国道場少年剣道大会選考会兼全国道場少年剣道選手権大会選考会」に出場しました。

#### 【結 果】

- ・ 団体戦 小学生の部

敢闘賞 聖籠町剣道クラブA  
(鈴木 結花・小林 瑞和・鈴木 大雅)

- ・ 個人戦 小学1年生以下の部 準優勝 渡邊 はづき
- 小学生女子の部 敢闘賞 鈴木 結花

なお団体戦の部は、新潟県代表として7月29日に日本武道館で行われた「第59回全国道場少年剣道大会」に出場しました。



お問い合わせ先：NPO法人スポネットせいらう事務局

〒957-0117 聖籠町大字諏訪山1288 聖籠野球場内 定休日：月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

TEL：0254-27-1515 FAX：0254-27-1514 E-MAIL：sc-s.seirou@pop.shibata.ne.jp

## 走るの好きっこ教室

● 6月29日「長岡市小学生陸上選手権大会」  
長岡市陸上競技場

【結 果】

|             |           |    |             |
|-------------|-----------|----|-------------|
| 100m        | 小学4年生男子   | 2位 | 伊花 太杜       |
|             | 女子        | 1位 | 諏方 杏南       |
|             |           | 3位 | 國兼 怜杏       |
|             |           | 5位 | 井越 圭        |
|             | 小学5年生女子   | 7位 | 江口 美咲       |
| 800m        | 小学3・4年生男子 | 2位 | 高橋 暖        |
| 走幅跳         | 小学3・4年生男子 | 1位 | 伊花 太杜       |
|             | 小学3・4年生女子 | 1位 | 諏方 杏南       |
|             |           | 2位 | 國兼 怜杏       |
|             | 小学5・6年生女子 | 7位 | 宮下 叶星       |
| 走高跳         | 小学5・6年生女子 | 4位 | 江口 美咲       |
| ジャベリックボール投げ |           |    |             |
|             | 小学5・6年生   | 3位 | 津野 遥人       |
|             |           | 8位 | 小林 優咲       |
| 4×100mR     |           |    |             |
|             | 小学5・6年生男子 | 4位 | 小林、津野、江口、渡邊 |
|             | 小学3・4年生混合 | 1位 | 井越、國兼、伊花、諏方 |
|             |           | 4位 | 津野、遠藤、高橋、井畑 |



● 7月6日「小学生陸上選手権大会」  
デンカビッグスワンスタジアム

【結 果】

|             |           |    |              |
|-------------|-----------|----|--------------|
| 100m        | 小学4年生女子   | 2位 | 諏方 杏南        |
|             |           | 5位 | 國兼 怜杏        |
|             |           | 6位 | 井越 圭         |
| 走幅跳         | 小学5年生男子   | 5位 | 渡邊 風牙        |
|             | 小学3・4年生男子 | 2位 | 伊花 太杜        |
| ジャベリックボール投げ |           |    |              |
|             | 小学5・6年生男子 | 6位 | 小林 優咲        |
| 4×100mR     |           |    |              |
|             | 小学4年生女子   | 1位 | 井越、國兼、津野、諏方  |
|             | 小学5・6年生女子 | 8位 | 長谷川、片野、渡邊、宮下 |

## せいろ町ボッチャ交流・体験会2025



7月13日に聖籠町町民会館アリーナで開催しました。

今年は、子どもからシニア世代まで、12チーム42人が参加しました。ナイスショットで会場が盛りあがったり、初めて1勝して仲間と喜び合ったりと、楽しんでもらえたようです。また、恒例となっている豪華参加賞などの景品についても喜んでいただきました。協賛していただきました企業様に改めてお礼を申し上げます。

## ～おしらせ～

### キックボクシングエクササイズ教室

グローブやミットを使って日常では味わえない爽快感を！運動不足の方にもオススメです。

日 時 8月23日(土)午後3時30分～5時

場 所 聖籠町町民会館 多目的ホール

参加費 スポネット会員800円／ビジター(非会員)1,200円

小学生以下、保護者参加につき無料(レンタル料別)

※別途グローブとミットのレンタル代200円が必要です。

講 師 不死鳥道場インストラクター

持ち物 飲み物、タオル 動きやすい服装でお越しください。

申込方法 専用フォームなどからお申し込みください。

専用  
フォーム



《お詫び》7月号の柔道スポーツ少年団の大会結果報告の中で、小学5・6年生の部 団体戦3位に佐藤玲那さん(5年)の名前が掲載されていませんでした。大変申し訳ございませんでした。

教室やイベントの最新情報をホームページに掲載しています。

スマートフォンなどの二次元コード読み取り機能を使って、右の二次元コードにかざすと簡単に見ることができますので、ぜひご覧ください。

ホームページ



教室の変更やトレーニングルームの臨時休館などをLINEでお知らせします。

スマートフォンなどの二次元コード読み取り機能を使って、右の二次元コードにかざして、お友達登録をお願いします。

公式LINE



詠草聖籠俳壇

※令和七年六月旬会抜粋

汗ふけば遙か二王子けぶりけり

天尾壯一郎

かむなびの苔に木漏れ日風薫る

石澤 敏子

収穫時苦勞の汗が喜びに

伊藤サチ子

ひとり占め遊具の孫は汗まみれ

加藤美知子

水張りし田には真つ赤な陽が落ちる

斎藤 幸子

綱取りに手に汗握る好勝負

斉藤 鉄信

若葉風頬をくすぐる露天風呂

菅野ヒロ子

助手席に脱ぎし上着夏はきぬ

諏訪 明子

園児らの歓声浴びて燕来る

長谷川早苗

茗荷の子狭庭を探ぐり薬味とす

宮下 悦子

春の雨相合傘を懐かしむ

吉井 正栄

女旅浴衣に着がえさあ語ろ

吉田 容子

マラソンや手で汗を拭き一位の子

渡辺 紀子

湯上りのすつと汗引く五月かな

渡辺ルリ子

今月の短歌

※聖籠町短歌会の作品(令和七年六月)を紹介しします

毎月第三土曜日聖籠町民会館で活動しています。いつでも見学お待ちしています。初心者大歓迎です！一緒に短歌しませんか？

我が祖母の味噌おにぎりを真似たるも旨さ叶はず何を欠くにや

阿部 恵理子

目覚めては朝焼けの美を詠まむとす結句に戸惑ひ一首をなさず

岩橋 俊三

朝掘りの香りを載せて筍は「おはよう」の声友より先に

小柳 正平

われと共に桜見て後逝きし友囲碁を打たむと夢に現る

小池 和夫

願はくばコメ安くなれ一面にみどりの稲田見放すなかれ

駒田 文雄

腰曲がり歩くも難儀な日々なるに鍬で畑打つわれの不思議さ

斎藤 經子

毎日のリハビリを受け激痛も全快目指すと気力で励む

佐久間 トエ子

農業に経験無しの「孫嫁さん」田植え姿に愛し慕る

渋谷 カツ子

歌舞伎座の打ち鳴らす音に一体となり役者と黒子の波打つ動き

須藤 友一

屋根で鳴く雀よ庭の虫退治我の手伝ひやつてはくれぬか

津野 礼子

旧友の手編みの帽子懐かしく思い出しては被りてみたり

南雲 敏美

映画館の心地良き場所ペアシートにまどろむ夫のさなぶり休み

平野 増江

五月晴れ野点復活五年ぶりコロナ禍去りて初夏の天空

星尾 美枝子

寒き夜湯たんば二つ背と胸にみどり児抱ける優しさに似て

渡辺 久仁子

大国が仲介となる休戦論トップ欠席の茶番曝すも

講師 阿部 昌彦

—お知らせ—

◎令和七年五月十九日(月)付新潟日報読書文芸の短歌に当会員の齋藤經子さんが印四席に入りました。その歌を紹介いたします。

馬場あき子・選

・穀雨すぎ土は潤いいつせいに

トラクター唸り軽トラ走る

齋藤 經子

# 地域学校協働活動 ひろがる ふれあい みつける よろこび

## 6月の活動の様子

**蓮野小**

### 5年生「さくらんぼ収穫」

校庭にある佐藤錦と香夏錦の4本の木から、さくらんぼの収穫と選別を、子どもたちと一緒にしていただきました。他の学年の子どもたちも「5年生が収穫したさくらんぼたべたよ！おいしかった!!」と話していました。



**亀代小**

### 全校「クリーン作戦」

全校生徒とサポーターさんを含めた地域の方たちで、網代浜、亀塚海岸と次第浜海岸道路のごみ拾いをしました。子どもたちは地域の一員としての自覚をもって、みんなの浜辺をきれいにしました。

**聖籠中**

### 公民館事業「七夕にねがいを」の笹飾り作り

聖籠町の公民館事業の「七夕にねがいを」のイベントに向けて、中学生と地域の方々が、笹飾り作りのお手伝いをしました。楽しい雰囲気の中で、心を込めて作る姿が印象的でした。次回は、社会福祉協議会と合同で、地域の高齢者に向けた暑中見舞いはがきを作成する予定です。



**山倉小**

### 「全校体力テスト」支援

全校体力テストの計測のお手伝いに、多くのサポーターさんや学生の皆さんからご参加いただきました。初めて体力テストを行う1年生にやり方のアドバイスをしていたいだたり、子どもたちへの声を掛けていただき、子どもたちはとても励みになったと思います。

## 直近のモルック体験会のご案内

日時：8月3日(日)午前9時～正午 会場：蓮野地区多目的屋内運動場(のぼりが目印！)  
9月7日(日)午前9時～正午 山倉地区多目的屋内運動場(のぼりが目印！)

対象：町内外を問わずどなたでも。(途中参加・退席OK)

※小学生以下は保護者同伴でお願いします

P R：モルックが初めてでも、子どもからシニアまで誰でも楽しく体験できます。  
初心者の方専用の体験ブースがあり、担当のスタッフがお待ちしています。  
お一人で来られても気軽にプレーが楽しめます。



お問い合わせ：聖籠町地域学校協働本部(聖籠町町民会館内) 担当：伊藤 ☎27-2121



夏の読書、はじめませんか？



図書館通信



おいでよ！ティーンズ

かんたん

## 人の描き方 基本の「き」

写真をなぞってバランスをとりながら、人物を描いてみる絵画の教室です。「絵を描きたいけど、何から始めてみればいいのか分からない…」「もっと人物を上手く描きたい！」と思っている人はぜひ参加してください。

日時：8月16日(土)午前10時～正午

会場：聖籠町立図書館 会議室

講師：手嶋 涼さん(聖籠町在住、新潟美術学園講師)

対象：小学5年生以上(大人も参加可能です。)

定員：12人

参加費：無料

申し込み：カウンターまたは電話(☎27-6166)でお申し込みください。

定員になり次第、受付を終了します。

持ち物：鉛筆(できれば2B以上)、消しゴム



きせつのおはなし会なつ

## えいご de たのしむ なつのむしのおはなし

英語が分からなくてもOK！英語での楽しい手遊びや夏の虫たちが主役の絵本を、英語と日本語をまじえて読み聞かせします。

日時：8月24日(日)  
午前11時～正午

会場：聖籠町立図書館 おはなし室

出演：渡邊 彩さん  
(小学校 外国語専科講師)

対象：どなたでも

定員：25人

参加費：無料

申し込み：カウンターまたは電話(☎27-6166)でお申し込みください。定員になり次第、受付を終了します。



### 8月の休館日

4日(月)、11日(月・祝)、18日(月)、25日(月)、29日(金・図書整理日)

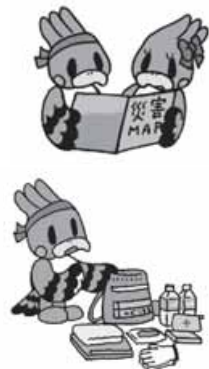
# 図書館 de 防災講座

～いざという時に備えて、今できること～

9月は防災月間です。

地震や水害などの災害から  
生き延びるために、必要な知識  
と対策を一緒に学びましょう。

日 時：8月30日(土)午後1時30分～3時(開場 午後1時)  
会 場：聖籠町立図書館 会議室  
内 容：過去の災害から学ぶ、町の災害リスクと家庭における防災対策、  
非常持出品の準備 など  
講 師：阿部 浩二 さん(聖籠町役場 生活環境課 防災専門員)  
対 象：どなたでも  
定 員：30人  
参 加 費：無料  
申し込み：カウンターまたは電話(☎27-6166)でお申し込みください。  
定員になり次第、受付を終了します。



## 新着図書のお知らせ



新着図書の一部を紹介します。

この他にもいろいろな図書がありますのでぜひお越しください。

|        | 書 籍 名                   | 著 者               |
|--------|-------------------------|-------------------|
| 一<br>般 | それって大丈夫？スキマバイトQ&A       | 非正規労働者の権利実現全国会議編  |
|        | SISTER "FOOT" EMPATHY   | ブレディみかこ           |
|        | 地図とデータで見る交通と輸送の世界ハンドブック | グザヴィエ・ベルニエ、蔵持 不三也 |
|        | 松本清張の女たち                | 酒井 順子             |
|        | 関係のないこと                 | 上田 岳弘             |
|        | 営繕かるかや怪異譚 その4           | 小野 不由美            |
|        | 帰れない探偵                  | 柴崎 友香             |
|        | トットあした                  | 黒柳 徹子             |
| 児<br>童 | まるごとわかる！植物と菌類のサイエンス大図鑑  | DK社、清水 晶子         |
|        | 中受                      | 工藤 純子             |
|        | がっこうのおばけずかん トイレのみらこさん   | 斉藤 洋、宮本 えつよし      |
|        | まるみかん大一番                | まはら 三挑            |
|        | 運命を変えるチャンスはなぜか突然やって来る   | 今村 翔吾             |
|        | ヨークシャーの丘の幽霊             | マーカス・セジウィック、野沢 佳織 |
|        | きょうりゅうのおいしゃさん           | たしろちさと            |



聖籠町立図書館

住所 〒957-0117 新潟県北蒲原郡聖籠町大字諏訪山1560番地1

TEL 0254-27-6166 FAX 0254-27-6167

E-mail info@lib-seiro.jp URL https://www.lib-seiro.jp



# むかしのお医者さん

江戸時代の  
五十嵐意教さんは  
たしか漢方医  
だったんだよね?

そもそも  
漢方って何?

以前にもちつと話したけど  
西洋医術(＝蘭方)に対して  
中国(漢の時代)からの  
医術ということでは  
漢方と  
呼ばれたんだ

江戸時代ではこうした  
治療法の総称だったんだ

鍼灸  
湯液(漢方薬)  
養生  
導引・氣功  
(運動療法)  
あんま  
按摩

現代では 中国の  
伝統的な医学は  
「中医学(中医)」と  
呼ばれて 漢方は  
むしろ日本独自の  
ものです

中国から「漢方」を  
学びに来る人もいます

江戸時代の漢方医は  
内科(本道)で  
漢方薬を扱う医者が  
大半だったよ

鍼界のカリスマ  
すぎやまわいち  
杉山和一  
鍼医は目の不自由  
な人がなる場合が  
多かったんだ

誰でも施術しやすい  
管鍼法を發明。  
盲人教育に尽くす

警女みたい

漢方医が何をするか  
というところ……

古来中国で生まれた  
陰陽五行説を  
人体に当てはめた理論を  
もとに診療をするんだ

自然界すべての  
事象を陰と陽に分類

五行  
肝 木 心 火 脾 土 肺 金 腎 水  
万物を「木火土金水」  
の五つに分類

陰陽

さらに  
日本独自の理論では  
「気血水」が  
バランスよく保たれている  
状態を「健康」と考えます

そりゃ  
天文・占術など  
いろいろな分野でも  
使われる哲学だからね

気  
水 血  
どれかが不足や停滞すると  
病気になると考える

なんか  
占みたい

漢方の「四診」

患者さんの特徴  
や病気の様子を  
見るのじやない!

切診  
手を触れて脈や  
腹部の所見を診る

問診  
病歴や家族歴などを  
聴取する

聞診  
声や呼吸を聞く  
においなどを診る

望診  
患者の全体を見る  
特に舌を観察

そして  
五感を使って診察するんだ



8月

## 生涯学習・図書館・文化会館・スポーツイベント情報

|      | 日 SUN           | 月 MON    | 火 TUE                               | 水 WED                         | 木 THU                              | 金 FRI                 | 土 SAT                                                            |
|------|-----------------|----------|-------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------|
| 生涯学習 |                 |          |                                     |                               |                                    | 1                     | 2                                                                |
| 図書館  |                 |          |                                     |                               |                                    | ぐるんぱのへや               | 週末体験くらぶ                                                          |
| 文化会館 |                 |          |                                     |                               |                                    |                       |                                                                  |
| スポーツ |                 |          |                                     |                               |                                    | ②ハワイアンフラ              | ②走るの好きっ子<br>ヒップホップダンス                                            |
|      | 3               | 4        | 5                                   | 6                             | 7                                  | 8                     | 9                                                                |
| 生涯学習 | モルック体験会         |          |                                     |                               |                                    |                       | 週末体験くらぶ                                                          |
| 図書館  |                 |          |                                     |                               | おはなし木曜日                            |                       | 赤いふうせん紙しばい会<br>夜の図書館deおはなし会                                      |
| 文化会館 |                 | 休館日      |                                     |                               |                                    |                       |                                                                  |
| スポーツ |                 |          | ②お腹引きしめヨガ<br>はじめてのハワイアンフラ<br>おやすみヨガ | ②亀代あそび場<br>やさしい太極拳<br>走るの好きっ子 | ②山倉エクササイズ<br>ジュニアバドミントン<br>ヨガ(夜の部) | ②ヨガ(昼の部)              | ②わんぱくキャンプ                                                        |
|      | 10              | 11 (山の日) | 12                                  | 13                            | 14                                 | 15                    | 16                                                               |
| 生涯学習 |                 |          | 休館日                                 |                               |                                    |                       |                                                                  |
| 図書館  | こども上映会          | 休館日      |                                     |                               | おはなし木曜日                            |                       | おいでよ!ティーンズ<br>絵画教室                                               |
| 文化会館 | 聖籠町二十歳を祝う会      |          |                                     |                               |                                    |                       |                                                                  |
| スポーツ | ②わんぱくキャンプ       |          | 休館日                                 |                               |                                    |                       | ②走るの好きっ子                                                         |
|      | 17              | 18       | 19                                  | 20                            | 21                                 | 22                    | 23                                                               |
| 生涯学習 |                 |          |                                     |                               |                                    |                       | 週末体験くらぶ                                                          |
| 図書館  |                 |          |                                     |                               | おはなし木曜日                            |                       | ぐるんぱのへや                                                          |
| 文化会館 |                 | 休館日      |                                     | 私の主張-三市<br>北蒲原地区大会            |                                    |                       |                                                                  |
| スポーツ |                 |          | ②お腹引きしめヨガ<br>はじめてのハワイアンフラ<br>おやすみヨガ | ②やさしい太極拳<br>走るの好きっ子           | ②山倉エクササイズ<br>ヨガ(夜の部)               | ②ヨガ(昼の部)<br>ハワイアンフラ   | ②幼児チャレンジ<br>走るの好きっ子<br>ヒップホップダンス<br>体操、できるDays<br>キックボクシングエクササイズ |
|      | 24              | 25       | 26                                  | 27                            | 28                                 | 29                    | 30                                                               |
| 生涯学習 |                 |          |                                     |                               |                                    |                       | 週末体験くらぶ                                                          |
| 図書館  | きせつのおはなし会<br>なつ |          |                                     |                               | おはなし木曜日                            | 休館日(図書整理日)<br>ブックスタート | 図書館de防災講座                                                        |
| 文化会館 | 聖籠町防災講演会        | 休館日      |                                     |                               |                                    |                       |                                                                  |
| スポーツ | ②走るの好きっ子        |          | ②お腹引きしめヨガ<br>おやすみヨガ                 | ②亀代あそび場                       | ②山倉エクササイズ<br>ジュニアバドミントン<br>ヨガ(夜の部) |                       | ②幼児チャレンジ<br>走るの好きっ子<br>体操、できるDays<br>ナイトウォーク                     |
|      | 31              |          |                                     |                               |                                    |                       |                                                                  |
| 生涯学習 |                 |          |                                     |                               |                                    |                       |                                                                  |
| 図書館  |                 |          |                                     |                               |                                    |                       |                                                                  |
| 文化会館 |                 |          |                                     |                               |                                    |                       |                                                                  |
| スポーツ | ②聖籠パラスポーツ       |          |                                     |                               |                                    |                       |                                                                  |

※ 1 上記予定は変更する場合があります。詳しくは、聖籠町町民会館(☎27-2121)または図書館(☎27-6166)、スポネットせいらう(☎27-1515)へお問い合わせください。 ※ 2 ②は、「NPO法人スポネットせいらう」の略。