

社会教育だより

SEIRO Syakai Kyouiku dayori

【主な内容】

■1,500名超が爽やかな汗「日中親子で楽しめました！」

せいらう町スポレク祭 …… 2～3P

■アルビレッジで「親子サッカー」 亀小では「長距離コツ」

文部科学省委託事業 …… 4～5P

■NHK新潟放送局を見学

観る側から観られる側で緊張 聖山大学 …… 6P

■11月24日開催 地域に歌声を！

「世界の歌を歌おう」 みんなで歌おう会 …… 9P

10月14日、町民会館周辺を会場に行われた『2013せいらう町スポレク祭』。当日は晴天にも恵まれ、過去最高の1,500人を超える皆さんが会場に足を運び、爽やかな汗を流しました。写真は、スポレク二人三脚の模様です。
(関連記事：2～3P)

11月

町民会館休館日 …… 5日、11日、18日、25日

トレーニングルーム休館日 …… 5日、11日、18日、25日

図書館休館日 …… 4日、5日、11日、18日、23日、25日

ストップ・ザ・いじめ
～やめよういじめ 許さないじめ～
いじめ根絶にいがた県民会議
※聖籠町はこの運動に協力しています

町民会館のホームページ <http://www.kaikan.seirou.niigata.jp>
メールアドレス info@kaikan.seirou.niigata.jp

社会教育だよりは、資源保護のため再生紙を使用しています。



1,500名超が爽やかな汗 「一日中親子で楽しめました！」

2013せいら町スポレク祭

10月14日、体育の日に「2013せいら町スポレク祭」が開催されました。

当日は、秋晴れにも恵まれ、大盛況だった昨年の1,300名を更に上回る1,500名を超える皆さんが町民会館と周辺施設でスポーツを楽しみ、爽やかな汗を流していました。

参加した皆さんから、「種目が充実していて楽しい」や「一日中親子で楽しめました」、「豚汁が美味しかった」、「毎年楽しみにしています」、「聖籠町は凄いですね」など、多くの声を聴くことができました。

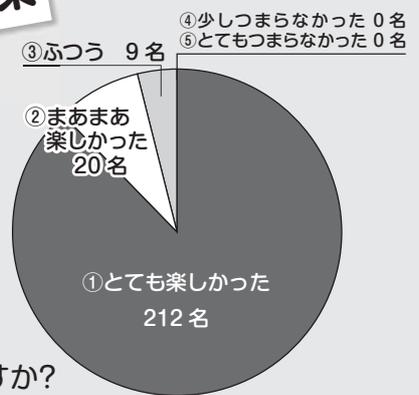
参加いただいた皆さんの様子とスポレク祭の当日に参加者からご協力いただいたアンケート調査の結果を紹介します。





2013せいら町スポレク祭 アンケート集計結果

1 スポレク祭は
楽しかったですか？



2 楽しかった種目は何ですか？
《楽しかった種目ベストテン》

順位	種目名	投票者数	前回順位
1位	テニス体験	91票	1位(98票)
2位	靴飛ばしゲーム	↑81票	3位(80票)
3位	フライングディスク	↓74票	2位(95票)
4位	ヨーヨー水風船すくい	↑71票	8位(49票)
5位	スポーツ吹き矢	↓57票	4位(72票)
6位	輪投げ	48票	6位(66票)
7位	フリースロー	↑46票	10位(43票)
8位	ミニテニス	↓45票	5位(71票)
9位	キックターゲット	↓45票	7位(60票)
10位	グラウンドゴルフ	↓30票	9位(46票)



アルビレツジで「親子サッカー教室」を開催

亀小では「長距離を速く走るコツ講座」

親子サッカー教室

一緒に体を動かすのもいいですね！

文部科学省委託事業となる「親子サッカー教室」が9月28日、アルビレツジのサッカーコートを会場に開催されました。

当日は、87名の親子がアルビレックス新潟やJAPANサッカーカレッジのスタッフから遊びを交えながらサッカーの基本となる動作や、パスやシュートなどボールの扱い方を教わり、教室の終わりににはチームに分かれての試合もおこ

なわれました。参加した保護者からは「いつもは観戦だけど、一緒に体を動かすのも良いですね」、「子どもと一緒にいい汗を流しましたなどの声も聞かれました。

また、教室終了後には第二部として、サッカーボールやアルビグッズなどが入った「宝探し」と、「お菓子つかみどり大会」も行われ、参加した子どもたちは、秋晴れの爽やかな日差しの中、楽しい一日を過ごしました。

当日の参加者アンケートの結果は次のとおりです。

▲ 親子でサッカー実戦（低学年の部）

親子サッカー教室

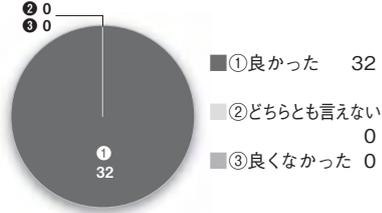
参加者アンケート集計

1. この事業をなにで知りましたか？	
①チラシを見て	12名
②町ホームページを見て	1名
③知り合い等から聞いて	19名
2. この事業に参加してどうでしたか？	
①良かった	32名
②どちらとも言えない	0名
③良くなかった	0名
3. また同様の事業があれば参加したいですか？	
①参加したい	32名
②どちらとも言えない	0名
③参加しない	0名

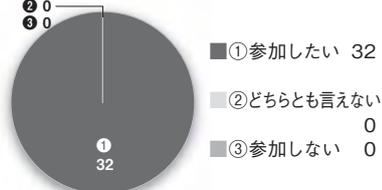
1. この事業のことをなにで知りましたか？



2. この事業に参加してどうでしたか？



3. また同様の事業があれば参加したいですか？



その他の意見

- ・子どもと一緒にスポーツを楽しむことができよかったです。(8)
- ・5・6年生はもっと技術的な部分を教えてもらいたかったです。(1)
- ・コーチ陣の教え方が良かったです。(1)



▲ イベント終了で記念写真(高学年の部)

長距離を速く走るコツ講座(亀小)

10月3日、マラソン記録会を一週間後に控えた亀代小学校の児童を対象に「長距離を速く走るコツ講座」が開催されました。

当日は参加を希望した児童約一三〇名がJAPANAサッカーカレッジの専門トレーナーから速く走るために必要となる「走行姿勢」や「手足の動かし方」、「無駄な動作を省くこと」など、基本となる走り方の指導を受けました。参加した児童は、マラソン記録会が直前だということ



ともあり、トレーナーの動きや話しを真剣に見聞きしていました。

講座終了後、参加した児童に「速く走るために参考になりましたか?」と聞くと、ほとんどの児童が手を挙げ、「自信ができましたか?」の質問にもほとんどの児童が元気に手を挙げてくれました。

また、児童からは「マラソン記録会が楽しみ」、「速く走れる気がしてきた」等の声も聞くことが出来ました。三小学校の参加者アンケート結果は次のとおりです。

長距離を速く走るコツ講座 参加者アンケート集計 (三小学校)

1. 速く走るための参考になりましたか?	
①参考になった	332名
②どちらでもない	51名
③参考にならなかった	11名
2. マラソン記録会に向けて自信になりましたか?	
①自信がついた	257名
②どちらでもない	128名
③不安になった	9名
3. 講座に参加して良かったですか?	
①良かった	325名
②どちらでもない	60名
③良くなかった	9名

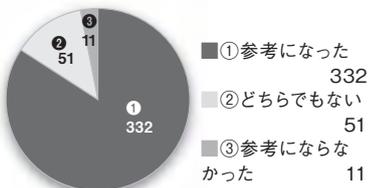
4. 講座のことについて家の人と話し合ったりしましたか?

①話をした	245名
②話をしていない	149名

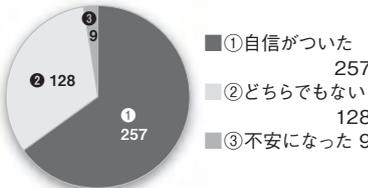
その他の意見

- ・参考になったし、自信もついた。(99)
- ・また教えてもらいたい。詳しく教えて欲しい。(44)
- ・この講座を生かして、練習・本番を頑張りたい。(24)
- ・短距離を速く走るコツ講座も開いて欲しい。(11)
- ・その他 (14)

1. 速く走るための参考になりましたか? 3. 講座に参加して良かったですか?



2. マラソン記録会に向けて自信になりましたか? 4. 講座のことについて家の人と話し合ったりしましたか?



■ これからのイベント開催告知

実施日時	実施内容	対象及び開催場所
1月13日 (月・祝)	<p>外国人の皆さんと楽しく交流しよう!</p> <p>「国際雪上サッカー&お正月公民館まつり」</p> <p>※聖籠町と近隣に住む外国人の皆さんと町民の皆さんの交流の機会です。 当日は、雪上(?)でミニサッカーゲームを楽しみながら、外国人の皆さんとの交流を深めます。その後、恒例のお正月公民館まつりにみんなで参加し、駄菓子屋でお菓子を買ったり、綿菓子を作ったり、射的やコマまわし、餅つき、そして温かい雑煮を食べたり、日本の伝統文化を体験しながら楽しい一日となるよう計画しています。</p> <p>※イベント詳細並びに応募方法は、11月中旬以降にチラシ等でお知らせします。</p>	<p>対象：町及び近隣在住の外国人と町民</p> <p>場所：スポアイランド 聖籠並びに町民会館</p>

以下のイベントは計画策定中です。

2月～3月 運動不足になっていませんか?[シニア世代の健康教室]

NHK見学と

子どもたちとのイモ収穫祭

NHK新潟放送局を見学

観る側から観られる側で緊張

9月25日にNHK新潟放送局へ見学に行ってきました。

テレビは毎日目にする身近な存在ですが、その裏側はあまり知りません。実際に撮影スタジオを見ると、その光景は驚きです。画面を通して観るスタジオは綺麗で広々としたイメージですが、中は想像



▲本番同様のセットでアナウンサー体験。さすがの学生も少し緊張ごみです。



▲テレビで観る様子と違うスタジオに驚きです。

よりはるかに狭く、ところ狭しとカメラやライトが設置されていて、足の置く場に困るほどでした。
また、本番と同じセットでアナウンサー体験も行いました。さすがの大学生も「観る側」から「観られる側」に立場が変わり、少し緊張ごみに原稿を読み上げていました。

イモ収穫祭

子どもたちとの連携であっという間に10月12日、時折雨の降る中、週末体験クラブの子どもたちと合同でイモの収穫を行いました。

6月に一緒に植えたイモ（紅東・紅高系・紫イモ）はスクスク育ち、ちょうど食べごろになっていました。

大学生からイモ掘りのコツなどを教えてもらった週末体験くらぶの子どもたち。コツを掴むと次々と大きく育ったイモを掘りおこして行きました。

おじいちゃんとおばあちゃん、子どもたちにとつて、思い出となる楽しい一日となりました。



▲コツを掴んで次々とイモを掘る子どもたち



◀収穫を終え、大満足の大学生と子どもたち





秋に遊び、感動発見DNA始動の巻

DNAがスパークしてスイッチが入る運命の「？」に出会うことで、人はその道を探るために努力をはじめます。それはスポーツであったり、一冊の本であったり、出会いであったり様々ですが、感動という瞬間があざやかな色となり、子どもたちそれぞれのタイミングとスピードで、人生のぬり絵を完成してくれるように願います。子どもたちのこのころのレットに、たくさんの色(道)を用意してあげられる地域でありたいですね。

創設？宮澤杯

卓球で遊勝

9/14

卓友会代表の宮澤信男さんの熱～い指導に、DNA感動スイッチがONになった1年生の男の子が卓球に目覚めました。

Are you superman?
I am a spider man.

敬和学園大学人文学部 英語文化コミュニケーション学科の 学生さんたちによる 英語で遊ぼう

遊びながら英語を覚える内容の2時間、子どもたちは集中力を切らすことなく英語マジックワールドを楽しんでいました。

9/22

9/29

せいロックにおまけ出演

ひょっとしたら未来のロックスターがここから!?

カッパ伝説と秘密基地

カッパ

視線の先には……

10/5

● 11月の予定 ●

受付中です	実施日	9日(土)	16日(土)	23日(土)	30日(土)	
	事業名	こころの遊び短歌の世界	町音楽祭に挑戦	サッカーで遊ぼう蓮野	サッカーで遊ぼう山倉	
	会場	亀代地区公民館	聖籠町文化会館ホール	蓮野多目的屋内運動場	山倉多目的屋内運動場	
	時間	9:30~11:30	13:00~15:00	9:30~11:30		
	参加費	無料です				
	募集定員	ありません				

■お問合わせ・お申込み先は、聖籠町町民会館 ☎27-2121(つなひき にい) 担当/ 松井・高松まで

子どもにとって良い家庭・地域とは



文部科学省担当課長が、 その重要性を訴える！

無料

とき 平成25年 12月14日(土) 13:30~15:45

13:30~13:40	主催者あいさつ
13:40~14:40	講演
14:45~15:45	講師との会場内フリートーキング ●藤江陽子さん(文部科学省男女共同参画学習課長) ●大山正義(進行:本会副会長)

ところ 新発田市地域交流センター ※新発田警察署近く、無料駐車場あり

対象 どなたでもOK! みんな一緒に考えましょう!

講師 藤江陽子さん

(昭和63年文部省入省。広島県教育委員会生涯学習振興室、在中国日本国大使館、健康教育企画室、(独)日本学生支援機構等での経験を経て、平成25年4月から現職。)

~男女共同参画学習課とは?~

男女共同参画についての学習機会の充実、教育等を通じた女性の活躍支援、家庭教育支援、消費者教育の振興等を担当。早ね早おき朝ごはん運動も展開中。

進行 大山正義(本会副会長)

(新潟大学勤務を経て文部省へ転任。最初のJETプログラム(外国青年招致事業)を担当。現在、市内で大夢塾主宰の傍ら、市民活動や青少年健全育成、学校PTA等にも参画中。)

申込み 不要です! 当日、直接お越しください。

主催 NPO明日の教育を考える市民の会(新発田市教育委員会認定社会教育団体)
(問合せ:大山090-7203-7480)

共催 新発田市教育委員会 後援 聖籠町教育委員会、(公財)新潟県女性財団 支援 JAPANサッカーカレッジ



今後、文化祭でお披露目して、民俗資料館の網にかか
る予定です。ご
期待下さい。

民俗資料館に魚をプレゼント?!
パッチワーク・サークル
現在、結いハート聖籠にある民俗資料館は展示替えを行っています。農具や養蚕についての部屋はおおよそ展示替えを終え、皆様にご覧いただける状態になっておりますが、海や川の漁具を展示している部屋については、楽しんで見学していただける展示レイアウトを模索していました。
そんな時、結いハート聖籠で活動しているパッチワーク・サークルさんから、漁網につけてディスプレイする魚を作ってくださいとお話が!製作現場を覗いてみると、皆さんでヒレを作ったり目を縫いつけたりと、さながら魚工場のようなでした。

〔 聖籠町文化芸術による創造のまち 〕 応援団

みんなで歌おう会 vol.2

(みなさん)、みんなで歌おう会はいよいよ24日(日)に本番を迎えます。
チラシをご覧になりましたでしょうか？
ぜひ多くの方々がご来場くださるようコーラス隊一同、お待ちしております。



みんなで歌おう会 vol.2

地域に歌声を!

～世界の歌を歌おう～

2013年11月24日(日)

聖籠町文化会館

開場:午後1時 開演:午後1時30分

【出演】

- エレクトーン 長谷川 尚
- フルート 栗原 茉莉子
- ギター 菅井 翔太郎

●新発田南高等学校音楽部 ●聖籠中学校吹奏楽部
●みんなで歌おう会コーラス隊・コーラス聖籠の杜・せいろう少年少女合唱団・
聖山大学コーラス部・混声合唱 KANON (花音)

【曲目】

- 世界の歌を歌おう (さくら・おお牧場はみどり・ともしび・峠の我が家・サンタルチア 他)
- 吹奏楽の曲 (魔女の宅急便・上を向いて歩こう 他)

*入場は無料ですが、整理券が必要です。10月19日(土)より整理券配布。
【入場整理券お申し込み・お問い合わせ】 聖籠町町民会館 Tel.0254-27-2121

主催 みんなで歌おう会実行委員会 聖籠町 聖籠町教育委員会

整理券は、
町民会館に
あります。



次回は25年11月9日(土)

- ①10:00～11:30 小ホール
- ②13:00～14:30 第2・3会議室
- ③19:30～21:00 小ホール

主催 みんなで歌おう会実行委員会
聖籠町 聖籠町教育委員会

お問い合わせ

聖籠町町民会館 社会教育課 社会教育係
Tel : 0254-27-2121 Fax : 0254-27-7976



学校支援地域本部事業



サポート活動の様子

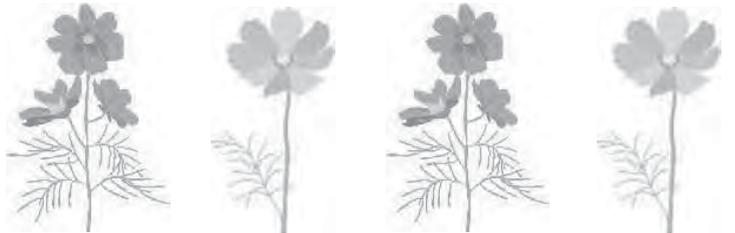
亀小

9/18 全校「避難訓練」不審者対応・・・不審者役に！



さすがに不審者役は誰にお願いするのが良いか、難しい依頼でしたが・・・サポーターとして、町交通安全指導員の市川さんに不審者役をお願いしました。
名演技でびっくりです！

児童を守る先生に囲まれ緊迫する場面もありました。
※注…手前の先生の奥でマスクをしているのが市川さん。



9/19 5年生「稲刈り」 10/2 5年生「脱穀」 指導・補助



「稲刈り」^{はさ}「稲架かけ」

稲が倒れて刈りにくくて、も一大変!!
地域の方もいっぱい汗を流しながら、稲刈りに協力いただきました。…今年の稲架は大きいよ。



「稲架下ろし」^{はさ}「脱穀」

^{はさ}稲架から下ろしいよいよ脱穀機へ…
田植えから地域の方にサポートしていただき粒も大きくりっぱなお米になりました。



ひろがるふれあいみつけるよろこび

蓮小 9/4~10/10 4年生「器楽指導・補助」 音楽祭に向けての練習



練習を積み重ねていくと、みんなびっくりするほどうまくなるよ！

9/4 5年生「稲刈り」指導・補助



今年は天候に恵まれ、気持ちの良い秋空の下で汗を流しました！

山小 9/20~10/18 6年生「学習発表会10/20」太鼓の演奏
リコーダー&篠笛 練習の指導・補助



演奏曲♪「弁天」を聖籠太鼓「響」の方から太鼓のワークショップで指導を受け、マットを太鼓代わりに練習



笛隊はリコーダーで練習、途中から篠笛で猛練習♪♪



9月、10月は他にも「マリンピアへ引率」、図書「本の点検・整理」、「長峰牧場へ引率」などサポート活動を実施しました。

問い合わせ：聖籠町学校支援地域本部（聖籠町町民会館内） ☎27-2121
地域コーディネーター：新保利文・佐久間千都・堀 弘美・大倉幸子

前回のあらすじ...
どんな環境で、どんな
遺物が残りやすいかを
教わったよ。
作/高橋明公子



教えて
イシダさん!!

遺跡の発掘ってどうやるの!?



冬場にはもつてこいの
作業だね...

3



まずは、出土した遺物を
一点一点ていねいに洗うよ。

2



さて、遺跡を発掘したら
それで終わりではないのです。

むしろここからが本番

ハブラシ

いせきのちようご

※イシダさんです

1



えっ!?

破片トツ!

うん

ほんと。

5



洗った土器が乾いたら、
次は「注記」という作業に
入るよ。

現場でグリッド
ごとに記録して
取り上げたのを
覚えてる?

あの情報を遺物に
書き込んでいくよ。

今日は乾かしておいた
ものがこちらになります

4



例えば
「緑丸遺跡」と
すると...

調査年
MM13 4B-25 Ⅱ区
遺跡名略称
グリッド番号 属位

これは遺物の
いわば住所にあたる
ものの。遺物の特徴を
損なわない場所に、でき
るだけ小さくて読める
字で書くんだよ。

もちろん
破片全部にね。

破片どうしが
くっつく場合は
一か所でもいいよ。

6



なーんてね♡
てへ。

どんなに
小さな破片でも
大きな手がかりに
なるかもしれない
から大事なの!

9



7

8



7



今月の短歌

※聖籠町短歌会の作品（平成二十五年九月）を紹介しします。

猛暑日の海辺の近き出店には氷の旗が良く似合いけり

秋山 美喜雄

秋晴れの潮の香りの浜に見る釣瓶落しに寂しさの増す

岩橋 俊三

夕食後皆庭に出で花火する大小さまごま子供に還りて

小野 ハナ

炎天も豪雨も去りて涼やかに鳴く虫の音に目覚めぬ今朝は

小野 眞智子

盃盆盆会ねむれる父母の碑のめぐり涼気与へむ打ち水をなす

駒田 文雄

萩の葉は色なき風に空を掃き残暑の中に初秋招きぬ

小柳 正平

憧れを持つも未知なる風の盆坂の町とふ八尾を焦がれり

近藤 アキ

夏の夜に精霊迎え太鼓打つ男孫に釣られ我も踊れり

斎藤 経子

子猫連れ一途な愛に寄り添ひて野生に生きるを教え学ぶか

渋谷 カツ子

世界中に茫茫古郷つくらんと原発輸出日本悲しき

佐藤 浩雄

猛暑なか息絶えし蝉を手にしつかすかな秋の訪れおもふ

丹呉 ヤエ

リズム良く木槌の音が聞え来る久方振りや家は建ちゆく

豊島 雪江

還暦を迎えて我に届きしは子供等からの赤い薔薇なり

平野 増江

朝ごとに彼の地の天気確かめる五百キロ先息子の住む町は

星尾 美枝子

人のために何かをなしたる事などなく今日も自分の朝食作る

本田 ヨセ

揚げ茄子に生姜おろして冷ややっこ静けさ漂ふ夫との夕餉

渡辺 ルリ子

盆朔日の笹餅食みて偲びしは陽焼けの手もて作りし亡母

渡辺 久仁子

八十過ぎて明日の暮らしを語り合ふみな訥々と悟りめくかな

講師 阿部 昌彦

全国大会等出場激励金のご案内

町では、文化芸術またはスポーツ分野において、優れた成績を修め全国大会等に出場される方に対して、申請により激励金を交付しています。

該当される方は、町民会館にお問い合わせ下さい。
六月下旬から十月までに対象となつた方を紹介します。（敬省略）

●国際大会

- ・渋谷 唯人（道賀新田）硬式野球
- ・曾根 一葉（蓮 濁）フェンシング
- ・渡邊 朝陽（山 倉）フェンシング

●全国大会

- ・小林かなえ（山大夫）フェンシング
- ・曾根 一葉（蓮 濁）フェンシング
- ・小林 慧（蓮 野）フェンシング
- ・佐久間達也（蓮 濁）ソフトテニス
- ・阿部 夏美（山 倉）フェンシング
- ・阿部 悠吾（蓮 濁）フェンシング

●複数県ブロック大会

- ・JAPANサッカーカレッジ 高等部男子 サッカー
- ・JAPANサッカーカレッジ 高等部女子 サッカー
- ・川口 強（二本松）ソフトテニス
- ・小林かなえ（山大夫）フェンシング
- ・小林 慧（蓮 野）フェンシング
- ・阿部 夏美（山 倉）フェンシング
- ・川島 遙（亀 塚）卓球
- ・荒井 圭哉（尾沢ヶ丘）卓球
- ・宮沢 魅人（網代浜）卓球
- ・五十嵐輝明（蓮 濁）硬式野球
- ・杉沢 公太（別 條）合唱



11月 生涯学習・スポーツイベント情報

日	曜	生涯学習事業	スポーツ事業
1	金		㊗ ヨガ (昼)、ハワイアン フラ
2	土		㊗ できるDays2、ヒップホップ教室
3	日	文化の日 図書館特別開館日 文化祭 (予定) ふるさと芸能歌謡祭 (文化会館)	
4	月	振替休日 図書館休館日 文化祭	
5	火	休館日	休館日
6	水		㊗ 太極拳、亀代あそび場
7	木		㊗ ピラティス、ヨガ (夜)
8	金	移動図書館車 (亀小)	㊗ ヨガ (昼)、ハワイアン フラ
9	土	移動図書館車 (藤寄・東山・亀塚児童館) みんなで歌おう会練習 紙しばい会、1日子ども図書館員 週末体験くらぶ「心の遊び 短歌の世界」	㊗ できるDays2、ヒップホップ教室
10	日		
11	月	休館日	休館日
12	火	夜間図書館 (午後8時まで)	㊗ エアロビクス、藤寄あそび場
13	水		㊗ 太極拳、亀代あそび場
14	木		㊗ ピラティス、ヨガ (夜)
15	金		㊗ ヨガ (昼)、ハワイアン フラ
16	土	聖籠町音楽祭 週末体験くらぶ「町音楽祭に挑戦」	㊗ ヒップホップ教室
17	日		コアラカップ親善交流バレーボール大会
18	月	休館日	休館日
19	火	夜間図書館 (午後8時まで)	㊗ エアロビクス、藤寄あそび場
20	水	移動図書館車・よみきかせ (蓮小)	㊗ 太極拳、亀代あそび場
21	木	移動図書館車・よみきかせ (山小)	㊗ ピラティス、ヨガ (夜)
22	金	幼児鑑賞事業 移動図書館車 (亀小) ブックスタート	㊗ ヨガ (昼)、ハワイアン フラ
23	土	勤労感謝の日 図書館休館日 週末体験くらぶ「サッカーで遊ぼう 蓮野」	
24	日	みんなで歌おう会 [本番]	せいろろ緑丸フットサル大会
25	月	休館日	休館日
26	火	ぐるんぱの部屋 (図書館) 夜間図書館 (午後8時まで)	㊗ エアロビクス、藤寄あそび場
27	水		㊗ 太極拳、亀代あそび場
28	木		㊗ ピラティス、ヨガ (夜)
29	金		㊗ ヨガ (昼)、ハワイアン フラ
30	土	図書館特別開館日 週末体験くらぶ「サッカーで遊ぼう 山倉」	㊗ ヒップホップ教室

※上記予定は変更する場合があります。詳しくは、町民会館 (0254-27-2121) 又はスポネットせいろろ (0254-27-1515) へお問い合わせください。 ※㊗は、「NPO法人スポネットせいろろ」の略。

編集の窓から

木や葉も色づき始め、すっかり秋らしくなってきました。10月14日、町のスポーツの一大イベントであるスポレク祭が開催されました。子どもからお年寄り、親子で例年を大きく上回る1,544名の皆さんが参加して、秋の暖かい日に清々しい汗を流していました。

スポレク祭が開催された体育の日、1964年東京オリンピック開催を記念して国民の祝日になりました。その東京オリンピックの時に言葉が違いう外国人とコミュニケーションを取るために考えられたのが、トイレや非常口、車椅子などに使われている絵文字・絵単語です。今では当たり前に目にする物ですが、当時の日本人が考えた「おもてなし」です。9月には2020年東京オリンピックの開催が決定したことはみなさんもご存じかと思えます。56年振りに開催される東京オリンピックではどのような「おもてなし」ができるのか、7年後の開催に向けて少しずつ考えてみてはいかがでしょうか。

私は、町民会館でみなさんを「おもてなし」いたしますので、文化祭など今後も様々な行事に是非お越しください。
(足立)

読書の秋、知識を吸収するにはピッタリ

カラダにいいことはじめよう！

今、話題の健康本
4選！



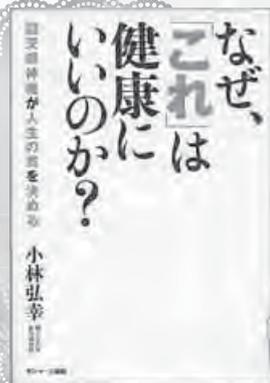
『医者に殺されない47の心得』

近藤 誠 著 アスコム 出版

『医者に殺されない47の心得』

近藤 誠 著 アスコム 出版

現役の医師が「医者にかからないための健康法」を、語っている一冊。高い注目を集めている本です。



『なぜ、「これ」は健康にいいのか？』

小林 弘幸 著 サンマーク出版 出版

カラダの不調のすべては“これ”が原因！
健康をつかさどる二つの神経について紹介しています。



『脳はバカ、腸はかしこい』

藤田 紘一郎 著 三五館 出版

この本は、脳と腸の意外な関係性を解き明かしています。
12万部のベストセラーとなった本。
思わず「超(腸)かっこいい！」となること間違いなしです。

『女子栄養大学のダイエットレシピ』

川端 輝江 著 幻冬舎ルネッサンス 出版

「しっかり食べてキレイにやせる。」がテーマの栄養学から考えた
ダイエットレシピ本です。手軽なのに
バランス抜群のレシピが盛りだくさんです。
『女子栄養大学の最高の朝ごはん』も話題沸騰中。



利用者みなさんへ

12月～2月までの冬期間 **開館時間が変更になります！**

午前9:00～午後5:00 までの開館となります。3月からは、夜間図書館・延長を再開します。

私のおすすめの一冊

『絵とぎ 土の命を支える土』

松尾 嘉郎・奥園壽子 著
農山漁村文化協会 出版

一本松 エコ♥大のさん
(40代・女性)のおすすめ



私も大好きな、お手軽料理を伝授して、今では有名になった、自称スボラ(?)料理研究家の奥園壽子さんが、まだ無名の頃、(この本の著者紹介には趣味が「料理研究・読書」と記されている)この本の主著者の農学博士のお父様に依頼されて、分かりやすいように絵を描いた本です。

この本を読むと、大地の偉大さを改めて感じられ、土壌汚染などは絶対にしてはならないことだと痛感します。

土壌は食物連鎖の頂点にある人間の命につながることも大事なもので、この命をつなぐために、本当にたくさん土壌に関わる、諸々のものに支えられているということが、大変分かりやすく紹介されています。

植物にとって、大事な大地は、植物だけでなく、地上の命を支えるために大事なものを生み出し、育み、めぐらす。「地上の命をそだててくれたのは、母なる大地」という著者の言葉は、深くつなすけると思います。