

# Seed 聖籠 練習日程 (R5.10~R6.3まで)

※大前提

週一回の練習のため、短距離と長距離分けずに一緒にメニューをこなす  
練習状況やシーズン前は種目練習を行う

開催日	時間	場所		備考
		晴天時	雨天時・極寒時	
10月9日(月)	8:00~11:00 ※練習状況等で 終わり時間が早 まること有  屋内の場合は 9:00~11:00	聖籠中学校 タータン部分 (駐輪場等での練 習の可能性は有)  ※ただし12月~2 月までは屋内での 練習	山倉多目的運動場	祝日
10月14日(土)			山倉多目的運動場	
10月21日(土)			山倉多目的運動場	
11月3日(金)			山倉多目的運動場	祝日
11月11日(土)			山倉多目的運動場	
11月25日(土)			山倉多目的運動場	
12月2日(土)			山倉多目的運動場	
12月9日(土)			蓮野多目的運動場	
12月16日(土)			山倉多目的運動場	
12月23日(土)			町民会館アリーナ	半面A
1月6日(土)			山倉多目的運動場	
1月13日(土)			町民会館アリーナ	半面A
1月20日(土)			山倉多目的運動場	
1月27日(土)			蓮野多目的運動場	
2月3日(土)			町民会館アリーナ	半面A
2月10日(土)			町民会館アリーナ	半面A
2月17日(土)			山倉多目的運動場	
2月24日(土)			町民会館アリーナ	半面A
3月2日(土)			町民会館アリーナ	半面A
3月10日(日)			蓮野多目的運動場	
3月16日(土)	町民会館アリーナ	半面A		
3月23日(土)	町民会館アリーナ	半面A		
3月30日(土)	町民会館アリーナ	半面A		

- ・練習日程、時間、場所等に変更ある場合はその都度連絡する
- ・練習参加連絡の有無は今まで通り
- ・目標をもって練習に参加すること