



令和8年度 子育て支援センター
すくすくサロン「さくらんぼ」
～みんなおいでよ『仲間になろうよ♡』～

社会福祉法人 真心福祉会

令和8年9月25日(金) ☎0254-27-1140(そだちの家)

楽しいことがたくさん季節になりました。食欲の秋、実りの秋、スポーツの秋などなど、どれを選んで
も楽しくて嬉しくて幸せを感じてしまう色々な秋を満喫出来るといいですね。

日中は少しずつ動きやすい気候になってきました。季節の変わり目は子どもも大人も体調を崩しやすいです。
食事や睡眠をしっかりとり、皆さん元気に過ごしてくださいね。

10月もすくすくサロン「さくらんぼ」では色々楽しい事を計画していますので、皆さん遊びに来てくだ
さいね。お待ちしております♪

すくすくサロン「さくらんぼ」カレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
				1 	2 	3 開放日
4 開放日	5 	6 	7 赤ちゃんびより	8 避難訓練	9 	10 開放日
11 開放日	12 スポーツの日	13 測ってみよう!	14 	15 	16 	17 ほしぞらこども園 園開放
18 開放日	19 	20 	21 中期食試食会	22 	23 体を使って遊ぼ う	24 開放日
25 開放日	26 	27 	28 	29 親子リフレッシ ュ教室	30 	31 開放日

〈11月の予定〉

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 4日(水) 測ってみよう! | 6日(金) 多世代交流日 |
| 11日(水) 赤ちゃんびより(1歳未満の日) | 18日(水) 初期食試食会 |
| 19日(木) 手形アートで遊ぼう① | 20日(金) 手形アートで遊ぼう② |
| 26日(木) 親子遊び教室 | 27日(金) お誕生日会(10・11月) |

さくらんぼの利用について

- 開放時間 ⇒ 午前 9:30～12:30 午後 1:30～4:00
- 持ち物 ⇒ 着替え・飲み物(お茶)・タオル(手拭き・オムツ着替え用)・オムツ
- 開放日 ⇒ 土日(午前 9:30～12:30 午後 1:30～3:00)



行事の内容について

☆7日(水) 赤ちゃんびより(1歳未満の日)・・・10:45～

1歳未満のお子さんとおうちの方で触れ合い遊びをしたり、簡単な手作りおもちゃを作ってみたりしながら
親子で楽しいひとときを過ごしましょう。是非遊びに来てください。

8日(木) 避難訓練

もし支援センターにいる時に地震が起こったら？に備え、せいろう幼稚園の避難訓練に参加させていただきます。
消防車の放水が見れますよ。

☆13日(火) 測ってみよう！

すぐに大きくなっていく乳児期、家庭ではなかなか身長や体重が測れないので楽しみにしています…とみなさんに喜ばれています。スタッフもお手伝いします。大きくなったかな？測ってみましょう。



☆17日(土) 多世代交流日(ほしぞらこども園)・・・10:00～11:00

来年度のお子さんの入園を考える時季ですね。ほしぞらこども園の園開放(星っこルーム)に参加してみませんか？こども園でどんな遊びをして過ごしているか知ることが出来たり、同年齢のお友だちや、ママたちと情報交換できる良い機会ですよ♪必ずお電話や直接ご予約をお願いします。

※そだちの家は開放しています。

☆21日(水) 中期食試食会(7, 8ヶ月)・・・11:00～

食べる楽しさを経験していく年齢では、食べ物の味や舌ざわりに慣れること、しっかり舌で潰すことが大切な時期。試食をしながら「ごっくん、もぐもぐ」が上手にできているかな、また味・大きさ・固さなども確かめてみて下さい。

希望の方は、9日(金)までに300円を添えてスタッフにお申し込みください。3名限定です。



☆23日(金) 体を使って遊ぼう・・・10:30～

スポーツの秋！親子で楽しく体を動かして遊びましょう♪楽しい事を企画しています。
参加お待ちしております♪



☆29日(木) 親子リフレッシュ教室

ヨガの講師、本川彩先生にお越し頂きます。体をゆっくり動かし、ママもリフレッシュをしませんか♪

*行事は材料の用意等ありますので、事前にお申込みされた方のみとさせていただきます。

<すくすくさくらんぼの様子>

<絵本読み聞かせ>

ママの膝で読み聞かせ♡
素敵な時間♡



<お散歩カバン作り>
♡触れ合い遊び♡



<パクパク食育講話>

“食は味楽来サポーターズ”のみなさんと、聖籠町の藤田栄養士さんをお迎えし、大切な乳幼児期の食生活についてお話していただきました♡

