

参考資料：献立例

学校給食費の見直しについて

令和6年10月15日

聖籠町教育委員会 子ども教育課

予算内で給食を作るためには…

食材料費の上昇による影響に対し、予算内で給食を作るためには、デザートやジャムの提供をやめる、食材の使用をやめる、食材の分量を減らす等の工夫をする必要があります。

献立例①「ごはん給食」 (小学生)



小学校1食当たり金額(R 6. 6月実施)

小学校	311.3円	11.3円超過
(中学校)	359.6円	5.6円超過



献立例を予算内に納めるには…

- ・鶏ひき肉
使わない → 9.2円の減
- ・豚肉
半量にする → 9.1円の減



摂取エネルギーへの影響

682 kcal ⇒ 636 kcal
(児童(8～9歳)の摂取基準650 kcal)

献立例② 「パン給食」 (小学生)



小学校1食当たり金額(R 6. 6月実施)

小学校 380.4円 80.4円超過
(中学校 446.4円 92.4円超過)



献立例を予算内に納めるには…

- ・ジャム
出さない → 22.7円の減
- ・アスパラガス (旬の食材)
使わない → 35.2円の減
- ・ベーコン
使わない → 18.3円の減
- ・トマト
半量にする → 9.4円の減



摂取エネルギーへの影響

661kcal ⇒ 616kcal
(児童(8~9歳)の摂取基準650kcal)

献立例③ 「めん給食」 (小学生)



小学校1食当たり金額(R 6.5月実施)
小学校 415.4円 115.4円超過
(中学校 440.3円 86.3円超過)

献立例を予算内に納めるには…

- ・いちご
1個減らす → 34.7円の減
- ・たけのこ(旬の食材)
使わない → 39.2円の減
- ・鶏肉
使わない → 28.3円の減
- ・かまぼこ
使わない → 9.1円の減
- ・うす揚げ
半量にする → 4.3円の減

摂取エネルギーへの影響

682 kcal ⇒ 630 kcal
(児童(8~9歳)の摂取基準650 kcal)

献立例④ 「おたんじょうび給食」 (小学生)



小学校1食当たり金額(R 6. 6月実施)

小学校 326.3円 26.3円超過
(中学校 444.2円 90.2円超過)



献立例を予算内に納めるには…

・デザート

出さない → 74.5円の減



摂取エネルギーへの影響

704 kcal ⇒ 623 kcal

(児童(8~9歳)の摂取基準650 kcal)

※中学校はオムレツがつきます