

# 認知症の人を介護する家族のつどい

認知症の人を介護する家族同士が集まり、日頃の介護についての出来事や悩み、利用できる医療や介護サービスのことなどを気軽にお話しします。

認知症以外の方を介護されている方も参加できますので、ぜひご参加ください。

場 所： 町保健福祉センター

時 間： 午前 10 時半～正午

参加費： 無料

申込み： 必要

(開催日の3日前(金曜日)までに町地域  
包括支援センターへご連絡ください)

秘密は守られます。  
気軽におしゃべり  
してみませんか？

開 催 日 程	
【令和7年】	10月6日
4月14日	11月10日
5月19日	12月8日
6月9日	【令和8年】
7月14日	1月19日
8月4日	2月9日
9月8日	3月9日



介護経験者から先々の  
ヒントをもらえた

同じような経験をしている方達  
から自分だけないと介護の後  
押ししてもらえた。

## 【ご参加にあたってのお願い】

- ・事前に申込みをお願いします。
- ・悪天候などを理由に中止となる場合があります。  
その際は、お申込みされた方へ個別に連絡をさせていただきます。
- ・体調不良・発熱等の症状がある場合には、参加の自粛をお願いします。
- ・この会で話したことや聞いたことは個人情報です。お互いに秘密を守るようにお願いします。

お問い合わせ：聖籠町地域包括支援センター  
(町保健福祉センター内)

☎ 0254-27-6521