

認知症カフェ

オレンジカフェせいろう

認知症の方やその家族、地域の方、認知症のことを知りたい方など、どなたでも参加ができる集まりです。お茶を飲みながら一緒にお話ししたり身体を動かしたりしてみませんか？ 認知症に関する相談もできます。

- ◆ 場所 : 聖籠町保健福祉センター (研修室)
- ◆ 時間 : 13:30~15:00
- ◆ 参加費 : 無料
- ◆ 申込み : 参加人数の把握のため、下記申込先へお申込みをお願いします。

令和8年度の開催予定			
令和8年	4月20日(月)		10月14日(水)
	5月18日(月)		11月26日(木)
	6月9日(火)		12月23日(水)
	7月23日(木)	令和9年	1月19日(火)
	8月19日(水)		2月24日(水)
	9月10日(木)		3月24日(水)



健康運動指導士の体操で
身体を動かします

お茶を飲みながら
一緒にお話しませんか？

誰もが簡単に楽しめるスポーツ
『モルック』も楽しめます！



桜の時期や天気の良い日は
散歩をしたりもします



【 お問い合わせ ・ お申込み 】

聖籠町地域包括支援センター (町保健福祉センター内)

聖籠町大字諏訪山 825 ☎0254-27-6521