

認知症カフェ

# オレンジカフェなごみ

認知症の方やその家族、地域の方、認知症のことを知りたい方など、どなたでも参加ができる集まりです。お茶を飲みながら一緒にお話ししたり身体を動かしたりしてみませんか？ 認知症に関する相談もできます。

- ◆ 場所 : 地域交流館『なごみの家』  
(聖籠町大字諏訪山 1560-3)
- ◆ 時間 : 13:30~15:00
- ◆ 参加費 : 無料
- ◆ 申込み : 参加人数の把握のため、  
下記申込先へお申込みをお願いします。

## 令和7年度の開催予定

令和7年	4月21日	10月20日
	5月19日	11月17日
	6月16日	12月15日
	7月28日	令和8年 1月19日
	8月18日	2月16日
	9月22日	3月16日

※いずれも月曜日



健康運動指導士の体操で  
身体を動かします

誰もが簡単に楽しめるスポーツ  
『モルック』も楽しめます！



桜の時期や天気の良い日は  
散歩をしたりもします

お茶を飲みながら  
一緒にお話しませんか？

消防署

郵便局

結いハート  
聖籠

杉の子の家  
さずな

聖籠町役場

P

★  
地域交流館  
なごみの家

聖籠町立図書館

【 お問い合わせ ・ お申込み 】

聖籠町地域包括支援センター (町保健福祉センター内)

聖籠町大字諏訪山 825 ☎0254-27-6521