

聖籠町介護予防講演会

人生100年時代。いつまでもいきいき元気でいられるために私たちができることは？
セルフトレーニングのコツやお住まいの地域でできる活動などを学びましょう！



令和7年 **9月19日**(金)

午後2時 ~ 4時

(開場／午後1時30分)

聖籠町文化会館

(聖籠町町民会館内)

プログラム

○ 講演

『 さあ、やろう！
いきいき元気のために
私たちができること 』

○ 聖籠町の介護予防の取り組み (聖籠町地域包括支援センター)

講師

株式会社アイトラック

代表取締役 **佐藤 孝臣** 氏

大分県を
健康寿命先進地へ
導かれました！

平成18年8月 (株)ライフリー 代表取締役
令和4年8月 (株)アイトラック 代表取締役
(一社)日本作業療法士協議会 理事
・大分県 市町村伴走型支援スーパーバイザー
・厚生労働省 介護予防普及展開事業事業所ワーキング 座長
地域づくり加速化事業伴走的支援アドバイザー
・全国の自治体向け研修の講師を多数担当

対象者

聖籠町在住・在勤の方

参加費

無料

申し込み・問い合わせ

9月10日(水)までに下記へお電話にてお申し込みください。

聖籠町地域包括支援センター ☎0254-27-6521