

組織紹介

しょく ミ ラク ル 食は味楽来サポーターズ

町の食育活動と一緒に取り組む

ボランティア組織です。

自分たちの健康を考え、家庭や地域へと広げるため、町の食育活動と一緒に考え、積極的に推進していきます。

食育キャラクターを考案



元気キッズ

昭和42年設立（前身）聖籠町食生活改善推進協議会

〈歴史〉

（背景）戦後の国の栄養普及対策が進みキッチンカー事業

食生活改善普及時代（国の要請より組織化）→昭和42設立（1967）

全集落へ栄養改善普及活動を行う 昭和42年～54年

自発的な活動開始（昭和55年（1980）～）

食事の変化、子どもたちの体の変化より

町の現状を学び、調査 母と子の料理教室開催（昭和59年）

* 聖籠町の食文化を掘り起こし（昭和60年代）

「先人たちの知恵を残したい」昔の生活と郷土料理の編集に取りかかる

「聖籠町の食文化をたずねて」 自主出版

出版記念 食のつどい開催 平成元年（1989）

* 聖籠町の食文化の伝承活動

平成元年～12年（2000）

亀代中学校 聖籠中学校で

「ふるさと食生活教室」実施

（平成13年 新生 聖籠中学校 開校）



平成元年（1989）

「聖籠の食文化をたずねて」

編集・発行 自主出版



2018年に

「にいがたのおかず」（出版：開港社）

郷土の食材とふだんのおかずの紹介本

県内食生活改善推進委員（健康づくりのボランティア）の協力で作成した。

聖籠中学校へ寄贈しました。

ふるさと教室の実施をまとめ冊子を作成（全戸配布）

幼少期から土台作りの食育活動へ

平成15年(2003)

再度学び直し→幼少期からの食生活が大切

食生活・おやつ調査開始

＊子育て世代へ向けた料理教室開催

＊食育劇の構成・台本・衣装作成にとりかかる

(背景) 平成17年 食育基本法 公布



聖籠町の食育キャラクター誕生

平成18年～令和元年(2019)

町立保育園全園児対象に食育劇

「なんでも食べる子元気な子」を実施

(背景) 令和2年 新型コロナウイルス感染症の流行を受け、緊急事態宣言

令和2年～(食育授業媒体作成・町立保育園へ寄贈)

(令和3年～準備 新子育てシステムへ変更(令和4年)私立認定こども園)

令和2年～令和5年(2023) 聖籠中学校にて選択授業に従事

(献立・調理指導・調理補助)

町の食育
の土台

食育劇「元気キッズともったいないばあさん」



聖籠中学校「探究みらい」調理実習従事の様子

町独自組織へ

(前身)食生活改善推進協議会(全国組織)から
令和3年～脱退(名称変更)

しょく ミ ラ ク ル

食は味楽来サポーターズ

会員16名 (令和7年度現在)



季節食材調理実習
町の特産品利用



会員向け研修会

郷土料理伝承教室
笹団子・郷土料理



フレイル予防研修会
高齢期の体に変化
身体活動・運動について



防災意識を高める
震災体験から学ぶ研修会



災害食(備蓄について)
調理法(パックスッキング)



令和7年度の活動紹介



町民向け調理実習 年間実施

日程	内容	
6月10日(火)	笹だんご作り	定員オーバーのため、 2回開催
6月17日(火)	笹だんご作り	
7月8日(火)	フレイル予防に体を動かそう & 高齢期の簡単デザート	
8月5日(火)	「聖籠町の郷土料理」 枝豆おこわ・車麩と夏野菜のお平・冷や汁・人参かん	
9月9日(火)	防災食(パッククッキング) 災害時でも調理をする方法や備蓄について	
11月11日(火)	聖籠町の旬の食材「砂里芋献立」 里芋サラダ・里芋春巻き	
12月2日(火)	クリスマスデザート 簡単チーズケーキ	
1月14日(水)	かわいい飾り巻き寿司を作ろう「お雛様と桃の花」	
3月25日(水)	お弁当を作ろう 定番おかず	





地域と一緒に活動する仲間を増やしたい



町ホームページ レシピ



第3次聖籠町食育推進計画
「食は味楽来」

食は味楽来(ミラクル)とは

(聖籠町食育推進計画より抜粋)

「ミラクル」とは奇跡を意味する言葉です。そこに「味」「楽」「来」をあて、「漢字」に意味を込めた聖籠町の独自の言葉です。

食は命の原点として、健康づくりのためだけではなく、文化的で豊かな活力ある町の実現につながるものです。「味」は「味覚」「味わい」「おもむき」など単なる味を意味するだけではなく、物事の本質を理解した上での味わいという字をあてています。また「楽」は食を楽しむことのほか、食に関わる喜び、食を通じた人とのつながり、家族の団らんなどという意味があり、「来」には「将来」「未来」のあるべき姿だけではなく、次世代に向けて受け継いでいく大きな可能性や期待感が込められています。この形のない食育の本質が次世代へ引き継がれていくことこそが「奇跡」と意味しています。