エアコン、今のうちに確認！
真夏の“使えない”を防ごう

真夏になるとエアコン修理の依頼が集中し、「すぐに来てもらえない」というケースが増えます。熱中症を防ぐためにも、今のうちにエアコンの動作確認をしておきましょう。



事例
・暑くなってきたのでエアコンをつけたら動かなかった。
・修理を依頼したが「１週間以上待ち」と言われた。
・高齢の家族が暑い室内で体調を崩してしまった。



今すぐチェック！
①最低温度で10分間、まずは試運転してみよう
□きちんと冷風が出ているか
□異常を示す表示が出ていないか

②さらに30分運転を続けてみよう
□エアコン本体、室外機から異音や異臭がしないか
□室外機から水漏れがないか



消費生活通信

令和８年６月
vol.188

問役場町民課
消費生活センター
☎27−1958（直通）
※来所の際は事前にお電話いただけると確実です

電子レンジの思わぬ事故に注意

事例
・温めた飲み物を取り出したら突然飛び散り、手にかかってやけどをした。
・卵を殻つきのまま加熱したら、破裂して電子レンジが壊れた。
・アルミ包装のまま加熱したら、火花が出て発煙した。



（一社）日本電機工業会パンフレットより

アドバイス
●**加熱しすぎない**
＞液体を加熱しすぎると、突然飛び散ることがあります。（※突沸現象）
＞サツマイモなど水分が少ない根菜類を長時間加熱すると、発煙・発火するおそれがあります。

●**卵は電子レンジで加熱しない（ゆでたまごも）**
＞破裂して、やけどや故障の原因になります。

●**金属は入れない**
＞アルミ包装、金属製の容器は火花や発火の原因になります。

※突沸（とっぷつ）現象とは
●液体を加熱しすぎると、振動など外部からの刺激がきっかけとなり、突然沸騰して飛び散る“突沸現象”が起きることがあります。

●突沸現象が起きやすいのは、牛乳、コーヒーなどの飲み物のほか、みそ汁や、シチューなど油脂分の多い液体です。

●突沸現象が起きないようにするひと手間
①かき混ぜてから加熱する
②加熱しすぎたら1～2分おいてから取り出す

相談受付状況

月	件数	おもな内容
3月	16件	自動車修理、受信料、プロバイダ料金、ネット通販（スマートウォッチ）、注文住宅、多重債務、布団クリーニング、身に覚えのない請求
4月	10件	

日日時 会会場 内内容 対対象 申申し込み 問問い合わせ ¥参加費 定定員 他その他