

聖籠町

地域包括支援センター

地域包括支援センターとは？

高齢者が住み慣れた地域で、その人らしく安心して生活ができるようお手伝いをするための総合相談窓口です。

健康でいきいきと、できる限り介護が必要な状態にならないような働きかけや介護が必要になってもその人が望む生活を送ることができるようにお手伝いをします。介護や高齢者の生活、健康づくりなど、気軽に相談ください。

高齢者が安心して暮らすためのお手伝い(よくあるご相談)

◎介護や健康のこと

- ・家で風呂に入るのが大変になってきた。デイサービスへ行きたい。
- ・膝や腰が痛くて歩くことがつらく、家を手すりを取り付けたい
- ・介護保険サービスのことを聞きたい。
- ・近くの施設のことを知りたい。
- ・健康づくりに取り組みたい

◎認知症のこと

- ・親族の物忘れが気になるようになってきたが、どこの病院で検査が受けられるか。

◎暮らしのこと

- ・同じような年代の人とお茶のみをしたい。
- ・一人暮らしで、子どもたちは遠くに住んでいる。何かあった時に心配。
- ・最近、近所の高齢者を見かけない。

◎権利を守る

- ・お金の管理ができなくなってきて不安。
- ・夜になると、隣の家から高齢者を叱っているような怒鳴り声が聞こえる。
- ・成年後見制度について知りたい。

お電話やセンターへの来所での相談、または訪問でも相談に応じています。高齢者に関するお困りごとや相談がありましたらお気軽にご連絡ください。秘密は固く守られます。

保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士などが相談に応じています。



健康づくり、介護される方への負担軽減等のためのお手伝い

◎健康づくりのお手伝い

集落へ出向いての「いきいき健康体操」、保健センターでの「運動教室」・「高齢者フレイル教室」の開催

◎介護者への負担軽減のお手伝い

認知症の人を介護する介護者のつどい(毎月1回)

◎認知症になっても、地域で安心して暮らすためのお手伝い

- ・認知症サポーター養成講座の開催
- ・オレンジカフェなごみ(認知症カフェ)の開催(毎月1回)



認知症サポーター養成講座をご希望の地域、団体などは地域包括支援センターへご相談ください。

ご相談・問い合わせはこちらへ

聖籠町地域包括支援センター

〒957-0117

聖籠町大字諏訪山 825 番地(町保健福祉センター内)

TEL : 0254-27-6521

(平日 8:30~17:15)

