

10月は食品ロス削減月間

消費生活

どのくらい食品が捨てられているの？

- まだ食べられるのに捨てられる食品のことを「食品ロス」と呼びます。
- 日本国内で、2021年度に発生した食品ロスは、523万トンでした。
- 国民1人あたり年間41kgの食品を捨てていることとなります。
- 「ほとんど事業者による廃棄だろう」と思いきや、約半分は家庭からの廃棄です。



通信

令和5年10月
vol.156

役場町民課

消費生活センター

☎27-1958 (直通)

※来所の際は事前にお電話頂けると確実です

どんな理由で捨てられているの？

- 事業者…規格外品、返品、売れ残り、食べ残し
- 家庭…食べ残し、直接廃棄(期限切れなど)、過剰除去

食べ物が余っているから捨てられているの？

- 日本の食料自給率は38%。多くを輸入に頼っています。
- 日本では7人に1人の子どもが貧困であるとされています。

課題はたくさんあるけれど

できることからやっつけていこう!!

家庭で捨てられやすい食品

- 1位 主食(米・パン・麺類)
- 2位 野菜
- 3位 おかず

捨ててしまう理由

- 1位 食べきれなかった
- 2位 傷ませてしまった
- 3位 賞味期限・消費期限が切れていた



心当たりはありますか？

食べ残して捨てることがある	作りすぎタイプ
食材を使わずに捨ててしまうことがある	買いすぎタイプ
冷蔵庫・食品庫が常にいっぱい	ためこみタイプ
冷蔵庫・食品庫に「いつか食べるかもしれない」と思っている食材がある	よくばりタイプ
冷蔵庫・食品庫の奥から期限切れの食材が見つかる	片づけ下手タイプ

消費者庁「食品ロス削減ガイドブック」より



みんなの家ではどんな対策ができそう？
ボクは「食べる分だけ買う」ようにするよ。
お金のむだ使いも減らせそう！

食品ロスは年々減っているわ。
この調子でいきましょう！

